

Page 1, **Zoom** / Pages 2-3, **Citoyenneté** / Pages 3-4, **Santé, bien-être** / Pages 4-5, **Économie, emploi** / Page 5, **Alimentation, circuits courts** / Page 6 **Activités sportives** / Pages 6-7, **Activités culturelles** / Pages 7-8, **Autres animations - infos** / Page 8, **Contacts**

Merci aux lieux et collectivités qui mettent le journal à disposition, par divers moyens. NB : *semaines impaires, ** semaines paires

<https://www.santoisetmoi.fr/>

Assemblée Générale du 31 janvier 2026

Notre 6^{ème} assemblée générale a eu lieu samedi 31 janvier à 10h, 4 membres étaient excusés, 8 membres étaient présents et nous avons 4 pouvoirs, soit 12 votes ; le quorum de 6 était atteint. Le maire de Vézelize, Stéphane Colin, pompier volontaire, devait être présent mais il a été appelé sur une intervention.

Bernard Jabiol a présenté le rapport moral qui a été voté à l'unanimité. Il a été évoqué la question de la baisse notable des adhésions en 2025. Des solutions sont envisagées. Antonio Cavallaro a abordé le point de l'impression dont il a la charge.

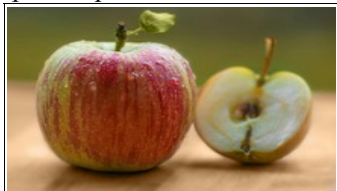
Marie-Thérèse Crépin-Nicolas a présenté le rapport financier 2025 ainsi que le budget 2026 qui ont été votés à l'unanimité. Les points particuliers des demandes de subvention aux mairies et au FDVA ont été développés ainsi que le mode de calcul des heures et des indemnités kilométriques pour les contributions volontaires en nature ; nous rappelons qu'il s'agit d'un jeu d'écriture (légal) et que ces heures ne sont, bien sûr, pas payées. Les indemnités kilométriques peuvent être déduites dans la déclaration d'impôt des bénévoles sous conditions.

Les 4 membres du comité d'animation ont été réélus. Francis Moreau, adhérent et bénévole pour l'aide à l'impression, s'est présenté au CA et a été élu à l'unanimité. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Jean-Claude Bresson a présenté les projets pour 2026 dont la création d'un supplément trimestriel et notre présence sur différents marchés. Le CA a proposé de mettre plus de photos, surtout à la une.

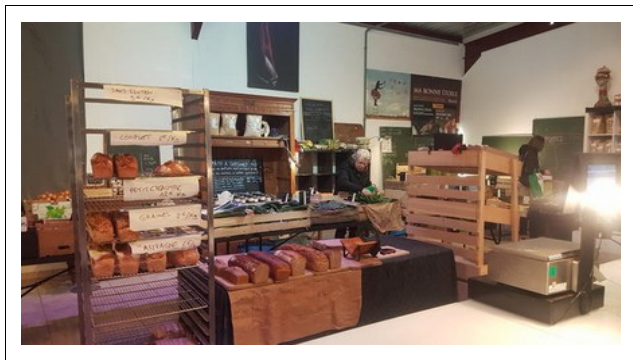
Rappel : tous les documents concernant l'AG sont sur le site, page AG 2026.

En fin de réunion, nous avons partagé un verre de jus de pomme et quelques gâteaux faits maison.



Zoom : Ma Bonne Étoile à Praye

Si le nom « Ma Bonne Étoile » commence maintenant à être connu, tous n'ont pas une vision précise de ce qu'il reflète.



Ma Bonne Étoile, c'est d'abord un lieu, né en octobre 2018 de l'imagination puis des efforts de son créateur Alex Janiaud à partir d'un ancien site artisanal. Il le définit comme « une fabrique autonome de petits plaisirs simples » ! Plus précisément, c'est un lieu de rencontres permettant un « développement éco-local » : rencontres entre des créateurs, des artistes ou artisans, des producteurs, des clients, des spectateurs et ... des citoyens. Alex a souhaité un lieu

vivant, « autonome » (sans subventions) qui s'est développé grâce à sa société Gestmall (activité de diffusion de supports papier, culturels, d'informations ou touristiques dans la région Grand Est) qui gère les lieux à travers une SCI. Il dit : « ces locaux ne seraient rien sans vie, sans énergie créatrice, sans synergie entre différents acteurs qui donnent un sens à une philosophie ». Le lieu a commencé à vivre avec les premiers locataires dont certains sont encore en place : la brasserie Okabeer, l'artisan métallier « dom fer tordu » qui « aspire à faire de jolies choses pour de belles personnes » et travaille actuellement au développement de moyens de déplacement écoresponsables (rosalies). Se sont croisés des musiciens, un charpentier, un bureau d'études en Paysage et Urbanisme (Manivolles), mais aussi des acteurs divers et des artistes lors de passages occasionnels grâce à des prêts d'espaces, comme pour l'atelier de QiGong qui fréquente les lieux hebdomadairement depuis plus de cinq ans.

Plus récemment (juin 2021), Alex a créé l'association « Praye à tout » dont l'objectif est de « booster » la production et la vente de produits frais locaux généralement biologiques (une quinzaine de producteurs locaux), ou de produits bio non produits localement lorsque c'est impossible (agrumes, huile d'olives par exemple !). C'est ainsi qu'un magasin ouvre tous les samedis de 8h à 18h où tout un chacun (moyennant une adhésion minime) peut se fournir sur un étal de fruits et légumes bios ou raisonnés, viande hachée et fromage, en huile, miel, farine, pâtes, tisanes, jus de fruits, pâtes à tartiner, biscuits, savons... Les producteurs sont invités régulièrement à participer en venant rencontrer sur place les adhérents, échanger, présenter leurs produits et leurs modes de production. Il est même possible désormais de faire préparer votre commande, voire de demander des livraisons sur le Grand Nancy pour le dimanche.

Enfin, il faut citer les derniers résidents du site et producteurs on ne peut plus locaux, grâce à l'installation par Alex d'un espace de travail et d'un four au feu de bois : d'une part le Fournil du Vivant qui cuit sur place son pain au levain naturel et autres gourmandises. Et, d'autre part, les Écureuils Gourmands et leurs pâtes à tartiner LOR & NUTS. Pour voir la gamme de produits disponibles sur le site (magasin mais aussi bières, limonades de Okabeer, pain au levain, pâtes à tartiner), pour commander si vous le souhaitez, rendez vous sur prayeatout.souke.fr.

Même si l'activité culturelle du site est mise en sommeil depuis 2024, le lieu s'est prêté (voir « rétrospective » sur le site) et se prête à accueillir des petits spectacles théâtraux ou musicaux, des expositions (peinture, photos, céramiques...), ou diverses animations comme par exemple les petits marchés du Santois du mercredi. Les animations qui pourraient être programmées seront bien sûr annoncées dans votre journal ! A commencer par l'anniversaire les 4 et 5 avril !

Ma bonne Étoile, 6 rue des Nids à Praye
<https://mbe-praye.com/index.html>
<https://www.facebook.com/alexmbepraye>
www.praye-a-tout.com contact@praye-a-tout.com
<https://okabeer.com/index.php/la-brasserie/>
<https://producteurs.souke.fr/lefournilduvivant>
<https://www.facebook.com/lesecureuils Gourmands/>

Activités citoyennes

> Élections municipales les 15 et 22 mars, attention : listes bloquées, pas de panachage, sinon le bulletin est nul.

NB : le nom des délégués aux Communautés de communes est défini par les listes présentées pour les municipales, il est rare que les programmes locaux comportent un paragraphe sur des propositions à y faire.

> Vaudigny, CTJEP, salle des animations

07/03, Journée de sensibilisation à l'accueil d'enfants différents

9h: Accueil

9h30: Ouverture officielle de la manifestation

10h: Spectacle "Le bal des pompiers" - Laurent Savard

12h: Repas offert sur inscription avec l'Art Home des Saveurs et L'Pâtisse

14h/16h: 1 atelier au choix parmi les 4 proposés

1) Trouble du Spectre de l'Autisme par Vivre avec l'Autisme 54

2) Troubles des Apprentissages (Dys) par la CPTS Saintois

3) Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité par l'association Typik'Atypik

4) Accompagner un enfant en attente de diagnostic

16h30: fin de la manifestation

Gratuit - inscription obligatoire auprès d'Élodie au 06 26 05 91 05

> Suppressions de postes dans l'académie : rentrée 2026, 96 en second degré et 144 en premier degré (dont 53 en Meurthe-et-Moselle et 37 dans les Vosges), en 2024, 54 suppressions en Meurthe-et-Moselle avaient abouti à une centaine de fermetures de classes, plus de détails en départements lors des commissions dont la date n'est pas connue, après les élections municipales, voir n° de mai.

La démographie est en partie en cause mais il aurait été envisageable de renforcer les postes de remplacements

> **Ciné-débat ; Tantonville, mardi 3 mars 20h, salle des fêtes :**

Le Foyer rural de Tantonville, en partenariat avec le CTJEP propose un prochain ciné-débat au cœur de l'actualité. Le documentaire de Pascal Carcanade « Maires à vif » sera diffusé en présence d'élus du territoire. Ce film retrace le quotidien de quatre maires dans des contextes différents, mais animés par la même conviction : soutenir que la démocratie se vit bien dans la proximité avec les citoyens. Pour échanger sur les plaisirs de la fonction mais également les difficultés, trois invités viendront partager leur quotidien en écho aux portraits du film.

- Brigitte Meyer : Maire de Bainville-aux-Miroirs et Présidente des maires ruraux de Meurthe-et-Moselle.

- François Xemay : Maire de Tantonville.

- Stéphane Colin : Maire de Vézelize et Vice-Président de la C.C.P.S. en charge des associations. Entrée gratuite.

> **Le Foyer Rural de Tantonville est heureux d'accueillir une séance décentralisée du Festival du Film d'Action Sociale de l'IRTS le mardi 31 mars à 20h, salle des fêtes, entrée gratuite.**

Au programme : S'effacer, paysage avec fantômes, d'Estelle Charles - France / 2024 / 65 min

Entre 2023 et 2024, au fil des saisons, Estelle Charles est allée à la rencontre de personnes vivant entre le village de Vicherey à la frontière des Vosges, et la Colline de Sion en Meurthe et Moselle. Au cœur de ce monde rural, à l'heure du réchauffement climatique, Estelle s'est appuyée sur la figure du fantôme afin de libérer la parole des habitants sur le rapport intime qu'ils entretiennent avec le paysage dans lequel ils vivent. Laissant parler les habitants, les fantômes et les paysages, le film dessine un portrait lumineux et délicat de ce territoire rural en mutation.

Sous réserve, la réalisatrice devrait être présente.

> **Le collectif « Nous Vieillirons Ensemble en Saintois » (NVES)** propose une soirée créative ouverte aux habitants, élus, associations et acteurs économiques :

04/03, Salle polyvalente – Haroué, accueil 17h30 (début des ateliers à 18h). Deux défis seront travaillés en intelligence collective :

1) Bien vieillir : « Comment réduire la fracture numérique et accompagner les seniors dans la transition numérique ? »

2) Économie circulaire : « Comment valoriser, diversifier, consolider la SCIC De Laine en Rêves

Cette rencontre conviviale, organisée autour d'un buffet, vise à faire émerger des solutions concrètes et locales face à des enjeux très actuels pour le territoire du Saintois.

Inscription via : www.essenciel54.fr <<http://www.essenciel54.fr>> Vous pourrez choisir l'atelier qui vous intéresse le plus.

> Vitrey, tiers-lieu, 29 rue du Haut-du-Champ

27/03, 17h-19h, Livres et conscience « Comment être et agir ? », thèmes Résilience, Rêv'Évolution et bio, livres choisis à prix libre, inscriptions sur place, 06 86 71 12 57, 06 75 79 04 71

> Audrey Bardot-Normand, de Pulligny, a été nommée chevalière de l'ordre de la Légion d'Honneur, promotion du 1^{er} janvier 2026, elle est Présidente du comité de bassin Rhin-Meuse et Vice-Présidente du Conseil Départemental 54, bravo !!! (Est Républicain du 02/01)

> Dans le cadre de l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi), le rapport et les conclusions de la commission d'enquête sont disponibles auprès du public pendant 1 an :

- Dès à présent, en version numérique :

* sur le site dédié : www.registredemat.fr/pluietpda-ccps,

* sur le [site de la CCPS](#)

- A partir de fin janvier 2026, en version papier dans chacune des 55 mairies et au siège de la CCPS, aux horaires d'ouverture habituels.

> **Centres communaux d'action sociale (CCAS)** : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Le CIAS (Centre intercommunal d'Action Sociale) est créé pour la Communauté de Communes du Pays du Saintois au 01/01/2026

> Fermeture de la déchetterie de Bayon pour 7 à 9 mois dès le 02/03, voir à celle de Blainville-sur-l'Eau

> Covalom va installer quatre nouveaux sites de compostage partagé sur la commune de Vézelize. Chacun peut s'inscrire gratuitement et s'engage à respecter les consignes données. Le compost produit servira ensuite à enrichir naturellement les sols.

Les sites seront installés début mars 2026 : rue de l'Abattoir (près des jardins partagés), rue Jean-Baptiste Salle (dans le jardin du Relais Familles du Saintois), place de l'Hôtel de Ville (à côté de la mairie), rue du Grand Barmont (à côté des résidences MMH).

> Rappel : depuis janvier 2026, le Relais Petite Enfance dépose ses valises d'animation 1 fois par mois, à Goviller et à Diarville

Don du sang :

04/03, **Tantonville**, mairie, 16h-19h30,

12/03, **Vézelize**, collège Géant, salle polyvalente, 15h30-19h30

13/03, **Mirecourt**, espace Flambeau, 15h30-19h30

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; **Ceintrey**, vendredi, 14h-16h ;

Goviller, 1^{er} lundi (02/03) 14h30-17h30, .

Présence et tournées :

Pierreville, (+ **Pulligny** + **Frolois**) 3^{ème} lundi (16/03) 15h-18h

Thélod, (+ **Xeuilley**), 4^{ème} samedi (28/03) 9h30-11h30.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-B. Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org Adhésion 25€ / an / famille / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire). **Atelier ancienne mairie**

Familles :

17 Mars, 9h30-11h30, gratuit, places limitées, sur inscription : [Coin des Familles](#), la thématique du corps et de l'autonomie, pour les parents de jeunes enfants. Intervenant : Émilie Sanchez et docteur Ast

25/03, [Semaine nationale du court-métrage](#) : au Grenier des Halles, 14h, + de 5 ans, 15h, + de 3 ans, gratuit, sans inscription.

[LAPE](#): lundis et mercredis, 9h-12h. Espace d'accueil et de jeux pour les parents et leurs jeunes enfants. Deux professionnelles sur place pour créer du lien, échanger ou simplement vous accueillir.

7 mars, 9h – 16h30 : journée de [sensibilisation à l'enfant différent](#) à Vaudigny. Intervenants, ateliers, échanges. Contact CTJEP ou CCPS.

A venir : atelier bien être (1 vendredi sur 2), à compter d'avril 2026.

[Bibliothèque](#) : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

France Services de Vézelize au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

[Relais Petite Enfance \(RPE\)](#)

relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h.

[Justice et Droits](#)

Vézelize : Permanence juridique gratuite le 14/03, samedi matin, contacter le Relais Familles pour une prise de rendez-vous)

[Systèmes d'échanges locaux \(services, savoirs et biens, SEL\)](#)

[Charmes et +](#), réunions mensuelles, 11/03, 18h30-20h30. Maison des Loisirs, 5 Le Port Charmes. carpisel88@gmail.com

[Activités numériques](#)

[Relais Familles du Saintois, Vézelize](#) : Numérique et insertion

→ Atelier collectif les lundis après-midi (8 séances) A Bainville-aux-Miroirs à partir du 9 mars. Sur inscription par téléphone à 06 41 09 28 76 ou à relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

→ Ateliers 3D, tous les jeudis après-midi (dès 14h)

→ Club numérique : passionnés et débutants : échanges, bidouilles,..., un jeudi soir sur deux.

→ Repar and connect tous les premiers mardis du mois (03/03)

Petits dépannages numériques (apprendre à gérer le PC, ordinateur très lent, surveillance virus, applications, sauvegarde de fichiers...), gratuit, entre 14h et 17h à l'Atelier ancienne mairie de Vézelize.

→ Les échappées du numérique les mercredis 14h-16h30 pour les ados 11 à 15 ans : conception, modélisation, 3D, imprimante 3D...)

[Charmes](#)

Mardis (hors jours fériés et vacances scolaires), 14h - 16h
Maison du Livre et de la Culture, Séances Gratuites. Réservations obligatoires ; Contact : 09 64 43 05 78 ; bmlc.charmes@gmail.com

[Mirecourt](#)

Atelier micro-folies au Tiers-lieu éducatif Astérie, gratuit sur inscription (Espace Services Jeunesse)

[Environnement & transports](#)

[Risques dûs au retrait-gonflement des argiles](#) : E.R. Du 23/02
Lien avec le tableau ministériel par EPCI (Classé par com de com)
<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/catalogue?page=dataset&datasetId=68678c4364290d2dd795d52e>

[Distribution de compost](#)

07/03, 10h, Pulligny, rue de la Rouotte, dans le cadre café-compost

28/03, 9h-12h, Xeuilley, place Lucette Ditsch (Covalom)

[Conservatoire d'espaces naturels Lorraine](#)

07/03, 14h, Mangonville, RdV mairie, sortie découverte : « De la source au robinet : les secrets de notre eau », 0€, sans inscription préalable

[Ceintrey-Voinémont](#) : 22/03, 9h, RV place de l'église, Ceintrey, journée environnement, nettoyage des abords Ceintrey & Voinémont, bottes et gilet fluo conseillés. (Animation rurale)

[Charmes-Bayon](#), transport de personne à mobilité réduite. Un rdv personnel/médical ? Étienne et Frédérique services, 06 52 38 11 46

[Secteur de Charmes](#), avec l'application [Booje](#) (dtrl-clic), accès à tous les services de mobilité sur le secteur et l'agglo d'Épinal.

[Bouxurulles](#) : 1^{er} mercredi des mois impairs

04/03, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférence des mercredis de l'environnement « Le frelon asiatique » : 0€, 06 87 90 02 87

[Bayon](#)

13/03, 20h, salle du collège de l'Euron, ciné-débat de Générations Futures dans le cadre de la semaine pour les alternatives aux pesticides ; « En quête de santé, ...Un trésor à préserver dès aujourd'hui »

Activités Santé & Bien-être

[Le cabinet infirmier](#) Phulpin, Vetier-Saintot, Wucher et Zwahlen de Vézelize a déménagé du 1 rue Marcel Astorg au 14 place Lyautey

[Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois \(NVES\)](#)

> [Solidarité de voisinage](#) : recréer du lien social, rompre la solitude : le réseau de voisinage recherche des bénévoles visiteurs pour partager des moments conviviaux avec des personnes âgées ou en situation de handicap. Discussion, lecture, promenade, jeux... activités simples, adaptées aux envies de chacun. Accompagnement prévu pour chaque bénévole. Vous vous sentez isolé ? Vous connaissez quelqu'un qui l'est ? Contactez E.Rigaud 07 86 45 55 75

> [Soutien aux Aidants du Saintois](#) – « Main dans la Main »

Prendre soin de ceux qui prennent soin :

EHPAD La Compassion – Saint-Firmin ; de mars à avril ; 6 demi-journées réparties sur plusieurs semaines ; **Public** : proches aidants de personnes âgées et/ou en situation de handicap ; **Coût** : gratuit

Objectifs du programme

- Mieux comprendre son rôle d'aidant
- Prévenir l'épuisement et le burn-out
- Acquérir des gestes et astuces du quotidien
- Connaître ses droits et les aides existantes
- Prendre soin de soi sans culpabiliser
- Rompre l'isolement et échanger entre aidants

Une approche pluridisciplinaire

Les séances sont animées par des professionnels qualifiés : psychologue, art-thérapeute, sophrologue, ergothérapeute, diététicienne, directrice de CCAS.

> [Avec le CRT Terres de Lorraine](#), ateliers « gestes qui sauvent » à Voinémont, salle des fêtes, gratuit sur inscription
10/03, 14h-16h, gestes premiers secours, initiation
11/03, 9h-17h, premiers secours citoyens (PSC)
Contact Élodie Rigaud, 07 86 45 55 75

[Prescri'Mouv](#) est un dispositif régional visant à améliorer la santé et la condition physique de patients adultes atteints de maladies chroniques, grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive, en toute sécurité, sur prescription médicale. Ce dispositif s'adresse :
- aux personnes en situation d'obésité (avec un indice de masse corporelle - IMC- compris entre 30 et 40) ;

- aux personnes souffrants d'une affection de longue durée (diabète, cancer du sein, colorectal ou de la prostate, artérite des membres inférieurs, maladie coronaire stabilisée ou encore bronchopneumopathie chronique obstructive).

Parlez-en à votre médecin ou composez le 03 52 62 64 37

Pour le sud de Moselle-et-Madon :

* **Personnes en affection de longue durée (ALD)** résidant sur le territoire de Moselle et Madon : elles peuvent bénéficier d'un parcours Prescri'Mouv comprenant **12 séances gratuites**, proposé par l'un des opérateurs du territoire, à savoir :

- Le centre **Aktiv'Life** à Neuves-Maisons qui propose différentes activités

- La **Maison Sport Santé Moselle et Madon** qui organise des séances Prescri'Mouv aquatiques à l'Aqua'MM.

* **Personnes présentant des limitations fonctionnelles modérées** résidant sur le territoire de Moselle et Madon : elles peuvent accéder aux **séances aquatiques « passerelle »**, un dispositif leur permettant de reprendre progressivement une activité aquatique adaptée. Ces séances constituent ensuite une transition vers les cours « classiques » d'aquagym et d'aquabike. Renseignements auprès de la Maison Sport Santé Moselle et Madon.

* **Personnes âgées du territoire** : elles peuvent bénéficier de cours gymnastique équilibre seniors (Pulligny, mardi, 10h30-11h30 (Familles Rurales, 06 88 06 81 39) ; Flavigny, vendredi 9h30-10h30 & Pulligny, vendredi, 10h-11h, (PSV Animation, 06 84 17 17 71), ayant pour objectif la prévention des chutes, ils sont adaptés pour les personnes âgées ayant des limitations modérées.

Dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique : (Femage)

Pour les patients diabétiques de 18 à 70 ans n'ayant pas eu de fond d'œil depuis 2 ans

Charmes 12/02 ; Mirecourt 19/02, sur rendez-vous 06 17 14 69 52

Thérapies du bien-être : Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Isabelle Dubois-Ferté (Xeuilley, LEMM, CCMM) : gymnastique sensorielle, améliore équilibre et coordination, soulage les douleurs et apaise les tensions, méthode Danis Bois), lundi, janvier à mars, 12 personnes maxi, inscriptions : **09 74 36 04 50**, par mail : cias@cc-mosellemadon.fr

> Bayon, **orthographothérapeute**, écriture, lecture, déblocage scolaire : Élodie Claudin, 06 68 85 63 93, maison de santé, elodieclaudin.capelodys@outlook.fr ; <https://www.elodys.org/>

Sophrologie

Ateliers de sophrologie proposés en mars, Espace Santé de Pulligny 64A route de Ceintrey par Christelle Vagner :

- Atelier découverte le vendredi 20 mars de 19h30 à 20h30 : "Retrouver de l'énergie". Tarif : 15€ . Inscription : 06 21 90 29 90 www.christellevagner-sophrologue.fr

- Suivis individuels pour enfants, adolescents et adultes. (formée aux outils spécifiques de sophrologie pour les enfants TDAH, TSA).

> **Aurélié Beauvelot**, Naturopathe, 10 rue Saint Martin, Benney 06 76 62 02 98, **est désormais formée à la réflexologie plantaire**. Cette pratique douce et naturelle permet de stimuler des zones réflexes situées sous les pieds, en lien avec différents organes et systèmes du corps, afin de favoriser détente, équilibre et vitalité.

> **Art thérapie** Noélie Larcher 06 87 01 90 78
250€ les 8 séances pour retisser le lien avec son enfant, au Cabinet d'orthophonie de Claire Huin, 2 rue de la Chapelle, Voinémont, certains jeudis 20h-22h

> **Cabinet Plume d'Ange** 15, Place de l'hôtel de ville Vézélise

propose relaxation : Massage aux pierres chaudes : 60 €. Massage du visage à 40 €. Massage des pieds 40 €. Une remise de 20% est accordée jusqu'au 31 mars. Toujours sur rdv, sur inscription au 06 46 83 50 09. Soins énergétiques sur rdv du lundi au samedi.

> **Atelier bien-être** à Xeuilley (Mon moment magique juniors) 07/03, 14h30-16h, 6-11 ans, 15€, places limitées, réservation obligatoire, 06 28 59 04 28.

> **Nouveau à Vitrey** : Yoga -méditation-sophrorelaxation
Séance d'1h30 à 2 h : 90€ le trimestre + 1€/séance chauffage salle
Tous les lundis, 14h-16h,. La Ferme de Mon Temps, 29 rue du Haut-du-Champ, 54330 Vitrey. Adhésion annuelle à l'association : La Ferme de Mon Temps : 15€ (assurance comprise)

> À venir : atelier bien être (1 vendredi sur 2), à compter d'avril 2026 au Relais Familles de Vézélise.

Activités économie et emploi

Entreprises nouvelles, services (parution durant 3 mois) :

Voinémont :

Catherine Veronese - Tuetey | Création textile artisanale réutilisable, en alternative au jetable. Accessoires en modèle unique.

06 61 83 60 78 cathzd.creations@gmail.com

Gerbécourt-et-Haplemont :

Panacée, Louise Bérard | Produits de bien-être naturels à base de plantes et d'huiles essentielles, lithothérapie. 07 88 18 31 09 panacee.natura@gmail.com, www.panacenatura.com

Marainville-sur-Madon :

L'Ours et le Bois, Marc Baltz : Création d'objets en bois et pyrogravés. 06 82 78 22 83 loursetlebois@gmail.com

Autrey :

Onglerie Vanouss'art, 06 22 11 39 13

Tantonville :

Glaces « Les délices de Manon » Artisan glacier sis 51 rue Tourtel Frères. Ouvert mercredi, 14h-18h, vendredi, 16h-19h, samedi, 10h-12h + 14h-18h, dimanche 14h-18h. 06 28 94 38 54. Commande en ligne : commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier

Vézélise :

> l'épicerie « Ma clé des Champs » a déménagé depuis le 10/02 dans l'ancien local Colin Motoculture rue des Abattoirs.

> Ouverture prochaine d'un nouvel espace artisanal à Vézélise
Début avril, un nouveau lieu ouvrira ses portes place de l'Hôtel de Ville à Vézélise, dans les locaux de l'ancienne boutique « La Clé des Champs ».

Ce nouvel espace réunira trois univers complémentaires : D.Gravure, Fer en Saintois et une toute nouvelle enseigne, Le Grenier du Saintois.

D.Gravure proposera ses créations et services de gravure personnalisée, tandis que Fer en Saintois mettra à l'honneur le travail du métal à travers des pièces artisanales et décoratives. Le Grenier du Saintois viendra compléter l'ensemble avec une sélection d'objets et trouvailles soigneusement choisis.

Ce regroupement d'activités artisanales et créatives a pour ambition de dynamiser le cœur de ville et d'offrir aux habitants comme aux visiteurs un lieu mêlant savoir-faire, création et authenticité.

Laneuveville-devant-Bayon :

32 Grande Rue, Vente libre service 7j/7, 24h/24, viande, légumes, œufs frais du Bassigny - Ferme du Chirmont, 06 06 71 00 59.

Lalœuf : Mathilde Zerbini-Kopp a créé sa micro-entreprise en médiation Canine et intervient avec ses chiens selon les demandes.

Salon de coiffure mobile

« Cheveux au van », salon mixte et climatisé mobile, à partir de 8h30, sur rendez-vous au 07 89 71 29 76, itinérant (près des mairies, sauf mention), semaines paires : mercredi (04 & 18/03) Bralleville, jeudi (05 & 19/03), Mangonville, vendredi (06 & 20/03), Bainville-aux-Miroirs, semaines impaires, lundi (09 & 23/02), Germonville, mardi (10 & 24/03), Xirocourt, mercredi (11 & 25/03), Chamagne (parking du Lavoir), jeudi (12 & 26/03), Grippport (ancienne école), vendredi (13 & 27/03), Villacourt (Foyer Rural)

Secteur Moyenne Moselle

Société JMAssistance, services : assistance administrative : aide au montage de dossier CAF, Sécurité Sociale, logement, impôts, carte de séjour... / ménage / portage de repas / jardinage / transport PMR contact : jma.ass.gestion@gmail.com ; 07 82 49 70 84
Siège à 88 Uxegney, interventions de Nancy à Épinal, employés sur Charmes et Bayon (et autres)

Services aux chercheurs d'emploi

Accompagnement

Vézélise (RFS)

A l'Atelier : 6 rue Léonard Bourcier (ancienne mairie de Vézélise)
1 vendredi sur 2 : atelier L'Emploi à l'Atelier, entre 14h et 16h, entrée libre (prochaine date, 27/03). Rens. au Relais Familles.

Emplois

> La municipalité recherche un Agent de Services Techniques polyvalents, 35h hebdomadaire, CDD de 3 mois, Permis B exigé
Dépôts CV + lettre de candidature en Mairie de Xeuilley

> L'Unité de Recherche **ASTER – Mirecourt** - recrute **un·e apprenti·e niveau Bac Professionnel (niveau 4)** pour la rentrée du **1er septembre 2026 ! Poste : Technicien·ne animalier·ère polyvalent·e. Date limite de candidature : 17 mars 2026**
Mirecourt (88) – Centre INRAE Grand-Est Nancy. Contact : Stéphane Ditsch – 03 29 38 55 00

> Crèche « Les globe-trotters » à Benney : CDI, 35h, auxiliaire petite enfance (CAP/ BEP), CV et quelques lignes de motivation à globetrotters.benney@gmail.com

> Le patio d'antan à Florémont cherche un cuisinier qui aimerait développer sa cuisine en toute autonomie. Si vous avez envie de développer un concept cours de cuisine, le lieu est idéal.
C'est un lieu calme au sein d'un village et proche de la 4 voies, venez avec votre concept. Linda Crancée, lepatiodantan.fr, 06 36 89 30 73

> Secteur Haroué, exploitation porcine naisseur-engraisseur recherche un agent polyvalent d'exploitation H/F en CDI temps plein dès que possible. Travail en équipe, bonne ambiance de travail. Missions : entretien et suivi des animaux, conduite de tracteurs, entretien des bâtiments, appoint sur les cultures. Débutant accepté, personne motivée. Formation en interne possible. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03.54.51.20.28 (offre n° OFR-063422-54).

> Secteur Saintois : exploitation bovin allaitant cherche un agent agricole polyvalent H/F, CDI temps plein. Missions : soins, entretien, alimentation, vêlage et suivi des animaux, conduite d'engin agricole, fenaïson, entretien bâtiments, parcs et engin. Pour postuler, s'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-061479-54).

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.
Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.
Profil : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine

mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.
Informations contractuelles : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE.
Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr »

> 54-Secteur Bayon, exploitation polyculture élevage bovin lait recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel, Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA : 03 54 51 20 28 (offre n° OFR-060834-54).

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Xeuilley : vente de fromages et saucisses du Doubs, retrait le 03/03, 16h45-19h, place Ditsch (Parents d'élèves)

> Pulligny : Alicia Villa

Pâtisseries, douceurs et gourmandises artisanales.. Pâtissière professionnelle. Créations sur mesure sur commande pour tous vos événements. 07 82 99 99 03 madeleinemirabellepatisserie@gmail.com

> Les artisans de **Ma Bonne Étoile** 6 rue des Nids à Praye, Okabeer, le Fournil du Vivant, LOR & Nuts et l'Association Praye à tout, vente de légumes et fruits bio (et en circuit court si disponibles) offrent désormais la possibilité de **commande en ligne** sur prayeatout.souke.fr, <https://producteurs.souke.fr/lefournilduvivant>

> Charmes-Bayon : traiteur/livraison, Lecoq Cervoie, 06 52 38 11 46

A.T.A.B.L.E ! Vers une Alimentation pour Tous, Accessible, Bio, Locale en grand Est ! (Asso des habitants des Folies, Charmes, 10 rue Kennedy, 03 29 38 19 18), paniers à 4,50€, si QF <1000€ et ateliers collectifs pour en apprendre plus sur l'alimentation

Marchés : voir trimestriel pour les marchés permanents, pour les reprises de saison

→ Haroué : dimanche 29 mars (dernier dim du mois, 9h-12h)

→ Vézélise : **samedi 14 mars** (2^{ème} sam, 9h-13h)

→ Les p'tits marchés du Saintois : reprise en mars, dates en attente

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Flavigny, AMAP les Libellules, au Chaubourot, jeudi 17h30-19h

Bayon, Les paniers de l'Euron, 3 rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h, paniersdeleuron@free.fr

Saint-Germain, AMAP des Berlottes, 2 rue Jean Lamour, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90

Camions itinérants : (nouveau ou récent, voir aussi le trimestriel)

Pizzas : « la piccola Italia »

Pulligny, jeudis soir de 17h30 à 21h30 à l'angle des rues Gaston Tavart et Franche, devant l'ancienne cabine téléphonique

Camion à kebab,

Pulligny, vendredis, 17h-21h, angle rues Tavart et Franche, ancienne cabine téléphonique, 07 49 48 95 57

Boulangerie Villa (Flavigny-sur-Moselle)

Effectue des **tournées** du mardi au dimanche en Saintois, villages de Tonnoy, Crévéchamps, Benney, Lemainville, Saint-Remimont, Crantenoy, Laneuveville-devant-Bayon, Ormes-et-Ville, Xeuilley

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis 7, 14, 21 & 28/03 sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01. Sur rdv à la ferme.

Activités sportives

Football :

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : [ici](#) ; 01/03, 14h30, reçoit Chevillon ; 15/03, 14h30, reçoit Thaon ; 28/03, 19h, se rend à Béhonne-Longeville

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 et Vézelize : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézelize 3, Xeuilley : groupe B -matin- ; Vézelize 2, Roville-Bayon 2 : groupe D) ; pause hivernale jusqu'au 01/03, voire le 15/03 en D4

Handball :

Excellence ; groupe 3, Mirecourt, [calendrier](#) : 07-08/03, va à Dombasle ; 21/03, 21h, reçoit Rouffach ; 28/03, 18h30, se rend à Cernay
District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; [calendrier](#)
Charmes, Carpi Hand Ball Club (HBC), entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

Basket-ball :

→ Nationale 3, [calendrier](#)

Mirecourt (poule H) : 07/03, 20h, reçoit Furdenheim ; 21/03, 20h, va à Sélestat ; 28/03, 20h, reçoit Mulhouse ; 04/04, 20h, va à Mâcon
→ Loisirs, Charmes Basket Club, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

Volley-ball : Flavigny, Open 1 ; Charmes, Loisirs

Badminton :

Mirecourt et Charmes disposent d'une équipe
Loisirs, Vézelize, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège Géant, (Les badistes du Saintois), badistes-du-santois@outlook.fr

Tennis de table : [calendrier 2025](#) (ctrl-clic) phase 2

Grand Est 3 : Charmes-Vincey 1, poule 5

Grand Est 4 : Mirecourt poule 11

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 11, Charmes 2 poule 16

Grand Est 6 : Entente Bainville-Bayon, poule 9, phase 2, 06/03, 20h, reçoit Hadigny ; 22/03, 9h30, va à Golbey ; Charmes 3 poule 9

Grand Est 7 : Bainville 2, poule 21 ; Bayon 2 poule 19 ; Ludres-Flavigny poules 15, 16, 17 & 19 ; Mirecourt 3 & Charmes 4 poule 23

Cyclisme : L'équipe « Abadie-Magnan » de Laurent Goglione sera dans le peloton professionnel en 2026

Automobile : Habitant Xeuilley, Vincent Landais, copilote de Sébastien Ogier, l'a épaulé dans sa conquête du titre de champion du monde des rallyes 2025, bravo !!!

Trails, randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : ([février 2026](#))

<https://www.lesrandonneursdusantois.fr/>

Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (01/03, 05/04)

Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (01/03, 05/04)

Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38
www.randonneursdupaysdecharmes-ffrandonnee88.fr

Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

→ Trail des luthiers et foulées de Mirecourt : 22/03, Grange à sons, retrait des dossards 8h30, départ 9h30

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Haroué judo, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-

10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Fléchettes :

06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusantois@gmail.com

> Vézelize, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

> Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

Cité des Paysages

01/03, 9h, « Ramassage des amphibiens à l'étang de Vandéville », avec Hirrus, tout public sur inscription

28 & 29/03 : réouverture des expositions

29/03 : Visites guidées : « Nos empreintes », 14h, 15h, 17h (30 min)

- sur inscription : Démonstration de fonte de bronze : 15h (1h30)

Atelier frappe de monnaie : 14h -18h

Jeu de piste : 14h - 18h :

Sion, chez la Fanette,

06/03, 19h, Conférences historiques de Lorraine (Lorraine, Histoire et Talents) : « Femmes lorraines célèbres » par Frédéric Plancard, 5€ (collation possible 16€), réservation 06 52 41 33 26

Voinémont : Club astronomie

27 mars (utilisation des logiciels de capture et traitement)

Vézelize

4e Printemps des poètes, salle de l'Auditoire, Grenier des Halles.

Poésies et œuvres de Malika Boustol, artiste calligraphe.

Accueil des classes en semaine. Ouverture au public sam. 14, dim.

15, sam. 21, dim. 22 mars, de 14 h à 18 h. Entrée libre

Récital poésie-violoncelle samedi 21/03 à 18 h 45 **sur réservation**

à grenierdeshalles@gmail.com

Benney : Ménil-Saint-Michel : pause hivernale, rentrée le 12/04

Haroué : Château : réouverture au 01/04. **Du 1^{er} avril au 1^{er} juin**

Visites guidées en **semaine** à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30

Visites guidées le **week-end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

Favières : Salle des petits nez rouges, Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83 :

04/04, 20h30, « Les enfants taureaux », 55 minutes, dès 10 ans,

Réincarnés sur scène dans un playback plus vrai que nature, on pourra croiser Serge Gainsbourg, Sophie Marceau, David Pujadas ou encore Blanche-Neige, qui répondent sans le savoir à la question : Qu'est-ce qu'un bon orateur ? Et surtout, surtout, qu'est-ce qu'un discours raté ?

Les Tarifs : Entrée : 10 euros, Entrée étudiants et demandeurs d'emploi : 8 euros, Entrée – de 12 ans : 6 euros

Pulligny : "Petites soirées d'histoire de Pulligny", foyer culturel

20 mars, 18h30-20h : Isabelle Deck : Sainte-Marie-aux-Mines, terre d'Alsace où les ducs de Lorraine possédaient des mines d'argent.

1 h + questions/réponses, + échanges avec le conférencier autour du pot de l'amitié offert par la commune et par l'association RVPP. Une participation de 3 € est demandée, intégralement consacrée à la restauration et à la valorisation du patrimoine de Pulligny.

Flavigny-sur-Moselle

Atelier théâtre chaque mardi à partir de 20h20 au foyer socio-culturel. Contact Lucie Thomas Tél: 06 17 20 66 08

Froville : Programmation du festival de Froville 2026 : 29-05/28-

066 <https://www.festivaldefroville.com/programmation-2026>

Bayon :

13/03, 18h, salle Dolto, rés. 07 69 42 11 25, spectacle « Elles ont dit Non ! », 0€, collectif « Les fariconteurs » et la troupe des 300 coups

Forêt de Charmes

À l'instant où nous mettons sous presse, le documentaire animalier de Vincent Munier, avec la participation de sa famille, est en course pour les Césars par « Le chant des forêts » son célèbre film mettant en valeur les environs de Charmes, alors que son succès en salles ne se dément pas, encore bravo à eux !!!

Mirecourt :

Université de la culture permanente (UCP), conférences certains mardis à 14h30, cinéma Rio :

03/03 : Cervantès, sa vie, son œuvre, Mike Recanati.

10/03 : La satire sociale et politique au théâtre à travers trois exemples illustres Aristophane, Molière et Ionesco, Patrice Kelche.

17/03 : Paysagisme – Viticulture, les jardins de vigne, un nouveau duo gagnant, Jean-Pierre Haluk.

31/03 : La lumière des roses (cathédrales et fêtes de couleurs), François Bourdon.

07/04 : Histoires de diamants en Lorraine, Élisabeth Bauer-Grosse.

07/03 & 04/04, 10h-11h30, Le coin des lecteurs, médiathèque

14/03, contes bricolés, médiathèque, sur inscription, 03 29 37 47 40

27/03, 14h30, L'Arboré-Sens, Chantons ensemble, sur inscription des > 60 ans de la CC Mirecourt Dompain, 03 29 37 87 15,

29/03 : Mirecourt Jazz Night - Le rendez-vous annuel des amateurs de jazz à l'Espace Flambeau à partir de 19h00.

04 & 05/04, spectacle « Radio Circus », Projet mené dans le cadre de l'étude sensible de territoire.

Heure du conte, des histoires

→ Diarville : 03/04, 16h30, bibliothèque.

→ « La Filoche ». Des histoires pour rire, rêver, voyager, jouer à se faire peur... (mais pas trop !) Sur réservation - 4 à 99 ans - 45 min - Pulligny : 18/03, 15h, médiathèque.

- Flavigny-sur-Moselle : 01/04, 10h30, médiathèque.

→ Mirecourt, voir ci-dessus

Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières : consulter notre site, « Adresses du Saintois & Moi ». Reprise ici des changements ou événements rares.

Lotos

07/03, Amis de Vézelize, 19h30 (ouverture des portes 18h30), réfectoire du collège

Union Sportive de Mirecourt, espace Flambeau (ouverture des portes 18h), 06 52 75 22 56

21/03, Tantonville, 20h30, ouverture des portes 19h30, salle des fêtes, buvette, restauration, Foyer Rural

Pulligny, 20h30, ouverture des portes à 19h, foyer socio-culturel, ACLEF, réservation 06 67 76 17 80 / 06 77 93 19 31 <15/03

28/03, Selaincourt, 20h, Salle des fêtes, 07 71 16 40 27, Foyer Rural

Saint-Patrick

07/03, Bainville-aux-Miroirs : Foyer Rural, 19h15

11/03, Mirecourt, 20h30, Saint-Patrick en dansant avec 1,2, trad, scène de l'espace Flambeau

14/03, Bouxurilles, 20h, Concert, The red nozes, contacter Boux du Monde

14/03, Vézelize, dès 20h, Grenier des Halles, Galadriel, soirée chapeaux, 10€ avec boisson, réserver, 06 64 04 94 55 (La Paumée)

21/03, Diarville, dès 20h, Salle Polyvalente, 10€, réserver < 8/03, 06 51 18 73 37 (Comité des Fêtes), avec repas dansant

Carnaval

07/03, Ceintrey, 15h, salle des fêtes, 15h30 spectacle, 17h défilé, musique jusque 18h. Parents d'élèves

08/03, 15h, Grippont, défilé (ancienne école), Familles Rurales

08/03, 18h30, Bayon, salle Gaudel, repas couscous / soirée dansante, 19€ (10€ enfants), APEL la Providence (réserver < 03/03), rens. 06 02 65 68 50 / 06 71 11 85 83

14/03, Haroué, défilé, départ 15h, mairie, parcours jusqu'à l'école, embrasement de Madame Carnaval

Sainthois, Patrimoine, Fleurissement

Voyage dans l'Ain du 24 au 28 août 2026, départ et retour à Tantonville, 830 €, inscription avant le 10/03, Albert Colin (06 68 46 83 08)

Le prix comprend: • Le transport aller et retour • L'hébergement en hôtel 3 étoiles en chambre double • 5 petits déjeuners et 10 repas (boissons comprises) • Les billets d'entrées des différentes visites •

Le pourboire du chauffeur et des guides • L'assurance risques corporels durant le voyage • Non compris l'assurance annulation

Chasse aux œufs

03/04, Autrey Loisirs, avec soirée lampions et goûter crêpes

06/04, Laleuf : Association des Trois Hameaux, avec animations.

Hammeville : Sainte Libaire

WE de Pâques, Grippont, Familles Rurales.

Haroué :

→ Foyer Rural, 06 13 10 42 91

07/03, 14h-16h, 06 73 47 31 23 : en vue du Carnaval, atelier parents-enfants de fabrication d'un instrument de musique.

→ Ateliers créatifs, infos : <https://www.essenciel54.fr/>

04/03, 17h30, salle polyvalente, place Cayé, « Comment réduire la fracture numérique / accompagner les seniors ? »

« Comment valoriser, diversifier et consolider la société coopérative De Laine en Rêves ? »

→ 24/03, 14h, salle polyvalente, atelier floral, " Ma composition florale Printanière" (Mme Daviller), Réservation : 06 24 43 03 56.

Frolois :

14/03, 20h, Repas dansant de Frolois Anime, DJ Yannick Mégasound, sur inscriptions (closes), salle socioculturelle

Flavigny-sur-Moselle

→ Les membres du CCAS proposent des après-midis jeux : jeudi 5 mars à partir de 14h30 au foyer socioculturel, moment convivial autour de jeux de cartes (tarot, belote) ou jeux de société (Qwirkle, Blokkus, Triomino, Rummikub...). Ces après-midis sont ouverts à tous et se terminent par un goûter.

→ L'école organise le championnat régional « Perplexus » samedi 14 mars; cette sphère dont il faut dompter la bille, 20 équipes scolaires de la région sélectionnées, manifestation ouverte au public.

Bayon : (06 13 69 50 56 ou 06 74 24 24 77)

14/03, 19h30, salle Gaudel, bal du basket, repas choucroute-fromage-dessert, 28€ adultes et 12€ menu enfant, apéritif offert, animations, tombola, réservation sms 06 33 13 44 86

Froville : Foyers Ruraux, salle des fêtes

08/03, 10h-12h (accueil dès 9h30), ateliers, rens. 07 69 42 11 25
18/03, 14h-16h30, ateliers bannières des mordus de la mirabelle

Charmes : [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ;

07/03, 20h, salle des fêtes, Soirée dansante (bal costumé), 1 apéro offert + Couscous + Dessert. Adultes : 28€ ; Enfant - de 12 ans : 14€ (Vi'la Danse)

Centre social itinérant (CSI) :

Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes (Local, 30 rue Kennedy), Essegney (salle polyvalente), Hergugney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincey

.Jeunesse, 06 21 30 84 38

Atelier dessin, 14h-17h, 04 & 18/03 + 01/04, MCL Charmes, 0€.

Accueil ados, 16h45-19h30, Savigny, 17/03, Brantigny, date à venir, Chamagne, 31/03, Charmes, jeudis hors vacances scolaires (à partir

de 1€ la séance)

Soirée ados, 16h45-21h30, 20/03, Chamagne, à partir de 5/7€ selon Quotient Familial/CAF)

Sortie plein air : mercredi après-midi, date à venir

Seniors : Fanchon 06 01 21 12 72

Dates en cours de finalisation au moment de notre mise sous presse

Familles : 06 11 87 15 77, lieu d'accueil, écoute, conseil, sur rdv
Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, Charmes, local ; 06/03, lieu à définir pour le 20/03, dès 1€/ atelier selon QF, sur inscription
Sophrologie, 19/03, 18h-19h30, Charmes (local), 5€ la séance
Groupe de parole parent d'ados, nouveau, 13/03, 12h-14h, Charmes (local), 02/04, 18h30-20h30, lieu à définir (apéro dînatoire)
Avec les enfants, atelier parents-enfants, 14h-17h, 04/03, masques, Socourt, 18/03, Brantigny, 01/04, poisson & chocolat, Essegney, à partir de 1€ l'atelier, selon QF/CAF,
Café familles, sur inscription, Charmes (local), 03 & 17, 9h30-11h30, 31/03, 14h-16h30, gratuit
Atelier 0-3 ans, 10h-11h30, 05 & 19/03, 02/04, Charmes (MSVS), 07/03 & 04/04, lieu à définir
Sortie loisirs, 11/03, Essegney (sortie nature).

Florémont

→ Le patio d'antan est une structure de gîtes et une salle de réception pour des séminaires ou petites réceptions qui ne fait que de la cuisine sur mesure et uniquement sur réservation.

lepatiodantan.fr, 06 36 89 30 73

→ 07/03, 19h30, salle polyvalente, soirée choucroute, Sports et Loisirs, 22€, animation musicale, inscriptions jusqu'au 25/02.

→ 21/03, 19h30, salle polyvalente, soirée-repas des Électrons, 18€, sur réservation avant le 06/03 (apéritif + lasagnes + fromage-salade + tiramisu + café).

SIVS « Terre de Légendes » : 06 37 38 67 03, école de Savigny, soutien CAF, Département 88 et MSA 88.

03/03, dès 19h, soirée jeux de société (Oika Oika), entrée libre et gratuite sur inscription, auberge espagnole.

07/03, 9h30-11h, baby-gym, 6 mois-4 ans.

21/03, 14h-16h, atelier parents-enfants « C'est le printemps », gratuit

27/03, 13h45-16h15, répit parental, temps de pause pour les parents et classe pour les enfants.

Mirecourt

→ Office du tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : cliquer ici,

→ 07/03, 14h-16h, Cours Stanislas, Nettoyage de printemps 2026,

→ Musée, gratuit, 6 mois- 6 ans à accompagner, 03 29 37 81 59

- 04/03 & 01/04, 10h30, Le rendez-vous des petits musiciens

- Semaine nationale de la Petite Enfance, 18/03, 10h-12h + 14h-18h, découverte des sons, des outils et des matériaux grâce à des expériences sensorielles.

→ Médiathèque, gratuit,

- 13/03, soirée jeux, ados-adultes, 19h-22h30

- 27/03, projection de court-métrage, ados-adultes, 18h30

- 28/03, animations proposées par les Scouts de Mirecourt dont un escape game, pour les ados tout au long de la journée.

03/03, 14h, Médiathèque, atelier création chocolats de Pâques sur inscription (> 60 ans de la CC Mirecourt-Dompaire), 03 29 37 87 15

Portes ouvertes

07/03, 9h-12h, Charmes, 9h-12h, école Saint-Nicolas, 3 rue Simard
13/03, 16h30-19h30, 14/03, 9h-13h, Mirecourt, Campus agricole & forestier.

14/03, 9h-17h, Haroué, ALPA.

14/03, 8h-12h, Mirecourt, Lycée J-B Vuillaume, 5 avenue Graillet.

14/03, Journée du tennis féminin, ruelle Souham, 06 17 21 0090

21/03, 9h30-12h30, Bayon, Providence.

Brocantes, vide-greniers, bourses

15/03, Flavigny, 10h-17h, salle des sports, Broc'arts, loisirs créatifs et puces couturières, Brocante travaux manuels et beaux-arts. Contact Frédérique Simonin, 06 82 67 82 60 (les Traits Vivants).

20/03, Tantonville, 14h-18h30, 21/03, 10h-11h30 : bourse vêtements d'été, objets de puériculture, dépôts mercredi 18/03 au samedi 21/03, 2€ / liste de 26 objets maxi, salle des fêtes (Foyer Rural)

31/05, MJC Thorey-Lyautey, priorité de réservation locale <15/03

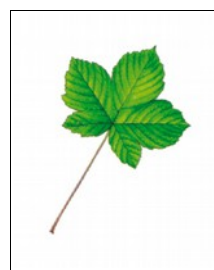
Saurez vous les reconnaître ?

Feuille n°6

Nous faisons appel à vos connaissances en botanique, en vue de reconnaître différentes feuilles d'arbres de notre région.

C'est à un lecteur de Forcelles-Saint-Gorgon que nous devons cette énigme, merci à lui.

Solution de la feuille n°5 du n°59 : orme



Pour nous contacter

Notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, numéros précédents, statuts, comptes, dépositaires, etc.

Pour recevoir le journal, gratuitement en version « PDF » en copie cachée, ou pour une annonce, merci de fournir une adresse mail à jeanclaud.bresson54230@gmail.com ou par SMS au 06 15 43 61 39, résiliation sur simple demande

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

Adhésion à l'Association : 10€/an. Donne la possibilité de participer aux Assemblées Générales annuelles et de recevoir les comptes-rendus de CA mensuels en fournissant une adresse mail, les associations peuvent adhérer.

L'adhésion de 10€ nous aide à financer l'impression du journal

À venir N°61, avril 2026, sortie prévue fin mars 2026

Utilisation du ctrl-clic : pointer la zone à activer, appuyer sur ctrl (contrôle), il apparaît une main, cliquer alors (clic gauche)

ISSN **2781-3592**, imprimé par nos soins sur du papier des Vosges, financement département 54 et 21 communes, dépôt légal à parution.

Rédaction : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol, directeur de publication : Jean-Claude Bresson.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



"Dans ce monde, chacun de nous a sa place et notre terre est bien assez riche pour nourrir tout le monde. Nous pourrions tous avoir une belle vie libre mais nous avons perdu le chemin."

Charlie Chaplin, dans Le Dictateur)

Je l'ai vue près de Vroncourt, elle gardait ses blanches brebis
Quand j'ai demandé d'où venait sa peau fraîche, elle m'a dit
"C'est d'rouler dans le Saintois qui rend les bergères jolies"
Mais quand j'ai dit qu'avec elle je voudrais y rouler aussi

Elle m'a dit

Elle m'a dit d'aller siffler là-haut sur la colline
De l'attendre avec un petit bouquet d'églantines
J'ai cueilli des fleurs et j'ai sifflé tant que j'ai pu
J'ai attendu, attendu, le Saintois est venu

Clin d'œil à Joe Dassin