



Mars 2025, n°48

Page 1, Vie de l'association, Zoom / Pages 1-2-3, Citoyenneté
Pages 3-4, Solidarité, entraide / Pages 4-5, Santé & Bien-être
Pages 5-6, Alimentation, circuits courts
Pages 6-7, Activités culturelles / Page 7, Activités sportives
Pages 7-8, Autres animations et informations / Page 8, Contacts

Merci aux collectivités qui nous subventionnent et aux commerces et organismes qui mettent le journal à disposition, par divers moyens.

NB : *semaines impaires, ** semaines paires

Notre Assemblée Générale s'est tenue le 01/02, de 10h à 12h, en présence de M. le Maire de Vézelise, plus de 40% des membres étaient présents ou représentés. Les rapports d'activités et financiers ont été présentés, débattus et approuvés à l'unanimité, les perspectives pour 2025 ont été examinées. Nous cherchons à nous développer vers le sud et irons de nouveau à votre rencontre (marchés, par exemple). Nous remercions la bonne douzaine de personnes qui acheminent la version papier vers les 120 points de mise à disposition des lectrices et lecteurs. Pour compléter ces bonnes volontés, merci de nous contacter (06 15 43 61 39 ou mail). Merci aussi à celles et ceux qui proposeraient des sujets de « zooms » que nous examinerons.

Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, n° précédents, nos statuts, nos comptes etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com

Zoom : Châteaux (1)

Châteaux : en Saintois et proximité, ils sont plus nombreux qu'on ne le pense, car si certains sont bien connus et même célèbres, d'autres se cachent dans le paysage boisé.

Étreval

Situé au cœur du Saintois, à côté de la Colline de Sion, ce château est un témoin unique de la première Renaissance Lorraine. Ancienne place forte médiévale, il a été largement remanié durant la Renaissance.



On y retrouve des éléments médiévaux et gothiques (tours et de très belles gargouilles) mais aussi de l'architecture italienne (fenêtres, colonnes et chapiteaux). Il est érigé à partir de 1533 par François de Tavagny, jeune cavalcadeur milanais entré au service du Duc de Lorraine et anobli par lui après la bataille de Marignan. Il sera le capitaine du Duc (entre autres fonctions). Le château est successivement habité par les familles de Gournay et de Tervenus qui occupèrent chacune des fonctions éminentes à la cour ducale, par les Beauvau-Craon et en avant dernier par les De Thomassin.

Il est la propriété privée de la famille Martin depuis 1861 qui le restaure petit à petit. Une visite des extérieurs et jardins est possible durant les journées du patrimoine.

Petite histoire : Le 1er juillet 1841, la foule se presse au château qui est ouvert au public en raison de la vente de tout son mobilier, suite au décès du dernier descendant direct des De Thomassin. Des centaines de personnes se massent dans le château. Sous le poids de la foule, une poutre soutenant le plancher au 1er étage se brise et le sol s'effondre, ensevelissant sous les décombres les centaines de personnes se trouvant au dessus et en dessous. Pendant deux jours, on extrait des décombres une soixantaine de blessés graves et plusieurs morts. C'est ce que l'on a appelé le « Désastre d'Étreval ».

Tantonville

Autour de la prospérité de la brasserie et de la famille Tourtel

Château d'Ourches, Rue Tourtel Frères,

Belle demeure construite en 1706, acquise en 1848 par Jules et Prosper Tourtel. Le parc d'une superficie de 35 hectares est entouré en totalité de murs toujours existants.

Le bâtiment de forme rectangulaire comporte sept travées sur 2 niveaux, les ouvertures sont pourvues de linteaux cintrés. Une haute toiture initiale à croupe a été remplacée par une toiture à la Mansart. Toutes les ouvertures sont à linteau en segment d'arc. A l'intérieur, on peut admirer encore un bel escalier monumental avec rampes et balustrades en fer forgé (style fin XVIIe). Mais le plus admirable est un magnifique salon à lambris blancs et dorés de la fin de l'époque Louis XV, œuvre de la famille d'Ourches.

La propriété s'ouvre sur la rue principale par une belle grille en fer forgé du XVIIIe.

Château Félix Tourtel, en face de l'Hôtel de Ville,

Conçu en 1883, de style néo-Renaissance, comme la Mairie, grand nombre de techniques et de matériaux (pierre, bois, fer, verre, sculptures et vitraux), il s'agit plutôt d'une villa urbaine. Félix (1845-1908) est le fils de Prosper et le grand frère d'Albert.

Villa Hubert Harmand (1845-1908), rue Gambetta,

Proche des Tourtel et donc de la brasserie, il produisait dans sa ferme « Mon Plaisir » de la viande et des céréales, ainsi que du vinaigre, il distillait. Il fut 18 ans maire de Tantonville. Villa construite en 1884 par l'architecte Désiré Bourgon.

Château Albert Tourtel (1851-1935), route d'Affracourt.

Château dit « le Clos », il a été conçu et réalisé en 1888 par l'architecte des Tourtel, Désiré Bourgon.

De style néo-renaissance comme la Mairie-Ecole, il s'agit, en fait d'une villa urbaine inspirée des réalisations anglo-saxonnes au début du XIXème siècle. La construction d'une grande véranda, jardin d'hiver a été réalisée sur l'arrière du château.

Citoyenneté

Donnez votre avis sur l'eau (gestion de l'eau, risques d'inondation). Mise à disposition du public de documents du 25/11 au 25/05/25 sur le site : <https://consultation.eau-rhin-meuse.fr/>

Ciné-débat : Vendredi 7 mars à 20h, salle des fêtes de Tantonville, ciné-débat autour du film documentaire « Et maintenant, on fait quoi ? » réalisé en 2024 par Vincent Glenn.

Ce film a été tourné sur notre territoire et sa diffusion a commencé. Il parle de la création d'un jardin partagé, des questions d'alimentation et de lutte contre la précarité alimentaire. La séance sera suivie d'un débat en présence d'un comédien, entrée gratuite.

Carte scolaire 2025 : Résultats du CSA Académique du 28/01/2025 ayant déterminé les suppressions globales par département. 1er degré : Meurthe-et-Moselle perte de 14 postes et Vosges perte de 12 postes, à suivre pour les retombées locales ; 2nd degré, risques de perte d'heures (DHG), voire de postes.

Radio Déclic 3 fréquences : **Saintois : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont)** ; **Terre Touloise et Moselle-et-Madon : 87.7 FM** (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois : 101.3 FM** (émetteur d'Allamps). « Toute l'actu » lundi au vendredi, 12h-13h, reprise à 18h

Don du sang :

07/03, Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, Espace Flambeau.

18/03, Vézelise, 16h-19h30, gymnase du collège.

02/04, Tantonville, 16h-19h30, Mairie

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 03/03-07/04, 14h30-17h30, 1^{er} lundi ; Saint-Remimont, mardi 04/03, 10h-12h ; Griport, jeudi 20/03, 16h-18h ; Frolois, 03/03-06/04, 8h30-12h, 1^{er} lundi ; Flavigny, 05/03-02/04, 15h-17h, 1^{er} mercredi ; Pulligny, 14/03, 14h-17h, 2^{ème} vendredi ; Pierreville, 17/03, 15h-18h, 3^{ème} lundi ; Xeuilley, Thélod, 22/03, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi. Site national :

<https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

Collecte : Bouchons plastique de bouteilles, Omelmont, 1 rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche).

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelise

2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

> 8 et 22 mars de 10h à 12h, organisation ciné-concert (14-18 ans)

Fête du court métrage

- le 19/03, 14h-16h (plus de 11 ans) au RFS gratuit et sur inscription
- le 19/03, 16h30-17h30 (3-5 ans) au RFS gratuit et sur inscription
- le 22/03, 10h30-11h30 (5-7 ans) au RFS gratuit et sur inscription

> **Le petit atelier** : Enfants entre 5 à 7 ans accompagnés d'au moins un adulte, gratuit - inscription à plusieurs séances. Un samedi par mois (15/03) de 9h30 à 11h30 : loisir créatif, nature, arts, conte... Renseignements, inscriptions : RFS

> **Club échec de Vézelise**, jeudi, 17h30-19h. 0€. Enfants et adultes.

> **Mobilité Solidaire** : Appel à bénévoles conducteurs pour ce dispositif géré par le Centre Social Arc En Ciel, en partenariat avec le Relais Familles du Saintois. L'aide aux déplacements (sur critères de ressources) dépend de bénévoles conducteurs qui sont défrayés de leurs km parcourus. Contact : Centre social de Colombey au 09 77 76 23 40 ou le Relais Familles du Saintois.

> **Zone Ados** les jeudis soirs dans les locaux de la salle des fêtes à Roville-devant-Bayon, 17h30-19h. Projet, loisirs, jeux, échanges, débats... Renseignements Emmanuelle Donot au 07 77 04 95 76

> **Permanence CPAM** 1 vendredi sur 2* (14 & 28/03) au Relais Familles : rendez-vous sur son compte AMELI

> Et toujours : « **Lapinous et Cie** », lundi mercredi, 9h-12h, 0€.

Dressing enfants, 0-10 ans, L, Me,J, 9h-18h, Ma, 9h-17h, V, 9h-12h

Permanence partenaire dans les locaux à Vézelise :

CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite un samedi matin par mois (08/03). Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Bibliothèque : Gratuit - en libre accès après une inscription.

Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

Autres permanences

Favières

Permanences OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'habitat) en Mairie, 3^{ème} vendredi (21/03), 9h-12h, 03 83 38 80 50

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Mission Locale : s'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50.

Maison Départementale des Solidarités de **Vézelise**, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de **Vézelise**, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, **Tantonville** (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de **Neuviller-sur-Moselle** (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

Ateliers à destination des jeunes du Saintois, une fois par mois, merc. ap.-midi, selon les possibilités, CCPS de Tantonville, pour la recherche d'emploi, de stages et les relations avec les entreprises. Autres : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **06 & 20/03, sur rdv au 03 83 74 04 53) ; **Charmes**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60

Emploi

Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un boucher et un charcutier, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Mairie de Mirecourt, création d'emploi permanent d'agent administratif polyvalent à temps complet, date limite de candidature 06/04, domaine de la citoyenneté, population & vie associative. CV et lettre de motivation à M. le Maire, 32 rue Leclerc- BP 189 88507 Mirecourt Cedex

Créalab-Terres d'entrepreneuses

Le Pays Terres de Lorraine clôture la 3^{ème} édition du Créalab-Terres d'Entrepreneuses, le vendredi 7 mars 2025 à 13h30 à la Salle des animations 13-15 rue de l'Église 54740 Vaudigny.

Ce programme d'animations et d'accompagnement, cofinancé par la Région Grand Est, s'est déroulé d'octobre 2024 à mars 2025. Cette session a permis à une quinzaine de femmes entrepreneuses en phase de création ou dirigeant une entreprise de moins de 3 ans sur le territoire des Terres de Lorraine, de participer à des ateliers thématiques collectifs et d'échanger sur leur parcours entrepreneurial. Pour plus de renseignements et s'inscrire, contact au 03 83 15 67 00. rachelle.cetoute@terresdelorraine.org / gauthier.tillard@terresdelorraine.org

Impôts : prendre rdv sur [impots.gouv.fr](https://www.impots.gouv.fr)

Fiscales : Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h- 12h.

Trésorerie d'Haroué

Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous
Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul, 54740 Haroué

Service social Caisse d'Allocations Familiales : prendre rdv auprès de la CAF ou 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03.83.53.39.08.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Vézelise, au Relais Familles, 2 rue J.B. Salle : 03 83 53 39 08.

Bayon (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30).

Permanence aussi à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à **Flavigny** (La Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h) ;

Mirecourt 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur RdV l'après-midi)

Charmes (38 rue Marcel Gourmand, L & J 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me 13h30-17h, V 8h30-12h), 03 29 29 72 90

Justice et Droits

Défenseur des Droits (voir n°48)

Il intervient dans cinq domaines de compétence : droits des usagers des services publics, lutte contre les discriminations, défense des droits de l'enfant, respect de la déontologie de la sécurité, protection des lanceurs d'alerte.

Il peut être saisi directement ou par l'intermédiaire de proches, y compris un mineur. La saisine est gratuite. Il est astreint au secret professionnel.

Mirecourt : 4 ème lundi après-midi du mois (24/03) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Epinal et Vittel, Nancy, Lunéville, Vandoeuvre, Jarville et Toul

Adresse électronique : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelise 1er mardi (04/03) 14h-17h, Haroué 2ème jeudi (13/03), 14h-17h, Bayon 3ème jeudi (20/03) 13h30-16h30, Charmes (mercredi, 9h15-11h30), Poussay (mardi, 10h-12h)

Relais Petite Enfance (RPE)

72 rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville. Permanences téléphoniques (03 83 28 08 77) et accueil : ldi & vdi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mer 8h-12h, relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr

Systèmes d'échanges locaux (SEL)

Vézelise (RFS), 08/03, 10h-12h & Charmes et voisinage a démarré, réunions mensuelles en soirée au local de l'Association du quartier des Folies contact, carpisel88@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelise, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

Ateliers collectifs numériques, gratuit:

les mercredis après-midi à Thorey-Lyautey dans les locaux de la mairie, niveau débutant de 14h à 16h (accès PMR)

* les jeudis après-midi à Vézelise, niveau intermédiaire, de 15h30 à 17h30. Contact : Daniel Mercy au 06 41 09 28 76

* Atelier numérique débutant le jeudi après-midi courant mars au Relais Familles sur inscription RFS

Repair café numérique un jeudi soir sur deux** (06 & 20/03, 03/04). À partir de 18h30 au Relais Familles -gratuit, entrée libre

Solidaribus Secours Populaire

Vézelise : 06 28 66 88 60, 3ème jeudi : **20/03**

Pulligny : 1^{er} lundi, 03/03 & 07/04

NVES

Initiation et formation informatique :

Porteur de projet et animateur : Mme Chloé Cabrera "Merci Julie"

Public : Personne âgée de 60 ans et plus, et personne en situation de handicap affectant peu la mobilité du haut du corps

Foyer d'accueil spécialisé de Diarville (Foyer Équipage) ; 28/02/2025 - 07 14, 21/03/2025 ; de 10h à 11h30 ; Gratuit

Description : Voir ou revoir les bases de l'informatique, de l'acquisition du vocabulaire au traitement de texte, envoi d'email, etc.

Autre action : Résidence des Trois Fontaines, Vézelise, 8 séances, 10h-11h30, aussi par « Merci Julie », 26/02, 06, 20, 26/03, 03, 10, 17, 24/04, 0€, infos, inscriptions : 06 07 62 03 05 / 06 60 19 76 93

Charmes : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés

par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h à 11h30.

Bouxurulles : Collectif vendredi 14h-16h, atelier Fce Services & conseiller numérique, 1^{er} Mardi 04/03-02/04, 14h-16h, 06 77 66 09 58

Environnement

Centrales Villageoises du Pays du Saintois (CVPS)

Le conseil de gestion des CVPS se réunit chaque mois, le 5/02, le point sur leurs activités : à ce jour, ce sont 11 toitures équipées et productives qui génèrent en moyenne 24 000€ par an de vente d'électricité pour 155 000 kWh/an. Une 12e toiture est à l'étude pour une production en 2025. Un projet d'Autoconsommation collective avec chacune des 5 dernières toitures installées est en cours (vente de l'électricité aux sociétaires et à des particuliers). 8 kits d'Auto-Consommation Individuelle, en vente depuis peu, sont installés.

Les CVPS font partie des 72 Centrales Villageoises de France. Peut-être deux nouvelles Centrales en Pays Terres de Lorraine prochainement ?

Vous pouvez rejoindre ce projet porté par les habitants en devenant sociétaire ou en agissant en tant que bénévole ou en louant votre toiture. paysdusaintois@centralesvillageoises.fr

Ceintrey-Voinémont : 15/03, 9h, RV place de l'église, Ceintrey, journée environnement, nettoyage des abords Ceintrey & Voinémont, bottes et gilet fluo conseillés. (Animation rurale)

Flavigny

22/03, 9h-11h, étangs du Breuil, sortie découverte des oiseaux avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO), s'inscrire : 03 83 26 45 00

Bayon : 22/03, 17h, salle polyvalente, rue de Straëlen, « Plantons des haies, pour préserver la biodiversité et prendre soin de nos sols », partage d'expériences et débat (Générations futures & LPO)

Haroué, Foyer Rural, 1 samedi / 2 : Terre Sauvons La : actions pour préserver la nature et sensibiliser à l'écologie, CE1 à 16 ans.

Actions de solidarité et entraide

Centres communaux d'action sociale (CCAS)

: Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Proposition de CIAS intercommunal en cours

Maisons des Solidarités

Vézelise (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézelise (3 place du Château, Vézelise – 03 83 26 90 12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **le mardi après midi**

Autres points d'accueil (CD54) sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3 rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire itinérante

Charte approuvée en Préfecture, livre un panier en Saintois les jeudis des semaines impaires (*13 & 27/03) à des gens éloignés de plus de 5 km d'autres lieux caritatifs, sur critères validés par des assistantes sociales. ba540.diba@banquealimentaire.org

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézelise : ADMR Vézelise 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ;

14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au **03 83 47 05 52** ou admr.saintois@fede54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me ap. midi, admr.euronmoselle@fede54.admr.org

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4, pl Henri Breton, L à V 9h30-11h30

Restos du cœur

Collecte dans des magasins les 07, 08 & 09/03, appel à bénévoles

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes,), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (*, 14 & 27/03), 14h-16h, vestiaire

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol)
Inscriptions et distributions : vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézelise : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences les 1er et 3e lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur RdV (03 & 17/03). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmes@orange.fr, 2 rue de Rozeli-eures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4ème vendredi de 9h à 11h (28/02).

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13

Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézelise : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 04/03-02/04, 1er mardi, 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h).

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2ème jeudi (13/03), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr
La vestiboutique de Charmes est désormais 18 rue Marcel Goulette. Ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Ces permanences ont pour objectif d'informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : **droit de la famille, droit locatif, la consommation, ... aide aux victimes d'infractions pénales**. Elle vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté.

Bayon : mairie 1^{er} mardi du mois, (04/03, 02/04)

Mirecourt : maison de la Famille - 9 bis rue des Pampres : jeudi

après-midi en semaines impaires* (13 & 27/03), Sur RDV au 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après midi) ou au 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 14/03 en matinée, sur rdv au 03 29 35 49 15.

Collectes

Houdelmont (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris.

Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille, propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène

Autres Permanences

CLCV : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mardi 17h30-18h30, UL-CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : téléphonique mercredi après-midi sur RV, 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

MRJC : Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne, L à V, 07 56 01 20 66

Santé & Bien-être

Journée de sensibilisation à l'accueil d'enfants différents

29/03, 9h30-17h, Possibilité de venir le matin, l'après-midi ou la journée complète, Vaudigny, maison des associations, 13-15 rue de l'Église, gratuit - inscription obligatoire auprès d'Élodie au 06 26 05 91 05 ; matin théâtre, midi repas offert sur inscription, 2 ateliers parmi 5 proposés

France Lyme

France Lyme est la principale association de patients de ce domaine médical, reconnue d'intérêt général, agréée par le Ministère de la Santé. Les bénévoles de la section Grand Est se mobilisent pour des actions (stand, café rencontre ...)

France Lyme se fixe 4 missions : 1-défendre et représenter les personnes souffrant de MVT (maladies vectorielles à Tiques) 2-écouter et soutenir les malades ; 3-informer sur les MVT (prévention et source de référence) ; 4-développer la connaissance Contact : lorraine@francelyme.fr ; <https://francelyme.fr/site/>

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves, ...)appelez bien sûr directement le SAMU au 15. **Sinon, afin de ne pas engorger les urgences,appelez MEDIGARDE au 0 820 33 20 20** (0,118 € TTC/mn), le soir du lundi au vend. de 20h à 8h, le WE du sam 12h au lundi 8h, les jours fériés. Vous serez en relation avec un médecin régulateur généraliste qui déterminera le degré d'urgence.

Assistance Médicale à la Procréation

L'association "Collectif BAMP" de patients et d'anciens patients de l'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) a désormais une antenne à Voinémont. Cette association s'adresse aux personnes confrontées aux difficultés du parcours d'AMP. Elle peut répondre à vos questions, vous accompagner, vous rencontrer. Contact collectifbamp54@gmail.com ou rens. <https://www.bamp.fr/>

Addictions :

Mirecourt : 9bis, rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, un jeudi et un vendredi/quinzaine, 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) avt 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : 54740 Haroué, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelise** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Accueil de jour et hébergement temporaire : Rens. EHPAD de Haroué

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Réseau de voisinage** : L'objectif de ce projet est de réaliser des visites de convivialité auprès de personnes âgées ou en situation de handicap afin de favoriser le lien social. Les activités sont la discussion, la lecture, la promenade ou d'autres activités en lien avec ce que la personne souhaite faire. C'est un moment de partage, chargé de bienveillance. **Aujourd'hui besoins identifiés mais manque de bénévoles visiteurs pour répondre à la demande.**

> Activité physique adaptée pour personnes âgées :

séances hebdomadaires d'une heure, coût : 120 euros pour l'année/ Possibilité de régler en deux fois 60 euros. Inscription toujours possible après la date du début des activités. Animé par une professionnelle diplômée du sport adapté. Inscription au 07 86 45 55 75 ou par mail : contact@collectif-nves.fr

> **Vézelise** : jusqu'au 30/06/2025 : jeudi à 9h ou à 10h15. Résidence des Trois Fontaines.

> **Diarville** : jusqu'au 30/06/2025, jeudi, foyer Équipage, 14h-15h

Thérapies du bien-être

Les séances régulières sont consultables sur notre site à la rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août prochain et pendant 3 mois, que les changements ou événements exceptionnels. Voir aussi le zoom du numéro de janvier.

> **Sophrologie** Espace Santé Pulligny, séances de groupe : Christelle Vagner, 20h-21h, 15€ : - Ven. 7 mars : Je me dynamise.- Ven. 14 mars : Je prends soin de moi -Ven. 28 mars : Je suis à l'écoute de mes sens. Suivis individuels sur demande, 06 21 90 29 90

> **Qi Gong** nouvelle séance ouverte à Praye les mercredis à 10h30. Rens. Cécile Barotte 06 01 77 88 67

> **Méditation-Relaxation** : Vézelise, reprise des séances du jeudi à l'Écurie 45 Avenue Jacques Leclerc 27/02 ; 06, 13, 20/03.

Contact : virginie.tries@gmail.com. Tel : 06 75 72 41 20.

> **Yoga** : Savigny (école) : ateliers parents-enfants, 01/03, 5 & 26/04, 31/05, 21/06, 10h-11h (< 6 ans), 11h-12h (> 6 ans), gratuit, sur réservation au 06 37 38 67 03.

> **Méthode Pilates** Salle Pierre Fisson, à Xeuilley par Familles Rurales avec Carine Zver le mardi de 17 h à 18 h. mail : afr.xeuilley@outlook.fr

> Art Thérapie

- N. Larchey, 4 rue Maizerai à Bayon, rdv individuels le vendredi. En séance collective à Bayon et à la maison de santé de Pulligny.

Contact 06 87 01 90 78 ou noelie.larchey@gmail.com

- Le collectif NVES propose des séances d'art-thérapie par Lætitia Bridet, art thérapeute. Public : personnes âgées de 60 ans et plus et personnes en situation de handicap affectant peu la mobilité du haut du corps. Description : impulser un temps intime de créativité à partir d'un médium (terre, phrase, son, etc.) ouvrant ainsi sur des formes variées de sensorialité. Diarville, FAS, 10h-11h30.

Prochaines dates : 28/02, 7, 14, 21/03. Contact : Maxim Ledoux 07 86 45 55 75 ou contact@collectif-nves.fr

> **Hypnothérapie**, B. Battteux Gerbécourt-et-Haplemont, 07 82 42 70 65, brigittebatteux.fr, Conférence "mieux connaître l'hypno-thérapie" : V 28/03 à l'Auditoire (Halles) à Vézelise, 20h30 (gratuit)

> **Kouk Sundo** : Thomas Jauzein, mardi, jeudi, 18 h 30 salle communale, Thorey-Lyautey, 06 23 48 33 93, thomas.jauzein@laposte.net

> **Réflexologie plantaire**. Évelyne Gressier, accueil à la maison de santé de Vézelise le vendredi. Les rdv sont à prendre directement au 06 87 12 14 65. Les séances à domicile sont possibles.

Ateliers « Comprendre pour agir »

Charmes, Maison France Services, 100 rue Marcel Gourmand, destiné aux proches aidants, des jeudis, 9h-12h, 27/02, 06, 13, 20, 27/03, 03/04, ADAPEI 88 / PFR PH 88, 07 88 09 45 71

Santé mentale :

France Dépression : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

Prévention du suicide : tél 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr, accueil, contact 06 03 89 34 37

Bipolaire ? Si tu savais : 06 15 82 61 22.

Centre de Liaison et d'Intervention Précoce (ados) 03 83 26 08 63.

Unafam (familles de malades) 03 83 53 26 57.

Autre site : www.raptorneuropsy.com

Difficultés addictives des 12-25 ans (et leur famille) : 03 57 80 66 00.

Centres Médicaux Psychologiques : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

Alimentation, circuits courts, agriculture

Parution 2 ou 3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

Vézelise :

> Le café restaurant La Lorraine est rouvert, sous le nom de « La Bonne Franquette », 07 63 33 17 87.

> La rénovation du restaurant des Halles à Vézelise se termine. Ouverture prévue au printemps, peut-être avant.

> Planète Food 10 rue Saint Côme Vézelise 09 80 24 03 61. Pizzeria -Sur place ou à emporter (uniquement le soir) du lundi au vendredi 12h - 14h et 18h - 21h 30

Vroncourt : ouverture récente du « 7 » (7 rue Saint-Joseph), soirées à thème, lundi au samedi, 10h-15h, vendredi et samedi soir : pizzas

Marchés :

> **Haroué** : 30/03, 9h-12h, place des Landres (dernier dim du mois)

> **Vézelise** : 8/03, 9h-12h30, sous les Halles. (2ème sam du mois)

> **Bainville-aux-Miroirs** : 15/03, 9h-13h, place de la Mairie (3ème samedi), en alternance avec **Germonville**

> **Bouxurulles** : 08 & 22/03, 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} sam), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 01 + 22/03, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er}, 3^{er} sam)

> **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h

Les p'tits marchés du Saintois reprennent, 2ème mercredi, marché festif itinérant 100% local : 12/03, Diarville place de la mairie, 17h-21h, avec Jeffrey Hennox, Rock & Folk, puis le 09/04 à Benney

Camions itinérants, dont pizzas

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézelise**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Lemainville Pizza Nostra lundi, 17 h30-19 h30 (06 70 75 29 37), jeudi à **Pierreville** (* 13 & 27/03) et **Xeuilley** (**6 & 20/03)

Roville-dvt-Bayon mardi et **Haroué** mercredi, Food'bois 18h30-21h

Mazirot, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi (06/03), 06 49 19 55 79, **La Roulotte**

Pizza Volcano, magasin à Diarville, 21 Rte de Mirecourt, du mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55. Et toujours camion dans les villages suivants, 18h15-20h30, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin : **Socourt** (mardi** 04 & 18/03) ; **Griport** (mardi*11 & 25/03) ; **Praye** (mercredi* 12 & 26/03) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi** 05 & 19/03, 02/04) ; **Baudricourt** (jeudi* 13 & 27/03) ; **Vroncourt** (jeudi ** 06 & 20/03, 03/04) ; **Goviller** (vendredi) ; **Saint-Firmin** (dimanche)

Gigipizza, Villacourt jeudi*, les 13 & 27/03. Pas de présence désormais à Laneuveville. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Camionnette itinérante : **Les Régals d'Etreval** : Foodtruck fermier : kebab, nuggets, rösti, plats préparés. Présent face à l'usine à Xeuilley les lundis, 11h30-14h30, au G20 le 15/03, 8h30-12h30, au p'tit marché du Saintois à Diarville le 12/03 et au marché de Mirecourt le 08/03, 8h30-13h. Tel: 07 61 28 24 01

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boulangerie, Frolois : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), fait une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)

Boucheries :

Deflin, Pulligny, camion itinérant, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, Saint-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

Géardin, Mirecourt, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So » :

Sur événements privés ou : Pierreville en pourparlers (près du lavoir) ; Frolois 2e vendredi du mois 15h-20h (21/03) impasse de la ferme ; marché de Bayon 1 sur 2. Rens 06 23 61 00 15 ou www.vinjettemenechezanne-so.fr

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee truck, épicerie fine, cafés, thés...

Ceintrey :

> Poulets rôtis, mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête
> Saveurs et Nature, vendredi, 16h-21h, place de l'Église, les ventes d'agrumes direct d'Espagne et autres produits continuent jusqu'à fin mars, à Théloz les samedis 10h-12h30 sauf le 8 mars jour du marché de Vézelise. 06 07 39 93 85

Roville-devant-Bayon :

Poulets rôtis, sam. midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24

Haroué : Poulets rôtis, pl des Landres, jeudi*(13 & 27/03), installation et cuisson dès 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

Activités culturelles

Cité des paysages

01/03 ferme Vautrin (non chauffée), « Greffer », 14h30-17h30, sur inscription & 29/03, cité des paysages, « Greffer en couronne » (inscriptions closes)

23/03, 9h-11h, étang de Vandeléville, avec l'association Hirrus, sur inscription, complet (liste d'attente)

Lancement de saison + ouverture 24-25 mai, programme en mars

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

Vézelise : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

Diarville : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

Bainville-Aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h, scolaires uniquement

Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Edith et Françoise, mercredi matin.

Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91. Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Pulligny : 30/11, 14h15, « Au fil du chocolatier » (Avec la Filoche)

Bayon : Rue de Straelen, mer : 10h-12h + 14h-17h30, ven : 15h30-18h30, sam : 10h-12h. mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Mini Médiathèque intercommunale, rue Clémenceau (ancien collège), Ma, Me, V, 14h-18h, Me, S, 9h30-12h30, S, 14h-16h, L, J, fermée

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Moselle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus : [\[page web\]](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives : Cranenoy, Diarville, Forcelles-St-Gorgon, Fraisnes, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Griport, Hammeville, Laneuveville, Lebeuville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville (2), Saxon + Sion, Vaudeville, Vézelise, Voinémont, Vroncourt, plus loin : Pierreville, Pulligny, Théloz, Virecourt

Heures des histoires : Médiathèques, dès 4 ans, 45 minutes 19/03, 15h, Pulligny ; 26/03, 10h30, Flavigny

Diarville : petits marchés du Saintois, volet culturel

12/03, place de la mairie, 17h-21h, avec Jeffrey Hennox, Rock & Folk

Vaudémont :

04/04, 19h, conférence historique : « Émile Coué ou la force de l'imagination » par Alain Chrétien. 5€, inscriptions au 06 52 41 33 26

Benney : Ménil St Michel, 06 82 99 89 20. www.latroupedumenil.fr 01/03, 20h, gratuit, sur réservation. Présentation de la saison « Avant Première »

14 & 15/03, 20h30, 16/03, 15h30, spectacle « Le Ménil en séries 2 ». Ouverture des portes 1h avant

Vézelise : Le 3e Printemps des poètes, salle de l'Auditoire, exposition de tableaux et présentation de haïkus. Ouverture sam. 15 et 22 et dim. 16 et 23 mars - 14 h à 18 h.

Récital (poésie et violoncelle) et repas samedi 22 mars à 18 h 45, sur réservation à grenierdeshalles@gmail.com. Places limitées

Tantonville :

Jeudi 27 mars, 20 h, salle des fêtes, dans le cadre de la manifestation « Le Pays du Saintois au fil du temps », conférence historique sur Sion. Dans l'histoire de la Lorraine, Notre-Dame de Sion a-t-elle joué un « rôle politique » ? Entrée gratuite.

Haroué :

> Château : du 30 mars au 3 novembre : 10h - 12h30 et 14h – 18h, entrée château et parc 11€, parc seul 4€

Du 30 mars au 31 mai, visites guidées :

- en semaine à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30

- le week-end à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

Contact : 07 85 64 37 11, chateauharoue@monuments-nationaux.fr

> Art des icônes : 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> Théâtre d'improvisation (adultes), Foyer Rural : Mardi, 20h30-22h30 (Donovan) ; Mercredi, collégien·ne·s, 13h30-15h

> 28/02, 20h30, salle polyvalente, « Absurde » avec Tristan Mangeot, enfant du pays, 6€ sur inscription (Foyer Rural)

Vaudigny : Maison des animations, 13 rue de l'Église

22/03, 19h, Concert-rock de l'école de musique du Saintois

Voinémont

21/03, 20h30, salle Robaine, 1h10, dès 10 ans ; « Absurde » avec Tristan Mangeot, 10€ sur inscription (Comité des fêtes)

Roville-devant-Bayon : MJC, 45 avenue du Général Leclerc

<https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Favières : Salle des petits nez rouges, Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83 : 07/03, 20h30, « Longwy-Texas », 55 minutes, dès 15 ans, conférence théâtrale. Carole Thibaut retraverse l'histoire de la sidérurgie Lorraine et de ses luttes, à travers les figures de ses père, grand-père et arrière-grand-père, sa mémoire de petite fille et des documents d'archive

Frolois : Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32

Ateliers théâtre enfants jusqu'à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

Flavigny : Atelier peinture, 1er étage de la poste, lundi, 9h15-12h15, mercredi & vendredi, 14h30-17h30, 06 08 74 67 38

Festival de Froville 2025 :

Programmation : <https://www.festivaldefroville.com/saison2025>

Charmes :

> « Chœur et choré », section juniors, bâtiment proche de l'école saint Nicolas, lundi, 17h30-18h30, 06 60 91 74 04.

> En préparation d'exposition et conférence, le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes recherche témoignages et anecdotes sur la libération de Charmes en septembre 1944, 06 75 97 42 15

Bouxurulles : théâtre : 01/03, 20h30, salle de la Convivialité, comédie de Claude Husson, « Pic et piques et colle et rame », réservations : 06 27 27 26 43, plein tarif 8€, enfants 4€ (- 12 ans)

Mirecourt :

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [\[lien horaires\]](#)

> [\[lien tourisme\]](#)

Activités sportives

Football :

Régional 3, groupe D : Haroué-Benney : 01/03, 19h30, va à Prez-Bourmont ; 16/03, 14h30, reçoit Epinal ; 23/03, 14h30, va à Chaumont ; 06/04, 15h, va à Avière-Darnieulles ; [lien calendrier](#)

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 : groupe A ; Vézelise 1 : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3, Vézelise 2 : groupe B) ; D4 (Roville-Bayon 2 : groupe A, Vézelise 3, Xeuilley : groupe B).

Handball :

Excellence ; groupe 2, Mirecourt : 02/03, 15h, reçoit Pays Haut (Herserange-Longwy), 08-09/03, va à Amnéville, 22-23/03, reçoit BLR (Bousse), 29/03, 20h15, va à Folschviller, 05/04, 18h, va à Strasbourg-Schiltigheim, [\[lien calendrier\]](#)

Honneur, poule 5, Flavigny-Bayon et Mirecourt, [\[lien calendrier\]](#)

Basket-ball :

Nationale 3 : Mirecourt (poule H) : 01/03, 20h, va à SLUC Nancy, 08/03, 20h, reçoit WOSB (Wasselonne-Saverne), 15/03, 20h, va à Mulhouse, 29/03, 20h, va à Dijon, 05/04, 20h, reçoit Monéteau.

[Lien calendrier](#)

Départementale 54, D2, poule A, Bayon, [\[lien calendrier\]](#)

Départementale 88, D2, poule A, Charmes, [\[lien calendrier\]](#)

Volley-ball :

Flavigny, Open 1 : 04/03, 20h30, reçoit Nancy, 19/03, 20h, va à Frouard, 25/03, 20h30, reçoit Villers, 02/04, 20h, va à Vandoeuvre.

[Calendrier : open 1](#)

Charmes, Loisirs poule C, [calendrier](#)

Badminton :

Départemental 54, D2, Flavigny, 28/02, va à Jarville, 21/03, reçoit Frouard ; Flavigny 2 en D3, Flavigny 3 en D5, Flavigny 4 en D6, tournoi au gymnase le 01/03

lien : <https://icbad.ffbad.org/instance/CD54>

Départemental 88, D1, Mirecourt 1, D2, poule A, Charmes &

Mirecourt 3, poule B, Mirecourt 2 & Charmes 2, lien :

<https://icbad.ffbad.org/competition/2201404/tableau/3334>

Tennis de table : Phase 2, [\[calendrier\]](#)

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey et Mirecourt, poule 5

> Grand Est 4 : Charmes-Vincey et Mirecourt, poule 10

> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 12,

> Grand Est 6 : Bainville-Bayon, poule 9, Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12

> Grand Est 7 : Charmes, poule 21, Bayon et Bainville-aux-Miroirs, poule 22, Mirecourt et Charmes-Vincey, poule 24 :

Horse-ball :

Le 31 mars se déroulera aux écuries de Chirmont à Crantenoy une journée de championnat de région de horse ball de 10h à 17h

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : [randos mars-avril 2025](#)

Goviller (Foyer Rural) le 3ème dimanche (16/03)

Autrey Loisirs : 1er dimanche, 10h, rdv mairie (02/03, 06/04)

Randos 100% féminine - organisée par Entre Filles du Grand Est (SEFGE) de Bainville-aux-Miroirs : 01/03, rando-carnaval à Domptail-en-l'Air. <https://www.facebook.com/groups/2631310896206/048001>

Xeuilley : vendredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38

Arts martiaux : Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, 5/7 ans 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Fléchettes : Vézelise, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, autre créneau sans régularité en soirée, contact : 06 23 75 40 92, facebook et lafléchetteodusaintois@gmail.com

Autres animations et informations

Les animations régulières sont consultables sur notre site, rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août 2025, que les changements ou événements exceptionnels.

Carnaval

01/03, Ceintrey, 15h, salle des fêtes, défilé, Parents d'élèves

08/03, Lalœuf, Association « Les Trois Hameaux »

08/03, Mirecourt, défilé, départ 16h de l'hôpital, goûter 17h30 espace Flambeau, 19h, bal costumé, entrée 5€ adultes, 0€ enfants

09/03, 15h, Grippot, défilé (ancienne école), Familles Rurales

15/03, Haroué, défilé, départ 15h, mairie, parcours jusqu'à l'école, embrasement, goûter (apporter beignets), soutien au chapeau.

15/03, 15h-17h, Chamagne (Au Lavoir)

Saint-Patrick

15/03, Crépey, 16h, salle Polyvalente, Périscolaire, 06 14 94 35 02

15/03, Vézelise, dès 20h, Grenier des Halles, The Rockceltic Nac,

10€ avec boisson, réserver < 01/03, 06 64 04 94 55 (La Paumée)

15/03, Diarville, dès 20h, Salle Polyvalente, 10€, réserver < 8/03,

06 51 18 73 37 (Comité des Fêtes)

Lotos

01/03, Amis de Vézelise, 19h30 (ouverture des portes 18h30), réfectoire du collège, complet

16/03, Pulligny, Foyer Socio-Culturel, 14h (ouverture des portes 13h15), réservations 07 50 43 46 94, Association Familles Rurales

22/03, 19h30, Tantonville, salle des fêtes, Foyer Rural

22/03, 20h, Salle des fêtes, Selaincourt, 07 71 16 40 27, Foyer Rural

28/03, Benney, 20h (ouverture 18h30), salle des fêtes, Réervation 07 68 98 30 58, Buvette & restauration sur place. Péris'cool

Lalœuf : Association « Les Trois Hameaux »

27 & 28/02, 9h-12h & 13h-16h, initiation vannerie, 30€/pers.
Jeudi** (06 & 20/03) : Soirées Jeux pour Adultes et/ou pour Enfants.

Goviller

01/03, 18h30, descente aux flambeaux, départ entrée du bois, tour du bois d'Anon, puis vers le village, moment convivial sur la place.

Ceintrey : **Studio 52** (52 rue de Nancy) : Adélie vous accueille dans cet institut de beauté dédié au regard et à l'onglerie. Informations et réservation : site : studio-52.booksy.com, Instagram : lestudio.52

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.lie@gmail.com

Dernier samedi (29/03), 10h/18h : « Samedis en commun » : Atelier menuiserie, atelier couture, atelier mécanique vélo. Sciences participatives au Verger. Repas partagé.

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont

> 28/03, 18h30-20h30, Local, moment d'échange, de partage d'informations et de convivialité autour d'un verre de l'amitié (Commune de Thorey)

> 14 & 28/03, 14h30, Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Vézelise : 10/03, ouverture d'un salon de toilettage « Le Chien Bleu », au 16 Place du Maréchal Lyautey

Contact : Facebook Le Chien Bleu, Instagram lechienbleutoilettage, 06 67 18 86 66, lechienbleutoilettage@gmail.com

Tantonville : Foyer Rural : 02/03-06/04, 1er dimanche, 15h-18h, atelier tricot, salle du grand conseil de la mairie, gratuit, apporter son matériel, 06 87 78 40 72, instagram : @lucie.tricote

Haroué : Renseignements 06 24 43 03 56

Lundi, 14h, salle polyvalente, tricot (les " tricoteuses et crocheteuses" ont confectionné de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses), jeux de cartes et de société et goûter, également ouvert à des gens de communes environnantes.

Roville-Devant-Bayon : MJC, activités 2024-2025 : [\[page web\]](#)

Selaincourt : Cartes, dés et lancers, 03 83 52 06 49 (Centre social) 07/03, 20h-23h, salle polyvalente, entrée libre 14 & 21/03, 20h-23h, salle du conseil sur réservation.

Xeuilley :

> Zumba « La Rose d'Isa » : cours pré-ados à Xeuilley (jeunes de 8-9 à 12-13 ans), mercredi 18h15-19h15.

> 08/03, 19h, salle Polyvalente, soirée jeux, 6€/pers. sur réservation en mairie < 03/03, 06 34 07 35 54, (Maison Pour Tous)

Accueil jeunes : Toutes les semaines, hors vacances scolaires et jours fériés. Pour se retrouver, discuter, jouer ensemble, faire des devoirs, regarder un film, travailler sur un projet... 2€/an :

Flavigny, salle Poirson, mercredi, 14h30-16h30 ; Frolois, salle d'accueil jeunes, mardi 17h30-19h30 ; Pierreville, salle communale, mercredi, 17h30-19h30 ; Pulligny, mairie (2ème étage), mercredi, 17h30-19h30 ; Théloz, salle ados, jeudi, 18h-20h ; Xeuilley, salle Fisson, mercredi, 17h30-19h30

Bayonnais : Activités associatives et Jeunesse : [\[lien\]](#) (puis onglets) 22/03, 9h30-12h, Haussenville, animation nature sur inscription. 06/04, 8h-18h, place du Château, Foire de printemps à Bayon

Vallée de la Moselle : Rayon de 15 km autour de Bayon. Aide à la vie quotidienne (courses, préparation de repas, écoute active), ménage et entretien (rangement, gestion du linge), garde d'enfants (plus de 3 ans), promenades et soins d'animaux, 06 28 37 15 28, louise.keyser@laposte.net

Chamagne :

22/03, repas alsacien, 19h30, au Lavoir, réserver (Comité des fêtes)

Charmes : [\[animations\]](#) ; <https://ville-charmes.fr/fr/>

Essegney : 01/03, 20h, salle des fêtes, conférence-diaporama, 30ème Nuit de la chouette, gratuit (les petits castors et LPO)

Centre social itinérant : avec le soutien du Réseau de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny, Chamagne, Charmes, Essegney, Hergugney, Savigny, Socourt, Vincey, rens facebook. Renseignements et inscriptions : direction@csi2m.com, 06 01 21 20 72 ; 30 rue Kennedy à Charmes (à l'arrière de l'école maternelle des Folies).

La p'tite tournée : Brantigny, 26/02, 14h-17h, salle de convivialité, entrée libre et gratuite ; Savigny, 28/02, 14h-17h, Foyer Rural, entrée libre et gratuite

Pôle jeunesse : Collège Barrès, lundi et jeudi midi, Foyer Socio-Educatif, accès libre ; pop-culture, jeudi, 16h30-18h, gratuit sur inscription ; La « tanière des ados » :

Stage papier marbré : Chamagne, salle du Lavoir, 05 & 26/03, 14h-16h30, à partir de 6€ la séance et 10€ les 2 séances, prise en charge pour les adhérents du Comité des Fêtes de Chamagne

Mazirot : 02/03, salle multi-activités, repas du CCAS

SIVS « Terre de Légendes », ateliers parents-enfants 06 37 38 67 03

Bouxurulles : Atelier du charron, « nature et bois », 1 samedi / mois, 10h-12h, (projets : 29/03, 19/04, 24/05-28/06), 0€ sur réservation pour 1 projet (avec Alexis de « Ode'Dehors »)

Gircourt-les-Viéville : Salle, 08/03, 9h-12h, Kumihimo, l'art du tressage japonais, 0€ (L'écrin d'aMitié)

Mirecourt : Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),

Portes ouvertes

15/03, **Mirecourt**, 8h-12h, Lycée J-B Vuillaume (5 avenue Graillet) ; 9h-16h, École Nationale de Lutherie (284 rue Laberthe & Magnié)

22/03, **Charmes**, 9h-12h, école Saint-Nicolas (3 rue Simard)

Bayon, 9h30-12h30, école de la Providence (1 rue A. de Ravinel)

Brocantes, vide-greniers

09/03, **Vincey** ; 16/03, **Flavigny** (Broc'arts)

21/03, 14h-18h30 & 22/03, 10h-11h30, **Tantonville** : bourse aux vêtements d'été et objets de puériculture, dépôts du mercredi 19/03 au samedi 22/03, salle des fêtes (Foyer Rural)

30/03, **Pulligny**, 10h-17h, Foyer Socio-Culturel, Puces des couturières, entrée 0€, Réservation 06 88 06 81 39 (Familles Rurales)

Silhouette n°4



Saurez vous les reconnaître ?

Nous reconnaissons facilement les silhouettes des objets de notre quotidien, mais dans la nature, en est-il de même pour le vivant qui nous entoure ? Voici une silhouette d'oiseau, qui est-il ? Réponse du n°47, silhouette n°3 : martinet noir ! (Une idée d'une lectrice que nous remercions)

Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelise

Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°49, en avril 2025, sortie prévue fin mars 2025

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins sur du papier des Vosges avec un financement Grand Est, département 54 et 19 communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol ; directeur de publication : JC Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« Le progrès se mesure par la vitesse à laquelle nous détruisons les conditions indispensables à la vie » (George Monbiot)

