

INSCRIPTION

05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net

FEVRIER 2026

Soins de support

Proposés gratuitement aux
personnes touchées par le cancer



LA ROCHELLE

Sophrologie

3 et 17 Feb de 10h à 12h au Comité

Atelier "bien-être"

11 Feb de 9h30 à 12h
au Comité thème "recommandations
essentiels pendant les traitements"

Groupe de convivialité

19 Feb de 14H à 16H30 au comité
Thème : « tricot/crochet »
Chacun amène son matériel, son
expérience, sa bonne humeur

Marche Nordique

3 et 17 Feb de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Gym Adaptée

10 et 24 Feb de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Escrime Santé

Les lundis de 16h30 à 17h30
Club d'escrime, Lagord

Rugby santé

Les lundis de 19h00 à 20h00
Plaine des Jeux Colette Besson

Aviron santé

Les mardis et jeudis de 14h à 16h30
Club d'aviron, Minimes

ROCHEFORT

Groupe de parole

03 Feb de 14h à 16h
Salle Bien être Espace Ferrera Cerca
19 rue Paule Maraux

Sophrologie

10 et 24 Feb de 10h à 12h
Espace Fereira Cerca,
19 rue Paule Maraux

Gym Santé

Tous les jeudis de 10h30 à 11h30
Salle de la Poudrière

OLERON

Groupe de convivialité

9 Feb de 14h00 à 16h30
Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-
les-Bains

Sophrologie

3 et 24 Feb de 10h45 à 11h45
Les Bains Douches, Château-d'Oléron

En visio

Sophrologie

3 et 17 Feb de 14h à 16h

Atelier Nutrition Santé

18 Feb de 10h30 à 12h

ROYAN

Atelier nutrition santé

25 Feb de 10h30 à 12h
Maison des associations,
61 rue Paul Doumer

Sophrologie

10 et 24 Feb de 17h30 à 19h
Centre hospitalier salle de formation

Atelier "bien-être"

2 Feb de 14h à 16h30
Centre socioculturel,
66 bd de la Marne

Groupe de parole

11 Feb de 14H à 15H30
Maison des associations,
61 rue Paul Doumer

SAINTES

Atelier "Bien-être"

2 Feb de 9h30 12h
Association Boiffiers-Bellevue,
Espace St Exupéry, 6 rue G.Courbet

Groupe de parole

23 Feb de 15h à 16h45
Salle réunion de radiothérapie,
17 rue Alma

Rugby santé

inscription auprès du club

JONZAC MONTENDRE MONTGUYON

Groupe de parole Jonzac

5 Feb de 14h à 16h
15 Avenue des Poilus Salle des assos
Stade Jean Claude Texier

Atelier Nutrition Jonzac St Germain de Lusignan

24 Feb de 10h30 à 12h
16 Av de la Libération

Atelier Nutrition Montendre

26 Feb de 10h30 à 12h

Salle de Chardes

Atelier Nutrition Montguyon

27 Feb de 10h30 à 12h
Salle de la Plaine des sports

Groupe de convivialité Jonzac

3 Feb de 14h00 à 16h30
Presbytère, Saint Germain de
Lusignan

ST JEAN D'ANGELY

Groupe de parole

24 Feb de 14h à 16h
Salle numéro 2 de la Gare
Routière, 11 Av Aristide Briand

Activité physique adaptée sur tout le département

Partenariat Siel Bleu
3 trimestres pris en charge
par notre comité



Atelier Mémoire

Partenariat OnCogite
Récupérer une grande partie
des fonctions cognitives



RÉFLEXOLOGIE SUR RDV INDIVIDUEL

Aulnay	Saintes
Matha	Surgères
Oléron	St-Savinien
Royan	St Jeand'Angély
Rochefort	St-Germain- de-Lusignan
La Rochelle	