

LE MENU



Info Products :

La ferme de La Brégeonnerie Nort sur Erdre
PROXI Teillé (pain et pâtisserie)

La ferme des VERDAIS fromages BIO

Volailles de l'avenue Teillé
La Ferme du Haut Rocher

Fruidis Nantes conventionnel et BIO (fruits et légumes)
Produits BIO pour EGALIM
Le Jardin d'Essences légumes
Viande boucherie U express Mésanger
RIO VAL ANCENIS BIO
Poisson Frais CAP Marée

lundi 05-janvier-2026	mardi 06-janvier-2026	mercredi 07-janvier-2026	jeudi 01-janvier-2026	vendredi 02-janvier-2026
soupe à la tomate et vermicelles boulette de bœuf à la sauce moutarde à l'ancienne pâtes fromage fruit de saison	pamplemousse sauté de porc au curry haricots verts salade galette des rois	Accueil périscolaire végétarien carottes rapées steak de soja semoule et légumes couscous salade galette frangipane	salade de radis noir au yaourt sésame hachis parmentier pintade confite salade fromage compote	betterave et pommes vinaigrette filet de poisson du marché au beurre blanc poêlé brocolis et champignons pâtisserie diverses
lundi 12-janvier-2026	mardi 13-janvier-2026	mercredi 14-janvier-2026	jeudi 15-janvier-2026	vendredi 16-janvier-2026
velouté de légumes pizza kebab maison salade yaourt aromatisé	salade Strasbourgeoise (pdt saucisse cornichon tomate et mayo) sauté de bœuf aux olives pomme de terre vapeur salade semoule au lait BIO	Accueil périscolaire betterave vinaigrette poisson pané petit pois et carottes fromage / fruit de saison	œufs dur mimosa rio au fromage BIO (arranchini) sauce tomate lentilles cuisinées salade fromage BIO / fruit de saison	maquereaux à la moutarde pain céréales côtes de porc Madison quinoa BIO salade tarte Bourdaloue et coulis de fruits rouge
lundi 19-janvier-2026	mardi 20-janvier-2026	mercredi 21-janvier-2026	jeudi 22-janvier-2026	vendredi 23-janvier-2026
végétarien				
concombre à la crème chili végétal riz biscuit sec crème dessert caramel ou chocolat	macédoine mayonnaise escalope de dinde à la crème et champignons duo choux fleurs et brocolis BIO fromage BIO / salade fruit de saison	Accueil périscolaire salade de choux chinois mélange tex Mex tartiflette / Lardons fromage salade compote et biscuit	potage St Germain et ses croutons steak haché haricots beurre fromage BIO friand crème pâtissière aux pépites de chocolat	salade de crozets au poulet et bacon(tomate œuf vinaigrette /crème) filet de poisson sauce Hollandaise purée de panais et pomme de terre BIO ile flottante amandes effilées
lundi 26-janvier-2026	mardi 27-janvier-2026	mercredi 28-janvier-2026	jeudi 29-janvier-2026	vendredi 30-janvier-2026
salade de riz et thon mayonnaise sauté de poulet BIO poêlé de légumes salade fromage fruit de saison	végétarien carottes râpées omelette blé BIO salade mousse chocolat	Accueil périscolaire cake olive noir tomate et feta filet de poisson sauce chorizo carotte persillées fromage BIO fruit de saison	pêche au thon raclette pomme de terre et charcuterie salade fromage fruit de saison	salade de gésiers langue de bœuf sauce piquante spaghetti fromage blanc coulis de fruits