



J'ai  de 60 ans

Le CLIC est à mes côtés !

ACCUEIL - INFORMATION - ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT

UN SERVICE PUBLIC POUR LES SENIORS

Calvados



LE DÉPARTEMENT

calvados.fr

Je suis informé(e)

- Mes droits, les aides dont je peux bénéficier
- Le soutien à domicile
- Les hébergements adaptés à mes besoins
- L'offre associative et culturelle



Je suis accompagné(e)

- Démarches pour l'allocation personnalisée d'autonomie (APA)
- Dossier d'admission en Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)
- Téléassistance départementale
- L'évaluation de mes besoins
- La mise en relation avec les professionnels concernés



Je suis conseillé(e) et orienté(e)

- Des ressources documentaires sur demande
- Un réseau professionnel dynamique
- Sur les aides en faveur des proches aidants



L'APA, qu'est-ce que c'est ?

Je rencontre des difficultés pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne (toilette, habillage...) ou j'entre en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) :

Je peux faire **une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA)**. Cette prestation, versée par le Département, vise à faciliter ma vie au quotidien.

L'ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE AUTONOMIE DES MAISONS DÉPARTEMENTALES DES SOLIDARITÉS ÉTUDIERA PRÉCISEMENT MES BESOINS À DOMICILE. ELLE ÉLABORERA UN PLAN D'AIDE PERSONNALISÉ ET EN ASSURERA LE SUIVI.



L'APA en ligne :

Faites votre demande et suivez votre dossier de chez vous sur :

www.calvados.fr

J'agis

Je participe à des actions collectives

Le CLIC et ses partenaires me proposent des conférences, des ateliers, des ciné-débats, des théâtre-forum autour de divers thèmes : mémoire, santé, nutrition, prévention routière, aide aux aidants, numérique, activités physiques adaptées, bien-être...



Je demande l'agenda seniors

Je peux le recevoir par mail ou par courrier.



J'ai des grands rendez-vous

• Le Printemps des Seniors

Manifestation conviviale abordant un sujet d'actualité de manière ludique et divertissante.

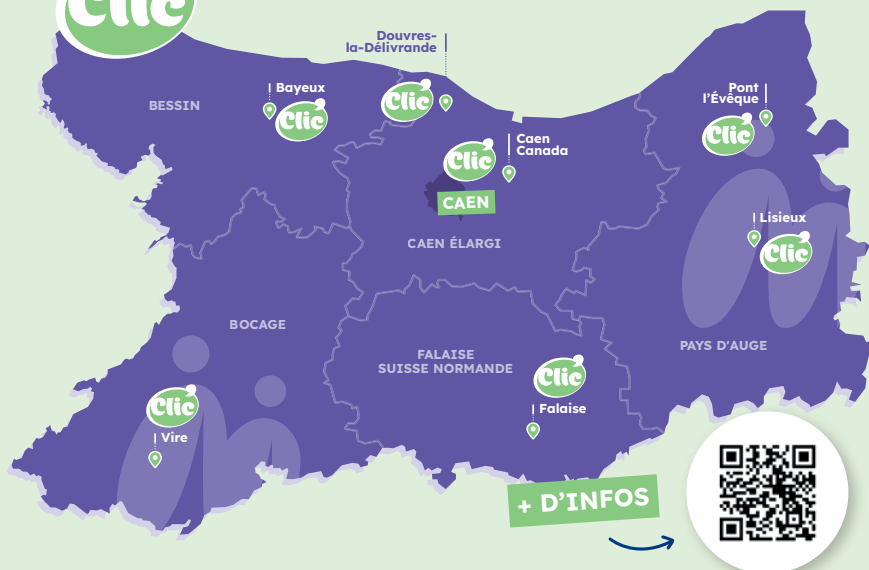
• Le Bal des Seniors, en octobre

Le Département m'invite à swinguer dans plusieurs villes du Calvados, au rythme d'un orchestre professionnel.

• La Semaine bleue, en octobre

Semaine nationale pour les personnes retraitées et les personnes âgées. Un concentré d'événements organisés spécialement pour moi !





CLIC DU BESSIN

Maison départementale des solidarités
1, rue de Verdun • 14400 Bayeux
Tél. : 02 14 47 53 30

CLIC DU BOCAGE

Maison départementale des solidarités
66, rue Alfred Lenouvel • 14500 Vire-Normandie
Tél. : 02 14 47 52 80

CLIC DE CAEN ÉLARGI

Antenne de Caen

Maison départementale des solidarités
1, place du Canada • 14000 Caen
Tél. : 02 14 47 50 74

Antenne de Douvres

Maison départementale des solidarités
Rue de l'Église • 14440 Douvres-la-Délivrande
Tél. : 02 14 47 55 30

CLIC DE FALAISE SUISSE NORMANDE

Maison départementale des solidarités
4, rue de la Résistance • 14700 Falaise
Tél. : 02 14 47 52 35

CLIC DU PAYS D'AUGE

Antenne de Lisieux

Maison départementale des solidarités
127 bis, rue Roger Aini • 14100 Lisieux
Tél. : 02 14 47 54 20

Antenne de Pont-l'Évêque

Maison départementale des solidarités
14, rue de la Chaussée Nival • 14130 Pont-l'Évêque
Tél. : 02 14 47 54 94