

**Programme de votre  
Espace de Vie Sociale  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac**

**FÉVRIER  
2026**

**JEUDIS  
5, 12, 26  
FÉVRIER**



**VENDREDI  
6 ET 27  
FÉVRIER**



**MERCREDI 11  
FÉVRIER**



**JEUDI 12  
FÉVRIER**



**VENDREDI 13  
FÉVRIER**



**MERCREDI 18  
FÉVRIER**



**JEUDI 19  
FÉVRIER**



**JEUDI 26  
FÉVRIER**



**VENDREDI 27  
FÉVRIER**



**9h-10h30 Atelier "Forme Equilibre" avec l'ASEPT  
(sur inscription pour les plus de 55 ans)**

**14h - 16h Atelier SCRABBLE avec Jocelyne (sur inscription)**

**10h30 - 11h30 "Contobébés" Comptines et jeux de doigts par Delphine Derosais de la compagnie Chuchocoonto (sur inscription 0-5 ans)**

**14h-15h Atelier SOPHROLOGIE avec Isabelle Rossmy (sur inscription)**

**10h-11h Atelier DANSE AFRO ET PERCUSSION avec Aurore Fayet et un percussionniste (sur inscription)**

**10h Atelier Coaching, "Oser s'affirmer" avec Marie Cécile Gayral (Adulte sur inscription)**

**15h - 16h Atelier ANGLAIS "Songs in english" (dès 3 ans sur inscription)**

**15h - 16h Atelier ANGLAIS Débutant (adultes sur inscription)**

**10h30 - 11h30 Atelier Relaxation guidée avec Laurent Pointal (sur inscription)**



05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

# Programme de votre Espace de Vie Sociale

1 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

**FÉVRIER**  
**2026**

Ville de  
Lavardac

**ATELIER SCRABBLE**  
Vendredi 6 et 27 Février 2026  
de 14:00 à 16:00

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes  
Sur inscription  
Venir avec son jeu complet

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/

Atelier animé par : Jocelyne Jacquotin Bénévole de l'EVS

**ATELIER CONTOBÉBÉS**  
Comptines et jeux de doigts pour les enfants de 0 à 5 ans  
Mercredi 11 Février 2026  
10h30 - 11h30

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/

Atelier animé par : Delphine Deschamps de la compagnie Chuchocanto

**Mercredi 18 Février 2026**  
A 10h

Tous publics  
Sur inscription

**Atelier "COACHING"**  
"Oser s'affirmer et valoriser ses ressources"

A l'Espace de Vie Sociale de Lavardac  
11 rue Jules Ferry

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/

Atelier animé par : Marie-Cécile Gaujal

**» ATELIER DANSE AFRO PERCUSSIONS**  
DANS VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE  
AU 11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

VENDREDI 13 FEVRIER 2026  
10H

Atelier animé par : Aurélie Fagot

SUR INSCRIPTION DES 6 ANS

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/

**ATELIER ANGLAIS DÉBUTANT**  
JEUDI 26 FEVRIER 2026  
15H - 16H

ATELIER ADULTES SUR INSCRIPTION

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/

**ATELIER ENFANTS "SONGS IN ENGLISH"**  
A L'EVS DE LAVARDAC  
11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC  
JEUDI 19 FEVRIER 2026  
15H - 16H

ATELIER ENFANTS SUR INSCRIPTION

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/

**Séance de Relaxation Guidée**  
A l'Espace de Vie Sociale  
de Lavardac  
Vendredi 27 Février  
Début de séance avec exercices  
de respiration et ensuite Relaxation  
totale du corps avec  
Laurent.  
Bénévole de l'EVS

GRATUIT  
Sur inscription

Viens avec  
• 1 Tapis de sol  
• 1 Plaid  
• 1 Coussin

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13  
evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr/



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Lot-et-Garonne



05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac