

Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



OCTOBRE 2026

Chaque
Soutien
Compte



VENDREDI 2 OCTOBRE



18H30 - Spectacle

"L'ETRANGE VIE DE MATT LALUCARNE"

par la compagnie L'Escalier qui monte. Un spectacle familial dès 6 ans offert par l'EVS. Thème : addiction aux écrans (Inscription conseillée)

MERCREDI 7 OCTOBRE



10H30 - 11H30 Atelier "Eveil musical" avec Christophe Leblond de la Compagnie Chuchococto. ATELIER FAMILLE 0-5 ans (Sur inscription)

JEUDI 8 OCTOBRE



10H00 Atelier "Sophrologie créative, se libérer par l'imaginaire" avec Marie-Cécile Gayral (Sur inscription)



15H - 16H "Tea-time" (Atelier d'échanges en anglais autour d'un thé) avec Joelle Rupret bénévole de l'EVS (sur inscription)

VENDREDI 9 OCTOBRE



10h30 - 11h30 Atelier Relaxation guidée avec Laurent Pointal bénévole de l'EVS (sur inscription)



14h - 16h Atelier "Planète saine - budget serein" avec Martine Tarrit bénévole de l'EVS on découvre et fabrique des produits ménager (sur inscription)



18h - 19h30 Atelier Chant - "Ma Chorale" avec Julie Mathevet pour la compagnie "Les Caprices de Marianne" (sur inscription pour tous, dès 6 ans -cycle de 7 séances) ATELIER FAMILLE

SAMEDI 10 OCTOBRE



10H30 - 11H30 Atelier de "Mediation Equine" avec Julie Angelaud de l'Equi-Libre ATELIER FAMILLE dès 6 ans (sur inscription)

MERCREDI 14 OCTOBRE



14h00 - 16H30 Atelier création "La fabrique des ombres enchantées" avec Nathalie TISNE de la Compagnie Ribambelle. ATELIER FAMILLE dès 6 ans (sur inscription)

JEUDI 15 OCTOBRE



14h30 Atelier "Energie - Joie et Vitalité" (autour du goût) avec Aurore Fayet (sur inscription)

VENDREDIS 16 ET 23 OCTOBRE



18h - 19h30 Atelier Chant - "Ma Chorale" avec Julie Mathevet pour la compagnie "Les Caprices de Marianne" (sur inscription pour tous, dès 6 ans -cycle de 7 séances) ATELIER FAMILLE

SAMEDI 24 OCTOBRE

Bastides
Fête

"BASTIDES EN FÊTE " Ateliers de calligraphie, Visite de la ville commentée par M Le Maire, Repas au café des sports, Initiation aux danses traditionnelles, Concert, Mapping, Feu d'artifices (renseignements 05 53 97 31 57)

MAPPING réalisé par les
ados du chantier jeunes
de l'été 2026

Fermeture du 25 octobre au 3 novembre 2026



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Lot-et-
Garonne



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



OCTOBRE 2026

Chaque
Soutien
Compte

Spectacle

**Vendredi 2
Octobre 2026**

A 18h30

**A l'Espace de
Vie Sociale de
Lavardac**

Offert par la municipalité !
Infos et reservation :

06 33 51 47 13
evs@ville-lavardac.fr
11 Rue Jules Ferry
47230 Lavardac

**L'ETRANGE VIE
DE
MATT LALUCARNE**
OU
LE PARADOXE DU FUGITIF ENFERME

Un spectacle Familial des 6 ans sur le theme de
l'addiction aux ecrans. (40min de spectacle)

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL

Mercredi 7 octobre 2026
10h30 - 11h30

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier animé par
Christophe Labond de la
compagnie Choucroute

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

Séance de Relaxation Guidée

A l'Espace de Vie Sociale
de Lavardac

Vendredi 9 Octobre
de 10h30 à 11h30

Début de séance avec exercices
de respiration et ensuite Relaxation
totale du corps avec

Laurent.
Bénévole de l'EVS

GRATUIT
Sur inscription

Viens avec
• 1 Tapis de
sol
• 1 Plaid
• 1 Coussin

SOPHROLOGIE CREATIVE

ATELIER

"Sophrologie créative, se libérer par l'imaginaire"

Jeudi 8 octobre 2026
A 10h

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier animé par
Marie-Cécile Dignat

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

Tea-Time

"Ateliers d'échanges en anglais autour d'un thé"

Jeudi 8 octobre 2026 de 15h à 16h

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier animé par
Joëlle Rupret
bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

"MA CHORALE"

Cycle de 7 semaines
Vendredis 9, 16, 23 octobre 2026

+ **Vendredi 20 novembre 2026**
Vendredis 4, 18 décembre 2026

de 18:00 à 19:30

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Sur inscription ouvert à tous
"Familia" des 6 ans

Atelier animé par
Julie Moreau
pour la compagnie
"Les Caprices de Marianne"

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

ATELIER

"PLANÈTE SAINE -BUDGET SEREIN"

Vendredi 9 Octobre 2026
de 14h00 à 16h00

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier animé par
Martine
Bénévole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

Atelier de Médiation Equine

Rencontre avec l'animal et atelier
ludique en sa compagnie : peinture et
promenade en famille

Samedi 10 Octobre 2026
a 10h30

Rendez-vous au parc de la mairie

Atelier animé par
Julie Angélaud de
L'Équ'Libre

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

ATELIER

" ÉNERGIE
JOIE ET VITALITÉ "

JEUDI 15 OCTOBRE 2026
14H30 - 15H30

DANS VOTRE ESPACE DE VIE SOCIALE
AU 11 RUE JULES FERRY 47230 LAVARDAC

Atelier animé par
Aurore Fayot

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr

Atelier Créatif

"La Fabrique des ombres enchantées"

Mercredi 14 Octobre 2026
de 14h à 16h30

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier animé par
Nathalie Tisse de
la compagnie Ribambelle

evs@ville-lavardac.fr
06 33 51 47 13
https://www.ville-lavardac.fr



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Lot-et-
Garonne

Fermeture du 25 octobre au 3 novembre 2026



06 33 51 47 13



evs@ville-lavardac.fr



11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac