

INSCRIPTION

05 46 50 57 95

cd17@ligue-cancer.net

LA ROCHELLE**Sophrologie**

3 et 17 Fev de 10h à 12h au Comité

Atelier "bien-être"

11 Fev de 9h30 à 12h

au Comité thème "recommandations essentielles pendant les traitements"

Groupe de convivialité

19 Fev de 14H à 16H30 au comité

Thème : « tricot/crochet »

Chacun amène son matériel, son expérience, sa bonne humeur

Marche Nordique

3 et 17 Fev de 17h30 à 18h30

Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Gym Adaptée

10 et 24 Fev de 17h30 à 18h30

Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Escrime Santé

Les lundis de 16h30 à 17h30

Club d'escrime, Lagord

Rugby santé

Les lundis de 19h00 à 20h00

Plaine des Jeux Colette Besson

Aviron santé

Les mardis et jeudis de 14h à 16h30

Club d'aviron, Minimes

FEVRIER 2026

Soins de support

Proposés gratuitement aux personnes touchées par le cancer

**ROCHEFORT****Groupe de parole**

03 Fev de 14h à 16h

Salle Bien être Espace Ferrera Cerca
19 rue Paule Maraix**Sophrologie**

10 et 24 Fev de 10h à 12h

Espace Fereira Cerca,
19 rue Paule Maraix**Gym Santé**

Tous les jeudis de 10h30 à 11h30

Salle de la Poudrière

OLERON**Groupe de convivialité**

9 Fev de 14h00 à 16h30

Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-les-Bains

Sophrologie

3 et 24 Fev de 10h45 à 11h45

Les Bains Douches, Château-d'Oléron

En visio**Sophrologie**

3 et 17 Fev de 14h à 16h

Atelier Nutrition Santé

18 Fev de 10h30 à 12h

ROYAN**Atelier nutrition santé**

25 Fev de 10h30 à 12h

Maison des associations,
61 rue Paul Doumer**Sophrologie**

10 et 24 Fev de 17h30 à 19h

Centre hospitalier salle de formation

Atelier "bien-être"

2 Fev de 14h à 16h30

Centre socioculturel,
66 bd de la Marne**Groupe de parole**

11 Fev de 14H à 15H30

Maison des associations,
61 rue Paul Doumer**SAINTES****Atelier "Bien-être"**

2 Fev de 9h30 12h

Association Boiffiers-Bellevue,
Espace St Exupéry, 6 rue G.Courbet**Groupe de parole**

23 Fev de 15h à 16h45

Salle réunion de radiothérapie,
17 rue Alma**Rugby santé**

inscription auprès du club

JONZAC**MONTENDRE
MONTGUYON****Groupe de parole Jonzac**

5 Fev de 14h à 16h

15 Avenue des Poilus Salle des assos
Stade Jean Claude Texier**Atelier Nutrition Jonzac****St Germain de Lusignan**

24 Fev de 10h30 à 12h

16 Av de la Libération

Atelier Nutrition Montendre

26 Fev de 10h30 à 12h

Salle de Chardes

Atelier Nutrition Montguyon

27 Fev de 10h30 à 12h

Salle de la Plaine des sports

Groupe de convivialité Jonzac

3 Fev de 14h00 à 16h30

Presbytère, Saint Germain de
Lusignan**Activité physique adaptée sur tout le département**Partenariat Siel Bleu3 trimestres pris en charge
par notre comité**Atelier Mémoire**Partenariat OnCogiteRécupérer une grande partie
des fonctions cognitives**RÉFLEXOLOGIE****SUR RDV INDIVIDUEL**

Aulnay

Saintes

Matha

Surgères

Oléron

St-Savinien

Royan

St Jeand'Angély

Rochefort

St-Germain-de-Lusignan

La Rochelle