L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE PROGRAMME DE NOVEMBRE

Chaque jour au plus près de chez vous

Famille

Séniors
Aidants

Enfance

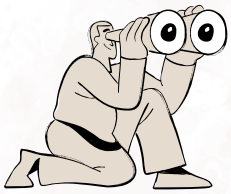
Parents

Tout
Public

Jeunesse



Identifiez les événements et animations qui vous intéressent grâce à nos petites pastilles



Retrouvez-nous sur de nombreuses communes du territoire



Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LES PERMANENCES DE NOVEMBRE

Tout Public



Médiathèque de Voiteur
2 rue des Masses

VENDREDI **06** | NOVEMBRE | DE 16H00 À 18H00

Médiathèque de Commenailles
90 rue Madeleine Vionnet

VENDREDI **09** | NOVEMBRE | DE 14H00 À 16H00

La Croix Rouge Bletterans
20 rue de la Demi Lune

MARDI **24** | NOVEMBRE | DE 9H30 À 11H30

La Carriade à Hauteroche
1 rue de la Carrière

JEUDI **26** | NOVEMBRE | DE 10H00 À 12H00

- **Avec ou sans rendez-vous**
- **Conseil**
- **Écoute**
- **Accompagnement**
- **L'EVS à votre service**

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE PROGRAMME DE NOVEMBRE EN UN COUP D'OEIL

LES PERMANENCES → Avec ou sans rendez-vous / Conseil / Écoute / Accompagnement

Médiathèque de Voiteur 2 rue des Masses	VENDREDI 6 NOVEMBRE DE 16H00 À 18H00
Médiathèque de Commenailles 90 rue Madeleine Vionnet	VENDREDI 9 NOVEMBRE DE 14H00 À 16H00
La Croix Rouge Bletterans 20 rue de la Demi Lune	MARDI 24 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30
La Carriade à Hauteroche 1 rue de la Carrière	JEUDI 26 NOVEMBRE DE 10H00 À 12H00

LES ANIMATIONS → PROGRAMME EN DÉTAIL SCANNEZ MOI

MERCREDI 4 NOVEMBRE DE 14H00 À 17H00	Atelier créatif "Récup d'automne" La Carriade,1 rue de la Carrière, Hauteroche	Tout Public
VENDREDI 6 NOVEMBRE À PARTIR DE 9H30	Balade culturelle, Place de la Mairie, Mantry	Tout Public
JEUDI 12 NOVEMBRE DE 10H00 À 12H00	Café Papote, Salle des associations, 7 rue Jean Moulins, Sellières	Tout Public
MERCREDI 18 NOVEMBRE DE 14H00 À 17H00	Atelier créatif "Spécial orages" La Carriade,1 rue de la Carrière, Hauteroche	Tout Public
JEUDI 19 NOVEMBRE DE 9H30 À 13H00	Atelier cuisine "spécial Japon" Bar le Mantry, Place de la Mairie, Mantry	Tout Public – SUR INSCRIPTION
VENDREDI 27 NOVEMBRE DE 9H30 À 11H30	Café "Spécial risques du numérique" Bar le Mantry, Place de la Mairie, Mantry	Tout Public

Pour toute question ou pour une inscription, contactez votre animatrice :

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

Allocations Familiales Caf du Jura — EVS Espace de vie sociale Bresse Haute Seille — Bresse Haute Seille Communauté de communes

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INSTANT FAMILLE
ATELIER CRÉATIF NATURE

MARDI | 03 | NOVEMBRE | 2026 | DE 16H30 À 18H00

ACCUEIL DE LOISIRS,
RUE DE LA DESSERTE,
39210 DOMBLANS

Tous En Vol
Ensemble, faisons grandir la parentalité

Famille





Gratuit
Places limitées

Et si on prenait le temps de créer ensemble, avec ce que la nature nous offre ?

A votre disposition, feuilles, brindilles, pommes de pin, écorces... On transforme ces trésors en œuvres éphémères, couronnes, mobiles ou petits tableaux nature.

Un moment simple et convivial à partager entre parents et enfants, pour observer, manipuler, imaginer... et repartir avec sa création !

Petit goûter offert.

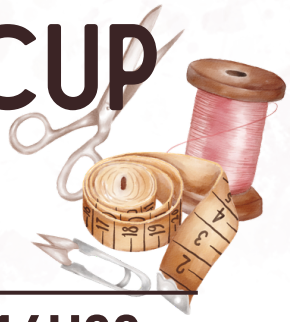
Activité réservée aux familles dont l'enfant est inscrit à l'accueil de loisirs.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

Allocations Familiales Caf du Jura
EVS Espace de vie sociale
Bresse Haute Seille Communauté de communes

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

ATELIER "SPÉCIAL RÉCUP D'AUTOMNE"



MERCREDI | **04** | **NOVEMBRE** | 2026 | **DE 14H00 À17H00**

SALLE D'ANIMATION LA CARRIADE, 1 RUE DE LA CARRIÈRE, HAUTEROCHE

Tout Public

Goûter offert







BIENVENUE À LA MÉDIATHÈQUE Bresse Haute Seille
BLETTERANS, COMMENAILLES, HAUTEROCHE, PLAINOISEAU, SELLIÈRES, VOITEUR

Deuxième rendez-vous pour cet atelier !

Venez partager vos idées et votre savoir faire, l'objectif est de laisser cours à son imagination autour de la thématique de l'automne.

Emmenez votre matériel, vos bricoles, vos bouts de tissus, sur place nous avons aussi des machines à coudre à votre disposition et quelques objets réutilisables.



Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

Allocations Familiales Caf du Jura — EVS Espace de vie sociale Bresse Haute Seille — Bresse Haute Seille Communauté de communes

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

BALADE CULTURELLE
"L'HISTOIRE DE MANTRY"

VENDREDI | 06 | NOVEMBRE | 2026 | DE 9H30 À 11H30

PLACE DE LA MAIRIE, 39230 MANTRY

Gratuit
Café offert

Tout Public







Les balades culturelles reprennent du service et cette fois c'est à Mantry ! Une petite marche pour découvrir l'histoire et les secrets du village, tout cela présenté par deux habitants de la commune M PERNIN et M CLERC. Noubliez pas vos habits de saison et les chaussures de marche !



Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Jura

EVS ESPACE DE VIE SOCIALE BRESSE HAUTE SEILLE

Bresse Haute Seille COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE CAFÉ GOURMAND

"SPÉCIAL PAPOTE"

JEUDI | 12 | NOVEMBRE | 2026 | DE 10H00 À 12H00

SALLE DES ASSOCIATIONS,
7 RUE JEAN MOULINS, 39230 SELLIÈRES





Tout Public

Bienvenue au café papote !

Un moment convivial où le temps s'arrête et où l'on discute de tout et de rien...

Ici on refait le monde, on rie... et parfois, on repart avec des idées plein la tête.



Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

ATELIER CRÉATIF "SPÉCIAL ORAGES"

MERCREDI | 18 | NOVEMBRE | 2026 | DE 14H00 À17H00

SALLE D'ANIMATION LA CARRIADE,
1 RUE DE LA CARRIÈRE, HAUTEROCHE

BIENVENUE À LA MÉDIATHÈQUE Bresse Haute Seille
BLETTERANS, COMMENAILLES, HAUTEROCHE, PLAINOISEAU, SELLIÈRES, VOITEUR

Goûter offert

Tout Public





Atelier créatif : Dans l'œil de l'orage

En lien avec l'exposition sur les orages présentée à la Carriade, venez créer vos propres ciels tourmentés !

Peinture, couture, dessin, écriture…

Un moment convivial et créatif, propice aux échanges et aux rencontres, pour laisser parler son imagination ensemble.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

ATELIER CUISINE "SPÉCIAL JAPON"

JEUDI | 19 | NOVEMBRE | 2026 | DE 9H30 À 13H00

BAR LE MANTRY,
PLACE DE LA MAIRIE, 39230 MANTRY

Tout Public
A partir de 18 ans

SUR INSCRIPTION





Atelier cuisine : Ramen maison

Yann, habitant de Sellières, vous fait découvrir une recette d'origine japonaise : le ramen ! Un plat réconfortant et peu coûteux, facile à refaire à la maison.

On cuisine ensemble puis on partage un bon moment autour de la dégustation.

Marie nous accueille dans son bar "Le Mantry" pour cet atelier participatif : chacun apporte ses ingrédients, l'EVS se charge de ceux qu'on peut mutualiser.

La liste du matériel et des ingrédients vous sera communiquée à l'inscription aux coordonnées ci-dessous.

Attention limité à 8 places.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE CAFÉ GOURMAND

"LES RISQUES DU NUMÉRIQUE"

VENDREDI | 27 | NOVEMBRE | 2026 | DE 9H30 À 11H30

BAR LE MANTRY,
PLACE DE LA MAIRIE, 39230 MANTRY

Tout Public





Gratuit
Café offert

Café spécial risques du numérique

Après les cafés autour des réseaux sociaux puis de l'IA, les habitants de Mantry se retrouvent pour une troisième édition ! Cette fois, on parle des dangers du numérique avec Maïté, conseillère numérique, qui partagera ses conseils sur les bons réflexes à adopter... et surtout les erreurs à éviter.

Marie nous accueille à nouveau au bar Le Mantry pour un moment d'échange convivial, ouvert à toutes et à tous. N'hésitez pas à nous rejoindre !



Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INFOS DIVERSES

Le mois de la parentalité dans le Jura



Parents, et si vous souffliez un peu ?

C'est le Mois de la parentalité dans le Jura !

Du 10 octobre au 14 novembre, partout sur le territoire :

Des ateliers parents-enfants, spectacles, cafés des parents, massage bébé, yoga, jeux, conférences, temps d'échange... La plupart des rendez-vous sont gratuits, pour les tout-petits, les ados et les parents.

Scannez le QR code pour découvrir tout le programme près de chez vous : vous trouverez forcément votre bonheur !

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

Bresse Haute Seille
COMMUNAUTE DE COMMUNES

EVS

ESPACE DE VIE SOCIALE

BRESSE HAUTE SEILLE

EVS
ESPACE DE VIE SOCIALE
BRESSE HAUTE SEILLE

Gaëlle GONIN

Animatrice Espace de Vie Sociale

Pôle Développement et Animation du Territoire

Communauté de Communes Bresse Haute Seille

evs@bressehauteseille.fr

06 85 86 00 98