

SAINT-BALDOPH

★
**GRAND
CHAMBÉRY**
l'agglomération



OCTOBRE ROSE

Samedi 4 octobre 2025

INAUGURATION DES NOUVEAUX SENTIERS PEDESTRES COMMUNAUX

Esplanade Pré Martin de 10h00-12h00

Balade en famille ou en entre amis : 3 boucles proposées

400m, (OD+), 1200m (50D+) & 1400m (150D+)

Réservation souhaitée, au départ de Pré Martin

Animation « Bien être & Santé »

Information sur le dépistage du Cancer du sein

En partenariat avec 4S, association de soutien des femmes atteintes d'un cancer féminin, qui a validé les parcours



**Sport
Santé
Solidarité
Savoie**

RSVP

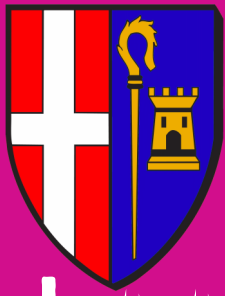


<https://forms.gle/aMBuCJT9iQ8YxhMt5>



<https://association4s.org/>

<https://www.cancerdusein-depistagedessavoie.org/>



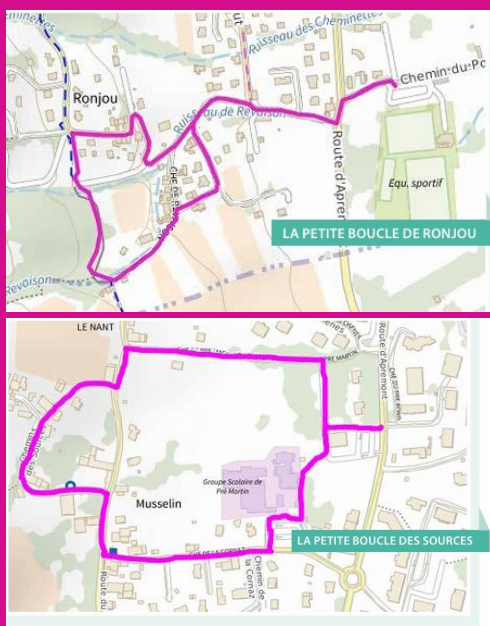
OCTOBRE ROSE

Inauguration des nouveaux sentiers communaux

Dans le cadre d'Octobre Rose, la commune de Saint-Baldoph s'associe à la lutte contre le cancer du sein et vous convie à une matinée alliant prévention, marche et bien-être.

Samedi 4 octobre, rendez-vous dès 9h30 au centre socio-culturel Pré-Martin pour un café d'accueil convivial. Vous pourrez ensuite partir à votre rythme sur les nouvelles boucles de promenade spécialement aménagées.

Située entre plaine et coteaux de Chartreuse, Saint-Baldoph bénéficie d'un cadre idéal pour la pratique d'une activité physique douce. Dans le cadre du fonds de concours Tourisme du Bien Vivre porté par Grand Chambéry, la municipalité a créé deux itinéraires de découverte. Leur jalonnement régulier (fléchage à chaque intersection) garantit une accessibilité au plus grand nombre. Ces boucles complètent le Grand Tour du Frainet, itinéraire préexistant.



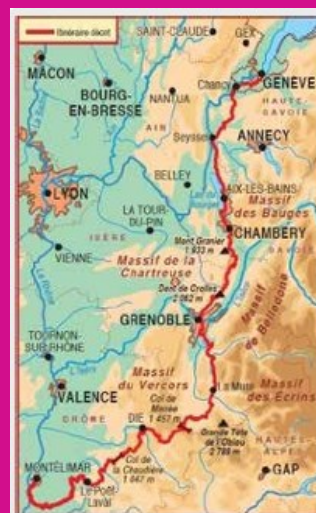
Le Grand Tour du Frainet : 600 m, parcours plat. Un itinéraire jalonné tous les 50 m qui permet une marche douce, progressive et fractionnée, adaptée à la remise en forme et accessible à toutes et tous.

La Petite boucle des Sources : 1,2 km | D+50 m. Départ : parking Pré-Martin (bus lignes 3, 4 et 5 - arrêt Saint-Baldoph centre). Ce parcours traverse les vieux villages, de bassin en bassin, avec des bancs pour se reposer et de belles vues sur les Bauges et le Granier.

La Petite boucle de Ronjou : 1,4 km | D+150 m. Départ : site du Frainet (bus ligne 4 -arrêt Champet). L'itinéraire monte vers le vieux village de Ronjou, rejoint le sentier des Huguenots, puis redescend par le haut du hameau, offrant cascades calcaires, panoramas sur Belledonne et passages en sous-bois.

Ces chemins constituent aussi un point de départ vers des sentiers emblématiques comme le sentier des Huguenots ou le Tour de la Coche, permettant de prolonger la découverte du territoire et d'allier patrimoine naturel et mémoire historique.

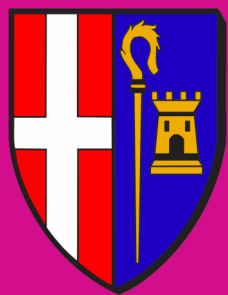
Tout au long de la matinée, des stands de bien-être (shiatsu, massages, pratiques alternatives) et un espace prévention/dépistage seront à votre disposition.



HISTOIRE DES SENTIERS DES HUGUENOTS

La révocation de l'Édit de Nantes par Louis XIV en octobre 1685 a interdit la pratique de la religion réformée en France, entraînant une nouvelle vague de persécutions contre les Huguenots. Environ 200 000 protestants ont fui le pays, cherchant refuge dans d'autres territoires protestants d'Europe et d'outre-mer. Beaucoup, originaires du Dauphiné et du sud de la France, ont emprunté des chemins menant à Genève, en Suisse, avant de poursuivre vers l'Allemagne.

Saint-Baldoph, au pied du massif de la Chartreuse, est située sur leur passage. Les Huguenots passaient par cette région en direction de Chambéry, poursuivant leur route vers Genève.



OCTOBRE ROSE

SAMEDI 04 OCTOBRE 2025

Rendez-vous à 10h00 au Centre Socio-Culturel Pré-Martin situé
454 route d'Apremont 73190 Saint-Baldoph

Accueil Café partagé avec l'équipe de La Parenthèse dès 9h30

♪ Echauffement collectif en rythme ♪ : 09h50

Départ des boucles entre 10h00 et 10h30

Sur inscription : Balades contées par les conteurs de la parenthèse
sur la « petite boucle des sources »

11h30 : Inauguration protocolaire

Midi : Verre de l'amitié offert par la Commune

Possibilité de pique-nique partagé



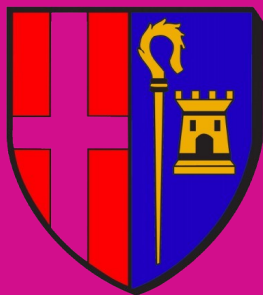
Sport ♥ Santé ♥ Solidarité ♥ Savoie

quatrechambers@yahoo.fr ♥ 07 82 22 60 11 ♥ 

OCTOBRE ROSE

SAMEDI 04 OCTOBRE 2025

SAINT-BALDOPH



★
**GRAND
CHAMBÉRY**
l'agglomération



 **CANCER
du SEIN**
dépistage
des Savoie
COMITÉ FÉMININ



**CHAMBÉRY
MONTAGNES**

 **CHOUETT'
BIEN-ÊTRE**
Carole LOPEZ
Praticienne certifiée
Massages bien-être et Soins énergétiques

*Ose
ton chemin*

 **SHIATSU
ALEXANDRA**