

MENUS DU MOIS DE MARS 2026

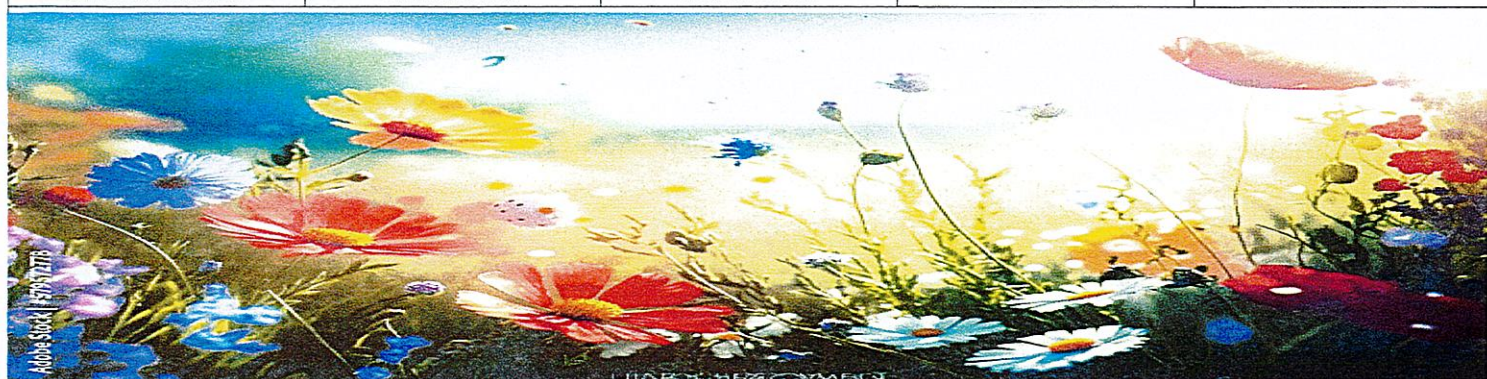


LUNDI 2 MARS	MARDI 3 MARS	MERCREDI 4 MARS	JEUDI 5 MARS	VENDREDI 6 MARS
Salade verte	Nouvel an Chinois	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Champignons à la Grecque	Nems	Céleri rémoulade aux raisins secs	Jambon blanc beurre	potage
Asperges et tomates	Samossa	Salade de maïs au thon	Pâté de campagne	Pamplemousse
Moussaka aux légumes/ moussaka	Emincé de porc au caramel	Kebab/frites	Escalope de volaille	Poisson en sauce
	Nouilles chinoises sautées aux légumes		Gratin de choux fleur	Semoule
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt nature	Crème caramel
Abricots au sirop	Litchis	Fruits de saison	Beignets maison	fruits de saison

LUNDI 9 MARS	MARDI 10 MARS	MERCREDI 11 MARS	JEUDI 12 MARS	VENDREDI 13 MARS
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Avocat et sa mayonnaise	Potage	Salade coleslaw	Potage	Œufs mayo
Thon mayonnaise	Salade composée	Salade de gésiers	Salade emmental	Surimi et sa mayonnaise
Chipolatas	Steak	Bun's veau	Tartiflette	Lasagnes de saumon ou lasagnes végétarienne
Poêlée de légumes	Haricots verts	Salade verte		
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage blanc et son coulis
Compote	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits	Dessert maison	Fruits de saison

LUNDI 16 MARS	MARDI 17 MARS	MERCREDI 18 MARS	JEUDI 19 MARS	VENDREDI 20 MARS
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Potage	Taboulé	Salade de pois chiche au cumin	Betteraves en salade	Potage
Radis	Carottes rapées	Lentilles corail en salade sauce cumin	Céleri rémoulade	Salade Caesar
Sauté de porc	Petit salé, ses petits légumes et mique	Wraps	Spaghettis bolognaise ou Spaghettis bolo veggie	Moules
Gratin trio de choux		Salade verte		Frites
Fromage	Yaourt	Fromage	Yaourt nature	Fromage
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert maison	Fruits de saison

LUNDI 23 MARS	MARDI 24 MARS	MERCREDI 25 MARS	JEUDI 26 MARS	VENDREDI 27 MARS
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Concombre	Potage	Tartine gourmande	Potage	Gougère au fromage
Quenelle	Salade de cœur de palmiers/maïs	Salade aux noix	Choux fleurs sauce gribiche	Cake au jambon
Crêpinettes de porc	Choucroute	Panini	Hachis parmentier avec ou sans viande	Calamars à la romaine
Haricots blancs		Salade verte		Epinards à la crème
Fromage	Fromage du BOS	Fromage	Yaourt	yaourt
Salade de fruits frais	Fruits de saison	Fruits de saison	Dessert maison	Poire au chocolat



Menus validés lors de la commission menus du 5 janvier 2026

L'infirmière,

Le principal,

Magalie LOUDAC

Hervé BOURNAZEL