

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	▣ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 26/08/2025						
Semaine du 01 au 05 septembre	Lundi 1er septembre	Mardi 02 septembre		Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 septembre	
	Salade de tomates/maïs ●◆ Aiguillettes de poulet ⊖■ Coquillettes bio ▣ Yaourt brassé aux fruits ●	Mousse de foie ● Steak haché ⊖■ Haricots beurre ▣ Mimolette ● Prunes rouges ●		Macédoine/mayo ▣ Rôti de porc ●Δ■ Lentilles bio ▣◆ Edam ● Raisin blanc ●	Concombre à la crème ●◆ Œufs/sauce tomate ●Δ▣◆ Boulgour bio ▣ Camembert ● Galette St Michel ▣	
Semaine du 08 au 12 septembre	Lundi 08 septembre	Mardi 09 septembre		Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre	
	Carottes râpées ●◆ Dos de colin/sauce citronnée ⊖▣ Trio de légumes ⊖ Gauffre/sucre glace ⊖▣	Salade blé/thon ▣◆ Paupiette de veau ⊖ Petits pois/carottes ▣ Gouda● Pomme ●		Piémontaise nature ● Croque fromage ⊖ Ratatouille ▣ St Paulin ● Pêche ●	Radis/beurre bio● Escalope de dinde ●■Δ Radis/beurre bio● Riz sauce provençale ▣◆ Crème citron ▣◆	
Semaine du 15 au 19 septembre	Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre		Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre	
	Taboulé ● Chipo de volaille ●Δ■ Carottes au beurre ▣ Mt Cadi ● Petit gâteau ▣	Duo râpé ●◆▣ Merlu/sauce hollandaise ⊖▣ Semoule bio ▣ Petit suisse ●		Salade verte/pommes ● Sauté de porc ●■Δ◆ Perle de blé ▣ Fromage blanc sucré ●	Salade Marco Polo ▣⊖◆ Poisson pané ⊖ Epinards à la crème ⊖● Emmental ● Poire ●	
Semaine du 22 au 26 septembre	Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre		Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre	
	Salade de betteraves ▣ Escalope de poulet ●■Δ Haricots à la tomate ▣ Bûche du Pilat ● Petit beurre ▣	Asperges vinaigrette ▣ Saucisse de porc ●■Δ Frites ⊖ Tomme blanche ● Fruits mixtes ●		Endives aux noix ●▣ Cordon bleu ⊖ Haricots verts ▣ Tarte au chocolat ⊖	Salade P de terre/thon ●▣◆ Rôti de dindonneau ●■Δ Flageolets ▣ Bûche de chèvre ● Cake marbré ▣	