

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

ALLAIRE
• Place de la mairie

AVESSAC
• Place de la mairie

BAINS-SUR-OUST
• Place Nomoë

CHAPELLE-DE-BRAIN
• Place de l'église

BRUC-SUR-AFF
• Salle polyvalente

BÉGANNE
• Complexe du Bois Joli

CONQUEREUIL
• Place de la mairie

FÉGRÉAC
• Parking du Vival

GUÉMENÉ-PENFAO
• Marché - 1 place de l'église
• Restos du Cœur
2 rue Jacques Prévert

LES FOUGERÊTS
• Place de la mairie

LIEURON
• Parking de la mairie

MASSÉRAC
• parking de l'école

PEILLAC
• Square Saint Clears

PIPRIAC
• Place du marché
• Collège Saint-Joseph

PLESSÉ
• Place de la mairie
• Centre de loisirs la Roche

REDON
• Centre de formation GRETA
• Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau
• Restos du Cœur, rue de Vannes
• Place de Bretagne
• Mission locale, rue Charles Sillard
• Centre Social Confluence, 5, rue Guy PABOIS

RIEUX
• Parking de l'Intermarché AUCFER

RENAC
• Rue du Dr Bonno

SAINT-GANTON
• Parking de l'église

SAINT-GORGON
• Place de la mairie

SAINT-JACUT-LES-PINS
• Parking de la médiathèque

SAINT-JEAN-LA-POTERIE
• Salle Pierre Glet

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
• Parking du Leclerc

SAINTE-MARIE
• Place de l'église

SAINT-PERREUX
• Place de l'église

SAINT-VINCENT-SUR-OUST
• Place de la mairie

THÉHILLAC
• Parking de de la mairie

Prévention
Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions

Octobre à janvier
2026

Un projet porté par
f i lemarsoins.fr A Vos soins

Planning des actions Octobre à janvier 2026



Activité physique adaptée (APA)
Du sport adapté pour chacun(e)



Alimentation
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste



Bien-être : un moment pour soi
Détente, massage avec un réflexologue



Bilan auditif



Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)



Dépistage dentaire



Dépistages VIH, hépatites B et C
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle



Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un professionnel de santé



Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...



Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...



Santé respiratoire
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle



Test de la vue



Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Diabète'accueil Présence de Diabète'Accueil sur ces actions

octobre

MERCREDI 8 | 9 h - 17 h
REDON
École Henri Matisse

JEUDI 9 | 14 h - 17 h
RENAC
Rue du Dr Bonno

VENDREDI 10 | 14 h - 16 h 30
SAINT-PERREUX
Place de l'église

LUNDI 13 | 9 h - 12 h
PIPRIAC
Collège Saint-Joseph

MARDI 14 | 9 h - 12 h
REDON
GRETA

MERCREDI 15 | 9 h - 12 h
REDON
Croix rouge

MERCREDI 15 | 14 h - 17 h
PLESSÉ
Centre de loisirs

MERCREDI 22 | 9 h - 12 h
ALLAIRE
Parking de la mairie

JEUDI 23 | 14 h - 17 h
REDON
Restos du Coeur

VENDREDI 24 | 9 h 30 - 12 h
RIEUX
Parking de l'Intermarché AUCFER

novembre

LUNDI 3 | 14 h - 17 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc

JEUDI 6 et VENDREDI 7 | 9 h - 17 h
BAINS-SUR-OUST
Salon de l'innovation

LUNDI 10 | 9 h - 12 h
REDON
Place de Bretagne

VENDREDI 14 | 14 h - 16 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la médiathèque

VENDREDI 21 | 9 h 30 - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO
Place de l'église

MARDI 25 | 10 h - 12 h
PIPRIAC
Place du marché

MERCREDI 26 | 14 h - 16 h
REDON
Mission locale

MERCREDI 26 | 16 h - 17 h
REDON
Rue Charles Sillard

décembre

LUNDI 1 | 9 h - 12 h
REDON
Place de Bretagne

JEUDI 4 | 14 h 30 - 17 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Place de la mairie

LUNDI 8 | 9 h 30 - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc

LUNDI 15 | 9 h - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO
Structure OIM

MARDI 16 | 14 h - 16 h 30
SAINTE-MARIE
Place de l'église

MERCREDI 17 | 10 h - 12 h
REDON
Centre social Confluence

MERCREDI 17 | 14 h 30 - 17 h
FÉGRÉAC
Parking du Vival

JEUDI 18 | 14 h 30 - 17 h
SAINT-GANTON
Parking de l'église

janvier

VENDREDI 9 | 15 h - 17 h 30
BAINS-SUR-OUST
Place Nominœ

MERCREDI 14 | 9 h 30 - 12 h
AVESSAC
Place de la mairie

MERCREDI 14 | 14 h - 17 h
THEHILLAC
Place de la mairie

JEUDI 15 | 14 h - 16 h 30
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet

VENDREDI 16 | 10 h - 12 h
CONQUEREUIL
Place de la mairie

VENDREDI 16 | 14 h à 16 h 30
GUÉMENÉ-PENFAO
Restos du cœur

JEUDI 22 | 15 h - 17 h
BRUC-SUR-AFF
Salle polyvalente

MERCREDI 28 | 10 h - 12 h
SAINT-GORGON
Place de la mairie

MERCREDI 28 | 14 h - 16 h
FOUGERÊTS
Place de la mairie

JEUDI 29 | 14 h 30 - 16 h 30
BÉGANNE
Salle du bois joli



Un rectangle de couleur = une thématique = une date / une plage horaire / un lieu