

Menu de la semaine du 10/11 au 14/11

Lundi 10 Novembre

Betterave rouge
orange pignon

Couscous végétarien 
(Courgettes, navets, carottes, pois chiche)

Banane

Mardi 11 Novembre

Jeudi 13 Novembre

Salade verte
Lasagne saumon 
Épinards
Fromage blanc



Vendredi 14 Novembre

Rillettes de thon 
Poulet
Choux-fleurs 
Petit filou