

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**

Gratuit

Conférence 22 janvier 2026 • de 14h à 16h

Suivi d'un atelier de 6 séances, tous les jeudis

Complexe De L'oust, rue de la Mairie à Saint-Perreux

Renseignements auprès de la Mairie :
02 99 71 19 81 / mairie-st-perreux@wanadoo.fr



L'essentiel & plus encore



Le régime des salariés



La retraite complémentaire publique



le régime social
des marins



Conférence des financeurs
Méthode de la perte d'autonomie



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

CLIC
Centre Local
d'Information
et de Coordination

REDON
Agglomération
Bretagne Sud