

INSCRIPTION
05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net

MARS 2026

Soins de support

Proposés gratuitement aux
personnes touchées par le cancer



LA ROCHELLE

Atelier Retour à l'emploi

09, 16, 23 et 30 mars de 14h à 16h
au Comité Salle Beauregard 2

Sophrologie

3, 17 et 31 Mars de 10h à 12h au Comité

Atelier Nutrition Santé

19 Mars de 10h à 12h
Maison Puilborain

Atelier "bien-être"

11 Mars de 9h30 à 12h
au Comité thème "Soins et prévention des
ongles et de la peau des mains et des pieds"

Groupe de convivialité

26 Mars de 14H à 16H30 au comité
Thème : « tricot/crochet »
*Chacun amène son matériel, son
expérience, sa bonne humeur*

Groupe de parole

03 Mars de 14h à 16h au comité
Salle Beauregard 2

Marche Nordique

3, 17 et 31 Mars de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Gym Adaptée

10 et 24 Mars de 17h30 à 18h30
Centre Richelieu, 37 rue Ph. Vincent

Escrime Santé

Les lundis de 16h30 à 17h30
Club d'escrime, Lagord

Rugby santé

Les lundis de 19h00 à 20h00
Plaine des Jeux Colette Besson

Aviron santé

Les mardis et jeudis de 14h à 16h30
Club d'aviron, Minimes

ROCHEFORT

Groupe de parole

10 Mars de 14h à 16h
Salle Bien être Espace Ferrera Cerca
19 rue Paule Maraux

Sophrologie

24 Mars de 10h à 12h

Espace Fereira Cerca,
19 rue Paule Maraux

Gym Santé

Tous les jeudis de 10h30 à 11h30
Salle de la Poudrière

OLERON

Groupe de convivialité

2 Mars de 17h30 à 19h00
Salle du Tiers Lieu Saint-Trojan-
les-Bains

Sophrologie

10, 24 et 31 Mars de 10h45 à 11h45
Les Bains Douches,
Château-d'Oléron

En visio

Sophrologie

3, 17 et 31 Mars de 14h à 16h

ROYAN

Atelier nutrition santé

18 Mars de 10h30 à 12h
Maison des associations,
61 rue Paul Doumer

Sophrologie

3, 17 et 31 Mars de 17h30 à 19h
Centre hospitalier salle de formation

Atelier "bien-être"

2 et 30 Mars de 14h à 16h30
Centre socioculturel,
66 bd de la Marne

Groupe de parole

18 Mars de 14H à 15H30
Maison des associations,
61 rue Paul Doumer

SAINTES

Atelier "Bien-être"

2 et 30 Mars de 9h30 12h
Association Boiffiers-Bellevue,
Espace St Exupéry, 6 rue G.Courbet

Groupe de parole

16 Mars de 15h à 16h45
Salle réunion de radiothérapie,
17 rue Alma

Rugby santé

inscription auprès du club

JONZAC MONTENDRE MONTGUYON

Groupe de parole Jonzac

5 Mars de 14h à 16h
15 Avenue des Poilus Salle des assos
Stade Jean Claude Texier

Atelier Nutrition Jonzac

26 Mars de 10h30 à 12h
16 Av de la Libération

Atelier Nutrition Montendre

16 Mars de 10h30 à 12h
Salle de Chardes

Atelier Nutrition Montguyon

17 Mars de 10h30 à 12h
Salle de la Plaine des sports

Groupe de convivialité Jonzac

3 Mars de 14h00 à 16h30
Aux Antilles de Jonzac

ST JEAN D'ANGELY

Groupe de parole

24 Mars de 14h à 16h
Salle numéro 2 de la Gare
Routière, 11 Av Aristide Briand

Activité physique adaptée sur tout le département

Partenariat Siel Bleu
3 trimestres pris en charge
par notre comité



Atelier Mémoire

Partenariat OnCogite

Récupérer une grande partie
des fonctions cognitives



RÉFLEXOLOGIE SUR RDV INDIVIDUEL

Aulnay	Saintes
Matha	Surgères
Oléron	St-Savinien
Royan	St Jean d'Angély
Rocheport	St-Germain-de-
La Rochelle	Lusignan