

MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2025

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	⊠ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 29/09/2025						
Semaine du 29 septembre au 03 octobre	Lundi 29 septembre	Céleri rémoulade ● Steak haché ⊖ Purée de pois cassées ⊠◆ Crème caramel ⊠	Mardi 30 septembre	Taboulé ● Œufs brouillés ● Ratatouille ⊠ Mimolette ● Kiwis ●	Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
					Carottes rapées ● Chili con carne ⊠◆ Riz ⊠ Crème vanille ⊠◆	Salade P de terre/ cervelas ●◆ Poisson pané ⊖ Petits pois/carottes ⊠ Edam ● Banane ●
Semaine du 06 au 10 octobre	Lundi 06 octobre	Laitue/mozza ● Aiguillette de poulet ■⊖ Lentilles bio ⊠◆ Fromage blanc à la fraise ●	Mardi 07 octobre	Friand au fromage ⊖ Pané de blé ⊖ Choux fleur au beurre ● Compote pomme/framboise ⊠	Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
					Macédoine/surimi ⊠◆⊖ Dos de colin/sauce beurre blanc ⊖⊠ Trio de légumes ⊖ Semoule au lait ⊠◆	Salade de betteraves ⊠ Rôti de porc ●Δ■ Mogettes à la tomate ⊠◆ St Paulin ● Pomme ●
Semaine du 13 au 17 octobre	Lundi 13 octobre	Poireaux vinaigrette ⊠ Œuf dur sauce provençale ●Δ⊠◆ Boulgour ⊠ Camembert ● Plumetis vanille ⊠	Mardi 14 octobre	Salade blé/thon ⊠◆ Paupiette de veau ⊖ Salsifis ⊠ Mt Cadi ● Cocktail de fruits ⊠	Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre
					Asperges vinaigrette ⊠ Gratin de pâtes aux 3 fromages ⊠◆◆ Tarte au chocolat ⊖	MENU HALLOWEEN
Semaine du [SEMAINE]	Lundi [jour/mois]		Mardi [jour/mois]		Jeudi [jour/mois]	Vendredi [jour/mois]
			VACANCES	DE LA TOUSSAINT		