



Pratique Qi Gong

Etirements des 12 méridiens essentiels et 8 Postures des Baguas (méridienx curieux)

Nous terminerons par un temps de relaxation au sol

Apporter coussin/zafu et tapis de sol

Jeudi 9 Avril 2026 – 9h30/12h

Centre Socio culturel PRE MARTIN Saint Baldoph
Salle « la Coche »

Tarif : 20 euros

*Merci de vous inscrire par sms au 06 07 60-09 98 ou
par mail agnes.pass@free.fr*

avant le dimanche 5 avril 19h

Agnès Passieux – Professeur de Qi Gong