

Sech'info et Vous

Octobre 2025

ÉDITO :



Chères habitantes, chers habitants,

Au cours de cet été 2025, plusieurs réalisations ont vu le jour comme :

- La réfection du terrain de pétanque de la place du Grand Serre,
- Le remplacement de la chaudière gaz par une pompe à chaleur, la rénovation de la grande salle et de la cuisine de la Maison des Associations,
- La réfection de la rambarde des logements de la cure…

À partir de l'automne, ces travaux se poursuivront, par la réparation des fuites de toit et l'enlèvement de la cheminée de la Maison du Champ de foire et par le remplacement des barrières de sécurité du parc du château.

Mais surtout, cet été a été marqué par un fait majeur : le château a entamé sa renaissance.

En effet, depuis le mois de juillet, un passionné de vieilles pierres, que nous remercions mille fois ici, a débuté des opérations de délierrage, le déblaiement des sols intérieurs et la reconstruction de premiers murs. Ces travaux se poursuivront et seront confortés par l'arrivée d'un échafaudage qui permettra de commencer à sécuriser les hauts murs.

Pour cette période automnale, nous vous souhaitons à tous, habitants, écoliers, équipe enseignante, bénévoles d'associations et agents municipaux une très belle année pleine de réalisations.

Je profite de ces dernières lignes pour remercier sincèrement l'ensemble de l'équipe municipale pour son implication et sa mobilisation en faveur de l'action communale.

A très vite sur notre belle commune,

Chaleureusement,

Cyrille PLENET - Maire

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

SOMMAIRE

♦	SOMMAIRE – STOP PUB	Page 2
♦	TRAVAUX RÉALISÉS CET ÉTÉ	Page 3
♦	MAIS QUE SE PASSE T'IL AU CHÂTEAU ?	Page 4
♦	TOUR DE FRANCE À SÉCHILIENNE	Page 5
♦	ACCUEIL DE LOISIRS – VACANCES D'AUTOMNE	Page 5
♦	À L'HONNEUR : MANUELLE PLATEL-BÉNIT	Page 6
♦	ANIMATIONS DE L'ÉTÉ	Page 7
♦	JOBS D'ÉTÉ	Page 7
♦	COMMÉMORATION DU 21 AOÛT – À LA CROIX DU MOTTET & AU CIMETIÈRE	Page 8
♦	DÉNOMINATION DES VOIES	Page 8
♦	FORUM DES ASSOCIATIONS	Page 9
♦	REPAS DANSANT DES ANCIENS	Page 9
INFOS PRATIQUES	GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE : ASSURANCE HABITATION	Page 10
	MAISON DU DROIT ET DE LA JUSTICE : CONSULTATIONS GRATUITES	Page 11
	LES « FAKE NEWS » OU FAUSSES INFORMATIONS	Page 12
	LE CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF) VOUS INFORME	Page 13
	ÉTAT CIVIL	Page 13
	QUE FAIRE EN CAS DE SÉISME …	Page 14
	PHARMACIES DE GARDE – DU 5 OCTOBRE 2025 AU 1er JANVIER 2026	Page 15
	NUMÉROS UTILES – ADRESSES MAIL – SITES INTERNET	Page 16

STOP PUB …



L'expérimentation "Oui Pub" en place depuis 3 ans sur le territoire métropolitain, et qui avait pourtant fait ses preuves avec 4300 tonnes de déchets en moins, a été stoppée par l'Etat en mai 2025.

Cette expérimentation consistait à inverser la norme : les prospectus étaient interdits dans toutes les boites aux lettres sauf celles qui mentionnaient un "OUI PUB".

En attendant, les usagers qui ne souhaitent pas recevoir de prospectus doivent à nouveau afficher un "STOP PUB.

Mettre votre choix bien en évidence sur votre boite aux lettres.

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

TRAVAUX RÉALISÉS CET ÉTÉ



Juillet 2025 : Aménagement d'un terrain de pétanque au Grand Serre (Ent. Mutte)

AVANT

APRÈS



Achat d'une nouvelle tondeuse permettant à notre Service Technique de réduire considérablement le temps de tonte du parc du château (1 seul jour au lieu de 15 jusque-là).





Juillet 2025 : Entretien du parc du château et pose d'un nouveau banc par nos agents techniques et les jeunes du village embauchés à la semaine.

Août 2025 : **Suite et fin des travaux de rénovation extérieure**
Après la rénovation du balcon au printemps, remplacement de la balustrade du logement de la cure (garde-corps et palines) et rénovation de la porte d'entrée cet été.
Ent. Cugnod





Été 2025 : **Travaux de rénovation à la Maison Des Associations** (MDA)
Les travaux ont pris un peu plus de temps que prévu mais la salle est à nouveau disponible à la location.
Merci de contacter par mail la mairie pour toute information complémentaire. (mairie@sechilienne.fr)













La cuisine a été repensé pour être à la fois durable et pratique.



Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

MAIS QUE SE PASSE T'IL AU CHÂTEAU ?

Qui est donc ce monsieur fortement outillé que beaucoup ont croisé pénétrant l'enceinte du château ?
En vous promenant dans le parc du château de Séchilienne, cet été, vous étiez nombreux à nous poser la question.

Son nom est Frédéric PLANCHE. C'est un amoureux des vieilles pierres. Opticien de métier, il s'est reconverti, il y a plusieurs années, dans la restauration de bâtisses en ruines.
Une de ses réalisations : la tour Mandot à Montluel.

Ces derniers temps, son rêve était de trouver un château à restaurer.

En juin 2025, il découvre le château de Séchilienne et rencontre Mme le Maire, Cyrille PLENET, pour échanger sur le projet et établir un partenariat.

Pour la commune, désireuse de poursuivre son action de valorisation de ce patrimoine qui avait été initiée grâce à la collecte organisée par des étudiants de GEM, c'est une aubaine ! Un rêve inespéré à ne pas laisser s'étioler !
Cependant, pas question de vendre le château. Et il le comprend parfaitement. Il a juste envie de vivre sa passion et d'offrir son temps pour redonner vie aux éléments historiques du château. Car soyons réaliste, le château n'est pas prêt à être habité.

Pendant l'été, Frédéric Planche qui se qualifie « d'ouvrier bénévole de la commune », a repris le délierrage des façades. Au sol, il a fait ressortir le sol d'origine de l'arrière cuisine et le carrelage de la cuisine. À la chaux, il a commencé à consolider certains murs comme celui de la cheminée.

Pour le moment, il souhaite avancer seul afin de sécuriser le chantier. Il fera appel à quelques bonnes volontés pour l'aider dans ce projet ambitieux qui demandera beaucoup de temps.

Le samedi 20 septembre, une visite du château a été organisée pour permettre aux élus et présidents d'associations de découvrir les premiers travaux.

Un grand merci à Frédérique Planche pour ses explications sur les méthodes d'interventions qu'il utilise sur les vieilles pierres et pour nous avoir transmis avec ferveur sa passion pour les châteaux forts. Un pot de l'amitié s'en est suivi. Matinée riche et conviviale.

La commune a, quant à elle, initiée des travaux de réhabilitation des barrières de sécurité bois du parc du château, travaux qui devraient se dérouler durant cet hiver.

Nous en profitons pour rappeler que le château présente des risques importants de chutes de pierres et d'effondrement et qu'il est strictement interdit de pénétrer dans le périmètre de sécurité sans autorisation expresse de la commune.









Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

TOUR DE FRANCE À SÉCHILIENNE

24 JUILLET 2025 : Le Tour de France est passé près de Séchilienne. Les enfants de l'Accueil de loisirs étaient là pour les encourager.





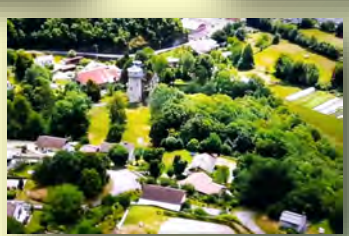
Quelques captures d'écran de la vidéo réalisée par France TV direct. Cela a permis à des millions de téléspectateurs, français et étrangers, d'admirer notre village grâce à ces prises de vue aériennes.











ACCUEIL DE LOISIRS - VACANCES D'AUTOMNE

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 OCTOBRE DE 8H A 18H

Pour ces vacances d'automne, les **monstres légendaires** envahiront le centre : dragons, loups garou…
Cette semaine un stage de construction sera proposé pour les plus petits ainsi qu'un Escape Game pour les plus grands.
Le mercredi, une sortie au Jump Park d'Echirolles sera organisée.
Mais aussi tout au long de la semaine des activités manuelles, des jeux extérieurs, et le vendredi, une journée festive déguisée pour le bal des monstres légendaires.

Pour toute information et inscription :

En ligne, depuis votre espace famille ACL ou pendant les permanences des **vendredis 3 et 10 octobre** de 17h30 à 18h30 au bureau du service périscolaire à l'école.

Tel : Aurélie 06.15.07.87.68

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

À L'HONNEUR: Manuelle Platel-Bénit



Lundi 21 juillet, Manuelle PLATEL-BENIT, entourée de sa famille, a reçu la médaille d'argent de la Fédération Française de Basket-Ball, récompensant un engagement de longue date au service du sport et de la vie associative.

Lors de cette remise surprise, Fabien Dominguez, président du Comité Départemental, a retracé avec émotion son parcours débuté en 1984. C'est sous l'impulsion de Claude, son compagnon (et futur mari), que Manue relance l'équipe féminine de l'Amicale Laïque Séchilienne Basket. Elle y débute comme joueuse avant de s' investir bénévolement dans le fonctionnement du club.

En 2005, elle obtient son diplôme d'entraîneur pour encadrer les équipes de mini-basket du village. Puis, en 2012, elle initie le projet "basket à l'école", transmettant les bases de ce sport aux élèves de l'école de Séchilienne, puis à ceux de Saint-Barthélemy les jeudis après-midi. C'est grâce à cet investissement personnel, pris sur son propre temps de travail, que l'école de basket obtient le label de la F.F.B.B*.

Déjà récompensée par la médaille de bronze en 2011, Manue poursuit son engagement. De 2011 à 2016, elle est secrétaire générale de l'ALS, tout en accompagnant sa fille Mylène, joueuse au niveau national avec le club de Voiron, à travers la France.

En 2014, elle met également ses compétences en comptabilité au service du Comité Départemental en y étant cooptée comme membre active.

En juin 2016, la fusion des clubs de Vizille, Champ/Drac et Séchilienne donne naissance à Romanche Basket, entraînant la mise en sommeil de l'ALS. Manue met alors fin à ses fonctions officielles. Pour autant, elle poursuit ses activités en gestions budgétaires au sein des instances départementales.

C'est pour ces 40 années de bénévolat, souvent dans l'ombre mais toujours essentielles, que le Comité Départemental a tenu à la mettre à l'honneur. Félicitations à Manue pour cet engagement sans faille.

Merci à Claude PLATEL-BENIT pour le partage de ce parcours exemplaire

*Fédération Française de Basket Ball

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

JUIN 2025 - Salle des fêtes :

Assemblée Générale de l'AGV avec son équipe dynamique, volontaire et bienveillante.





JUIN 2025 - Champ de foire :

Fête du village, très bien coorganisée grâce aux associations dynamiques du village et avec la participation de la mairie.
Belle soirée de détente en musique, appréciée par tous. Merci aux acteurs de ce projet.



JUIN 2025 - Champ de Foire :

La « Fête des parents », était organisée par la mairie. Un buffet, commandé au traiteur du village, a été installé devant son local et les boissons ont été fournies par Episech. À l'issue de cette festivité, la mairie a offert aux personnes présentes, des sachets de graines de fleurs, à semer à l'envi. Moment fort sympathique.







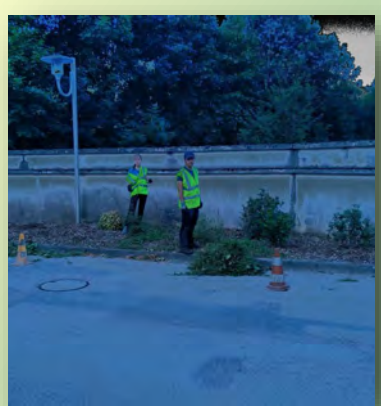
Accueil de Loisirs - Été 2025 -
Semaine 2 - place du Champ de Foire :

L'équipe d'animation a proposé aux enfants un atelier cuisine avec pour intervenante, Christine Genduso, traiteur du village (Délices des portes de l'Oisans). Les enfants ont été ravis de cette animation par une professionnelle reconnue de tous.



Jobs d'été - Juillet 2025 :

Les binômes, embauchés chaque semaine de juillet, ont accompli un très beau travail utile et respecté par tous. Grand merci à eux de la part de tout le village.





Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

CÉRÉMONIE DU 21 AOÛT
LA CROIX DU MOTTET & CIMETIÈRE DE SÉCHILIENNE

Commémoration historique - Libération de Vizille et de l'Oisans - Août 1944

Après la défaite de la résistance du Vercors en **juillet 44**, les allemands de la 157è division sont confiants et arrivent en Oisans, voulant également récupérer les stocks de divers minerais tel que le magnésium, le Ferro-silicium, l'aluminium et les carbures des usines de la basse Romanche dont celles de Séchilienne et Gavet.

Plusieurs groupes mobiles de maquisards tiennent fermement Mont sec, Uriage, Le Luitel (compagnie de FTP), Séchilienne (PC avancé et poste de secours), Livet, Rioupéroux, Allemond … Ce ne sont pas moins de 15 000 femmes et hommes bien armés et décidés. La plupart des routes et chemins de montagne sont truffés de mines et ils multiplient sabotages et attentats contre les allemands. Ils affichent leur souhait de venger le Vercors et lorsque le 7 août, la route de Laffrey saute, l'espoir grandit, annonçant la fin proche de la suprématie allemande à Vizille et la région. Le **20 août,** on annonce les troupes américaines arrivant à Lus la Croix Haute et des parachutistes français se battant à Pont de Claix. Le Péage et Vizille sont récupérés par les résistants suivis par les américains dans la soirée. Les allemands se rendent par centaines. Grenoble est libéré ce même jour et tous ses ponts sont intacts (source : maquisdeloisans.fr). Le **22 août**, jour de la Libération de Vizille par les troupes américaines, des soldats allemands dissimulés derrière des arbres se mirent à mitrailler sans raison la place du château et ses abords. Trois personnes furent blessées et trois tuées : Henri Jourdan, Auguste Machot et Alfred Soutison. Charles Merciol fut tué à 21 heures au lieu-dit « Les Rivoirands » sans que l'on sache exactement les conditions de sa mort. (source : Archives Départementales)








DÉNOMINATION DES VOIES

Souvenez-vous ! En 2019, la commune avait engagé une démarche d'adressage, anticipant l'obligation de le faire pour les communes de petites tailles. Il s'agissait de nommer les voies, d'attribuer un N° à chaque habitation qui n'en avait pas ou qui ne suivait pas le système métrique adopté par la commune et d'enregistrer toutes ces adresses dans une base.

Ce travail est désormais achevé avec 80 voies nommées et 624 numéros enregistrés dans sa base d'adresse local (BAL).

En effet, la règlementation demande à chaque commune de créer et de certifier de manière anonyme les adresses communales dans sa Base Adresse Locale (BAL). L'ensemble des BAL alimente une base unique, la Base Adresse Nationale (BAN). Elles remplacent les adresses issues de différentes sources (IGN, Guichet Adresse, DGFiP, La Poste, les opérateurs télécom, etc.). C'est sur cette base que Géoportail, Google map, Mappy et les autres logiciels privés vont puiser les informations permettant la géolocalisation de votre adresse, notamment lors de l'intervention des secours ou la livraison de colis. Vous pouvez consulter la cartographie du village mis à jour, sur le lien suivant :

https://adresse.data.gouv.fr/carte-base-adresse-nationale?id=38478

Ou scanner le QR code ci-joint ☞

N'hésitez pas à nous signaler toute erreur ou omission.

Vous pouvez également retrouvez la carte de quelques nouvelles dénominations sur le site internet de la mairie.

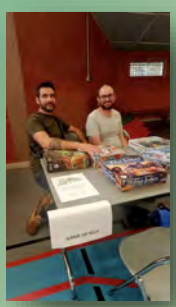
Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

FORUM DES ASSOCIATIONS
VENDREDI 5 SEPTEMBRE










Vendredi 5 septembre au gymnase.

Quel succès !!!

Merci à tous les visiteurs,

Merci aux associations, toujours aussi dynamiques et attrayantes.








REPAS DES ANCIENS

Mercredi 17 septembre à la salle des fêtes de Séchilienne, un repas dansant était organisé et financé par la commune, en l'honneur de nos anciens de 65 ans et +. La prestation musicale était assurée par le duo d'Alain ROBERT (accordéon et clavier/chant). L'ambiance était très conviviale et tout le monde était ravi.

Le service était assuré par quelques élus communaux. Le repas a été préparé par notre traiteur local « Les Délices des portes de l'Oisans » et les boissons ont été fournies par l'épicerie du village « Episech ».













Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

INFO PRATIQUE : ASSURANCE

Il n'y a pas de petites économies et il est essentiel de permettre à tous d'assurer ses biens sans tracas de la vie quotidienne.

Grenoble Alpes Métropole a missionné le groupe VYV* afin qu'il propose une assurance habitation aux locataires métropolitains à revenus modestes.

Les objectifs poursuivis par Grenoble Alpes Métropole :

- Lutter contre la « mal-assurance » ou la « non-assurance », bien qu'obligatoire, cette assurance est parfois abandonnée dans les choix de priorité de dépenses des locataires (tout comme l'assurance santé).
- Proposer à ces foyers, une assurance moins chère (-25% en moyenne)
- Inciter à réparer les dommages occasionnés, en cas de sinistre habitation

Ces objectifs permettront, entre autres :

⇒ De réduire les risques financiers des foyers fragilisés

⇒ De rassurer l'entourage (familles, voisins, commune)

⇒ D'agir sur le pouvoir d'achat des familles concernées

VYV est une société à but non lucratif, ancrée dans les territoires avec de fortes valeurs éthiques.

TARIFS (sous conditions de ressources) :

TARIFS TTC				
	Appartement		Maison	
	Mensuel	Annuel	Mensuel	Annuel
T1	13,00€	156,00€	15,46€	185,52€
T2	16,49€	197,88€	18,88€	226,56€
T3	19,40€	232,80€	21,00€	252,00€
T4	23,01€	276,12€	25,09€	301,08€
T5	29,43€	353,16€	33,27€	399,24€

Contact : Par téléphone, du lundi au vendredi, de 9h à 17h30 au **04 11 97 00 05** (numéro non surtaxé)

*VYV : *Le Groupe VYV est le premier acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France.*

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

INFO PRATIQUE : JUSTICE

MINISTÈRE DE LA JUSTICE

LA MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT (MJD) VOUS INFORME ET VOUS ORIENTE DANS VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET JUDICIAIRES.

La MJD de Grenoble se situe 25 Avenue de Constantine à Grenoble, bâtiment Le polynôme, près de Grand place.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Contact : 04 38 49 91 50 - mjd-grenoble@justice.fr

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Droit du travail		Droit des personnes/famille 2 x par mois		
Après-Midi		France Victimes 38 Grenoble		Notaire 2 x par mois	Droit général

*Pour prendre RDV, appeler le 04 38 49 91 50 une semaine à l'avance à 09h00.

Permanences GRATUITES à la MJD de Grenoble

(sur RDV*)

Accès au droit

GREFFIER
par téléphone ou sur RDV

AVOCAT *(sur RDV*)*
Droit du travail
Droit des personnes/famille
Droit général

NOTAIRE *(sur RDV*)*

FRANCE VICTIMES 38 GRENOBLE *(sur RDV*)*

Règlement Amiable

CONCILIATEURS DE JUSTICE *(sur RDV*)*
Dans le cadre d'un litige civil (consommation, voisinage, loyers, contrat...)

DÉLÉGUÉ(E) DU DÉFENSEURS DES DROITS *(sur RDV*)*
Dans le cas de difficultés d'un usager dans ses relations avec le service public

MÉDIATION PÉNALE
La médiation pénale est une alternative aux poursuites, ordonnée par le procureur de la République, suite à un dépôt de plainte

Autres permanences

C.S.A.A.V.I *(sur RDV*)*
soins psychothérapeutiques des auteurs de violences conjugales.
Prise de RDV au 04 76 44 94 15

S.C.J.E
Service de contrôles judicaires et d'enquêtes
Contacts :
Mme SOULARD : 06 72 97 79 59
Mme CHATTI : 06 08 27 57 27

AIDE JURIDICTIONNELLE :

Une aide juridictionnelle peut vous être accordée en fonction de vos ressources et/ou de l'urgence de votre situation.

Des consultations gratuites d'avocats sont également organisées a**u palais de Justice de Grenoble** :
les lundis, mardi, mercredi et jeudi après-midi en période scolaire.

Pour y avoir accès : il convient de se présenter ou de téléphoner à 8h30 au service d'accueil unique du justiciable de Grenoble pour être inscrit sur un des dix-huit créneaux de consultation gratuite de l'après-midi.

Pour prendre rendez-vous : 04 38 49 91 50

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

INFO PRATIQUE SUR LES « FAKE NEWS »

Ce terme est un anglicisme (terme venant de l'anglais et adapté au langage courant français). Il est très utilisé depuis quelques années par les médias, les discours officiels, le monde politique et surtout les jeunes (ou les moins jeunes).

Sa traduction littérale : **Fausses informations**.

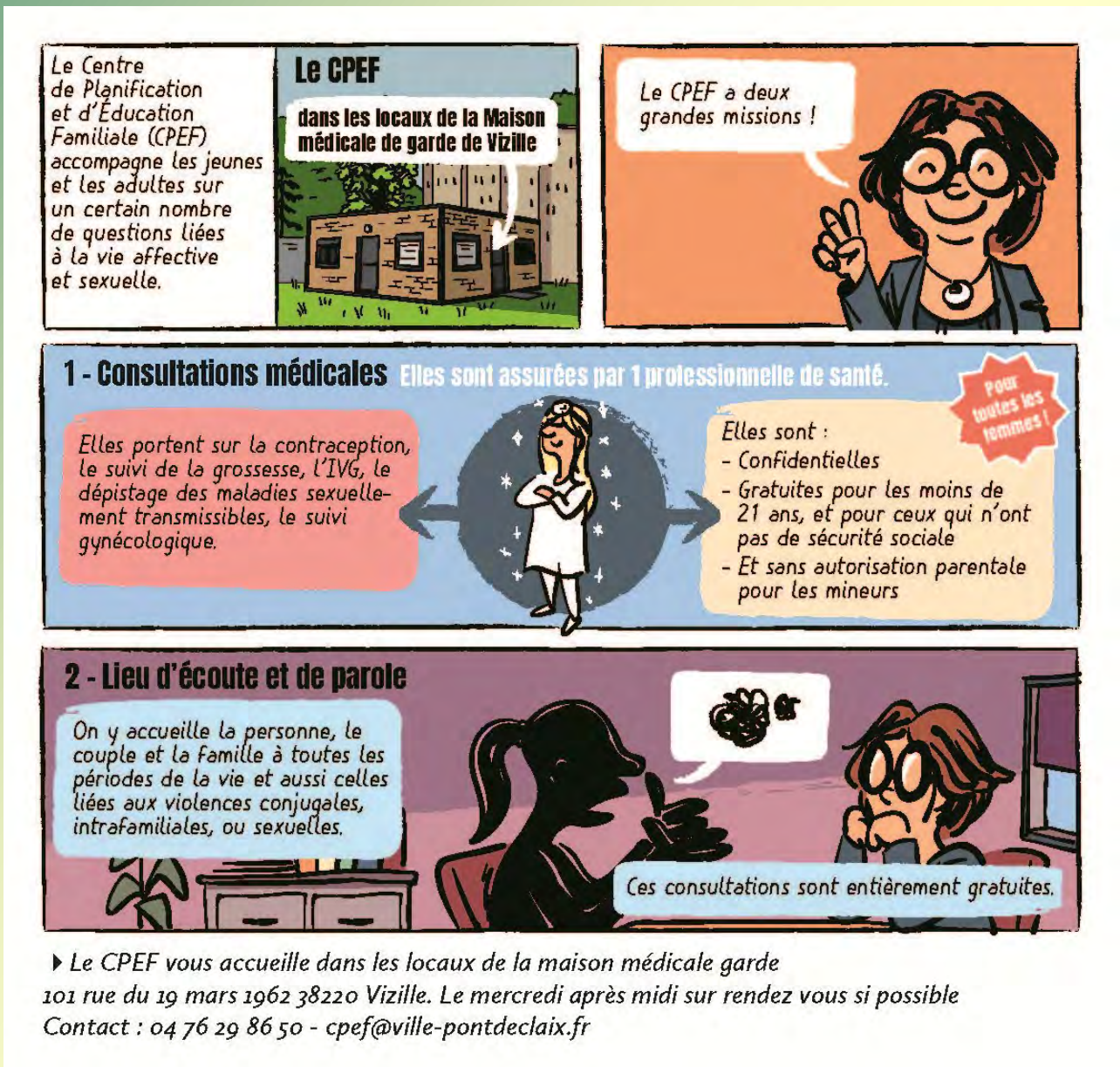
Cela regroupe toute information déviée, tronquée, falsifiée en vue de correspondre au message souhaité et créer un impact fort sur l'opinion publique. Voici quelques astuces pour découvrir ce qui se cache derrière une information et d'en contrôler, un peu, sa véracité.



Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

LE CPEF VOUS INFORME

Anciennement appelé « Planning Familial », le **Centre de Planification et d'Éducation familiale** s'adresse aux jeunes, aux adultes, aux familles pour tout ce qui concerne la sexualité, l'hygiène de vie, les troubles affectifs ...



Affiche : Propriété de la Ville de Pont de Claix

ÉTAT CIVIL

Seuls sont publiés, les actes expressément autorisés.



Le 06/09/2025 - FIAT Marine, Gladys & FERRAT Conrad, Dorian, Rodolphe



Le 08/08/2025 - ARNAUD Roger, Julien, Aimé

Le 20/08/2025 - MATHIEU Daniel, Marc

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

INFO PRATIQUE - EN CAS DE SÉISME

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



QUE FAIRE EN CAS DE...

SÉISME ?

Le séisme est le risque naturel majeur potentiellement le plus meurtrier, tant par ses effets directs (chutes d'objets et effondrement de bâtiments) qu'indirects (mouvements de terrain, tsunami, etc.).

Avant les secousses, préparez-vous

- **REPÉREZ les endroits où vous protéger :** loin des fenêtres, sous un meuble solide
- **FIXEZ les appareils et meubles lourds** pour éviter qu'ils ne soient projetés ou renversés
- **PRÉPAREZ VOTRE KIT D'URGENCE 72H** avec les objets et articles essentiels
- **FAITES RÉALISER UN DIAGNOSTIC de vulnérabilité** de votre bâtiment



Pendant les secousses

- **ABRITEZ-VOUS PRÈS D'UN MUR,** d'une structure porteuse ou sous des meubles solides
- **ELOIGNEZ-VOUS DES FENÊTRES** pour éviter les bris de verre
- Si vous êtes en rez-de-chaussée ou à proximité d'une sortie, **ÉLOIGNEZ-VOUS DU BÂTIMENT**
- **NE RESTEZ PAS PRÈS DES LIGNES ÉLECTRIQUES** ou d'ouvrages qui pourraient s'effondrer (ponts, corniches, ...)
- **EN VOITURE, NE SORTEZ PAS** et arrêtez-vous à distance des bâtiments
- **RESTEZ ATTENTIF :** après une première secousse, il peut y avoir des répliques



Après les secousses



SORTEZ DU BÂTIMENT, évacuez par les escaliers et éloignez-vous de ce qui pourrait s'effondrer



ELOIGNEZ-VOUS DES CÔTES et rejoignez les hauteurs : un séisme peut provoquer un tsunami



EVITEZ DE TÉLÉPHONER afin de laisser les réseaux disponibles pour les secours



RESTEZ À L'ÉCOUTE des consignes des autorités

tion : Antoine Levesque - CITIZEN PRESS

PLUS D'INFOS : georisques.gouv.fr

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

PHARMACIES DE GARDE (JOURNÉE)

NUIT → COMPOSEZ LE **15**

OCTOBRE		
• D 05/10	Pharmacie des Alpes - Vizille	**04 76 68 04 96**
• D 12/10	Pharmacie de l'Enclos - Haute-Jarrie	**04 76 72 06 36**
• D 19/10	Pharmacie du Château - Vizille	**04 76 68 04 40**
• D 26/10	Pharmacie de Brié - Brié & Angonnes	**04 76 73 67 86**
NOVEMBRE		
• S 01/11	Pharmacie Espié - Champ-sur-Drac	**04 76 68 86 72**
• D 02/11	Pharmacie de l'Ancolie - St-Martin d'Uriage	**04 76 59 70 53**
• D 09/11	Grande Pharmacie de Vizille	**04 76 68 05 59**
• M 11/11	Pharmacie de l'Enclos - Haute-Jarrie	**04 76 72 06 36**
• D 16/11	Pharmacie Bonnet - Jarrie	**04 76 68 87 32**
• D 23/11	Pharmacie Cocolomb - Uriage	**04 76 89 10 43**
• D 30/11	Pharmacie de Vaulnaveys - Vaulnaveys-le-Haut	**04 76 89 16 53**
DÉCEMBRE		
• D 07/12	Pharmacie Espié - Champ-sur-Drac	**04 76 68 86 72**
• D 14/12	Pharmacie des Alpes - Vizille	**04 76 68 04 96**
• D 21/12	Pharmacie de l'Enclos - Haute-Jarrie	**04 76 72 06 36**
• J 25/12	Pharmacie du Château - Vizille	**04 76 68 04 40**
• D 28/12	Pharmacie du Château - Vizille	**04 76 68 04 40**
JANVIER 26		
• J 01/01	Pharmacie Cocolomb - Uriage	**04 76 89 10 43**

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118

Numéros utiles, Adresses mail et Sites Internet

MAIRIE : Tél. : 04 76 72 18 06 – ADRESSE POSTALE : 196 rue du cinquantenaire de l'ALS
SECRÉTARIAT : **mairie@sechilienne.fr** –– SITE INTERNET : **http://www.sechilienne.fr/**

Jours et horaires d'ouverture au public : MARDI 9h – 12h JEUDI 15h – 19h30 VENDREDI 14h – 16h

- APPLI SMARTPHONE : Plateforme d'information et d'alerte communale INTRAMUROS (téléchargement gratuit)
- PAGE FACEBOOK : **https://www.facebook.com/SECHILIENNE**

- SALLE DES FÊTES (ligne de sécurité) : **04 76 72 18 47**
- BIBLIOTHÈQUE : **bibliotheque@sechilienne.fr - 04 76 72 17 85** - Inscription gratuite -
  ☞ Horaires : Lu 13h30 à 18h - Me 13h30 à 18h30 - Ve 13h30 à 19h
- INSCRIPTION/MODIFICATION **OBLIGATOIRE** CANTINE OU PÉRISCOLAIRE SUR LE SITE ISSILA : **https://sechilienne.issila.com**
- INSCRIPTION À L'ACCUEIL DE LOISIRS : **secretariat@acl-grenoble.org**
- DIRECTRICE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS / RESPONSABLE PÉRISCOLAIRE : **aurelie.desenclos@acl-grenoble.org**

  *Pour joindre Aurélie : **06 15 07 87 68** (en cas d'urgence ou de retard uniquement)*
- ÉCOLE : **04 56 59 96 96** – Mail : ce.0381251d@ac-grenoble.fr
- Le RPE (Relais Petite Enfance) : **04 76 78 89 09 - (anciennement RAM :** Relais d'Assistants Maternels)

URGENCES :

✦ Gendarmerie de Vizille : **17** ou **04 76 78 98 50**	✦ SOS Vétérinaire : **3115** ou **04 76 47 66 66**
✦ Pompiers : **18**	✦ Maison des urgences vétérinaires : **04 80 42 33 23**
✦ SAMU : **15**	✦ Centre antipoison : **04 72 11 69 11**
✦ Numéro d'urgence européen : **112**	✦ Pharmacie de garde : **3915**
✦ N° d'urgence pour sourds et malentendants : **114**	✦ Secours en montagne : **04 76 22 22 22**
✦ SOS médecins Échirolles : **04 38 70 17 01** – 24h/24	✦ Enfants disparus : **116 000**
✦ CHU de Grenoble : **04 76 76 75 75**	✦ Enfance maltraitée : **119**

SERVICES TECHNIQUES MÉTROPOLITAINS :

GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE : **04 76 59 59 59** - Site : **https://www.grenoblealpesmetropole.fr**

- ✦ Eau potable : **04 85 59 50 00** ☞ Horaires : 8h30 – 12h30 & 13h30 – 17h / Astreinte : **04 76 98 24 27**
- ✦ Assainissement : **0 800 500 048** ☞ Horaires : 8h30 – 12h & 13h30 – 17h30 (16h30 le vendredi)
- ✦ Voirie – Déchets : **0 800 500 027** (À joindre **en priorité** même si vous prévenez aussi la mairie. Merci)

DÉCHÈTERIE PÉAGE DE VIZILLE (**particuliers uniquement**) ☞ **Ma-Me-J :** 12h30-18h **Ve-Sa :** 9h-12h & 13h15-18h

URGENCES ÉLECTRICITÉ - GAZ :

✦ ÉLECTRICITÉ GEG – GREENALP : **04 76 84 37 37** ✦ GAZ : **04 76 84 36 36**

Directrice de la publication : Cyrille Plenet
Rédaction : Patricia Sammartino, Katy Lo Cicero, Denis Bettendroffer, Sandra Cabrera, Christine Genduso, Nathalie Tomas
Impression : Espace VIP à Champ sur Drac – **Photo couverture :** Katy Lo Cicero

Mise en ligne le : 24/10/2026 07:38 (Europe/Paris)
Collectivité : Séchilienne
https://www.intramuros.org/sechilienne/documents_administratifs/84118