

**JEUDI 2
AVRIL**



9h-10h30 Atelier "Forme Equilibre" avec l'ASEPT
(sur inscription pour les plus de 55 ans)

**VENDREDI 3
AVRIL**



10h30-11h30 Relaxation guidée avec Laurent Pointal
(sur inscription)

**VENDREDI 17
AVRIL**



14h Atelier "ART THERAPIE" arbre de vie artistique
avec Marie-Cécile Gayral (sur inscription)



**10h - 11h Atelier "Danse, Marche avec bain de
Fôret" Dans la nature, respiration, marche et temps
de danse + pratique de sylvothérapie. Avec Aurore
Fayet (sur inscription)**

**JEUDI 23
AVRIL**



**9h30 - 11h30 Atelier "Dansez, rythmez-vous" avec
l'ASEPT (sur inscription pour les plus de 55 ans)**

**VENDREDI 24
AVRIL**



**14H30 - 16H Atelier Numérique "Prendre en main son
smartphone" (Sur inscription)**



**14h - 16h Atelier Généalogie avec Martine Tarrit
Bénévole de l'EVS (sur inscription)**



**14h - 16h Atelier Scrabble avec Jocelyne Jacquinet
Bénévoles de l'EVS (sur inscription)**

**JEUDI 30
AVRIL**



**9h30 - 11h30 Atelier "Dansez, rythmez-vous" avec
l'ASEPT (sur inscription pour les plus de 55 ans)**



**14H30 - 16H Atelier Numérique "Prendre en main son
smartphone" (Sur inscription)**



**ALLOCATIONS
FAMILIALES**
Caf
du Lot-et-
Garonne



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

