

JANVIER – FÉVRIER 2026

# PROGRAMME MERCREDIS

DES



CRÉE, SAVOURE, IMAGINE,  
SANS LIMITES !

3-11 ANS

# UN PROJET PÉDAGOGIQUE ET UNE CHARTE DE QUALITÉ

Un projet pédagogique spécifique à l'accueil des enfants le mercredi a été rédigé par le service enfance jeunesse de notre communauté de communes. Une charte qualité a également été élaborée par la CAF et sera appliquée aux sites de Bletterans et Domblans. Ce document permet d'encadrer différentes mesures telles que le choix et la diversité des activités, le coût, les conditions d'accueil, l'encadrement...

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à l'accueil de chaque site.

- \* ***Un programme d'activités proposé en cohérence avec le développement de l'enfant.***
- \* ***Un rythme doux et varié pour convenir à chacun.***
- \* ***Une sortie proposée sur chaque période en lien avec le thème.***
- \* ***Un partenariat avec nos acteurs locaux afin de découvrir ou redécouvrir notre région.***

## édITO

### ***Chers parents, chers jeunes,***

Noël, la nouvelle année, les vacances, les séances de cinéma à la maison ou ailleurs, les matinées sous la couette ou les journées pyjama... que de moments à partager avec les copains !

Les jeunes sont conviés les vendredis et les samedis. Entre réflexion et action, avec des intervenants locaux, nos jeunes pourront terminer leur projet ou en construire de nouveaux ! Sans oublier bien sûr l'indispensable convivialité nécessaire à leur épanouissement.

Pour les petits, à Bletterans ce sera le réveil des papilles... et entraînement de sa mémoire... Il faut reconnaître que l'alimentation est sûrement un bon levier de l'apprentissage comme l'est le jeu. Avec un petit enjeu de fabriquer une partie des goûters, voilà des mercredis qui ne devraient pas manquer de piment ! Que les parents se rassurent, un cuisinier professionnel sera là pour animer les opérations

et éviter le surdosage ! Peut-être aussi que certains cuisiniers en herbe voudront reproduire une recette apprise à la maison ?

Sur Domblans, l'imaginaire et le fantastique nourriront les esprits ! Dans le prolongement des contes de Noël, pas si loin que cela encore, nos bambins pourront s'exercer à la magie, créer des cabanes de fées, reproduire des voitures légendaires ou des objets volants presque non identifiés. Un peu de nourriture basique sera proposée aussi (juste assez pour recharger les batteries), et permettre à tous de profiter d'un bal fantastique ou de laisser libre court à son expression corporelle !

C'est sûr, personne ne va s'ennuyer !

**COMME TOUJOURS, RENDEZ-VOUS SUR LE PORTAIL FAMILLE POUR LES RÉSERVATIONS !**

**Denis Legrand**

**LES TARIFS ET PROCÉDURES  
D'INSCRIPTION  
ET DE RÉSERVATION  
SE TROUVENT DANS  
LE GUIDE FAMILLE**

The image shows the front cover of the 'Guide Famille' booklet. At the top right is the logo for 'Bresse Haute Seille COMMUNAUTÉ DE COMMUNES' with 'PETITE ENFANCE ENFANCE JEUNESSE' below it. The title 'Guide Famille' is prominently displayed in large blue letters, with 'RENTRÉE SCOLAIRE 2025/2026' written above it. Below the title, there's a graphic of four puzzle pieces in pink, teal, yellow, and purple, each containing a white icon: a clock, a shopping bag, a person, and a fork/spoon. To the right of the puzzle pieces, the words 'PETITE ENFANCE', 'ENFANCE', and 'JEUNESSE' are written in a gradient from pink to yellow. The age range '0-17 ANS' is also present. The website 'WWW.BRESSEHAUTESEILLE.FR' is at the bottom. The booklet features several photographs of children and families. A red callout box at the bottom contains the text: 'Pour créer votre portail famille, contactez le service enfance jeunesse par mail : enfancejeunesse@bressehauteseille.fr'.

**RÉSERVEZ AU PLUS TARD le jeudi avant 9h pour la semaine suivante**



A NE PAS LOUPER  
Cet hiver !

EVEIL MUSICAL

Samedi 24 janvier 2026

9h15 - 10h ou 10h15 - 11h

ATELIER PARENTS ENFANTS

ACCUEIL DE LOISIRS de BLETERANS (Place Orion)

De 0 à 4 ans Gratuit

Inscriptions auprès du Service Petite Enfance petiteenfance@bressehauteseille.fr

Date butoir inscriptions : 21/01/2026

Bresse Haute Seille COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Jura

**IntraMuros**  
L'essentiel est près de chez vous.

Cliquez sur l'icône de téléchargement de votre smartphone.

Play Store (Android)      Apple Store (iPhone)

Tapez IntraMuros dans la barre de recherche et téléchargez l'application.

IntraMuros

Sélectionnez ensuite votre commune et naviguez dans les différents onglets.

Découvrez les événements, les actualités, les lieux à visiter et les services mairie de votre commune et des alentours. Recevez les infos importantes par notification.

Téléchargement gratuit

Google Play      App Store

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR L'INTRAMUROS DE LA CCBHS



## RÉSEAU MÉDIATHÈQUE BRESSE HAUTE SEILLE



mediatheque@bressehauteseille.fr



<https://mediatheque.bressehauteseille.fr/>



[Site de Bletterans](#)  
Chemin de la Foule  
39140 Bletterans  
03 84 44 75 47

[Site de Hauteroche](#)  
La Carriade  
1 rue de la Carrière  
39570 Hauteroche  
03 84 43 16 90

[Site de Sellières](#)  
Rue d'Osse  
39230 Sellières  
03 84 44 06 10

[Site de Commenailles](#)  
90 rue Madeleine Vionnet  
39140 Commenailles  
03 84 44 14 04

[Site de Plainoiseau](#)  
240 Rue Georges Trouillet  
39210 Plainoiseau  
03 84 25 37 13

  
**RETROUVEZ LE PROGRAMME  
D'ANIMATION ET L'ENSEMBLE  
DES INFORMATIONS DU  
RÉSEAU SUR NOTRE SITE**



Retrouve le  
programme du  
secteur jeunes  
sur :

[https://www.espace-citoyens.net/  
bressehauteseille/](https://www.espace-citoyens.net/bressehauteseille/)

JANVIER

FÉVRIER

SECTEUR JEUNES

SELLIÈRES - VOITOUR - BLETTEMAIS

Dès ans 12

PROGRAMME  
Période scolaire  
JANVIER/FÉVRIER  
2026

Abonnement annuel\*  
entre 50 et 100 €,  
sauf les vendredis,  
c'est GRATUIT !

\*Tarifs, inscriptions et réservations  
en ligne sur le portail famille

CPIE Bresse du Sud

au Cœur de la Bresse du Sud

m sa

Bresse Haute Seille COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

BESOIN D'INFOS ?  
jeunes@bressehauteseille.fr

# ACCUEIL DE LOISIRS DE BLETERANS

3-5 ANS (LES MINIONS)  
6-7 ANS (LES GROGNONS)  
8-11 ANS (LES GRUS)

**Réservation à la journée obligatoire  
sauf dérogation**



**Place d'Orion  
39140 Bletterans**



**Heures d'ouverture :** 7h30-18h30  
**Arrivée :** 7h30-9h30  
**Départ :** 17h-18h30



**Repas :** fourni par l'AL (si réservé)  
**Goûter :** fourni par l'AL



**06 40 60 62 44**



**3-5 ANS**

**3-6**

**BLETTERANS**

## "AU ROYAUME DES PAPILLES"

Je vais faire fonctionner mes 5 sens et devenir apprenti cuisinier !

**LES Minions**



### **Mercredi 07/01**

Deviens apprenti cuisinier et réalise le goûter. L'après-midi, réalise des couronnes et participe à une course royale en draisiennne.

### **Mercredi 14/01**

Le matin, il faudra utiliser ton nez pour reconnaître des odeurs et tu pourras fabriquer un dragon qui aura besoin de ton souffle pour cracher du feu. L'après-midi, les Reines affronteront les Rois et tout le monde pourra faire de la pâte à sel.

### **Mercredi 21/01**

Le matin, participe à un relais des aliments et joue au sable magique. L'après-midi, il faudra goûter et reconnaître des aliments et tu pourras réaliser des portraits de rois ou reines.

### **Mercredi 28/01**

Prépare ta liste de courses puis cuisine le goûter. L'après-midi, c'est parcours des 5 sens et musique.

### **Mercredi 04/02**

Le matin, cours particulier de notre cuisinier pour nos apprentis qui réaliseront une partie du repas du midi et décoreront les tables. L'après-midi, parcours de motricité et jeu de la bombe infernale.

#### **PRÉVOIR : POUR TOUS LES JOURS**

Des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES.  
Un change complet dans un sac le tout marqué au nom de l'enfant.  
Une gourde, un doudou, une tétine pour le temps de repos ou de sieste (modalités à préciser avec l'équipe).

**Météo : Bien adapter la tenue de votre enfant à la météo du jour !**



**Les +**

**Les 07/01 et 28/01.**  
Réalisation des goûters

**04/02.**

Atelier cuisine avec notre cuisinier Louis pour réaliser une partie du repas du midi.



**AU ROYAUME DES PAPILLES**  
Je vais faire fonctionner mes 5 sens et devenir apprenti cuisinier !



## **Mercredi 07/01**

Le matin, intervention de notre cuisinier Louis pour préparer une partie du repas du midi ensemble, tu seras également responsable de la déco de table. L'après-midi, il va falloir te souvenir de goûts lors d'un memory un peu particulier et tu pourras jouer au Raid Viking.

## **Mercredi 14/01**

Le matin prépare ton palais pour des associations étranges et joue au roi des gobelets. L'après-midi, tu seras en charge du goûter, à l'accueil de loisirs, ou avec les résidents du Jardin du Seillon.

## **Mercredi 21/01**

Le matin, intervention de notre cuisinier Louis pour préparer une partie du repas du midi ensemble, tu seras également responsable de la déco de table. L'après-midi, chante, danse et rappe tes recettes puis participe à un quizz spécial recette.

### **PRÉVOIR : POUR TOUS LES JOURS**

*Des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES. Un change complet dans un sac, le tout marqué au nom de l'enfant. Une gourde.*

**Météo : Bien adapter la tenue de votre enfant à la météo du jour !**

## **Mercredi 28/11**

Le matin, tu seras en charge de la préparation du goûter pour l'accueil de loisirs, ou avec les résidents du Jardin du Seillon. L'après-midi, visite ou intervention de la ferme du coq bressan avec dégustation de poulet local.

## **Mercredi 04/02**

Le matin, crée ta propre pâte à modeler et réalise des fruits et une assiette royale. L'après-midi, réalise un château en 3D et tente de gagner ta place au banquet.



### **les 07/01 et 21/01.**

Ateliers cuisine avec notre cuisinier Louis pour aider à l'élaboration d'une partie des repas

### **14/01 et 28/01**

Préparation des goûters pour l'accueil de loisirs ou avec les résidents du Jardin de Seillon.

### **28/01**

Visite ou intervention de la ferme du coq Bressan.



## Mercredi 07/01

Le matin, il faudra résoudre les énigmes du chef et tu pourras réaliser ta propre pâte à modeler maison. L'après-midi, course memory alimentaire en équipe et jeu du mâche-mots.

## Mercredi 14/01

Le matin, atelier cuisine avec notre cuisinier Louis pour réaliser une partie du repas du midi, tu seras aussi en charge de la déco de table. L'après-midi, il faudra reconnaître des goûts et des odeurs perdues...

## Mercredi 21/01

Le matin, tu seras en charge de la réalisation du goûter et tu pourras faire un visage avec des aliments. L'après-midi, atelier créatif avec la bouche enchantée et/ou atelier théâtre : les saveurs se disputent.

### PRÉVOIR : POUR TOUS LES JOURS

Des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES.  
Un change complet dans un sac le tout marqué au nom de l'enfant, une gourde.

Météo : Bien adapter la tenue de votre enfant à la météo du jour !

## Mercredi 28/01

Le matin, atelier cuisine avec notre cuisinier Louis pour réaliser une partie du repas du midi, tu seras aussi en charge de la déco de table. L'après-midi, c'est la grande chasse au tri !

## Mercredi 04/02

Le matin, tu seras en charge de la réalisation du goûter et tu pourras jouer au béret des aliments. L'après-midi, réalise un portrait du royaume et fais des perles à repasser.

les +

Les 14/01 et 28/01.  
Atelier cuisine avec notre cuisinier Louis pour élaborer une partie des repas du midi.

Les 21/01 et 04/02.  
Réalisation des goûters

# ACCUEIL DE LOISIRS DE DOMBLANS

**3-4 ANS (Les Piou-Piou)**

**5-6 ANS (Les Poussins)**

**7-11 ANS (Les Gouettes)**

**Réservation à la journée obligatoire  
sauf dérogation**



**Rue de la Desserte  
39210 Domblans**



**Heures d'ouverture : 7h15-18h15**

**Arrivée : 7h15 – 9h30**

**Départ : 17h / 18h15**



**Repas :** fourni par l'AL (si réservé)

**Goûter :** fourni par l'AL



**06 86 35 57 43**



# 3-4 ANS DOMBLANS



LES PIous-PIous



Les MONDES FANTASTIQUES

## **Mercredi 7/01**

Création d'un tableau magique et fabrication d'une cabane de fée.

## **Mercredi 14/01**

Création de la flamme du dragon, jeu du stylo magique ; jeu du petit magicien.

## **Mercredi 21/01**

Bal fantastique avec ART'MONIE, jeu « sauve la princesse » ; expériences de potions magiques.

## **Mercredi 28/01**

Conte fantastique, création de ta boîte à mouchoirs ; bricole ta voiture de « Cars ».

## **Mercredi 4/02**

Cuisine des cupcakes, création de ton petit dragon ; décoration des cup cake et jeu de la queue du dragon.

### **PRÉVOIR : POUR TOUS LES JOURS :**

*Des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES.  
Un change complet dans un sac le tout marqué au nom de l'enfant.  
Une gourde, un doudou, une tétine pour le temps de repos ou de sieste  
(modalités à préciser avec l'équipe).*

Les +  
**21/01**  
Bal fantastique  
avec Art'Monie

## « Les mondes fantastiques »

LES POUSSINS



### **Mercredi 7/01**

Atelier cuisine : la galette des rois ; fabrique ta couronne des rois ; jeu du roi et de la reine.

### **Mercredi 14/01**

Création de la bougie volante d'Harry Potter, cuisine le gâteau d'Hagrid et de la potion magique ; jeu du Quiddich.

### **Mercredi 21/01**

Bal fantastique avec ART'MONIE, création d'une baguette magique et d'une fée verte.

### **Mercredi 28/01**

Fabrique ton masque de super-héros, et crée ta licorne ; jeu d'expression : « imagine ton personnage fantastique ».

### **Mercredi 4/02**

Grand jeu « carte au trésor Au pays d'Oz » ; création de l'homme de fer.



**PRÉVOIR : POUR TOUS LES JOURS :**  
*Des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES.*

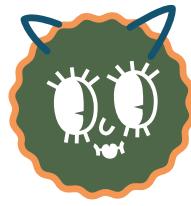
LES +

21/01

Bal fantastique avec Art'Monie

# 7-11 ANS DOMBLANS

LES CHOUETTES



Les mondes  
fantastiques



## **Mercredi 7/01**

Activité d'expression : « danse des créatures »,  
création : « fabrique ta chimère » ; jeu « Phoenix-Dragon-Serpent ».

## **Mercredi 14/01**

Activité d'expression : théâtre d'ombres, activité de création : « fabrique ton ombre » ; projection « le petit prince » et jeu de la balle Allemande.

## **Mercredi 21/01**

Atelier bal fantastique avec la compagnie ArtMonie, créé ta fée idéale, cuisine ton « gâteau-château » ; jeu de la bonne fée.



**PRÉVOIR : POUR TOUS LES JOURS :**  
*des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES.*

## **Mercredi 28/01**

Atelier co-construit, créé une ville miniature ; animation intergénérationnelle à Ste Marthe.

## **Mercredi 4/02**

Oeuvre collective « le dragon », création de « la porte magique » ; jeu : « chasse au trésor fantastique ».



# SERVICE ENFANCE JEUNESSE | PETITE ENFANCE

## PETITE ENFANCE ENFANCE JEUNESSE

### PETITE ENFANCE

- RPEI
- LAEP

### SERVICE ENFANCE JEUNESSE

#### LES ACCUEILS DE LOISIRS :

- PÉRISCOLAIRES
- TAP
- DU MERCREDI
- EXTRASCOLAIRES

### SECTEUR JEUNES

- ESPACES JEUNES

### MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE

### ÉQUIPEMENTS TOURISTIQUES

- Maison de la Haute Seille - CHÂTEAU-CHALON
- JuraFaune - HAUTEROCHE
- Espace de Loisirs - DESNES
- Office de tourisme Jurabolu - VOITEUR
- Maison des Etangs - LES DEUX FAYS

### LA FRANCE SERVICES

### SERVICE PUBLIC D'ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF

### OFFICE DE TOURISME ET DE COMMERCE JURABSOLU

**JURABSOLU**  
Tourisme Commerce Artisanat



## ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- Association BJF - BLETTERANS / COMMENNAILES
- Union Sportive - CHAPELLE-VOLAND
- Association USCS - DOMBLANS
- Association FC Plateau - LA MARRE / HAUTEROCHE
- Association FC Passenans - PASSENANS
- Association FC Brenne Orain - SELLIERES

- Moto Cross - SELLIERES
- Association Arts Martiaux - VOITEUR Coteaux de Seille
- Association Maxxslide - DOMBLANS
- Association Tennis Club - BLETTERANS
- Guidon Bletteranois - BLETTERANS
- Bouledrome - BLETTERANS

## DES SERVICES

SUR TOUT LE TERRITOIRE !

**Bresse  
Haute  
Seille**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

### CONTACTEZ LE SERVICE ENFANCE JEUNESSE \*

2 PLACE ORION - 39140 BLETTERANS

03 84 44 48 45

enfancejeunesse@bressehauteseille.fr

[www.bressehauteseille.fr](http://www.bressehauteseille.fr)

\*Pour la création de votre compte  
contacter le service enfance jeunesse.

■ Accueil téléphonique : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et le mercredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h

■ Accueil physique : uniquement sur RDV  
Service administratif fermé le vendredi après-midi