



Info Produits :	La ferme de La Brégeonnerie Nort sur Erdre	PROXI	Fruidis Nantes conventionnel et BIO (fruits et légumes)
	Teillé (pain et pâtisserie)		Produits BIO pour EGALIM
	LIOVARI Pâte fraîche BIO		Le Jardin d'Essences légumes
	La ferme des VERDAIS fromages BIO		Viande boucherie U express Mésanger
	Volailles de l'avenue Teillé		RIO VAL ANCENIS BIO
	La Ferme du Haut Rocher		Poisson Frais CAP Marée

lundi 02-mars-2026	mardi 03-mars-2026	mercredi 04-mars-2026	jeudi 05-mars-2026	vendredi 06-mars-2026
betteraves vinaigrette mijoté de saucisses fumée aux champignons et pomme de terre sauté salade yaourt	pomme de terre au thon vinaigrette bœuf bourguignon poêlée maraichère salade beignet	Accueil périscolaire/ Végétarien concombre à la crème rio au fromage (arranchini) petit pois carottes salade chocolat liégoies	potage st germin + croutons wings de poulet barbecue frites salade pana cotta et son coulis	friand fromage filet de poisson du marché à la parisienne riz fromage fruit de saison
lundi 09-mars-2026	mardi 10-mars-2026	mercredi 11-mars-2026	jeudi 12-mars-2026	vendredi 13-mars-2026
carottes rapées	taboulé	Accueil périscolaire	Végétarien	
 cordons bleu flageolets semoule au lait BIO	paupiette de lapin à la moutarde haricot vert salade fromage fruit de saison	salade de petits pois, féta , menthe fraîche et olives vinaigrette au citron sauté de porc au curry poêlée de la taverne fromage BIO fruit de saison	salade trio de chou bacon vege et comté gnocchi à la toscane salade fromage blanc à la purée de fruits	velouté de légumes crevettes sautées à la crème spaghetti fromage salade de fruit frais BIO
lundi 16-mars-2026	mardi 17-mars-2026	mercredi 18-mars-2026	jeudi 19-mars-2026	vendredi 20-mars-2026
Végétarien	salade piémontaise	Accueil périscolaire	salade d'endive jambon emmental et pomme granit, graine de sésame	salade de haricot vert,radis,cheddard vinaigrette
salade de chou chinois croziflette végé salade fromage bio crumble aux pommes	crumble de poisson au citron courgette vapeur fromage fruit de saison	concombre à la crème bœuf carottes carottes salade pâtisserie	croque monsieur salade cocktail de fruits	filet de pintade aux pruneaux et carottes purée de pomme de terre salade crème dessert
lundi 23-mars-2026	mardi 24-mars-2026	mercredi 25-mars-2026	jeudi 26-mars-2026	vendredi 27-mars-2026
salade de riz au surimi steak haché haricot beurre salade fromage bio fruit de saison	salade de chou-fleur dés de mangue fraîche, amandes effilées, vinaigrette au blanquette de dinde aux épices pomme de terre vapeur salade crème anglaise mi cuit au chocolat	Accueil périscolaire carottes râpées vinaigrette jambon fumé lentilles salade fromage compote et biscuit	Végétarien soupe aux vermicelles ravioli de légumes à la tomate salade fromage fruit de saison BIO	quiche Lorraine filet de poisson au beurre blanc chou fleur et brocolis BIO profiterole vanille SCE chocolat
lundi 30-mars-2026	mardi 31			
cervelas à la crème d'ail poisson meunière poêlée aux carottes tomate cerises et épinards crème anglaise quatre-quarts	jus de pommes BIO burger pomme noisette flan vanille sur lit de caramel			