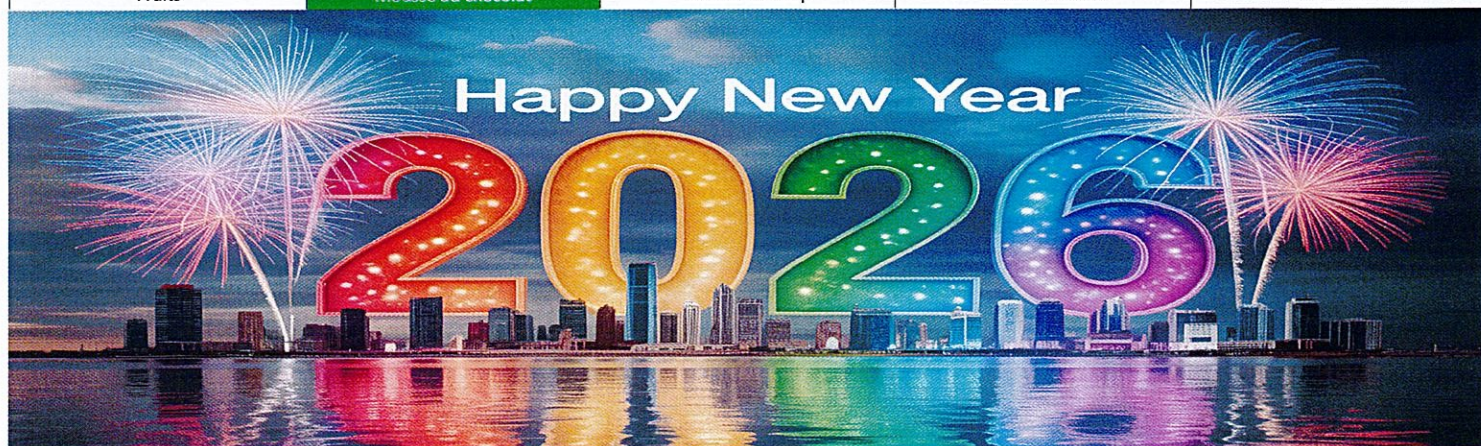


## MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

LUNDI 5 JANVIER	MARDI 6 JANVIER	MERCREDI 7 JANVIER	JEUDI 8 JANVIER	VENDREDI 9 JANVIER
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Potage vermicelle	Céleri rémoulade	Macédoine	Sardines	Potage
Betteraves	Salade composée	Salade d'endives	Rillettes de thon	Saucisson en brioche
Paupiettes	Steak	Pizza	Sauté de porc	Filet de Hoki en sauce
Pâtes	Haricots verts		Carottes braisées	Semoule
Vache qui rit	Gouda	Yaourt nature	Petits suisses aux fruits	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Galette des rois	Compote
LUNDI 12 JANVIER	MARDI 13 JANVIER	MERCREDI 14 JANVIER	JEUDI 15 JANVIER	VENDREDI 16 JANVIER
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Potage	Taboulé	Poireaux mimosa	Carottes rapées	Saucisson
Salade de gésiers	Salade de blé au 2 fromages	Pamplemousse	Potage	Jambon blanc
Chipolatas	Parmentier de bœuf/parmentier veggie	Croque-monsieur/Croque-madame	Sauté de volaille	Poisson meunière
Lentilles			Pâtes	Epinard à la crème
Fromage blanc/coulis	Yaourt aux fruits	Fromage	Yaourt du Bos	Fromage
Fruit de saison	Flan au chocolat	Fruit de saison	Dessert maison	Fruit de saison
LUNDI 19 JANVIER	MARDI 20 JANVIER	MERCREDI 21 JANVIER	JEUDI 22 JANVIER	VENDREDI 23 JANVIER
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Potage	Salade piémontaise	Salade de tomate et maïs	Potage	Avocat mayonnaise
Gougère au fromage	Salade Régence	Choux fleurs sauce gribiche	Salade de mâche et croûtons	Surimi mayonnaise
Boulettes de bœuf/Veggie	Crêpinettes	Raclette	Blanquette	Filet de poisson en sauce
Méli-mélo de légumes	Gratin de choux fleurs	Salade Mâche	Purée de carottes	Poêlée de légumes
Fromage	Yaourt	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage
Cocktail de fruits	Ananas frais	Fruit de saison	Dessert maison	Fruit de saison
LUNDI 26 JANVIER	MARDI 27 JANVIER	MERCREDI 28 JANVIER	JEUDI 29 JANVIER	VENDREDI 30 JANVIER
Salade verte	Quenelles		Salade verte	Salade verte
Œuf surimi mayonnaise	Salade de lentilles	Carottes rapées	Gnocchis	Céleri rémoulade aux raisons secs
Potage	Salade verte	Salade de palmiers et maïs	Potage	Salade composée
Roti de porc	Paté de pommes de terre avec ou sans viande	Hot-Dog	Mique petit-salé et ses légumes	Paëlla
Haricots blancs à la tomate		Salade verte		
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aux fruits	Fromage BIO	Yaourt du Bos
Fruits	Mousse au chocolat	Ananas au sirop	Dessert maison	Fruit de saison



Menus validés lors de la commission menus du 5 janvier 2026

L'infirmière,

Magalie LOUDAC

Le principal,

Hervé BOURNAZEL