

# Ateliers Vélo Santé

📍 À la Vélostation de Chambéry (313 place de la Gare)

À destination des pratiquants de vélo de plus de 60 ans et/ou pouvant avoir des problèmes de santé.

## Atelier « Maniabilité Vélo »

Pour se remettre en selle, prendre confiance sur le vélo, réussir à adapter sa vitesse et maîtriser ses trajectoires.

Mardi 22/10 à 10h

Lundi 28/10 à 9h

Lundi 18/11 à 10h30

1h30 

## Atelier « Utilisation du Vélo à assistance électrique »

Pour apprendre à se déplacer en VAE et bien l'utiliser.

Jeudi 24/10 à 14h

Lundi 28/10 à 10h30

Lundi 18/11 à 14h

1h30 

## Sortie « Découverte des aménagements cyclables »

Pour découvrir et identifier les aménagements cyclables de l'agglomération.

Vendredi 25/10 à 10h

Mardi 29/10 à 14h

Jeudi 21/11 à 10h

1h30 à 2h 

## Atelier « Rouler en sécurité »

Pour apprendre à se déplacer en sécurité en milieu urbain, moins appréhender la circulation et réviser le code de la route.

Vendredi 25/10 à 14h

Jeudi 31/10 à 14h

Lundi 25/11 à 14h

1h30 

## Atelier « Entretien/Mécanique vélo »

Pour apprendre à l'entretenir, faire les réglages et petites réparations.

Mardi 22/10 à 14h

Lundi 04/11 à 14h

Jeudi 28/11 à 10h

2h 

Ateliers Gratuits avec inscription obligatoire par mail à l'adresse [sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr](mailto:sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr) ou au 06.51.91.70.04 (pensez à laisser un message vocal pour être rappelé).

Prêt de vélo sur demande ; Nombre de places par groupe limité.