

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTIENNE



Θ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	□ épicerie / conserves
-----------	------------------	---------------	-----------------	-------	------------------------

Menu mis à jour le : 26/08/2025

Semaine du 01 au 05 septembre	Lundi 01 septembre	Mardi 02 septembre		Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 septembre
	Salade de tomates/maïs ●♦ Aiguillettes de poulet Θ■ Coquillettes bio □ Yaourt brassé aux fruits ●	Mousse de foie ● Steak haché Θ■ Haricots beurre □ Mimolette ● Prunes rouges ●		Macédoine/mayo □ Rôti de porc ●Δ■ Lentilles bio ◆♦ Edam ● Raisin blanc ●	Concombre à la crème ●♦ Eufs/sauce tomate ●Δ□♦ Boulgour bio □ Camembert ● Galette St Michel □
	Lundi 08 septembre	Mardi 09 septembre		Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
	Carottes râpées ●♦ Dos de colin/sauce citronnée Θ□ Trio de légumes Θ Gauffre/sucre glace Θ□	Salade blé/thon ◆♦ Paupiette de veau Θ Petits pois/carottes □ Gouda● Pomme ●		Piémontaise nature ● Croque fromage Θ Ratatouille □ St Paulin ● Pêche ●	Radis/beurre bio● Escalope de dinde ■■Δ Radis/beurre bio● Riz sauce provençale ◆♦ Crème citron ◆♦
	Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre		Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
Semaine du 15 au 19 septembre	Taboulé ● Chipo de volaille ●Δ■ Carottes au beurre □ Mt Cadi ● Petit gâteau □	Duo râpé ●♦□ Merlu/sauce hollandaise Θ□ Semoule bio □ Petit suisse ●		Salade verte/pommes ● Sauté de porc ●■Δ♦ Perle de blé □ Fromage blanc sucré ●	Salade Marco Polo □Θ♦ Poisson pané Θ Epinards à la crème Θ● Emmental ● Poire ●
	Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre		Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre
	Salade de betteraves □ Escalope de poulet ●■Δ Haricots à la tomate □ Bûche du Pilat ● Petit beurre □	Asperges vinaigrette □ Saucisse de porc ●■Δ Frites Θ Tomme blanche ● Fruits mixtes ●		Endives aux noix ●□ Cordon bleu Θ Haricots verts □ Tarte au chocolat Θ	Salade P de terre/thon ●□♦ Rôti de dinde/panneau ■■Δ Flageolets □ Bûche de chèvre ● Cake marbré □