



Info Produits :

La ferme de La Brégonnerie Nort sur Erdre
PROXI Teillé (pain et pâtisserie)

La ferme des VERDAIS fromages BIO

Volailles de l'avenue Teillé
La Ferme du Haut Rocher

Fruidis Nantes conventionnel et BIO (fruits et légumes)
Produits BIO pour EGALIM
Le Jardin d'Essences légumes
Viande boucherie U express Mésanger
RIO VAL ANCENIS BIO

Poisson Frais CAP Marée

| lundi 05-janvier-2026 | mardi 06-janvier-2026 | mercredi 07-janvier-2026 | jeudi 01-janvier-2026 | vendredi 02-janvier-2026 |
|--|--|---|--|--|
| soupe à la tomate et vermicelles | pamplermousse | Accueil périscolaire | jeudi 08-janvier-2026 | vendredi 09-janvier-2026 |
| boulette de bœuf à la sauce moutarde à l'ancienne pâtes fromage | sauté de porc au curry haricots verts salade | végétarien | salade de radis noir au yaourt sésame | betterave et pommes vinaigrette |
| fruit de saison | galette des rois | carottes rapées steak de soja semoule et légumes couscous salade galette frangipane | hachis parmentier pintade confite salade fromage compote | filet de poisson du marché au beurre blanc poêlé brocolis et champignons |
| lundi 12-janvier-2026 | mardi 13-janvier-2026 | mercredi 14-janvier-2026 | jeudi 15-janvier-2026 | vendredi 16-janvier-2026 |
| velouté de légumes pizza kebab maison salade yaourt aromatisé | salade Strasbourgeoise (pdt saucisse cornichon tomate et mayo) sauté de bœuf aux olives pomme de terre vapeur salade semoule au lait BIO | Accueil périscolaire | végétarien | maquereaux à la moutarde pain céréales |
| | | betterave vinaigrette poisson pané petit pois et carottes fromage / fruit de saison | œufs dur mimosa rio au fromage BIO (arranchini) sauce tomate lentilles cuisinées salade fromage BIO / fruit de saison | côtes de porc Madison quinoa BIO salade tarte Bourdaloue et coulis de fruits rouge |
| lundi 19-janvier-2026 | mardi 20-janvier-2026 | mercredi 21-janvier-2026 | jeudi 22-janvier-2026 | vendredi 23-janvier-2026 |
| végétarien | | | | |
| concombre à la crème chili végétal riz biscuit sec crème dessert caramel ou chocolat | macédoine mayonnaise escalope de dinde à la crème et champignons duo choux fleurs et brocolis BIO fromage BIO / salade fruit de saison | Accueil périscolaire | potage St Germain et ses croutons steak haché haricots beurre fromage BIO friand crème pâtissière aux pépites de chocolat | salade de crozets au poulet et bacon(tomate œuf vinaigrette /crème) filet de poisson sauce Hollandaise purée de panais et pomme de terre BIO ile flottante amandes effilés |
| | | salade de choux chinois mélange tex Mex tartiflette / Lardons fromage salade compote et biscuit | | |
| lundi 26-janvier-2026 | mardi 27-janvier-2026 | mercredi 28-janvier-2026 | jeudi 29-janvier-2026 | vendredi 30-janvier-2026 |
| salade de riz et thon mayonnaise sauté de poulet BIO poêlé de légumes salade fromage fruit de saison | végétarien | Accueil périscolaire | jeudi 29-janvier-2026 | vendredi 30-janvier-2026 |
| | carottes râpées omelette blé BIO salade mousse chocolat | cake olive noir tomate et feta filet de poisson sauce chorizo carotte persillées fromage BIO fruit de saison | pêche au thon raclette pomme de terre et charcuterie salade fromage fruit de saison | salade de gésiers langue de bœuf sauce piquante spaghetti fromage blanc coulis de fruits |