Vivre à Corps-Nuds

WWW.CORPS-NUDS.FR | MAGAZINE DE L'INFORMATION CORNUSIENNE



Les aînés

DOSSIER
P. 4 - 5 - 6 - 7

NOVEMBRE/DÉCEMBRE 2026 / N° 303

Novembre

Jusqu'au 28 novembre
Exposition
« Qui a refroidi Lemaure ? »
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Jusqu'au 18 décembre
Exposition « Confidences et Cerises sur le gâteau »
La Rouette MJC *MJC*

Mercredi 4
Ateliers d'accompagnement numérique
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Vendredi 6 de 19h à 21h30
Pixel Play
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Vendredi 6 à partir de 19h
Repas « Corps-Nuds à la montagne »
Le BARouette *MJC*

Samedi 7 de 10h30 à 12h30
Atelier journal créatif
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Samedi 7 dès 15H30
Course Corps-Nuds By Night
CAC *Complexe sportif René Lacroix*

Dimanche 8 de 14h30 à 16h30
Troc de plantes
Bidouille *Forêt-jardin*

Mercredi 11 à 11h
Commémoration du 11 novembre
Municipalité *Mairie*

Vendredi 13 et samedi 14
Collecte solidaire
Épicerie sociale *Carrefour Express*

Samedi 14 de 10h à 11h30
Permanence Addictions
Alcool Vie Libre *Pôle enfance*

Samedi 14
Tournoi de badminton - Jeunes
Fous du volant *Complexe sportif René Lacroix*

Mercredi 18
Ateliers d'accompagnement numérique
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Vendredi 20 à 19h
Théâtre
« Mi Morna n'oublie pas, j'oublie »
La Rouette MJC *MJC*

Dimanche 22 de 15h à 18h
Fête de la Roumanie et ateliers culinaires
Corps-Nuds Sibiel Amitiés *Huberdière*

Mardi 24 à 18h30
Conseil municipal
Municipalité *Mairie*

Mercredi 25 à partir de 13h15
Concours de belote
Club Amitié Loisirs *Salle de la Huberdière*

Vendredi 27 de 20h à 22h
Café littéraire « polar »
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Samedi 28 de 10h à 12H30
Atelier d'écriture
La Rouette MJC *MJC*

Décembre

Du 1er au 31
Opération Père Noël Vert
CCAS et Secours populaire
Mairie et pôle enfance

Mercredi 2
Ateliers d'accompagnement numérique
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Jeudi 3
Assemblée générale et repas
Club Amitié Loisirs *Huberdière*

Dimanche 6
Marché de Noël
Bidouille *Huberdière*

Mercredi 9 à 11h
Lecture musicale animée pour les bébés
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Vendredi 11 à partir de 18h
Apéro rencontre & témoignage
La Rouette MJC *MJC*

Samedi 12 de 10h à 11h30
Permanence Addictions
Alcool Vie Libre *Pôle enfance*

Mardi 15 à 18h30
Conseil municipal
Municipalité *Mairie*

Mercredi 16
Ateliers d'accompagnement numérique
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Mercredi 16 de 15h à 17h
Atelier bricolage de Noël
Municipalité *Médiathèque L'Odyssée*

Samedi 19 à 17H30
Spectacle de Noël
Municipalité *Complexe sportif René Lacroix*

Samedi 19 dès 18H30
Fête de Noël
Municipalité *Parvis de l'église*

MAIRIE DE CORPS-NUDS
02 99 44 00 11
mairie@corps-nuds.fr

Horaires
Lundi : 9h - 12h / 14h - 17h
Mardi : 9h - 12h / Fermée
Mer. : 9h - 12h / 14h - 17h
Jeudi : 9h - 12h / 14h - 18h30
Ven. : 9h - 12h / 14h - 17h
Sam. : 9h - 12h

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE
02 99 44 03 57
mediatheque@corps-nuds.fr

Horaires
Mardi : 16h45 - 19h
Mer. : 10h - 12h et 15h - 18h
Ven. : 16h - 18h
Sam. 10h - 12h30

RELAIS PETITE ENFANCE
06 15 42 69 60
petite.enfance@bourgbarre.fr

Horaires
Mardi : 9h30 - 11h30
Matinée d'éveil *Pôle enfance*
Mercredi : 8h30 - 12h
Permanence *Pôle enfance*

PERMANENCES CCAS
02 99 44 00 11
mairie@corps-nuds.fr

Horaires
Lundi : 9h - 12h
Mardi : 9h - 12h
Jeudi : 9h - 12h / 14h - 18h30

NAISSANCES
- *Agathe LANDAIS - 13 juillet 2026*
- *Arthur LANDAIS - 13 juillet 2026*
- *Aline CHAUVEAU - 17 juillet 2026*
- *Raphaël FOURNEL CONAN - 31 juillet 2026*
- *Agathe GAUMONT - 10 août 2026*
- *Lucas BODIGUEL - 11 août 2026*
- *Camille BODIOU (M) - 12 août 2026*
- *Gabriel MESNARD POHARDY - 16 août 2026*

MARIAGES
- *Anne-Gaëlle DESMONS & Maël BLAISE - 1er août 2026*

DÉCÈS
- *Catherine COLEU - 3 août 2026 - 67 ans*
- *Yves PHÉLIPPÉ - 7 août 2026 - 76 ans*



Laurent LISEMBART
Maire



Vivre à Corps-Nuds
Magazine de l'information Cornusienne
Rue des trois Marie - 35150 Corps-Nuds
Tél. : 02 99 44 00 11 - **ville-de-corps-nuds.fr**

Directeur de la publication
Laurent Lisembart

Responsable du journal
Franck Hardy

Rédaction
Stéphane Danjard

Création graphique
Arnaud Vallée

Impression
Imprimerie du Rimon
Tirage : 1 610 exemplaires
Ce journal est imprimé sur du papier PEFC issu de forêts gérées durablement et selon un processus labellisé Imprim'vert.

IMPRIM'VERT®
PEFC 10-31-1302

Parution
Le magazine « Vivre à Corps-Nuds » des mois de **Janvier/Février 2027 (n°304)** paraîtra à partir du **lundi 21 décembre 2026.**
Le dernier jour de dépôt des articles est le **lundi 16 novembre 2026.**
Les articles peuvent être envoyés à :
communication@corps-nuds.fr

Ville de Corps-Nuds @villedecorpsnuds
Ville de Corps-Nuds @officielcorpsnuds

édito

Une rentrée dynamique

La rentrée scolaire est toujours un moment important pour la vie de notre commune. Elle marque un nouveau départ pour les enfants, les familles, les enseignants et l'ensemble des acteurs qui contribuent au bon fonctionnement de nos écoles.
Cette année, nous pouvons nous réjouir de constater, dans nos deux écoles, une hausse significative des effectifs qui témoigne de l'attractivité de Corps-Nuds et de sa capacité à accueillir de nouvelles familles.
À l'école Jacques-Yves Cousteau, 17 élèves supplémentaires sont accueillis par rapport à 2025, portant les effectifs à 276 élèves répartis dans 11 classes.
À l'école Saint-Joseph, ce sont désormais 111 élèves, dont 97 Cornusiens, soit 7 élèves de plus qu'en 2025. Cette progression permet notamment l'ouverture d'une classe supplémentaire, portant l'établissement à 5 classes.
Ces résultats s'inscrivent dans un contexte démographique marqué, dans de nombreuses communes, par une baisse des naissances et des effectifs scolaires. À Corps-Nuds, la dynamique est différente : nos écoles et nos services périscolaires connaissent une fréquentation en progression, ce qui constitue une véritable opportunité pour l'avenir de notre commune.
Cette évolution est aussi le fruit des choix réalisés au fil des années en matière d'accueil des familles, d'aménagement du territoire et de politique en direction de l'enfance et de la jeunesse.

Je tiens à remercier chaleureusement les familles, les équipes enseignantes, les agents municipaux et l'ensemble des élus d'avoir activement contribué à la réussite de cette rentrée.

COMMÉMORATION
11 novembre 2026

À l'occasion de l'anniversaire de l'armistice de 1918, et en hommage à tous les combattants pour la France, un rassemblement est organisé à la mairie à 11h suivi d'un dépôt de gerbe au Monument aux morts.

Un vin d'honneur sera ensuite proposé.

À NOTER

La cérémonie des vœux se déroulera **le vendredi 8 janvier 2027 à 19h** au complexe sportif René Lacroix

Les aînés à Corps-Nuds

Les aînés peuvent s'appuyer sur un ensemble de services, de structures et d'associations qui contribuent à leur bien-être et à leur participation à la vie locale : activités culturelles et de loisirs, actions de prévention, accompagnement social, rencontres intergénérationnelles et solutions d'accueil. Ce dossier propose un tour d'horizon des initiatives destinées aux seniors, ainsi que des projets à venir, dont l'ouverture du nouvel EHPAD prévue en 2027.



Des locataires devant la Maison Helena



Après-midi jeux intergénérationnelle

La Maison Helena

Ouverte en 2019 et située parvis Saint Exupéry, elle comprend 24 logements du T2 au T3 réservés aux seniors de plus de 65 ans et possède une salle de convivialité avec une cuisine équipée, des espaces de vie communs ainsi qu'un jardin.

Gérée par Espacil, subventionnée par le département, c'est le CCAS qui est porteur du projet de vie.
Trois demi-journées par semaine, Anne-Laure, coordinatrice/animatrice, propose avec l'aide d'intervenants et de bénévoles, des animations et des temps d'échanges : ateliers-mémoire, art floral, chant, loto, initiation au numérique sur tablettes, ateliers créatifs, projections de films, activités avec Caroline de la médiathèque L'Odyssée, ateliers intergénérationnels avec l'ALSH ou les crèches de la commune… Une attention adaptée à chacun est apportée : une visite, une aide dans les démarches administratives (demande APA, factures, prises de rendez-vous, utilisation d'internet…) ou simplement une invitation à aller vers les autres. Des sorties sont également organisées : au cinéma, dans les parcs, au restaurant, à la plage… et tout simplement de nombreux moments d'échanges, de discussions entre locataires qui permettent de rompre l'isolement.

Témoignages des habitants de la Maison Helena

Tous apprécient leur vie à la Maison Helena et plusieurs d'entre eux disent avoir « repris goût à la vie ».

Henri, 72 ans

Henri participe de manière ponctuelle aux activités. Il rend régulièrement service à ses voisins en allant faire quelques courses à la supérette ou en se rendant à la pharmacie.

Gérard, 86 ans

Après plusieurs chutes à son ancien domicile, Gérard vient d'emménager à la Maison Helena. Il apprécie d'être entouré et se sent rassuré par la présence des autres locataires, mais aussi par l'accessibilité du bâtiment, équipé d'un ascenseur.

Annick, 77 ans

Convaincue qu'elle y serait mieux entourée que seule dans son ancien logement, Annick est arrivée dès l'ouverture de la maison Helena. Elle souhaitait partager des moments avec d'autres personnes et rompre son isolement. Aujourd'hui, elle organise régulièrement des activités avec les habitants, en dehors des temps animés par la coordinatrice : lotos, jeux, préparation de fêtes d'anniversaire et même apéritif dînatoire pour le 31 décembre.

Jean-Yves, 81 ans

Installé depuis un an, Jean-Yves participe à toutes les activités proposées. Il a quitté son appartement cornusien pour rompre sa solitude. Il s'investit pleinement dans l'entretien du jardin de la Maison Helena.



Le CCAS auprès des aînés

Jacqueline Chevillon, adjointe en charge des solidarités actives et intergénérationnelles et du handicap explique le rôle du CCAS auprès des ainés : Le Centre Communal d'Action Sociale accompagne les personnes âgées dans leurs démarches et contribue à prévenir leur isolement.

- **Le CCAS informe,** oriente vers les organismes compétents et peut aider à constituer des dossiers concernant les aides sociales, le logement, les transports ou les services à domicile.
- **Le CCAS joue également un rôle de prévention** en proposant des conférences et des ateliers : prévention des chutes, conférence contre les « arnaques », formation aux gestes qui sauvent, intervention de la sécurité routière…
- **Le CCAS organise par ailleurs, chaque année,** un repas, des activités intergénérationnelles avec le service Jeunesse de la commune et la MJC, un voyage seniors.

L'élue souligne, pour être informé, « l'importance de s'inscrire sur le registre du CCAS » (voir encadré ci-dessous).

Le registre des personnes à accompagner : le CCAS veille sur vous

Le CCAS tient un registre des personnes à accompagner afin de pouvoir prendre contact avec elles en cas de canicule, **de grand froid ou d'événement exceptionnel.** L'inscription **est gratuite et volontaire.** Elle s'adresse notamment aux personnes âgées, isolées ou souhaitant bénéficier d'une attention particulière lors de ces périodes. En cas d'alerte, **le CCAS prend des nouvelles des personnes inscrites,** s'assure que tout va bien et rappelle les consignes de prévention.
Vous êtes concerné(e) ou connaissez une personne qui pourrait l'être ? Contactez le CCAS de Corps-Nuds.
Une démarche simple pour renforcer la solidarité et veiller les uns sur les autres.

Une collecte solidaire pour l'épicerie sociale

Chaque année, l'épicerie sociale intercommunale **Partage-Amitié-Solidarité,** située à Saint-Erblon, participe à la grande collecte nationale organisée par la **Banque Alimentaire.** Cette mobilisation permet de recueillir des produits alimentaires et de première nécessité destinés à soutenir les personnes et les familles en grande précarité sur notre territoire.



Le **CCAS** vous donne rendez-vous le **vendredi 13 et le samedi 14 novembre 2026 au Carrefour Express,** pour participer à cette action solidaire.

Chaque geste compte.
Merci pour votre générosité.

Les services de la médiathèque

Caroline, la responsable de la médiathèque, propose des livres en gros caractères qui permettent de continuer à lire confortablement en cas de troubles visuels ainsi que des livres audios quand la lecture devient trop difficile. Elle se déplace régulièrement à la Résidence de l'Yze pour proposer ces ouvrages. Cet été, un temps de lecture à voix haute a eu lieu avec Guillaume Hamet, l'animateur de la résidence. Occasionnellement, des animations sont organisées pour les aînés : des ateliers d'écriture, des visites d'exposition ainsi que des temps d'activités manuelles comme l'atelier bricolage de Noël.

Un nouvel EHPAD pour 2027

Avec un ouverture prévue en octobre 2027, après 30 mois de travaux, le nouvel EHPAD accueillera 88 résidents contre 56 actuellement et proposera des chambres individuelles plus spacieuses. Cette augmentation de capacité permettra d'intégrer 32 résidents supplémentaires issus de l'EHPAD du Theil-de-Bretagne, qui doit fermer.

Pour accompagner cette évolution, **25 nouveaux agents,** dans les secteurs des soins et de l'hôtellerie, viendront renforcer l'équipe actuelle. Dans ce nouvel établissement, une « maison de soins » sera destinée aux professionnels de santé intervenant auprès des résidents. Elle comprendra notamment un lieu dédié aux téléconsultations et aux télé-expertises. Des espaces directement accessibles depuis l'extérieur permettront également d'organiser des animations, des conférences et des rencontres avec des associations ou d'autres intervenants, **afin de favoriser les échanges entre les résidents et la vie locale.**



Avancée des travaux de l'EHPAD – Septembre 2026.

Madame Mainguené



« Je vois la construction du nouvel EHPAD depuis ma chambre. On y sera sûrement très bien. Ce sera peut-être un peu déstabilisant au début mais tout le personnel, qui est charmant, va nous suivre et c'est rassurant…

Madame Levèque



« Je suis arrivée à l'EHPAD il y a 2 ans et demi et je m'y sens très bien. J'aime beaucoup écouter de la musique, surtout Jean Ferrat que j'adore et je lis beaucoup. Caroline de la médiathèque passe pour amener des livres mais il m'arrive aussi de me rendre à l'Odyssée avec une amie quand il fait beau, c'est important de marcher !

Du côté de la Rouette MJC

LA ROUETTE MJC

Atout'Âge



Cette journée intergénérationnelle est portée par la Rouette MJC, en partenariat avec la médiathèque l'Odyssée, la Maison Helena, le QG, le service des sports de Corps-Nuds, la Résidence de l'Yze, l'ALSH, et les écoles de la commune. Sur un thème proposé, les participants de tous âges se retrouvent dans différents ateliers. Le vendredi, une dictée animée par des bénévoles est organisée : jeunes et ainés s'entraident pour faire la chasse aux fautes d'orthographe !



Touchàtout

Le collectif Touchàtout, fort d'une cinquantaine d'adhérents, propose des ateliers artistiques et manuels, comme la peinture, le pastel, l'art floral ou la vannerie, ainsi que des jeux de société. Des sorties et des visites sont également organisées : expositions, musées, châteaux, monuments du patrimoine, entreprises, fermes… Au cœur de Touchàtout se trouve l'envie de partage, de transmissions de savoir-faire et tout simplement de rencontres, en petits ou grands groupes, selon les envies.

Ouvert à tous, le collectif se réunit tous les vendredis après-midi à la MJC - Contact : MJC 02 99 44 01 58



Le club Amitiés Loisirs

Créé en 1975, le club Amitié Loisirs a célébré son 50e anniversaire en 2025. Depuis 13 ans, Hervé Colas en assure la présidence. Ouvert à tous les aînés, le club compte aujourd'hui 60 adhérents, dont une vingtaine habitent dans les communes voisines.

Chaque jeudi, de 14h à 17h30, les adhérents se retrouvent à la salle de la Huberdière. Ces rendez-vous permettent de pratiquer différents jeux, comme la belote, le Scrabble ou le Triominos, mais aussi de se retrouver et d'échanger. D'autres activités sont organisées au cours de l'année et ouvertes à tous : une sortie au cabaret, deux repas, quatre concours de belote… Ces rendez-vous complètent les rencontres hebdomadaires et contribuent à maintenir le lien entre les adhérents. Hervé Colas, toujours passionné et animé à l'idée de faire vivre le club, insiste : « *Il n'y a pas d'âge pour entrer au club. Nos rencontres offrent l'occasion de partager de bons moments avec d'autres, tout en contribuant à rompre l'isolement que peuvent connaître certains aînés* ».

Les personnes qui souhaitent participer aux rencontres du club peuvent contacter Hervé Colas au 06 41 56 00 19.

Le CLIC Alli'âges

Alli'âges

Le CLIC, centre local d'information et de coordination, est un espace dédié aux personnes de 60 ans et plus, aux personnes en situation de handicap et à leurs proches aidants.

Le CLIC informe et oriente vers :

- les services d'aide ou de soins à domicile ;
- le portage de repas et la téléassistance ;
- les solutions d'hébergement temporaire ou permanent ;
- les droits et prestations, comme l'APA, l'AAH ou la PCH ;
- les solutions de mobilité ;
- l'adaptation du logement.

Le CLIC organise également des réunions d'information, des conférences et des ateliers de prévention sur des thèmes liés au bien-être et au maintien de l'autonomie. Gratuit et confidentiel, il constitue un interlocuteur de proximité pour les habitants de Corps-Nuds confrontés à une perte d'autonomie.

Pour prendre rendez-vous avec le Clic Alli'âges, contactez le 02 99 77 35 13

École Saint Joseph

Les échecs font leur rentrée à l'école

L'année scolaire dernière, certains élèves de l'école privée ont eu l'opportunité de découvrir ou d'approfondir la pratique des échecs grâce à des ateliers organisés au sein de l'établissement.

Face au succès rencontré auprès des enfants, cette activité est reconduite pour 32 séances durant l'année scolaire 2026-2027. Animés par Romain Deschamps, en partenariat avec le club L'Échiquier Domloupéen, ces ateliers offrent bien plus qu'une simple initiation au jeu. À travers une approche ludique, les élèves développent leur concentration, leur mémoire, leur sens de la planification, leur créativité ainsi que leurs capacités à résoudre des problèmes complexes.
Une belle initiative, prise par l'APEL, qui allie plaisir de jouer et développement des compétences, et qui devrait une nouvelle fois séduire de nombreux jeunes stratèges !



Le vendredi 26 juin, les élèves participant au projet cette année ont pu se rendre à un tournoi inter-écoles.

ALSH

Une multitude de projets pour l'accueil de loisirs

Comme l'an dernier, c'est une collaboration entre enfants et animateurs qui se met en place autour de projets spécifiques. Les enfants ont pu participer à l'aménagement du patio extérieur, à la réalisation de la gazette de l'ALSH, à la création de « boîtes aux lettres aux confidences », à l'aménagement de la salle calme « sensoria », et à des activités intergénérationnelles... Cette année encore, de nombreux projets seront portés par les animateurs pour le plaisir de tous !



Création de canapalettes (des canapés construits en utilisant des palettes) avec l'aide d'un agent des services techniques.

VACANCES DE NOËL : NOUVEAUTÉ

- L'ALSH sera ouvert les 2 semaines.
- Fermetures exceptionnelles le 24 et le 31 décembre à 17h30.
- Période d'inscription : du lundi 16 novembre à 10h au dimanche 6 décembre inclus. Passé cette date, seules les annulations sur présentation d'une attestation médicale ou professionnelle pourront être accordées en l'absence de liste d'attente.

Incivilité

Chiens en laisse et déjections canines : rappel des règles et des responsabilités

Posséder un chien implique des droits, mais aussi des responsabilités. Afin de préserver la sécurité, la tranquillité et la qualité de vie de tous, chaque propriétaire est tenu de veiller au comportement de son animal dans l'espace public. L'abandon de déjections canines sur la voie publique est assimilé à un dépôt de déchets. Il est sanctionné par une contravention 2ème classe, conformément aux articles R. 632-1 du Code pénal et R. 541-76 du Code de l'environnement. Dans l'ensemble des lieux publics de la commune, les chiens doivent être tenus en laisse. Cette règle permet notamment de prévenir les accidents, les situations d'inconfort pour les passants et les conflits avec d'autres animaux.
Le non-respect de cette obligation est passible d'une contravention de 2ème classe, pouvant atteindre 150 euros (arrêté municipal 2026-115 et article R. 610-5 du Code pénal). Philippe Bourré, adjoint à la vie quotidienne, rappelle un incident récent illustrant l'importance de cette règle : *« Une habitante s'est récemment fait mordre par un chien, sans que la propriétaire ne manifeste de réaction envers la victime ».*

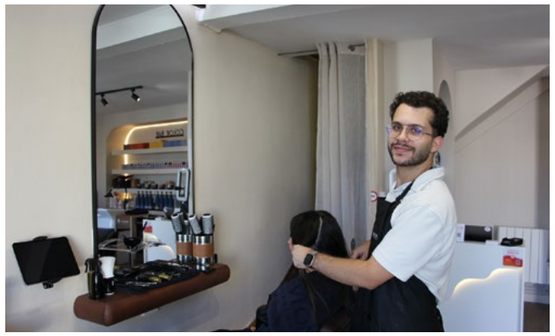
ED Plomberie

Après 12 années d'expérience dans le domaine de la plomberie et du chauffage au sein d'une entreprise locale, Erwan Despierres a créé son entreprise, ED Plomberie. Installé à Corps-Nuds, il intervient pour différents travaux de plomberie et de chauffage : installation de sanitaires, pose de radiateurs, remplacement de chauffe-eau...
ED Plomberie accompagne également ses clients dans leurs différents projets de rénovation, avec des solutions adaptées à leurs besoins et à leur logement. En cas d'urgence en plomberie, Erwan Despierres intervient pour limiter les dégâts et rétablir les équipements. Fuite d'eau, débouchage, robinet défectueux ou sanitaire bouché font notamment partie des interventions réalisées.



ED Plomberie - 06 69 04 10 09 - contact@edplomberie.com

Studio by M



Mounir Chefaï a ouvert, le 1er septembre, le salon de coiffure Studio by M, situé 11, parvis de l'église. Un établissement destiné aux femmes, hommes et aux enfants. Issu d'une famille de coiffeurs, il a choisi de s'orienter vers ce métier qui l'attirait depuis longtemps. Après trois années de formation, il a exercé pendant quatre ans à Rennes, puis deux ans à Pacé, avant de s'installer à son compte sur notre commune. Soucieux de la qualité des prestations, il utilise des produits professionnels, dont certains composés à 90% d'ingrédients d'origine naturelle.

Studio by M – 09 84 70 51 22



Séances de sophrologie

Depuis début septembre, Marie Gossart propose des séances de sophrologie sur la commune. Ancienne infirmière pendant dix ans, la sophrologue accompagne aujourd'hui adultes et enfants vers plus de sérénité au quotidien. La sophrologie est une méthode douce qui, par la respiration, la détente et la visualisation, aide à retrouver l'équilibre entre le corps et l'esprit : stress, sommeil. Marie Gossart assure un suivi personnalisé et adapté à chaque personne. Des ateliers en groupes sont également proposés, avec une attention particulière aux enfants de 5 à 11 ans (ateliers hebdomadaires et ateliers parent-enfant mensuels).

***lenvolee-sophrologie.com** - 06 49 57 64 29*
Les séances se déroulent à Respire Maison du soin, 18 rue des Trois Marie ou à domicile, 3bis rue des Loisirs



© Laurie-Anne Sérazin

Fête de Noël

Samedi 19 décembre à 17h30 – Complexe sportif René Lacroix & Parvis de l'église



UN SPECTACLE DE NOËL POUR PETITS & GRANDS

Les lutins ont besoin d'aide ! Leur précieuse partition de musique a été pulvérisée par la foudre. Pour la reconstituer, ils vont devoir retrouver ses cinq morceaux… et ils ne pourront pas y arriver seuls ! Avec Les Lutins Voyageurs, les enfants et leurs familles sont invités à prendre part à une aventure musicale pleine de surprises. Accompagnés de deux artistes, les jeunes spectateurs partiront à la recherche des morceaux manquants, au fil des chansons, des instruments et d'un étonnant vélo magique. Un spectacle musical et interactif qui mêle imagination, musique et participation, pour partager un moment en famille. Nous vous donnons rendez-vous au complexe sportif René Lacroix à 17h30 pour assister à ce spectacle.



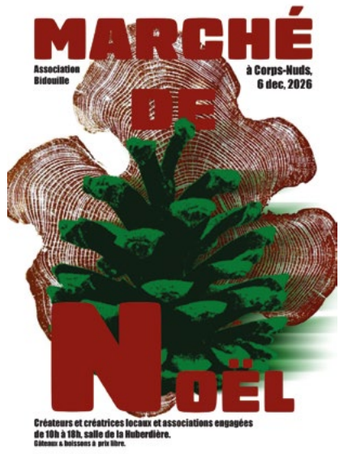
LA FANFARE POUR VOUS ACCOMPAGNER JUSQU'AU PARVIS DE L'ÉGLISE

La fanfare « Le ballon swing » vous guidera ensuite vers le parvis de l'église où seront servis des boissons chaudes et marrons grillés. Une restauration rapide sera proposée par l'association Tout à Corps-Nuds. Enfin, nous accueillerons le traîneau du Père Noël, tiré par les chiens de Patrick Logeais, pour une distribution de friandises et quelques photos souvenir de cette fête de Noël.

Entrée libre. Tout public
Renseignement au 02 99 44 00 11

Marché de Noël

Dimanche 6 décembre de 10h à 18h – Salle de la Huberdière



L'association Bidouille est heureuse de vous inviter à la 23e édition de son désormais incontournable Marché de Noël. Cette année sera placée sous le signe de l'Arbre ! Rendez-vous le dimanche 6 décembre à la salle de la Huberdière, de 10h à 18h pour retrouver vos exposants préférés et aussi rencontrer les nouveaux pour une quarantaine de stands. En fin de matinée, venez écouter les choristes de la chorale de l'association: "le Chœur nu" Une belle journée chaleureuse et riche en rencontres !

Buvette et restauration à prix libre (produits bio et/ou locaux).
Contact : assobidouille@gmail.com



CCAS

Père Noël Vert un Noël solidaire

Le CCAS renouvelle son soutien à l'opération Père Noël Vert du Secours populaire.

Du 1er au 31 décembre 2026, vous pourrez déposer à la mairie ou au pôle enfance des jouets et livres en bon état. Un geste solidaire pour offrir un peu de douceur à Noël aux enfants et familles qui en ont besoin.

Médiathèque L'Odyssée

Les prochains rendez-vous

PRIX MOSAÏQUE EN BD

C'est parti pour la deuxième édition du Prix Mosaïque en BD jusqu'au 9 avril 2027 !



La sélection est établie par les bibliothécaires de la coopération Mosaïque : Chantepie, Corps-Nuds, Nouvoitou, Saint-Armel et Vern-sur-Seiche. Inscrivez-vous dans l'une des médiathèques de la coopération, empruntez n'importe où, le prêt des BD du prix est gratuit. Lisez les 7 BD sélectionnées et votez pour vos 3 BD préférées. Vous pouvez voter jusqu'au 4 avril 2027 dans vos médiathèques, et via le formulaire en ligne :

Proclamation des résultats le vendredi 9 avril, à 19h, à la médiathèque l'Odyssée, à Corps-Nuds !

PIXEL PLAY, TOURNOI DE JEU VIDÉO

La médiathèque l'Odyssée et le QG vous proposent un tournoi de jeu vidéo à la médiathèque, le vendredi 6 novembre, de 19h à 21h30.
Les joueurs s'affronteront lors d'un tournoi autour du jeu de combat **Dragonball figther Z**. Les gagnants seront sélectionnés pour la grande finale qui aura lieu le samedi 21 novembre à la médiathèque de Chantepie lors du Pixel Play.



Gratuit – De 11 à 111 ans – Inscription obligatoire auprès de la médiathèque ou de Sylvain au QG jusqu'au 5 novembre.

ATELIER JOURNAL CRÉATIF

Samedi 7 novembre, de 10h30 à 12h30, à la médiathèque l'Odyssée, atelier de journal créatif animé par Anne Sahuc.
Le journal créatif, c'est une pratique créative qui allie l'écriture, le dessin et le collage. C'est un temps pour soi, pour mieux revenir ensuite vers les autres et le quotidien. Le journal permet d'accéder à des ressources intérieures insoupçonnées... tout en s'amusant avec des couleurs, des mots et des images ! En ce début novembre, je vous inviterai à vous tourner vers la lumière et la chaleur pour mieux traverser la saison sombre. Vous repartirez également avec des idées de rituels pour tenir votre journal au quotidien après l'atelier. Pour participer à cet atelier de 2 heures, nul besoin de savoir écrire ou dessiner. Le matériel est fourni, mais n'hésitez pas à apporter vos stylos et crayons préférés, ainsi que votre matériel créatif si vous en avez.

Gratuit, public adulte, 8 places, uniquement sur inscription à la médiathèque.



CAFÉ LITTÉRAIRE « POLAR »

Vendredi 27 novembre, de 20h à 22h, café littéraire autour du livre policier. Vous aimez les BD ou les romans policiers ? Vous avez envie d'en découvrir ? Venez en discuter autour d'un thé ou d'un café à la médiathèque l'Odyssée.

Gratuit, public ado/adulte.



LECTURE MUSICALE ANIMÉE POUR LES BÉBÉS

Mercredi 9 décembre, à 11h, à la médiathèque l'Odyssée, séance de lecture musicale pour les enfants de 0 à 3 ans, animée par Marion Dahan.

Gratuit, nombre de places limitées, uniquement sur inscription à la médiathèque.



ATELIER BRICOLAGE DE NOËL

Mercredi 16 décembre, de 15h à 17h, la médiathèque vous propose un atelier bricolage de Noël. Créez, brillez, et repartez avec un souvenir fait maison !

Gratuit – tout public





Repas Corps-Nuds à la montagne

Vendredi 6 novembre
A partir de 19h 📍Salle de la MJC

Sortez les bonnets, les pulls et poêlons à raclette pour une soirée hivernale pleine de bonne humeur et de fromage. Pas besoin de prendre le téléphérique : la montagne vient à nous !

Organisé par le BARouette (bar associatif de la MJC)
Fromage à partager, tout public, gratuit

Festival Exil au féminin

• Spectacle de théâtre Mi Morna

Vendredi 20 novembre - 19h 📍Salle de la MJC



« Mi morna, moranum em », c'est « n'oublie pas, j'oublie » en arménien occidental et en arménien oriental, car ici, les langues s'emmêlent les unes aux autres. Sur scène, des objets restés en mémoire, des vieilles chansons oubliées. En découvrant une lignée de femmes de la diaspora arménienne, nous traversons les époques, à la fois proche et loin de la guerre, entre obscurité et lumière.

- *Mise en scène, écriture, jeu et scénographie :* ***Méliné Ter Minassian***
- *Mise en scène, direction chorégraphique et scénographie :* ***Mercedes Chanquia-Aguirre***

À 20h30 : Rencontre avec ***Taline Ter Minassian***, historienne, professeure des universités à l'Institut national des langues et civilisations orientales, spécialiste de l'histoire de l'URSS et de l'Arménie.

À partir de 10 ans, réservation recommandée
Tarif : 2.50€ carte sortir / 5€ réduit et adhérents MJC / 7€ plein

• Apéro rencontre & témoignage

Vendredi 11 décembre - À partir de 18h 📍Salle de la MJC

Avec Vanessa Subbarayan, originaire de l'île Maurice et installée à Redon depuis 2002. Elle partagera son parcours, son expérience de l'exil et son installation sur le territoire. Présence également de Sylvie Esvant, photographe du projet.

Entrée libre et gratuite, sans inscription

• Confidences et Cerises sur le gâteau

Exposition jusqu'au 18 décembre 📍Salle de la MJC

Portraits sonores, photographiques et poétiques de femmes, exilées d'hier et d'aujourd'hui. La terre d'accueil représente l'espoir. Abandonner une terre, c'est aussi abandonner des grands parents, des membres de la famille, des amis, des animaux, des odeurs et tant d'autres choses… En collaboration avec La Balade des livres et Sylvie Esvant. À partir du CP, les élèves des deux écoles de Corps-Nuds sont invités à découvrir l'exposition et à participer à un atelier de réalisation de leur auto-portrait en collage, rassemblés dans un livret proposé en consultation.

Visite libre aux horaires d'ouverture tous les mercredis matin

Atelier d'écriture

Samedi 28 novembre
De 10h à 12h30 📍MJC

Écriture d'un autoportrait poétique avec Marilyn Degrenne, autrice et membre de l'association « La Balade des Livres », organisatrice du festival. Cette séance fait partie d'un cycle sur l'année.

Renseignements à la MJC.
Aucun prérequis n'est demandé, juste l'envie d'écrire.
A partir de 16 ans, réservation obligatoire
Tarif 5€ + adhésion à la MJC

Ateliers d'éveil pour les tout-petits



Tous les mercredis
de 9h30 à 11h30 📍MJC

Nous accueillons les bébés et leurs parents ou grands-parents dans un espace aménagé avec des jeux libres. Lucile, animatrice de la MJC est présente pour vous proposer des activités ludiques. Une activité thématique est proposée une fois par mois.

Accès libre, gratuit et sans inscriptions (sauf activités à thème)

LA ROUETTE MJC
RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATION
02 99 44 01 58
larouettemjc@gmail.com
larouettemjc.com



Corps-Nuds Anim'

Save the date !

L'association Corps-Nuds Anim' vous propose une idée de cadeau de Noël qui donne le sourire : un billet pour **le dîner spectacle du samedi 10 avril !** Nous aurons le plaisir d'accueillir « les Décaféinés » pour leur dernier spectacle « Les 2 derniers amis du monde ».

Les réservations peuvent s'effectuer dès maintenant auprès de Maryvonne au 06 72 40 52 31 et d'Édith au 06 20 16 35 86.

Corps-Nuds Sibiel Amitié

Fête de la Roumanie & ateliers culinaires

À l'occasion de la fête nationale roumaine, nous vous donnons rendez-vous le dimanche 22 novembre à la salle de la Huberdière de 15h à 18h, pour un après-midi convivial autour de la cuisine et des traditions roumaines.

AU PROGRAMME

Ateliers culinaires roumains :

• Lacto-fermentation des légumes d'hiver, Varză murată (préparation de choux fermentés), Salată de gogonele cu mușt ar (conserve de salade de tomates vertes à la moutarde).

• Projection d'un film et goûter partagé (apporter un gâteau).

Venez avec vos légumes et vos bocaux pour participer aux ateliers et repartir avec vos préparations ! Les autres produits sont fournis par l'association.



Tarif : participation libre et consciente
Inscription souhaitée auprès de : corpsnuds.sibiel@gmail.com ou au 06 87 25 89 40

ACCRET

Le train, au cœur des mobilités entre Châteaubriant et Rennes

À l'occasion de ses 10 ans, l'**A**ssociation **C**itoyenne **C**hâteaubriant-**R**ennes **E**n **T**rain organise une réunion publique sur l'avenir de la ligne ferroviaire entre Châteaubriant et Rennes. **Prévue le samedi 28 novembre 2026 au Gentieg, à Janzé,** cette rencontre abordera la modernisation de la ligne, son intégration au futur Service Express Régional Métropolitain, la fréquence des trains, la tarification, l'intermodalité et l'information des voyageurs. Élus, représentants de la Région Bretagne et de SNCF Réseau, experts et usagers échangeront sur les évolutions possibles de cette ligne et sur son rôle dans les mobilités de demain.



Inscription : formulaire disponible sur la page Facebook de l'ACCRET: www.facebook.com/associationaccret/ ou par courriel à accret35@gmail.com.

Renseignements :
Philippe Rajalu : 06 78 11 38 87
Stéphane Bataille : 06 28 01 46 06

Collectif Forêt Jardin & Bidouille



Club Amitié Loisirs

Prochains rendez-vous

Ouvert à tous les retraités les jeudis après-midi salle de la Huberdière.



CONCOURS DE BELOTE

Le club vous propose un concours de belote le mercredi 25 novembre, salle de la Huberdière.
Engagement à partir de 13h15. Un lot pour tous. Tarif : 12€ par équipe.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale **se tiendra le jeudi 3 décembre à la salle de la Huberdière.** Repas ouvert à tous. Payant.
Le Club Amitiés Loisirs fait appel à des bénévoles afin de préparer la salle pour ces différentes manifestations.

Contact : Hervé Colas au 06 41 56 00 19

Les Fous du Volant

Une rentrée sportive

La saison 2026-2027 est lancée !
Le club accueille jeunes et adultes, débutants, joueurs loisirs ou compétiteurs. Trois séances d'essai gratuites avec prêt de matériel sont proposées.
Des places restent disponibles sur tous les créneaux :
• **6-11 ans** : jeudi - 18h à 19h
• **Dès 12 ans** : jeudi - 19h à 20h30
• **Adultes** : jeu libre le lundi dès 20 h ; entraînement le jeudi, de 20h30 à 22h

À NOTER

Le 14 novembre 2026, le club organise un tournoi jeunes en simple, ouvert aux jeunes à partir de 12 ans, licenciés ou non.
Les places sont limitées.

Pour plus d'infos, contactez-nous : lesfousduvolant35@gmail.com - 07 77 34 65 72



Courir à Corps-Nuds

La saison 2026-2027 est lancée



bureaucac35@gmail.com
Éric Berthelot : 06 87 40 49 35
Guy Chesneau : 06 72 74 72 82

Le CAC rassemble déjà une centaine d'adhérents autour de plusieurs activités : 21 coureurs, 63 participants aux séances de préparation physique générale (PPG), 31 marcheurs nordiques et 14 pratiquants de bâtons dynamiques, une nouvelle discipline proposée cette année.

TRAIL NOCTURNE

L'association organise également Corps-Nuds Nature by Night, le samedi 7 novembre 2026 à partir de 15h30. Les organisateurs font appel aux Cornusiens qui souhaitent rejoindre l'équipe de bénévoles et contribuer à la réussite de l'événement.

À NOTER

Pétanque Cornusienne

La Pétanque Cornusienne, qui accueillera le centième licencié en 2027, **tiendra son assemblée générale le samedi 14 novembre à 18h, salle de la Huberdière.**

Expression de la **majorité**

Des actions concrètes pour améliorer votre quotidien

Nous nous réjouissons de la hausse des effectifs scolaires et périscolaires et nous sommes fiers de porter, depuis 2008, une politique enfance/jeunesse dynamique et innovante.
Les élus ont fait le choix politique d'accompagner toutes les familles, en offrant des équipements adaptés, en mettant à disposition des éducateurs jeunesse, sport, et des accès facilités à la culture (Suet, Médiathèque, Carte sortir…).
Nous avons opté, depuis très longtemps, pour une tarification des services périscolaires plus justes, avec la mise en place des quotients familiaux mais aussi, en accueillant les familles dans des logements variés et accessibles avec un cadre de vie verdoyant.

Ces choix portent leurs fruits et seront encore maintenus, voire améliorés sur cette mandature.

Comme nous vous l'avions dit, les élus ont agi cet été : 30 brasseurs d'air ont été installés à l'école J-Y Cousteau, au pôle enfance et au QG jeunesse. À cela, s'ajoutent des films solaires posés dans les classes et pièces municipales exposées à la chaleur. C'est, à ce stade, un investissement de 10 000 € TTC. Nous allons poursuivre ces efforts nécessaires en équipant d'autres classes et espaces municipaux et en climatisant, à minima, une salle à l'école publique, au pôle enfance et à la mairie.

Nous sommes également fiers d'avoir réhabilité le chemin piétonnier de l'étang pour offrir plus de confort à tous les Cornusiens et aussi d'avoir rénové les trottoirs de la rue François Quelain en imaginant une végétalisation plus marquée de ces lieux.

Nous avons également agi pour la sécurité routière des riverains de cette rue, en décidant d'un sens de circulation unique et en déplaçant le trajet du car scolaire vers le boulevard de la gare.
Votre bien-être compte pour nous et nous avons à cœur de respecter nos engagements de campagne tout en maintenant une écoute active et une prise en compte de vos propositions !



Les élus de la liste « Corps-Nuds naturellement tourné vers l'avenir »

Expression de la **minorité**

Enfance, jeunesse, venez nous en parler

Lors des derniers conseils municipaux, l'enfance et la jeunesse ont occupé une large place dans les débats.
Après le vote d'une tarification plus équitable dès septembre 2026, notre représentante en commission enfance-jeunesse a porté la volonté d'aller plus loin, vers le quotient familial (QF), mesure de justice sociale.
Le conseil a accepté notre demande d'ouvrir, dès l'an prochain, une réflexion sur l'extension de ce principe au périscolaire. Nous avons aussi demandé la déclaration de l'accueil périscolaire auprès du SDJES (Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et au sport), en Accueil Collectif de Mineurs (ACM). Cette déclaration renforcerait le contrôle d'honorabilité du personnel, ouvrirait des financements CAF complémentaires et imposerait des obligations réglementaires, dont un taux d'encadrement plus strict.

Nous restons disponibles pour co-construire un projet éducatif de territoire pour Corps-Nuds.

M.L. Curmi, P. Leducq, C. Garnier, Y.M. Geffroy.

Contact : ccc2026@proton.me
Réseaux sociaux Instagram et Facebook : corps-nuds en commun

CORPS-NUDS EN COMMUN
Agissons

Fête de Noël



SAMEDI 19 DÉCEMBRE

Spectacle à 17H30 - Complexe sportif

Père Noël & chiens de traîneaux
Vin chaud & petite restauration
à partir de 18H30
PARVIS DE L'EGLISE

Venez nombreux !