

# Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



# JUIN 2026

## JEUDI 4 JUIN



15h -16h Atelier "ANGLAIS CONVERSATION" avec Joëlle Rupret Bénévole de l'EVS (sur inscription)

## VENDREDI 5 JUIN



14h - 16h Atelier Scrabble avec Jocelyne Jacquinet bénévole de l'EVS (sur inscription)

## MERCREDI 10 JUIN



10h Atelier "MEDITATION CREATIF, VISUALISER ET DESSINER" avec Marie-Cécile Gayral (sur inscription)

## JEUDI 11 JUIN



14h - 16h Atelier "ANGLAIS DEBUTANT " avec Joëlle Rupret bénévole de l'EVS (sur inscription)

## VENDREDI 12 JUIN



14h Atelier GENEALOGIE avec Martine Tarrit bénévole de l'EVS (sur inscription)

## JEUDI 18 JUIN



15h -16h Atelier "ANGLAIS CONVERSATION" avec Joëlle Rupret bénévole de l'EVS (sur inscription)

## VENDREDI 19 JUIN



10h30 - 11h30 Relaxation guidée avec Laurent Pointal bénévole de l'EVS (sur inscription)

## JEUDI 25 JUIN



14h -16h Atelier "CREATION FLORALE" avec Marie-Christine Brésolin bénévole de l'EVS (sur inscription)

## VENDREDI 26 JUIN



10h - 11h Atelier "REFLEXOLOGIE FACIALE" avec Bérangère Philippot (sur inscription)



14h Atelier GENEALOGIE avec Martine Tarrit bénévole de l'EVS (sur inscription)



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Lot-et-  
Garonne



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

# Programme de votre Espace de Vie Sociale



# JUIN 2026

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

**ATELIER**  
"Méditation créative : Visualiser et dessiner"  
Mercredi 10 Juin 2026  
A 10h  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes  
Sur inscription

Atelier animé par  
Marie-Cécile Gaurat

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13

A L'EVS DE LAVARDAC  
11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

**ATELIER ANGLAIS  
CONVERSATION**

JEUDI 4 JUIN 2026

15H - 16H

ATELIER ADULTES  
SUR INSCRIPTION

HELLO

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

A L'EVS DE LAVARDAC  
11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

**ATELIER ANGLAIS  
DEBUTANT**

JEUDI 11 JUIN 2026

15H - 16H

ATELIER ADULTES  
SUR INSCRIPTION

HELLO

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

**ATELIER  
GENEALOGIE**

Vendredi 12 et 26 juin 2026  
de 14:00 à 16:00  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes  
Sur inscription

Atelier animé par Martine  
Tornit Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

**Séance de  
Relaxation Guidée**

A l'Espace de Vie Sociale  
de Lavardac

Vendredi 19 Juin  
de 10h30 à 11h30

Viens avec

- 1 Tapis de sol
- 1 Plaid
- 1 Coussin

Debut de séance avec exercices de respiration et ensuite Relaxation totale du corps avec  
**Laurent.**  
Bénévole de l'EVS

**GRATUIT**  
Sur inscription

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

A L'EVS DE LAVARDAC  
11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

**ATELIER ANGLAIS  
CONVERSATION**

JEUDI 18 JUIN 2026

15H - 16H

ATELIER ADULTES  
SUR INSCRIPTION

HELLO

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

**ATELIER  
"Création - Art Floral"**

Jeudi 25 Juin 2026  
14h - 16h  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Venez avec :

- de la récupération, pots en verre, boîtes de beurre, pot de yaourt...
- des éléments, fleurs coupées de vos jardins, pignes, fleurs à sécher, le fruit du chêne, noix, glands...
- 1 Tablier - 1 sécateur

Atelier Adultes  
Sur inscription  
Places limitées

Atelier animé  
Marie-Christine  
Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

**REFLEXOLOGIE  
FACIALE**

Vendredi 26 Juin 2026  
à 10h  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier  
Sur inscription

Atelier animé par  
Berangère Philippot

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

06 33 51 47 13

**ATELIER  
SCRABBLE**

Vendredi 29 Mai 2026  
de 14:00 à 16:00  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes  
Sur inscription  
Venez avec son jeu complet

Atelier animé par Jocelyne  
Jacquot Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac