

**Programme de votre  
Espace de Vie Sociale**  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



**FÉVRIER  
2026**

**JEUDIS  
5, 12, 26  
FÉVRIER**



**9h-10h30 Atelier "Forme Equilibre" avec l'ASEPT**  
(sur inscription pour les plus de 55 ans)

**VENDREDI  
6 ET 27  
FÉVRIER**



**14h - 16h Atelier SCRABBLE avec Jocelyne** (sur inscription)

**MERCREDI 11  
FÉVRIER**



**10h30 - 11h30 "Contobébés" Comptines et jeux de doigts** par Delphine Derosais de la compagnie Chuchococto (sur inscription 0-5 ans)

**JEUDI 12  
FÉVRIER**



**14h-15h Atelier SOPHROLOGIE avec Isabelle Rossmy** (sur inscription)

**VENDREDI 13  
FÉVRIER**



**10h-11h Atelier DANSE AFRO ET PERCUSSION avec Aurore Fayet et un percussionniste** (sur inscription)

**MERCREDI 18  
FÉVRIER**



**10h Atelier Coaching, "Oser s'affirmer" avec Marie Cécile Gayral** (Adulte sur inscription)

**JEUDI 19  
FÉVRIER**



**15h - 16h Atelier ANGLAIS "Songs in english"** (dès 3 ans sur inscription)

**JEUDI 26  
FÉVRIER**



**15h - 16h Atelier ANGLAIS Débutant** (adultes sur inscription)

**VENDREDI 27  
FÉVRIER**



**10h30 - 11h30 Atelier Relaxation guidée avec Laurent Pointal** (sur inscription)



ALLOCACTIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Lot-et-  
Garonne



05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

# Programme de votre Espace de Vie Sociale 1 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



# FÉVRIER 2026

**ATELIER SCRABBLE**  
Vendredi 6 et 27 Février 2026  
de 14:00 à 16:00  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes  
Sur inscription  
Venir avec son jeu complet

Atelier animé par Jocelyne Jacquemot-Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**ATELIER CONTOBÉBÉS**  
Comptines et jeux de doigts pour les enfants de 0 à 5 ans  
Mercredi 11 Février 2026  
10h30 - 11h30  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier animé  
Delphine Derocq  
de la compagnie Chuchoconto

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**Mercredi 18 Février 2026**  
A 10h  
Tous publics  
Sur inscription

**Atelier "COACHING"**  
"Oser s'affirmer et valoriser ses ressources"

A l'Espace de Vie Sociale de Lavardac  
11 rue Jules Ferry

Atelier animé par  
Marie-Cécile Geyssat

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**ATELIER DANSE AFRO PERCUSSIONS**  
DANS VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE  
AU 11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

**VENDREDI 13 FEVRIER 2026**  
10H

Atelier animé par  
Aurore Fagot

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**Jeudi 12 Février 2026**  
14h-15h

**Atelier Sophrologie**  
Dans votre Espace de Vie Sociale de Lavardac

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**ATELIER ANGLAIS DEBUTANT**  
JEUDI 26 FEVRIER 2026  
15H - 16H

ATELIER ADULTES  
SUR INSCRIPTION

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**AL'EVS DE LAVARDAC**  
11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

**ATELIER ENFANTS "SONGS IN ENGLISH"**  
JEUDI 19 FEVRIER 2026  
15H - 16H

ATELIER ENFANTS DES 3 ANS  
SUR INSCRIPTION

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>

**Séance de Relaxation Guidée**  
A l'Espace de Vie Sociale de Lavardac  
Vendredi 27 Février  
Début de séance avec exercices de respiration et ensuite Relaxation totale du corps avec  
Laurent Bénévole de l'EVS

de 10h30 à 11h30

Viens avec  
• 1 Tapis de sol  
• 1 Plaid  
• 1 Coussin

GRATUIT  
Sur inscription

evs@ville-lavardac.fr  
05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac  
<https://www.ville-lavardac.fr/>



ALLOCACTIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Lot-et-  
Garonne



05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac