

# Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



# MAI 2026

## MERCREDI 6 MAI



10h30 Atelier Eveil musical par Christophe de la  
Compagnie Chuchococto (sur inscription 0-3 ans)

## JEUDIS 7, 21, 28 MAI



9h30 - 11h30 Atelier "Dansez, rythmez vous" avec  
l'ASEPT (sur inscription pour les plus de 55 ans)

## VENDREDI 22 MAI



10h30-11h30 Relaxation guidée avec Laurent Pointal  
(sur inscription)



14h Atelier GENEALOGIE avec Martine Tarrit  
bénévole de l'EVS (sur inscription)

## VENDREDI 29 MAI



14h - 16h Atelier Scrabble avec Jocelyne Jacquinet  
Bénévoles de l'EVS (sur inscription)



ALLOCATIONS  
FAMILIALES

Caf  
du Lot-et-  
Garonne



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

# Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



# MAI 2026

## Atelier "Eveil au son"

Mercredi 6 Mai 2026  
A 10h30  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier 0-3 ans sur inscription

Atelier animé par Christophe Leblond de la Compagnie Chuchocorito

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13

## La danse au service du bien-être !

Atelier Rythmez-vous

LIEN ENTRE LA DANSE ET LE BIEN-ÊTRE. MOUVEMENTS, RHYTHMES ET MUSICALITÉ. EXPRESSION DE SA CRÉATIVITÉ. CONVIVIALITÉ ET PARTAGES D'EXPERIENCES.

GRATUIT Pour les + 55 ans 5 SÉANCES collectives de 2h

Contact : 05.53.67.77.32  
www.asept-perigord-agenais.fr

A compter du JEUDI 23 AVRIL de 9h30 à 11h30  
Salle de l'EVS - 11 rue Jules Ferry  
47230 LAVARDAC

## Séance de Relaxation Guidée

A l'Espace de Vie Sociale de Lavardac  
Vendredi 22 Mai  
de 10h30 à 11h30

Viens avec

- 1 Tapis de sol
- 1 Plaid
- 1 Coussin

Début de séance avec exercices de respiration et ensuite Relaxation totale du corps avec

Laurent. Bénévole de l'EVS

GRATUIT Sur inscription

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13

## ATELIER GENEALOGIE

Vendredi 22 Mai 2026  
de 14:00 à 16:00  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes Sur inscription

Atelier animé par Martine Tarrit Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13

## ATELIER SCRABBLE

Vendredi 29 Mai 2026  
de 14:00 à 16:00  
Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes Sur inscription Venir avec son jeu complet.

Atelier animé par Jocelyne Jacquinet Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr  
11 Rue Jules Ferry  
47230 Lavardac  
https://www.ville-lavardac.fr

05 54 01 01 75  
06 33 51 47 13



ALLOCATIONS FAMILIALES

Caf du Lot-et-Garonne



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac