

# MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2025

**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

**MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTIENNE**



Θ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	□ épicerie / conserves
-----------	------------------	---------------	-----------------	-------	------------------------

**Menu mis à jour le : 29/09/2025**

Semaine du 29 septembre au 03 octobre	Lundi 29 septembre	Mardi 30 septembre		Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
	Céleri rémoulade ● Steak haché Θ Purée de pois cassées □◆ Crème caramel □	Taboulé ● Œufs brouillés ● Ratatouille □ Mimolette ● Kiwis ●		Carottes rapées ● Chili con carne □◆ Riz □ Crème vanille □◆	Salade P de terre/ cervelas ◆◆ Poisson pané Θ Petits pois/carottes □ Edam ● Banane ●
Semaine du 06 au 10 octobre	Lundi 06 octobre	Mardi 07 octobre		Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
	Laitue/mozza ● Aiguillette de poulet ■Θ Lentilles bio □◆ Fromage blanc à la fraise ●	Friand au fromage Θ Pané de blé Θ Choux fleur au beurre ● Compote pomme/framboise □		Macédoine/surimi □◆Θ Dos de colin/sauce beurre blanc □Θ Trio de légumes Θ Semoule au lait □◆	Salade de betteraves □ Rôti de porc ●△■ Mogettes à la tomate □◆ St Paulin ● Pomme ●
Semaine du 13 au 17 octobre	Lundi 13 octobre	Mardi 14 octobre		Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre
	Poireaux vinaigrette □ Œuf dur sauce provençale ●△◆ Boulgour □ Camembert ● Plumetis vanille □	Salade blé/thon □◆ Paupiette de veau Θ Salsifis □ Mt Cadi ● Cocktail de fruits □		Asperges vinaigrette □ Gratin de pâtes aux 3 fromages □◆◆ Tarte au chocolat Θ	MENU HALLOWEEN
Semaine du [SEMAINE]	Lundi [jour/mois]	Mardi [jour/mois]	VACANCES	Jeudi [jour/mois]	Vendredi [jour/mois]
			DE LA TOUSSAINT		