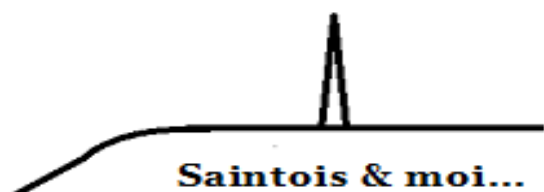


« Vous aider à vous appuyer sur des réalisations pour avancer sur votre chemin ». Merci aux lieux et collectivités qui mettent le journal à disposition, par divers moyens. NB : *semaines impaires, ** semaines paires



(...) Un peu d'amour
Saintois velours
Et d'esthétique
Saintois musique

C'est du chagrin
Saintois dessin
Avant longtemps (...)
(Clin d'œil à Régine et Serge Gainsbourg)

Nous remercions bien vivement les communes qui ont été en mesure de nous attribuer une subvention en 2025 : Benney, Laneuveville-devant-Bayon, Vézelize, Vroncourt, Goviller, Parey-Saint-Césaire, Germonville, Griport, Saxon-Sion, Pulligny, Charmes, Omelmont, Gerbécourt-et-Haplemont, Forcelles-Saint-Gorgon, Beuvezin, Xeuilley, Haroué, Affracourt et le département de Meurthe-et-Moselle (*ordre non strictement chronologique*)

Une nouvelle formule est à l'étude : un numéro par trimestre comprendrait un supplément de quatre pages à conserver regroupant les événements réguliers, huit autres pages seraient consacrées chaque mois aux autres informations et au zoom.

L'association « Les Amis de Vézelize »

Elle est créée le 27/04/2014 avec pour objectifs : créer des événements et manifestations ludiques et familiales ; valoriser le territoire ; faciliter les projets des concitoyens.

Les premières animations furent un parcours découverte, un repas de fin d'année, la course pédestre (devenue le trail du Saintois), la première fête de la musique à Vézelize, le concours de pétanque, ces trois dernières activités sont pérennisées.

Au cours des années, les activités se sont multipliées avec, notamment, des concours de poker, de tarot, un loto, la chasse aux œufs à Pâques, pour les enfants, une soirée Beaujolais nouveau... Le nombre d'adhérents est passé de 22 en 2014 à plus de 100 en 2024.

En 2018, l'association met enfin en place un marché de producteurs, sous les Halles. Mensuel, il aura lieu le 2^e samedi matin de chaque mois, d'avril à novembre, puis de mars à novembre.

En 2020, le marché mensuel est aussi programmé en décembre, un dimanche et vient compléter le marché de Noël de l'association du Grenier des Halles.

Eddy Hénon en a été le président de 2014 à 2023, puis Guy Deloffre quelques mois et Nathalie Acquadro avec le renouvellement de l'équipe en 2024. En 2025, en plus des autres animations, une marche gourmande est créée qui rencontre un franc succès.



Crédit photo Guy Deloffre

L'association, comme toutes celles de Vézelize, a toujours besoin de bénévoles et de nouveaux adhérents. Elle a de nombreux projets pour 2026 qui pourront être menés à bien avec un renfort de bénévoles.

Sont déjà prévus : loto, chasse aux œufs, le Trail du Saintois (dimanche 12 avril), concours de pétanque, marche gourmande.

Le marché mensuel de producteurs est, bien sûr, renouvelé. Il se porte bien et attire de nombreux producteurs et clients.

A retenir : la date du marché de Noël : Samedi 6/12 de 14 h à 18 h au Grenier et salle de l'Auditoire et dimanche 07/12 de 9 h 30 à 18 h, sous les Halles, salle du Grenier et de l'Auditoire.

Plus de 60 exposants et de nombreuses animations.

Plus d'infos et les animations à venir :

<https://www.facebook.com/lesamisdevezelize>

Adresse : 14 rue des Moutoilles d'Argent 54330 Vézelize

Téléphone : 07.45.11.68.41

Activités citoyennes

Atlas départemental :

<https://webcarto.infogeo54.fr/index.php/view/map?repository=public&project=atlas>

Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUI de CC3M)

11/12, 18h, Bayon, Centre Gaudel, réunion publique

Enquêtes publiques

Sur la prolongation de 7 ans de l'exploitation d'une carrière d'alluvions située sur le territoire des communes de Charmes et de Chamagne, lieu-dit « ferme du Saulcy », à la demande de la SRDE.

Questionnaire sur la valorisation des déchets CCPS (ici)

Radio Déclic 3 fréquences : Saintois : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; Terre Toulaise et Moselle-et-Madon : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; Pays de Colombey Sud-Toulois : 101.3 FM (émetteur d'Allamps).

Don du sang : 01/12, Vincey, 16h-19h30, rue du 8 Mai, 02/12, Ceintrey, 16h-19h30, rue de la Gare, salle V. Michel 05/01, Charmes, 16h-19h30, Maison du Temps Libre; 07/01, Vézelize, 16h-19h30, École primaire Marie Marvingt ; 09/01, Mirecourt, 9h-12h & 15h30-19h30, Espace Flambeau,

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 01/12, 14h30-17h30, 1^{er} lundi.

Présence et tournées :

Pierreville, (+ Pulligny + Frolois), 15h-18h, 3^{ème} lundi, 15/12 ;

Thélod, (+ Xeuilley), 27/12, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org Adhésion 25€ / an / famille / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement



pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier ancienne mairie**

Jeunesse

Atelier mangas, mercredi, 16h-17h30, inscriptions : 07 77 04 95 76

Familles :

06/12, atelier ouvert pendant le marché de Noël de Vézélise

10/12, Diarville, voir page 9 (Familles Rurales)

Lieu d'accueil Parents Enfants. Pour les enfants de moins de 6 ans et leurs parents, grands parents... ouvert aux futurs parents.

Les lundis et mercredis matins (gratuit, entrée libre)

Dressing enfants : vêtements enfants gratuits disponibles en accès libre. De la naissance à 10 ans, faites votre choix. Nous acceptons aussi les vêtements trop petits de vos enfants.

Bibliothèque : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

France Services de Vézélise au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

Club échec de Vézélise, Jeudi ; 17h30-19h, au RFS

Permanence CPAM , 1 vendredi sur 2* (5 & 19/12) au RFS, rendez-vous sur votre compte AMELI

Permanence CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite, 13/12. Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Autres permanences

Favières : Permanences OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat), Mairie, 3^{ème} mercredi (17/12), 10h-11h30

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Fiscales : Trésorerie d'Haroué, 5 rue Béatrix de Choiseul, mardi, 9h-12h. Ou sur rdv sur impots.gouv.fr et permanence au Relais Familles du Saintois une fois par mois.

Trésorerie d'Haroué : lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous. Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul.

Service social CAF : prendre rdv auprès de la CAF, 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03 83 53 39 08.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Bayon : Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30.

Flavigny : Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h.

Mirecourt 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur rdv l'après-midi

Bouxurulles, 11 Grande rue, 2^{ème} mardi, 09/12, sur rdv au 06 77 66 09 58 (voir aussi conseiller numérique)

Charmes, 38 rue Marcel Gourmand, L & J : 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me : 13h30-17h, V 8h30-12h), 03 29 29 72 90,

Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h,

Justice et Droits

Défenseur des Droits (voir n°48)

Mirecourt : 4^{ème} lundi après-midi du mois (22/12) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Épinal et Vittel, Nancy, Lunéville, Vandœuvre, Jarville et Toul

Adresse électronique : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézélise 1^{er} mardi 09/12 14h-17h, Haroué 2^{ème} jeudi 11/12, 14h-17h, Flavigny, jeudi en mairie de Neuves-Maisons, Bayon 3^{ème} jeudi 18/12 13h30-16h30, Charmes, mercredi, 9h15-11h30, Poussay, mardi, 10h-12h, Pulligny, Xeuilley, Favières : prendre rdv en mairie de Vézélise ou Haroué

Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Vézélise (Relais Familles Saintois), 13/12, 10h-12h

Charmes et +, réunions mensuelles, 16/12, 18h30, association quartier des Folies, 10 rue Kennedy, contact, carpisel88@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois, gratuit ; Vézélise, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

> **Atelier numérique individuel** à la demande (RFS)

> **Club numérique un jeudi soir/deux** ** (11/12). À partir de 18h : débutant ou confirmé, échanges d'expériences, petite bidouille informatique, réparation- gratuit, entrée libre

> Club numérique Ados « Les échappées numériques » (maîtriser avec raisonnement, concevoir, imaginer, fabriquer), usage de la 3D, de logiciels, de la robotique. Mercredi, 14h-17h, dès 12 ans. Sur inscription (03 83 53 39 08 ou 06 41 09 28 76) sauf petites vacances.

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES) : Atelier initiation à la tablette numérique pour seniors avec SOS Futur

Depuis le 10/10/2025, le Collectif NVES propose aux seniors de plus de 60 ans du Saintois un cycle de **10 ateliers d'initiation à la tablette numérique**. Accessibles à tous les débutants, ces ateliers animés par SOS Futur permettront aux participants d'apprendre à utiliser une tablette pour aller sur Internet, échanger avec leurs proches, ou encore découvrir de nouveaux outils numériques. Séances **les vendredis, 14h-16h, salle du Conseil municipal d'Omelmont**. Convivialité, bienveillance et accompagnement personnalisé seront au rendez-vous ! **Gratuit – sur inscription (places limitées)**
Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Solidaribus Secours Populaire, 06 11 71 57 21, intervention à la demande possible sur rendez-vous.

Vézélise : 2^{ème} jeudi (local du SP, 11 déc)

Roville-devant-Bayon : Cours d'informatique **gratuits** proposés salle Mathieu de Dombasle 1 lundi/2 (* 01 & 15/12). 13h30-15h30. Dispensés bénévolement par **Johann Carlier**, habitant de Roville.

Charmes :

> Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque, mardi hors vacances scolaires et fériés, 14h-16h, cours gratuit sur réservation au 09 64 43 05 78

> Association des Folies

> Maison France Services de Charmes, un atelier par mois

Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire : gratuit, tous publics, se renseigner en mairies.

Bouxurulles : 2^{ème} mardi (09/12, Atelier du Charron, quiz de culture numérique), 14h-16h, 06 77 66 09 58

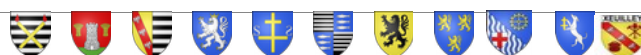
Baudricourt : atelier France Services & conseiller numérique, 3^{ème} mardi (16/12), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Mirecourt :

> Atelier micro-folies au Tiers-lieu éducatif Astérie, gratuit sur inscription (Espace Services Jeunesse)

> Parents connectés, projet porté par Les Francas des Vosges en partenariat avec deux structures de Mirecourt : l'Espace Services Jeunesses de Mirecourt-Dompaire, situé au collège Guy Dolmaire et le centre social l'Arborescence. 18h30, 2h, collège Dolmaire, « Se rencontrer en ligne, faire lien par le numérique », 09/12, 07 60 30 83 10 (13/01, « Croiser les regards »)

Par ailleurs, les échanges menés pendant ces ateliers sont enregistrés afin de réaliser, en fin de parcours, un podcast retraçant les réflexions et témoignages des parents.



Environnement & transports

COVALOM, le service déchets ménagers de la CCPS organise une **visite du centre de tri des textiles** à Allain le 05/12, 10h, gratuit, sur inscription au 03 54 95 62 41 et secretariat@covalom.fr.

Horaires des transports

Lignes « fluo » R570, R580, R670, les horaires précédents continuent, lignes R570 et R580 annoncées en service allégé les samedis, cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelize-Mirecourt) et train Ter L 04 (Nancy-Bayon-Épinal), **horaire hiver-printemps**. Tél 0 805 415 415 gratuit (L à V 6h30-19h30, S 9h-14h, D, Fériés 15h-20h), site : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>, (Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

> Lunétad déplacements de proximité (Bayonnais : [ctrl-clic](#))

> NB : en CCMM, horaires du T'MM gratuit : [ici](#)

Mobilité Solidaire : RFS. Aide aux déplacements, critères de ressources. Cogéré par le Centre Social de Colombey, 09 77 76 23 40.

Charmes-Bayon, transport de personne à mobilité réduite
Un rdv personnel ou médical ? Étienne et Frédérique services au 06 52 38 11 46

Bouxurulles : 1^{er} mercredi des mois impairs

07/01, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférences des mercredis de l'environnement : entrée gratuite, 06 87 90 02 87

Activités solidaires & entraide

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.
Proposition de CIAS intercommunal en cours

Maisons des Solidarités

Vézelize (CD54) : La Maison Départementale des Solidarités de Vézelize (3 place du Château – 03 83 26 90 12) vous accueille du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé mardi après midi

Autres points d'accueil (CD54) sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3 rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire

En Meurthe-et-Moselle il existe un mode « itinérant », livre un panier en Saintois, après-midis sem. impaires à des gens éloignés de plus de 5 km d'autres lieux caritatifs, si critères validés par assistantes sociales ; jeudi* (04 & 18/12) ; mardi* (02, 16 & 30/12) sur Vézelize et Ceintrey ; lundi* (01, 15 & 29/12) sur le Bayonnais ; ba540.diba@banquealimentaire.org

Dans les Vosges, livraison à des associations de proximité

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézelize : ADMR Vézelize 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au 03 83 47 05 52 ou admr.saintois@fedes4.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me ap. midi, admr.euronmoselle@fedes4.admr.org

Mirecourt : ADMR, [page web](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [page web](#), 4 pl H. Breton, 03 29 38 12 83, L, Ma, J, V, 9h-11h30

Étienne et Frédérique 06 52 38 11 46

Services Bayon : 22 Grand rue 54290 Bayon

Services Charmes : 79 voie Carpini 88 Charmes

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 vendredi sur 2 (**, 12 & 26/12), 14h-16h, vestiaire.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol), vendredi 14h-16h

Secours catholique (17/11, journée nationale)

Vézelize : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur rdv (01 & 15/12). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmest@orange.fr, 07 57 46 72 21, 2 rue de Rozelieures. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Espace tricot, mardi, 9h-11h, apprentissage du français, lundi, 9h30-11h, espace informatique, jeudi, 10h-11h30
Café sourire 4^{ème} vendredi de 9h à 11h (23/12).

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézelize : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 1^{er} mardi (02/12), 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi 10h-12h + 14h-16h, vendredi 10h-12h.

10/12, journée « Portes Ouvertes »

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2^{ème} jeudi (11/12), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier. Recherchent bénévoles pour distributions

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge

Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr

Vestiboutique, 18 rue Marcel Goulette. Mardi, jdi, vdi, 13h30-17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Objectif : informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : droit de la famille, droit locatif, consommation, aide aux victimes d'infractions pénales... Il vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté. Rappel du **n° d'urgence 39 19**

Mirecourt : maison de la Famille, 9 bis rue des Pampres : jeudi ap.-midi, semaines impaires* (04 & 18/12, rdv - 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après-midi) ou 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 12/12 en matinée (8h45-11h30), sur rdv au 03 29 35 49 15.

Accompagnement des victimes de violences :

03 83 53 39 08/ relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

En lien avec ses partenaires, le Relais Familles du Saintois accueille et accompagne les victimes de violences intrafamiliales sexistes et sexuelles : écoute, accompagnement, orientation, mise en relation



avec les interlocuteurs nécessaires (droit, administratif, logement d'urgence...). En cas d'urgence, contacter le 39 19 ou le 17

Collectes

Xeuilley, 06/12, 9h15, marche en direction de Pierreville, rdv place de la mairie, 2€ pour le téléthon (café brioches du CCAS)

Pierreville : 06/12, 9h30, marche solidaire du Téléthon, 7km, départ devant la salle communale (Organisé par la mairie)

Frolois (Frolois'anime) : jusqu'au 15/12, collecte des boîtes solidaires au profit des étudiants démunis, 06 26 54 73 94

Houdelmont (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris.

Omelmont : Bouchons plastique de bouteilles, 1 rue de Lorraine.

Autres Permanences

Confédération Logement et Cadre de Vie : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt :

> mar. 17h30-18h30, CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24

> **Mouvement de la Paix**, Rencontres de fin d'année, "**Des fromages à Noël, pour la Paix !**", 05/12, 11h-12h, devant les Halles, côté rue des Cloîtres, livraison des achats groupés de fromages

UL-CGT (54 sud) : tél. mercredi après-midi sur RV, 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1^{er} degré)

Mouvement Rural Jeunesse Chrétienne : L/V, 07 56 01 20 66

Activités Santé & Bien-être

Pharmacies de garde : tél 3237 (0,35 €/min), ou 3237.fr

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves), appelez directement le SAMU au 15. **Sinon, appelez Medigarde au 0 820 33 20 20** (0,118 € TTC/min), de 20h à 8h du lundi au vendredi, du samedi 12h au lundi 8h et jours fériés. Un médecin régulateur généraliste déterminera votre degré d'urgence.

Addictions :

Mirecourt : 9 bis rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, certains vendredis, 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) avant 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Robert Doriane, Thérapeute pour Enfants et Adolescents

(spécialisée **TDAH** Trouble Déficitaire de l'Attention) propose un espace d'écoute et d'aide bienveillant 90 rue des Mésanges, 54115 Lalœuf, 07 50 36 43 17, accompagne enfants et adolescents, face aux difficultés : - Anxiété, stress ou trouble du sommeil ; - Difficulté scolaire ou problème de concentration. ; - Gestion des émotions (colère, tristesse, timidité excessive...) ; - Changement de vie (divorce, déménagement, deuil) ; - Manque de confiance en soi ou problème relationnel.

Chaque suivi est personnalisé et adapté à l'âge (jeux, discussion, outils concrets), pour que l'enfant ou adolescent retrouve son équilibre. Séance de 45 min pour 50€, **tarif solidaire** de 30€ pour les personnes à faible ressource. site internet : www.souffledame.com

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Solidarité de voisinage** : recréer du lien social, rompre la solitude : le réseau de voisinage recherche toujours des bénévoles visiteurs pour partager des moments conviviaux avec des personnes âgées ou en situation de handicap. Discussion, lecture, promenade

, jeux... les activités sont simples et adaptées aux envies de chacun. Un accompagnement est prévu pour chaque bénévole (formation, soutien, rencontres). Vous vous sentez isolé(e) ? Vous connaissez quelqu'un qui l'est ? Contactez Élodie Rigaud

Mardi entre aidants : groupe de parole animé par une professionnelle de la plate forme d'aide aux aidants de l'OHS de Lorraine. Il s'adresse à toute personne accompagnant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative et/ou d'un proche âgé en perte d'autonomie. L'objectif est de vous offrir un lieu ressource, permettant de ne plus être seul à affronter les conséquences de cette situation d'aide, et de trouver des solutions pour faciliter votre quotidien. **16 décembre 2025, 14 à 16h** à L'Auberge d'Haroué 6 Place du Château, 54740 Haroué. Gratuit sauf consommation à votre charge. Une garde peut être organisée auprès de votre proche si ce dernier ne peut rester seul, merci de nous l'indiquer lors de votre inscription. **INSCRIPTIONS : 03 83 18 01 14**

Prescri'Mouv est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques, grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive, en toute sécurité, sur prescription médicale.

Ce dispositif s'adresse :

- aux personnes en situation d'obésité (avec un indice de masse corporelle -IMC- compris entre 30 et 40) ;

- aux personnes souffrants

d'une affection de longue durée (diabète, cancer du sein, colorectal ou de la prostate, artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée ou encore bronchopneumopathie chronique obstructive).

Parlez-en à votre médecin ou composez le 03 52 62 64 37

Thérapies du bien-être : Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> **Plume d'Ange** : 15 Place de l'hôtel de ville Vézelize. Soins énergétiques, bien-être, guidances-Coaching amoureux sur rdv, 06 46 83 50 09. Ouverture exceptionnelle dimanche 07/12, 13h30-17h.

> **Bayon, orthographothérapeute**, écriture, lecture, déblocage scolaire : Elodie Claudin, 06 68 85 63 93, maison de santé, elodieclaudin.capelodys@outlook.fr ; <https://www.elodys.org/>

> **Sophrologie** à l'Espace Santé de Pulligny par Christelle Vagner, 06 21 90 29 90 : ateliers à l'année les samedis de 11h à 12h (30 séances 190 €, 2 séances gratuites). **Atelier découverte vendredi 12/12, 19h-20h : "Je retrouve de l'énergie". Tarif : 15€**

> **Auréli Beuvelot**, Naturopathe, 10 rue Saint Martin, Benney 06 76 62 02 98, **a le plaisir de vous annoncer une belle nouveauté à partir de janvier dans ses accompagnements : elle est désormais formée à la réflexologie plantaire.** Cette pratique douce et naturelle permet de stimuler des zones réflexes situées sous les pieds, en lien avec différents organes et systèmes du corps, afin de favoriser détente, équilibre et vitalité.

Santé mentale :

> **Ameli** (Assurance maladie) : « Mon soutien psy », pour toute personne en souffrance psychique légère à modérée, dispositif de séances remboursées (jusqu'à 12 par année civile) avec un psychologue partenaire (voir site www.mon soutienpsy.ameli.fr)

> **France Dépression** : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

> **Prévention du suicide** : 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr accueil, contact 06 03 89 34 37.

> **Bipolaire ? Si tu savais** : 06 15 82 61 22.

> **Centre de Liaison et d'Intervention Précoce** (ados 12-25 ans, prévention des psychoses) 03 83 26 08 63.

> **Unafam** (familles et amis de malades) 03 83 53 26 57. Ligne écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03 Lundi au Vendredi 9h-13h, 14h-18h (17h le V)



> Autre site : www.raportneurpsychy.com

> Difficultés addictives 12-25 ans (et leur famille: 03 57 80 66 00

> Centres Médicaux Psychologiques : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)
> SOS Amitié, 03 83 35 35 35, un mal, des mots

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services (parution durant 3 mois) :

Vézélise :

02/12, Colin Motoculture déménage 5 rue de la Brasserie, grand parking
Début janvier 2026 ; l'épicerie « Ma clé des Champs » déménagera dans le local libéré par Colin Motoculture rue des Abattoirs.

Laneuveville-devant-Bayon

32 Grande Rue, Vente en libre service 7j/7, 24h/24, ventes de la ferme, viande, légumes, œufs frais du Bassigny, 06 06 71 00 59, GAEC de Chirmont

Gugney : CED CREA création d'objets décoratifs en bois, face book : ced-crea, 06 07 78 86 63

Chaouilley : Caroline Masson, 6 rue de la Vieille Fontaine. Artisane tapissière : restauration de sièges, cannage, abat-jour, 06 37 96 27 33

Forcelles-St-Gorgon : Techni Bois, 1 chemin du Soutrait. Entretien, ramonage, dépannage, débistrage, diagnostic conformité, chaudières bois, poêles, cheminées, inserts, SAV, combustibles, 06 07 79 88 09

Laneuveville devant Bayon :

« Le Jardin de Clément », de bonnes graines, de bons légumes, JP Barbezant, 06 52 95 12 65 jeanpaul.barbezant@gmail.com

Tramont Lassus : Service pour entretenir les tombes, nouveau lieu. Se déplace où on a besoin de ce service, contact, rens., devis gratuit sur demande, F. Muller, 07 86 93 22 97, florservices54@gmail.com

Battigny : « Au pré de Sam », 06 85 93 46 87, 4 rue Saint Germain
Vente de bouquets à la ferme, fleurs locales & de saison, ateliers floraux, abonnements, événements

Services aux chercheurs d'emploi

Accompagnement d'entreprises

> Dispositif 100% féminin sur Terres de Lorraine (dont CCPS), dates < 15/12, inscription close, developpement@terresdelorraine.org

> **Pulligny** : Permanences CCMM en mairie pour accompagner les porteurs de projets commerciaux, 11h-12h30, 03/12 (0€)

Mission Locale :

S'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50. Maison Départementale des Solidarités de **Vézélise**, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de **Vézélise**, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, **Tantonville** (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de **Neuviller-sur-Moselle** (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

→ Ateliers à destination des jeunes du Saintois, CCPS de Tantonville, pour la recherche d'emploi, de stages et les relations avec les entreprises.

→ Mission locale de la plaine des Vosges : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **11/12), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60, site : <https://mlpdpv.fr/>

Emplois

> **Secteur Saintois** : exploitation bovin allaitant cherche un agent

« Saintois et moi » est soutenu par des communes :



agricole polyvalent H/F, CDI temps plein. Missions : soins entretien, alimentation, vêlage et suivi des animaux, conduite d'engin agricole, fénaison, entretien bâtiments, parcs et engin. Pour postuler, s'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061479-54).

> **Secteur Pulligny**, exploitation polyculture élevage ovin recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDI temps plein dès que possible. Missions : alimentation, soins, agnelage, surveillance de la troupe, travaux des champs. Personne motivée pour l'élevage ovin, capacité à travailler en équipe. Pour postuler, s'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061447-54).

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.

Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.
Profil : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.
Informations contractuelles : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE. Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr

> **54-Secteur Bayon**, exploitation polyculture élevage bovin lait recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel, Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-060834-54).

> **88- Secteur Mirecourt**, exploitation agricole en bovin viande recherche chauffeur livreur (H/F) pour une mission de transport, ramassage et livraison de bétail. Permis PL et FIMO souhaités. (3/4 du poste). Missions complémentaires sur exploitation agricole en tant qu'ouvrier polyvalent (H/F) pour de la conduite d'engins, travaux dans les champs, gestion élevage allaitant naisseur engraisseur (alimentation...) pour 1/4 du poste. S'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-060848-88).

> Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un-e boucher-e et un-e traiteur-e, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Portes ouvertes les 13 & 14/12, 10h-18h, BF&Co, Vézélise

> Brasserie « Vinyle », 36 rue du Mont à Villacourt, 07 87 69 58 36

> « les Apiculteurs inspirés » marque développée autour d'un groupe d'apiculteurs au pied de la colline de Sion travaillant dans le même esprit pour fournir des miels variés et de qualité. Contact 06 47 78 58 44, f.phulpin@mirabeille.com

> Nouveau Vézélise Ely la chevre s'installe, 07 67 46 15 12, elylachevre@gmail.com

> Reprise de la vente directe et des tournées de la ferme du Point du jour de Ceintrey (œufs)

> Nouveau local du GAEC de Chirmont en libre service, viande, légumes de saison, pain de la boulangerie Villa, 34 Grande rue à Laneuveville-devant-Bayon

> Les artisans de **Ma Bonne Etoile** 6 rue des Nids à Praye, Okabeer, le Fournil du Vivant, LOR & Nuts et l'Association Praye à tout, vente de légumes et fruits bio (et en en circuit court si disponibles) offrent désormais la possibilité de **commande en ligne**

sur prayeatout.souke.fr. Disponible en ce moment huitres, lapin fermier, steack hachés, fromages locaux, huiles, miel ... et bien d'autres produits du terroir.

- Nouveau à ma Bonne Étoile : installation du laboratoire « **Les délices des écureuils gourmets** » ; pâtes à tartiner « biologiques et militantes » ! Vente également à Ma Clé des Champs à Vézelize et sur les marchés.

- Nouveau sur le même site, **le Fournil du vivant** cuit au bois ses pains au levain naturel, sur les marchés et commandes. Vente également à Ma clé des Champs à Vézelize, en ligne sur

<https://producteurs.souke.fr/lefournilduvivant>

> Charmes-Bayon : traiteur/livraison, Lecoq Cervoie, 06 52 38 11 46

Marchés :

> **Haroué** : interruption hivernale

> **Vézelize** : dimanche 07/12, 9 h 30 à 17 h

> **Bouxurulles** : 13 & 27/12, 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} sam), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 6 & 20/12, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er} 3^{ème} sam)

> **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h ; pendant le temps des travaux de la place du Château, le marché est délocalisé rue de Straelen (près de la Médiathèque)

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h,

> **Les p'tits marchés du Saintois**, marchés festifs itinérants du mercredi: deux dates dans le mois : le 03/12 à **Haroué** (cour de l'école), avec Jeffrey HENNOX rock, blues, country acoustique ; le 17/12 à **Dommarie** (hangar rue des Tilleuls entrée du village), avec Crazy Fols reprises R&R, Regards Croisés, chansons françaises **ALPA**, nouveaux horaires, Mardi, Jeudi, 17h-19h, Sam., 9h-12h30

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Flavigny, AMAP les libellules, au Chaubourrot, jeudi 17h30-19h ;

Bayon, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr ; **Saint-Germain**, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : Merci de nous les signaler

Pizzas

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézelize**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi

soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Pizza Nostra 06 70 75 29 37, 17 h30-19 h30 : **Lemainville**, lundi, **Pierreville**, jeudi (*04 & 18/12), **Xeuilley**, jeudi (** 11/12)

Food'bois **Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, 18h30-21h (commande possible dès 16h, [06.83.46.80.02](tel:06.83.46.80.02))

La Roulotte 06 49 19 55 79, **Maziro**, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi, 04/12.

Pizza Volcano, magasin à **Diarville**, 21 route de Mirecourt, mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55, camion dans ces villages, 18h15-20h30, commandes en ligne dès le matin jusqu'à 16h30 :

Socourt (mardi** 9 & 23/12) ; **Grippport** (mardi* 02, 16 & 29/12) ;

Praye (mercredi* 03, 17 & 31/12) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi ** 10 & 24/12) ; **Baudricourt** (jeudi* 04 & 18/12) ; **Vroncourt** (jeudi ** 11/12) ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche)

Gigipizza, **Villacourt** (jeudi*, les 04 & 18/12). Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis (06, 13 & 20/12), Cité des Paysages à Sion le 01/12 à midi, aux p'tits marchés du Saintois et sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01 ; retrait à la ferme.

Sur rdv à la ferme de Chaouilley : Dindes et poulardes royales (nourries aux céréales et au lait), pour Noël

Graines d'essentiel, produits d'épicerie, d'hygiène, d'entretien et du

quotidien, en majorité en vrac, et au maximum local. 1^{er} et 3^{ème} merc. (03 & 17/12), **Virecourt** (à domicile, sur demande, message, calage d'horaire) vers 16h30, puis **Bayon** à la maison de retraite 17h30-19h30. Rens 06 27 41 35 94, <https://www.grainesdessentiel.com/>

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boulangeries :

→ Frolois : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), fait une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)

→ Tournée de la boulangerie de Haroué (06 81 08 15 65) :

Bainville-aux-Miroirs : mercredi, vendredi, 10h30 et samedi, 11h30

Boucheries :

→ **Deflin**, **Pulligny**, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, St-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Haroué (12h-13h), Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny-sur-Moselle, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

→ **Gérardin**, **Mirecourt**, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

mardi : Diarville (9h), Gugney (10h30), Forcelles-s/s-Gugney (14h) ; **mercredi** : Bralleville (8h15), Germonville (9h30), Praye (10h30), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Charmes (15h), Xeuilley (15h30), Hergugney (17h), Houdelmont (17h30), Vézelize (18h) ; **jeudi** : Florémont (10h) ; **vendredi** : Gugney (10h30), Quevilloncourt (14h), Parey-Saint-Césaire (14h), Praye (17h30), Forcelles-saint-Gorgon (17h30), Vroncourt (18h), Tantonville (19h), Houdreville (20h), Vitrey (21h) ; **samedi** : Diarville (8h15), Gugney (8h30), Saint-Firmin (9h), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Crantenoy (13h-13h30), Xeuilley (15h30), Charmes (16h), Florémont (16h30), Houdelmont (17h30), Vézelize (18h30)

Boissons

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So » :

Événements privés ou food-truck, Frolois 2^{ème} vendredi du mois, 15h-20h (12/12), impasse de la ferme ; Rens. : 06 23 61 00 15 ou www.vinjetemmenechezannesofr

Le vin en poupe : 18h-22h

Frolois, local des jeunes, impasse de la ferme, 4^{ème} vendredi (26/12).

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62, **Gerbécourt & Haplemont**, 12/12, 18h-22h, derrière la mairie.

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee-truck, épicerie fine, cafés, thés...

Poulets rôtis :

Ceintrey : mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

Roville-dvt-Bayon : sam. midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24.

Haroué : The Chic'N, place des Landres, jeudi*(04 & 18/12), installation et cuisson 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Burgers :

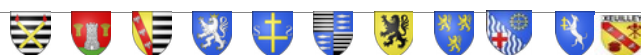
Kiosque à Burger chez Pascalou et Valou au 73 avenue Général Leclerc 54290 Roville-devant-Bayon fermé jusque mars

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

Camion ambulant sucré & salé : Maison Ventura : gaufres, crêpes, beignets, confiseries, paninis, planches, bouchées apéro. Idéal pour événements pros ou privés (CE, fêtes de village, anniversaire, mariages...), 07 69 67 17 12, maison.ventura5@gmail.com

Nouveau : Camion ambulant spécialités portugaises :

Roville-devant-Bayon, face contrôle technique, « Bom apetite » Churrasqueira, pastéis de nata, vendredi soir, 06 51 11 95 02



Activités sportives

Football :

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : [ici](#) ; 07/12, 14h30, reçoit Eloyes puis pause jusqu'au 21/02
District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>
D2 (Haroué 2 et Vézélise : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézélise 3, Xeuilley : groupe B -matin- ; Vézélise 2, Roville-Bayon 2 : groupe D) ; matchs le 07/12, puis pause hivernale jusqu'au 01/03, voire le 15/03 en D4

Handball :

Excellence ; groupe 3, Mirecourt, [calendrier](#) : 06/12, 21h, reçoit Mulhouse, 13/12, 20h, va à Jarville puis trêve de Noël
District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; [calendrier](#)
Charmes, Carpi HBC, entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

Basket-ball :

> **Nationale 3**, [calendrier](#)
Mirecourt (poule H) : 06/12, 20h, reçoit Monéteau, 14/12, 15h30, va à Viry-Chatillon puis trêve de Noël jusqu'au 10/01
> **Loisirs**, Charmes Basket Club, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

Volley-ball : **Flavigny**, Open 1 ; **Charmes**, Loisirs

Badminton : **Loisirs**, Vézélise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézélise, (Les badistes du Saintois), badistes-du-santois@outlook.fr

Tennis de table : [calendrier 2025](#) (ctrl-clic) phase 1 jusque mi janvier
Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7
Grand Est 4 : Mirecourt poule 10
Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Charmes poule 15
Grand Est 6 : Entente **Bainville**-Bayon, poule 12 : 12/12, 20h, reçoit Heillecourt puis trêve de Noël ; **Charmes** poule 14
Grand Est 7 : Bainville 2, poule 26 ; Bayon poule 26 ; Ludres-Flavigny poules 25, 26 & 46 ; Mirecourt & Charmes poule 29 ;

Athlétisme : Hélène Parisot licenciée à Mirecourt a atteint les demi-finales du 200m et la finale du 4x100m aux championnats du monde de Tokyo, bravo !!

Cyclisme : L'équipe « Abadie-Magnan » de Laurent Goglione sera dans le peloton professionnel en 2026

Aviron : Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, vice championne du monde à Shanghai en deux sans barreur, sportive du mois en octobre 2025 Meurthe & Moselle, championne de France à Mâcon en quatre sans barreur et 3^{ème} en quatre de couple, félicitations !!!

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : ([décembre 2025](#))
<https://www.lesrandonneursdusantois.fr/>
Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (21/12)
Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (07/12, 04/01)
Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60
Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38 www.randonneursdupaysdecharmes-ffrandonnee88.fr
Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : **Flavigny**, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h
Haroué judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Fléchettes : 06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusantois@gmail.com
Vézélise, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-

19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans
14/12, pour les licenciés

Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

Cité des paysages :

Programme, : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr>

- **Nouveau parcours muséal** permanent consacré au paysage
 - **Nouvel espace d'exposition temporaire**
 - **Nouvelle salle de diffusion dédiée aux rencontres**,
 - **Nouvelles salles atelier et médiation culturelle** et scientifique
 - **Les espaces extérieurs** de la Cité des paysages
- Programme 2025 : [ctrl-clic](#)

→ **12, 13 & 14/12 Noël sur la colline, marché de Noël**

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

*Vézélise : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS
*Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h
*Diarville : mercredi, 10h-12h, vendredi, 16h-18h (Foyer Rural), heure du conte 05/12, 16h30
*Bainville-aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (ts publics). jeudi, 9h-10h, scolaires seuls
*Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Édith et Françoise, mercredi matin. 05/11, 14h-17h, Atelier d'illustrations les animaux et nous, Gratuit sur inscription bibliotheque.thorey@outlook.fr
*Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.
*Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91. Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.
* **Roville-devant-Bayon** (ludothèque), mercredi (hors vacances), 10h30-12h, (MJC), 03 83 72 92 38
Frolois ; 1 pl. Urion, 03 83 47 38 03. Mercredi, samedi, 10h30-12h
Flavigny : Médiathèque, 65 rue de Nancy, 03 83 26 74 61. Lundi & mercredi 16h30-18h30, samedi 14h-16h
Pulligny : Médiathèque, 7bis rue Rouotte, 06 84 43 17 29. Lundi 16h30-18h30 (sauf vacances scolaires), mercredi 14h-16h, samedi 10h-11h30
Bayon : Rue de Straelen, mercredi : 10h-12h + 14h-17h30, vendredi : 15h30-18h30, samedi : 10h-12h.

mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Guillaume, Ma, Me, V, S : 14h-18h, Me, S, 10h-12h, L, J, fermée ; 03 29 37 47 40 ; 0€ pour les – de 20 ans, + de 20 ans 5€ CCMD & 10€ extérieurs.
13/12, 10h30, contes bricolés, « Contes au coin du feu »
Bouxurulles, Médiathèque, lundi 9h30-11h30, mercredi 17h30-19h, samedi 10h30-12h (dont vacances scolaires)
Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus 54 : [\[page web\]](#) ; [calendrier 2025-2026](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives : Benney, Crantenoy, Diarville, Forcelles-saint-Gorgon, Fraignes-en-Santois, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Gripport, Hammeville, Laneuveville, Lebeuville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville-devant-Bayon (2), Saxon + Sion, Vaudeville, Vézélise, Voinémont, Vroncourt, plus loin : Pierreville, Pulligny, Thélod, Virecourt.

Histoire et Patrimoine de Nos Villages

Nouveau projet d'envergure avec exposition et livre autour des cartes postales locales, des groupes de travail seront mis en place, contact : 09 77 85 26 50, adhésion 10€

Dommarie le 17/12 dans le cadre des petits marchés du Saintois, (hangar rue des Tilleuls entrée du village), Crazy Folks reprises



Vaudémont : 06 52 41 33 26 (Lorraine Histoire & Talents)
13/12, 14h30, église Saint-Gengoult, fête de la Saint-Jean d'hiver,
chant choral pour le soleil renaissant, chorale Croq'notes, 5€

Benney :

> Du 1er au 19 décembre, la crèche de la nativité sera visible à
l'église les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 17h30. Les
week-ends et pendant les vacances de Noël, sur demande
À l'occasion du chantier du beffroi, les cloches seront descendues et
visibles dans l'allée de l'église également sur demande.
> Ménéil Saint Michel, 06 82 99 89 20 → 19, 20 (20h30) & 21/12
(15h30), « Le Noël de Mary Poppins », ouverture des portes 1h
avant, réservation au téléphone ou site « Troupe du Ménéil »

Vézelize :

Grenier des Halles : Marché de Noël (Grenier + Auditoire) sam.
6/12, 14h-18h et dim. 7/12, 9h30-18h. Marché sous les Halles aussi
dim. 7/12 (Amis de Vézelize). 60 exposants. Dimanche : bar à
huîtres, vin et marrons chauds, petite restauration, Père Noël....

Goviller : 1ère "Broc'Art d'hiver"

Samedi 6 décembre 2025 - 11h00 / 18 h00 - entrée libre
TEM espace d'art contemporain - 55 Grand rue, 54330 Goviller (à 5
km de Vézelize) : www.galerie-tem.fr ; 06 81 66 65 85
Une trentaine d'artistes vont se partager les 1000 m² de la galerie
(comme vous ne l'avez jamais vue)... Venez découvrir, rencontrer,
chiner avec vos mouffles, bonnets et doudounes... Un espace chauffé
vous attend avec boissons chaudes et petits en-cas.

Haroué : 07 85 64 37 11, chateauhroue@monuments-nationaux.fr

> Jusqu'au 19/12 : Château ouvert uniquement sur réservation pour
les groupes et les individuels. Les réservations doivent être
effectuées une semaine au moins avant la date de visite. L'effectif
minimal pour une visite sur réservation est de 4 personnes
Entrée château et parc 11€, parc seul 4€

05/12, 18h, « Farçacadabra et la formule magique perdue », gratuit
pour enfants, avec présence d'adulte obligatoirement (1 pour deux
enfants, 11€ pour 1 adulte et 2 enfants gratuits), 07 85 64 37 11
Contes et histoires : 11€ adultes gratuit pour enfants :
20/12, 16h-17h, Gospel au château
23/12, 14h30-15h15, contes de Noël, dès 6 ans
30/12, 15h-15h45, marionnettes (être le fils du père Noël), dès 4 ans
04/01, 14h30, Cluedo (Qui a volé Rudolph?), dès 6 ans, 1h30 à 2h

> Art des icônes : vendredi, 9h-12h, salle Léon Harmand, 06 85 89
00 55 (Asso Ludo'Art)

> Théâtre d'improvisation : Foyer Rural : Mardi, 20h15-22h15 ;

> le 03/12, dans le cadre des petits marchés du Saintois, (cour de
l'école), Jeffrey HENNOX rock, blues, country acoustique

Roville-devant-Bayon : MJC, 1146 avenue du Général Leclerc
- Théâtre+mime, jdi, 17h30-19h, 120€, ancienne école, 03 83 72 92
38, <https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>
- Stages de théâtre, 29 au 31/12, 10h-12h, 4-7 ans, « Les formidables
aventures du père Noël », 15€, 14h-17h, 7-13 ans, « Les histoires
fantastiques du théâtre d'ombre », 20€, spectacles de fin d'année

Favières

12/12, 20h30, salle des petits nez rouges, spectacle-débat gratuit, Cie
« Les aveugles et l'éléphant » : « Nounous », Bienvenue dans le vrai
monde des assistant·e·s maternel·le·s : des professionnel·le·s de
l'écoute, de la créativité et de l'adaptation, capables de transformer
chaque journée en terrain d'apprentissage et de rires partagés. À
travers des saynètes drôles, tendres et parfois un peu piquantes,
Assita et Mathieu vous embarquent dans les coulisses d'un métier
aussi essentiel que méconnu ! **Informations et réservations** : 06 51
91 36 21 ; rpe.paysdecolumbey@famillesrurales.org

Vandeléville : Atelier Libr'émotions

Peinture et céramique intuitives, Véronique Berthier, 06 31 95 87 84

Xeuilley : Concert de Noël dimanche 14/12, 16h00, église, avec la
chorale Croqu'Notes sous la direction de Madeleine Griffaton.

Frolois : Atelier théâtre, salle socioculturelle, mercredi, 14h-15h,
rens. 06 31 14 24 32

Flavigny :

> **Cours de peinture** « L'Atelier », salle au-dessus de la Poste, lundi,
9h15-12h15, mercredi ou vendredi, 14h30-17h30,
390€/an, renseignements & inscriptions: B. Durand, 06 08 74 64 38

> **Danse** « Les traits vivants », mardi sauf vacances, **danse en ligne**
(Madison, Jérusalem, Kuduro...), 17h30-18h30, **salon** (Tango,
Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires,
21h-22h15 Confirmés. Renseignements : Maryse Petit : 06 40 19 34
21, Annie Martin : 06 21 88 42 26

> « **Flav'Danse** », salle des sports, lundi : **moderne** 4-11 ans, 17h30-
18h30, **fit'danse**, dès 16 ans, 18h30-19h30, Tarif annuel (hors
vacances scolaires) 175€/ 1 activité (règlement en 3 fois possible)
280€/2 activités ou 2 membres de la même famille, 1 cours d'essai
gratuit. Rens. : flavdanse54@gmail.com, 06 23 03 79 72,

Pierreville : Foyer Rural

07/12, 14h15, église, concert gratuit, "Les Piafs font des siennes"
Interprétations des plus belles chansons d'Édith Piaf. Chanteuses et
piano !! Sur réservation contact Corinne 06 63 26 52 38.

Pulligny

Aquarelle, lundi période scolaire, 17h-19h30, 06 31 70 16 49

Charmes : lien : <https://roadbook.tourisme-epinal.com/r/leaflet/les-animations-du-mois/>; « Chœur et choré », bâtiment proche de
l'école Saint Nicolas, dimanche, 9h, 06 60 91 74 04.

Vincey : 03 72 54 04 04, mercredi, salle du Monsey

Ateliers théâtre, compagnie des « Jolies mômes », 10h45-12h (7-10
ans), 14h-15h15 (11-14 ans),

Mirecourt : [lien tourisme], voir le site de l'Office de Tourisme

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

03/12, 10h30-11h15, conte musical, vielle à roue, 6 mois-6 ans, 0€

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio : [lien horaires]

> Danses folk « 1,2, trad... », espace Flambeau, mercredis 03 &
17/12, 20h30-22h30, tarifs 40€ (étudiants 20€) / année scolaire, 06
15 69 77 28

Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières consultables sur notre site, 'Les adresses du
Saintois et Moi'. Reprise ici des changements ou événements rares.

Office du Tourisme : Ouvert les mercredis, jeudis, samedis et
dimanches, 10h-12h30 & 13h30-18h et les vendredis 14h-18h à
Sion, 4 rue Notre Dame juste à côté du magasin Horizon Solidaire.
Site : <https://tourismepaysdusaintois.fr/>

Saint Nicolas

4 chars et une fanfare pour ces communes, feux selon la météo :
03/12, 16h départ, **Vézelize**, 18h arrivée à **Goviller**, feu d'artifice
05/12, 18h, **Tantonville**, feu d'artifice
07/12, 17h, **Grippport** (Familles Rurales), 17h30, **Lebeuville**, 18h,
Bainville-aux-Miroirs, rejoints par les chevaux du centre équestre
avec vin chaud et crêpes puis feu d'artifice derrière la clouterie
(Foyer Rural). Organisation Foyers Ruraux, Commune de
Vézelize, Familles Rurales de Grippport et Centre équestre de
Bainville-aux-Miroirs

05/12, **Benney**, fin de journée

Pierreville, 14h, défilé avec la fanfare de Chaligny, 15h, vin chaud,



15h30, spectacle, Foyer Rural
Voinémont, comité des fêtes
Thorey-Lyautey, 15h, au Lavoir, (MJC)
Défilé : 16h45, départ de Virecourt, arrivée à Bayon
Mirecourt, 17h30, 2 passages en centre-ville, départ & arrivée
cours Stanislas, feu d'artifice en fin de parcours
Xeuilley, 16h30, place mairie, défilé de 2 chars + train, animations,
07/12, Ceintrey, Foyer Rural pour les enfants du village
13h30, Chamagne,
16h, Hergugney, salle des fêtes
Forcelles St Gorgon, (comité des fêtes),
Houdelmont, 14h, départ du lotissement Lougeotte, 15h30, goûter,
MJC Houdelmont
Pulligny, 14h, départ devant la salle des Associations, 16h goûter
au Foyer Culturel, 16h30, spectacle Cie « Les fées du logis »,
Familles Rurales
Pierreville, 14h15, concert (voir plus haut), Foyer Rural
13/12, Lalœuf, après-midi, animations Association des 3 Hameaux
15 au 21/12, Xeuilley, patinoire synthétique

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, 12/12, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey + Dommarie-Eulmont en fête) .

Lalœuf :

> Association « Les Trois Hameaux », 06 72 47 93 61
Jeudi**(11/12), 19h, Mairie, Soirée Jeux Adultes/Enfants.
> Ferme équestre d'Yggdrasil, pension paddock, enseignement,
débourrage, éthologie, renforcement positif. 6 rue du Bourbillon, 06 25 99 63 92 ou 06 10 31 76 22.

Vroncourt : Jeudi 04/12 Seniors & Sécurité routière – Jouons la prévention dans le Saintois. Le Collectif NVES vous invite à un atelier ludique pour réviser vos réflexes de conduite et tester vos connaissances du Code de la route, en partenariat avec l'Automobile Club Lorrain. Salle communale, Vroncourt. Séance d'1h15 – gratuite sur inscription : <https://forms.gle/XPmMcTicSuyLrail7>. Un moment convivial pour entretenir mémoire, sécurité et bonne humeur ! Infos : Élodie Rigaud, 07 86 45 55 75, contact@collectif-nves.fr

Vézélise

07/12, 14h-17h, marché de Noël, EHPAD Saint-Charles, Vente de créations faites par les personnes accompagnées au profit de l'association de l'EHPAD « Vivre mieux en maison de retraite ». Présence des créations du FAM les 3 Fontaines et quelques créations de la garderie Grenadine de Vézélise.

Ceintrey :

06/12, 19h, salle des fêtes, soirée huîtres, 20€, Foyer Rural

CCPS : Un conseil pour un projet isolation, chauffage, ventilation en rénovation ? France Renov' propose une permanence mensuelle le 3^{ème} jeudi, 15/12, 13h30-17h à la CCPS, sur rdv au 03 83 64 98 04

Tantonville : Foyer Rural

- Cours de l'école de danse au local. Rens. 06 20 45 09 43
Mercredi, 15h30-16h30, initiation & **éveil corporel** (4-6 ans),
Danse classique : mercredi, 14h30-15h30 (6-8 ans), 16h30-17h30 (9-11 ans) ; vendredi, 18h30-20h (12 ans et +)
Modern'jazz : mercredi, 13h30-14h30 (6-9 ans), 17h30-18h30 (9-13 ans) ; vendredi, 20h-21h (14 ans et +)

Haroué :

> Lundi, 14h, salle polyvalente, tricot (les tricoteuses et crocheteuses confectionnent de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses), jeux de cartes, de société, goûter, ouvert aux personnes extérieures. Renseignements 06 24 43 03 56
> 02/12, salle polyvalente, Atelier floral, 30€, 06 24 43 03 56

Benney : après-midis jeux, salle des aînés, jeudi, 14h

Gerbécourt-et-Haplemont

20/12, 17h-19h, ouverture de l'église et de sa crèche de Noël, avec vente de vin et jus de pommes chauds au profit de l'association AREMIG « Agir contre le cancer de l'enfant », organisé par les membres de AAGH, Association d'animations de Gerbécourt et Haplemont

Saint-Remimont : Jeudi, 14h, salle polyvalente, jeux

Crantenoy : **équitation** Ferme du Chirmont. Cours débutants (dès 4 ans) et confirmés, dressage, obstacles, cross, horse-ball, randonnées, débouillage, contact : 06 68 15 88 15

Roville-Devant-Bayon :

Vila'dance (danse moderne) local MJC, 06 72 10 41 30
Mercredi, 14h-15h (6-8 ans) ; Jeudi, 20h-21h30, (adultes)
Vendredi, 17h-18h (9-12 ans, débutants), 18h-19h (9-12 ans, niveau intermédiaire), 19h-20h (ados), 20h-21h (fitness, adultes)

Bainville-aux-Miroirs : 13/12, AG du Foyer Rural

Diarville :

> Foyer Rural : salle périscolaire, **Couture**, 02/12, 19h30-22h, i
> Familles Rurales, 10/12, salle des fêtes, 13h30-16h, atelier de Noël, 16h15, spectacle « Être le fils du père Noël », 06 41 40 76 50

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.lie@gmail.com

07/12 Stage couture#2 « Tes cadeaux de Noël personnalisés »
20/12 Samedi en Commun, 10h-22h / ateliers DIY et soirée jeux

Vandeléville :

14/12, départ 9h retour vers 20h, spectacle « Disney sur glace » à Épernay, inscriptions closes, Centre Social Arc-en-Ciel

Accueil jeunes : inscription à l'année, 2€, CIAS Moselle & Madon

• Flavigny-sur-Moselle (Salle Poirson au 1er étage, 4 place Michel Gardeux) lundi, 18h-20h ; • Frolois (Salle d'accueil jeunes, impasse de la Ferme) : mardi, 17h30-19h30 ; • Pierreville (Salle communale, 14 Petite rue) : mercredi, 17h30-19h30 ; • Pulligny (Salle d'accueil jeunes sous le porche de la Mairie au 2ème étage, 2 Grande rue) : les mercredis de 17h30 à 19h30 ; • Thélod (Salle ados au-dessus de la Mairie, 88 Grande rue) / Marthemont : jeudi, 18h-20h ; • Xeuilley (Ancienne école Fisson, rue Croix Burnée) : mercredi, 17h30-19h30

Xeuilley :

> Initiation à la dentelle aux fuseaux,
Partage de nos connaissances en dentelles aux fuseaux, les jeudis de 14h à 17h salle multi activités contact Claudine 06 89 08 30 47.

> Club contact, CCX, mardi hors vacances scolaires, 14h-17h, salle Fisson, activités manuelles, culturelles, et visites de sites locaux, ateliers, jeux, conférences,

Pulligny :

> Familles Rurales (FSC = Foyer Socio Culturel)
Mercredi, 10h30-11h15, **éveil motricité**, nés 2020-2022, salle de motricité ; 14h-15h30, **multisports**, nés 2024-2029, FSC + ext. ; **danse actuelles urbaines**, foyer : 17h-18h, nés 2016-2019 ; 18h-19h, nés 2012-2015 ; **équilibre seniors**, mardi, 10h30-11h30, salle du conseil municipal ; **Yoga** adultes, salle de motricité, 06 12 05 96 94, lundi, 18h45-20h & 20h15-21h30 & jeudi 20h30-21h45 ; **Pilate** (06 88 06 81 39), FSC, jeudi, adultes, 17h15-18h15 & 18h30-19h30 & 19h30-20h30 ; **Couture** (06 88 06 81 39), samedi ** (13 & 27/12), 14h-17h, salle des associations ; **Danse** (dès 14 ans), mercredi, adulte, 19h-20h, FSC ; sportive, 20h-21h

> Foyer Saint-Pierre : Club du troisième âge, jeudi (sauf vacances estivales), 14h-18h, animations salle des associations (place du Jet d'Eau), 06 75 85 63 65 (contact J. Marcos)

Frolois : Frolois' anime, renseignements : 06 62 77 63 25

Bayon : 06 77 95 08 17, & Bayonnais :

> Activités associatives et Jeunesse : [\[lien\]](#) (puis onglets)
> **K-Danse** : Hip-hop, modern'jazz, classique, orthophonie par les arts, **contemporain / moderne** ! Garçons et filles de 2 à 99 ans - Débutant complet à pré-pro. Un ou plusieurs cours par semaine.
Flyers et détails en cliquant sur ce lien, renseignements : 03 83 39 65 57, FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski, @kdanse_kdel, delphine.z.danse@gmail.com

Froville : 22/12, atelier de Vila'Dance « Bollywood », 17h30-19h, parents / enfants > 6 ans (15€ le duo, 12€ adhérents), 19h30 - 21h, adultes (10€, 7€ adhérents), insc. 06 72 10 41 30 (sms)

Charmes : [\[animations\]](#) ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ; facebook OT
> 05/12, 20h, salle des fêtes, repas dansant annuel organisé par le CS Charmes au profit du Téléthon (16€, 10€ < 11ans), 06 18 49 26 32

> Fil en aiguilles, 06 68 32 51 76, mardi & jdi, 13h30-17h, 5 le Port
> Association des Folies, 10 rue Kennedy, 03 29 38 19 18, lundi, mardi, jeudi, vendredi ; jeunesse : **accompagnement à la scolarité**, CP à CM2, 16h10-17h30 et 6ème à 3ème, 17h45-19h ; **accueils de loisirs**, mercredi, 13h30-17h30 (6/13ans) et vacances (3/13 ans) ; **ateliers périscolaires, cuisine**, mercredi 10h-12h, **bricolage & arts plastiques**, mardi, 17h30-19h ; adultes : seniors, lundi, 14h-16h ; **papote-tricote**, mardi & vendredi, 14h-16h ; **cuisine**, vendredi, 14h-16h ; **informatique**, mercredi ou vendredi, 10h-11h30 (Maison du Livre et de la Culture) ; **accueil parents-bébés**, mardi 10h-11h30 ; **français langue étrangère**, jeudi, 14h-16h ; voir aussi Santé-Bien-être ; **Street dance**, mardi, 20h-21h,

> Vila'dance (**danse moderne**), 06 72 10 41 30. Maison des loisirs (près du canal) : Mercredi : 17h-18h (6-8 ans) ; 18h-19h (9-13 ans) : 19h-20h (adultes, danse en talons) ; 20h-21h30 (adultes)
Vendredi : 10h-11h, danse fitness pour adultes

> Vaouilmeplait : 13 & 14/12, contes au chalet du village de Noël

Centre social itinérant (CSI) : Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes (30 rue Kennedy), Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny & Socourt (Foyers Ruraux), Vincey.

Jeunesse, 06 21 30 84 38 : Atelier BD, 10/12, 14h-17h, bibliothèque de Charmes, existe aussi au collège Barrès

Accueil ados, 16h45-19h30, **Chamagne**, 02/12, **Charmes**, 09/12, (à partir de 1€ la séance)

Soirée ados, 19/12, 16h45-22h30, à partir de 5€ (Savigny)

Mini soirée ados, 12/12, 16h45-20h30, Charmes (flammekeuche)

Familles : 06 11 87 15 77, lieu d'accueil, d'écoute et de conseil
Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, 12/12, (Brantigny) & 19/12 (Savigny), à partir de 1€ l'atelier, sur inscription. Avec les enfants, atelier parents-enfants, 14h-17h, 03/12, fabrication emballages DIY (local CSI), 10/12, Mini ferme, médiation animale (local CSI), 17/12, Goûter musical (Essegney) ; à partir de 1€ l'atelier, sur inscription. Café familles, sur inscription : 09/12, 9h-11h30, Brantigny, 16/12, 13h30-15h45, **Charmes (bibliothèque)**

Inter-Gé : 06 01 21 20 72 : La p'tite tournée : Goûter musical (Essegney), 17/12, 14h-17h ; **03/01**, sortie neige, départ Charmes (dès 8h)

Seniors : 06 01 21 20 72

P'tite tournée des aînés, 14h-17h, 10/12, **Brantigny**, 19/12, **Savigny**, 17/12, **Essegney** ; Pause café, avec le CCAS de Charmes, 14h-17h, 11/12, escape-game (maison de retraite Saint-Martin de **Charmes**)
Atelier théâtre, avec la Cie des Joli(e)s Mômes, 04/12, (**Socourt**)

Chamagne : Comité des fêtes

08/12, limite des inscriptions à la sortie au cabaret Le Belcour de Saint-Nabord (40€ adhérents, 50€ chamagnons, 86€ autres)

Essegney : salle d'Essegney

31/12, 19h, réveillon de la Saint-Sylvestre, 60€, thème : Festival de Cannes, réservation avant le 10/12 au 06 61 58 36 67

SIVS « Terre de Légendes » : 06 37 38 67 03

> Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS), lundi, jeudi, 16h30-17h goûter, 17h-18h, accompagnement scolarité
> 13/12, Bouxurulles, atelier du Charron, animation « Sculpture sur bois », atelier parents-enfants, gratuit

Hergugney : Atelier poterie, 2 samedis par mois (9h-11h ou 14h-16h) aux Arts à Tantimont, 150€ / 5 séances, terre, décors, cuissons & émaillage inclus, sur inscription au 06 30 58 07 57

Mirecourt :

> Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

> Musée, Atelier gourmandise en musique, 6-12 ans, 14h-16h30, 03, 10, 17/12,

Conte musical, 6 mois-6ans, les enfants doivent être accompagnés, 10h30-11h15, la vielle à roue, 03/12, le violon tzigane, 10/12, le violon, 17/12, 0€, renseignements et réservations 03 29 37 81 59

> Collecte participative de graines et de jeunes plants d'arbres !

Lundi 01/12, 8h-16h, venez déposer vos graines et jeunes plants d'arbres au Lycée Agricole, 270 avenue de Lattre de Tassigny. **Vos** Les dons permettront d'alimenter le projet d'agroforesterie du campus et de contribuer à la plantation d'arbres utiles pour demain.

Marchés de Noël

06/12, 13h-18h, **Socourt**, Foyer Rural, vin chaud, crêpes...

06/12, 11h-20h & 07/12, 13h-18h, Salle du Foyer Culturel, **Pulligny** (Familles Rurales)

sam. 06/12, 14h-18h et dim. 07/12, 9h30-18h **Vézelize**, Grenier des Halles et Auditoire.

07/12, 10h-18h, **Froville**, salle des fêtes

07/12, 10h-18h, **Virecourt**, ferme de la Folie, 7 route de St Germain, Comité des Fêtes, (nombreux exposants, huîtres, marrons, crêpes, vin chaud...)

07/12, 10h-18h, **Hergugney**, salle des fêtes, 16h arrivée St-Nicolas 12, 13 & 14/12, **Sion**, cité des paysages, artisans et producteurs locaux, nombreuses animations (CC Pays du Saintois)

13 & 14/12, **Charmes**, autour de l'église, village de Noël

14/12, **Mirecourt**, 10h-18h, place de Gaulle

Saurez vous les reconnaître ?

Après une année où vous avez pu reconnaître un certain nombre de silhouettes d'oiseaux en vol, nous faisons maintenant appel à vos connaissances en botanique.

Merci à la lectrice qui a eu l'idée de cette rubrique

Solution de la feuille n°2 du n°56 : charme



Pour nous contacter

<https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, **dépositaires**, etc. Pour recevoir le journal, version « pdf », copie cachée, ou pour une annonce, fournir une adresse mail à 06 15 43 61 39 (sms) ou jeanclaude.bresson54230@gmail.com

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

À venir N°58, janvier 2026, sortie prévue fin décembre 2025

ISSN **2781-3592**, imprimé par nos soins, papier des Vosges, financement département 54 et 18 communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol, dir. publication : JC Bresson. **Merci de ne pas jeter sur la voie publique.**



« Ce qui compte, ce n'est peut-être pas tant la main tendue que notre capacité à la saisir » (Isabelle Carré)

