



# Planning des activités 2025-2026

## MARDI :

19h / 20h : **SALSA** avec Marion TASSAIN

20h / 21h : **CARDIO FITNESS** avec Marion TASSAIN

## MERCREDI :

16h / 16h45 : **ÉVEIL A LA MUSIQUE** (4-8 ans) avec Jacques VICOT

A partir de 17h : **Cours particuliers de GUITARE** avec Jacques VICOT (30 min par personne)

18h / 19h30 : **YOGA** avec Michelle REDONDIE

19H30 / 20H30 : **DANSE MODERNE ADULTES** co animée par quelques fidèles danseuses du FCS (le jour et l'horaire sont susceptibles d'être modifiés)

## JEUDI :

10h / 11h : **GYM DOUCE** avec Cathy LUC (Professeur agréé Profession Sport Loisirs)

18h30 / 19h30 : **PILATES** avec Cathy LUC (Professeur agréé Profession Sport Loisirs)

## VENDREDI :

19h / 20 h : **DANSE MODERN'JAZZ (+ de 11 ans)** avec Aurélie GALVAN

## SAMEDI :

10h / 11h : **DANSE MODERN'JAZZ ENFANTS (nés entre 2015 et 2018)** avec Mélanie BOULESTEIX et Sandra CHAMBON

11h / 12h : **DANSE MODERN'JAZZ ENFANTS (né entre 2019 et 2022)** avec Mélanie BOULESTEIX

**Chaque activité sera maintenue sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions**

PASS'SPORT ACCEPTÉ

**INSCRIPTION LE SAMEDI 06 SEPTEMBRE DE 10H30 à 14H30**

**REPRISE DES COURS LE MARDI 09 SEPTEMBRE**

Renseignements par mail : [foyer\\_culturel@yahoo.fr](mailto:foyer_culturel@yahoo.fr) ou sur facebook : FCS D'AUBAZINE  
Informations auprès de Pauline 06-86-44-95-03

\*\*\*Pensez à notre planète : merci de ne pas jeter svp la voie publique\*\*\*