

MENU DU MOIS DE JUIN 2025

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



Ø surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	☐ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 27/05/2025					
Semaine du 02 au 06 JUIN	Lundi 02 juin	Mardi 03 juin		Jeudi 05 juin	Vendredi 06 juin
	Duo rapé ● Dos de colin/S Trio de légumes Ø Yaourt brassé aux ●	Salade riz/thon/maïs ☐ Aiguillettes de poulet Ø Epinard à la crème Ø ● Tomme blanche ● Galette St Michel ☐		Betteraves rouges ☐ Croque - fromage Ø Haricots verts ☐ Tarte au chocolat Ø	Melon ● Chipo de volaille ■ Δ Farfalles ☐ Mimolette ● Nectarine ●
Semaine du 09 au 13 JUIN	Lundi 09 juin	Mardi 10 juin		Jeudi 12 juin	Vendredi 13 juin
	FERIE	Salade tomates / dés Steak haché Ø Boulgour sauce provençale Fromage blanc sucré ☐		Taboulé ● Œufs brouillés ● Δ Ratatouille ☐ Mt Cadi ● Pomme ●	Carottes rapées ● Pâtes bolognaises ☐ Ø ◆ Eclair à la vanille Ø
Semaine du 16 au 20 JUIN	Lundi 16 juin	Mardi 17 juin		Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin
	Concombre / mozza ● Boulettes bœuf / façon couscous Ø ☐ Semoule ☐ Crème caramel beurre salé	Salade Marco Polo ☐ ◆ Dos de merlu / S beurre Courgettes Ø Edam ● Abricot ●		Duo rapées carottes / radis ● Omelette au gruyère ● Δ Brocolis Ø St Paulin ● Palet breton ☐	Endives aux lardons ● Filet de poulet ■ Δ Flageolets verts ☐ Mousse à la mangue ☐ ◆
Semaine du 23 au 27 JUIN	Lundi 23 juin	Mardi 24 juin		Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin
	Céleri rémoulade ☐ Rôti de porc ■ Δ Lentilles ☐ Gouda ● Poire ●	Laitue aux pommes ● Poisson pané Ø Trio de légumes Ø Brownie / crème anglaise ☐ ●		Salade niçoise ● Paupiette de veau Ø Mogettes à la tomate ☐ Brie ● Kiwi ●	Champignons / mayo ● Gratin de pâtes aux 3 Compote pomme bio ☐