



## RESTAURATION SCOLAIRE

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine du goût    | <b>lundi 28</b><br>Carottes râpées<br>Sauté de veau marengo<br><b>RS: Carré de seitan</b><br>Gnocchis<br>Kiri<br>Fruit de saison                                                                                                                                                | <b>mardi 29</b><br>Concombres en salade<br>Poulet rôti<br><b>RS: Omelette</b><br>Riz<br>Chèvre tarte<br>Crème dessert<br>chocolat                                                                   | <b>mercredi 30</b><br>Salade verte<br>Cannelonis<br>bolognaises<br><b>RS: Pâtes bolognaises aux lentilles</b><br>Bombel<br>Flan caramel<br>G : Céréales riz soufflé<br>chocolat/Lait                                                        | <b>jeudi 1</b><br><b>Menu végétarien :</b><br>Salade de blé niçoise<br>Pavé végétal<br>Petits pois/carottes<br>Yaourt pêche bio *<br>Tarte au flan                                          | <b>Vendredi 2</b><br>Pizza maison<br>Filet de colin sauce citron<br><b>RS: Riz</b><br>Epinards crème<br>Vache qui rit bio *<br>Fruit de saison                                                                                  |
|                    | <b>Lundi 5</b><br>Rosette<br><b>RS: Oeufs dur mayonnaise</b><br>Bœuf Picadinho<br><b>RS: Pois chiches en sauce Picadinho</b><br>Pâtes coquillettes<br>Emmental râpé<br>Petits suisses sucrés<br>Fruit de saison                                                                 | <b>Mardi 6</b><br>Pommes de terre froide à la rouille<br>Poisson pané<br><b>RS: Nuggets végétaux</b><br>Haricots beurre<br>Bombel<br>Fruit de saison                                                | <b>Mercredi 7</b><br>Radis<br>Escalope de dinde à la crème<br><b>RS: Haricots blancs sauce tomate</b><br>P. de terre à l'ail<br>Leerdamer<br>Fruit de saison<br>G : Compote pomme/Biscuits St Michel                                        | <b>Jeudi 8</b><br>Taboulé<br>Rôti de bœuf<br><b>RS: Omelette</b><br>Chou-fleur Béchamel<br><b>Yaourt nature bio*</b><br>Fruit de saison                                                     | <b>Vendredi 9</b><br><b>Menu végétarien :</b><br>Salade verte<br>Lasagnes végétariennes<br>Port-Salut<br>Tarte aux poires                                                                                                       |
|                    | <b>Lundi 12</b><br><b>MENU SUD DE LA FRANCE</b><br>Aioli (Carottes, P. de terre, Haricots verts, Filet de poisson, 1/2 oeuf)<br><b>RS: Carottes, P. de terre, H. verts, et oeuf uniquement (quantité habituelle)</b><br>Fromage blanc nature Bio<br>Crème de marrons<br>Biscuit | <b>Mardi 13</b><br><b>MENU OCCITANIE</b><br>Salade verte batavia<br>Cassoulet (Haricots blancs + Saucisse de Toulouse)<br><b>RS: Haricots blancs Fromage Ossau Iraty AOP*</b><br>Gâteau basque      | <b>Mercredi 14</b><br><b>MENU NORMANDIE</b><br>Carottes râpées<br>Sauté de poulet à la crème<br><b>RS: Emincé végétal à la crème</b><br>Pâtes<br>Emmental râpé<br><b>Camembert bio*</b><br>Tarte aux pommes<br>G : Pain + chocolat tablette | <b>Jeudi 15</b><br><b>MENU BOURGOGNE</b><br>Jambon<br><b>RS: Salade de P. de terre</b><br>Bœuf bourguignon<br><b>RS: Haricots rouges sauce tomate</b><br>Carottes<br>Laitage<br>Raisin noir | <b>Vendredi 16</b><br><b>MENU RHONE ALPES (Végétarien)</b><br>Salade chou blanc râpé et noix<br>Quenelles forestières<br>Crozets<br>Fromage<br>Fruit de saison                                                                  |
|                    | <b>Lundi 19</b><br>Pizza<br>Poisson meunière<br><b>RS: Batonnet végétal de la mer</b><br>Laitage<br>Fruit de saison<br>G : Pain /Confiture abricot + Lait fraise                                                                                                                | <b>Mardi 20</b><br>Salade batavia (vinaigrette à la moutarde)<br>Pâtes coquillettes à la sauce bolognaise<br>Emmental râpé<br><b>RS: Egréné végétal sauce tomate</b><br>Fromage<br>Flan au chocolat | <b>Mercredi 21</b><br>Salade de quinoa<br>Sauté de Poulet moutarde<br><b>RS: Omelette</b><br>Brocolis paysanne<br>Fromage<br>Pâtisserie                                                                                                     | <b>Jeudi 22</b><br>Pâté en croûte<br><b>RS: Salade de lentilles</b><br>Blanquette de veau<br><b>RS: Légumes</b><br>Riz<br>Fromage<br>Fruit de saison                                        | <b>Vendredi 23</b><br>Potage légumes<br>Assiette Kebab (viande/salade tomate/sauce kebab + Galette)<br><b>RS: Kebab végétarien (émincé végétal)</b><br>Frites<br>Laitage<br>Fruit de saison<br>G : Beignet pomme /Lait chocolat |
| Vacances scolaires | <b>Lundi 26</b><br>Salade de feuille de chêne (vinaigrette à la moutarde)<br>Hachis parmentier<br><b>RS: Egréné végétal + Purée de P. de terre</b><br>Fromage<br>Tarte pommes maison<br>G : Céréales chocolat riz soufflé + Lait                                                | <b>Mardi 27</b><br>Salade de pois chiche<br>Saucisse chipolata<br><b>RS: Omelette</b><br>Carottes vichy<br>Laitage<br>Fruit de saison<br>G : Fruit + Biscuit moelleux                               | <b>Mercredi 28</b><br>Crêpe jambon fromage<br><b>RS: Salade de P. de terre</b><br>Escalope de dinde panée<br><b>RS: Croustif. orange</b><br>Epinards crème<br>Fromage<br>Fruit de saison<br>G : Pain + chocolat tablette + Jus d'orange     | <b>Jeudi 29</b><br>Macédoine de légumes<br>Poisson sauce crevettes/coco<br><b>RS: Oeuf dur sauce coco</b><br>Riz<br>Laitage<br>Fruit de saison<br>G : Pain + Fromage + Compote              | <b>Vendredi 30</b><br><b>Menu orange et noir :</b><br>Carottes râpées<br>Steak haché<br><b>RS: Boulettes kefta</b><br>Purée de patate douce<br>Fromage<br>Donut Halloween<br>G : Yaourt aromatisé + Fruit                       |

**L'info en + :** l'atelier fabriquant utilise les allergènes suivants : gluten, céleri, poissons, œufs, lait, fruits à coques, arachide, soja, sésame, lupins, sulfites, moutarde, mollusques et crustacés.

\* sous réserve de livraison, de disponibilité et de saisonnalité

\*RS: repas de substitution pour les régimes spéciaux (végétarien, sans viande et sans porc).