

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUIN 2026	23	lundi 1 juin	Allergène	mardi 2 juin	Allergène	mercredi 3 juin	Allergène	jeudi 4 juin	Allergène	vendredi 5 juin	Allergène		
		Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Lentilles Vertes BIO Françaises</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Betteraves Rouges BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	
		Brandade de Colin & Pommes de Terre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, <b>Cœufs &amp; Lait BIO de Minzier</b>	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet <b>Français</b> Sauce Yassa	1-2-3-8-10-14-	<b>Steak Haché BIO Français</b> & sa sauce Barbecue <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Parc <b>Le Rougeot du Charvin</b> à l'Echalote	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Hachis Parmentier au Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Quenelle Nature BIO Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bouchée Pané Coco &amp; Curry &amp; Sauce Barbecue Leztroy</b>	1-2-3-8-10-11-14-	1-2-3-8-10-11-14-	
				Petits-Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés	1-2-3-8-	<b>Duo Riz &amp; Quinoa BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	1-2-3-8-	
										<b>Courgettes BIO</b> Sautées	1-2-3-8-	1-2-3-8-	
										<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	1-	
		Abricot	--	<b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>	--	Crème Caramel aux <b>Cœufs</b> et <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du Crêt Joli	1-	1-	<b>Raclette IGP de Savoie</b>	1-	--
											Cerises	--	--
	24	lundi 8 juin	Allergène	mardi 9 juin	Allergène	mercredi 10 juin	Allergène	jeudi 11 juin	Allergène	vendredi 12 juin	REPAS FROID	Allergène	
		--	--	Salade de <b>Pépinettes BIO Apina Savoie</b> Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Rosace de Beurre <b>Fleur de Sel IGP Leztroy</b>	1-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet d'Alaska Pané & sauce Tartare <b>Leztroy</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Cœufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	<b>Gnocchis BIO</b> Sauce Crémeuse au Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Tranche de Jambon Blanc <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Quiche Tomate &amp; Moutarde Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Tortilla aux PDT &amp; Cœufs BIO</b>	1-2-3-8-10-14-					<b>Cœufs Durs BIO Français</b> & Mayonnaise <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	<b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli	1-2-3-8-	Pommes de Terre au Four	1-2-3-8-			Salade de <b>Riz Camarguais IGP BIO</b> & Crudités	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Haricots Beurre BIO Français</b>	1-2-3-8-			Tian Provençal	1-2-3-8-						
		<b>Abondance AOP de nos Fruilières</b>	1-	Camembert des <b>Pâturages Comtois</b>	1-			Emmental Râpé <b>Français</b>	1-				
		<b>Melon Charentais HVE Français</b>	--	Nectarine	--	Crème Dessert Chocolat <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-7-	<b>Pastèque BIO</b> à Croquer	--	<b>Yaourt à la Cerise BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	1-	
	25	lundi 15 juin	Allergène	mardi 16 juin	Allergène	mercredi 17 juin	Allergène	jeudi 18 juin	Allergène	vendredi 19 juin	Allergène	Allergène	
		Salade de <b>Betteraves Rouges BIO</b> & Maïs	1-2-3-8-10-14-	--	--	Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Concombre BIO Français</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean</b> sauce Tomatée <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Pilon de Poulet <b>Français</b> Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Knack de <b>La Salaison du Mont-Charvin, Doussard</b>	1-2-3-8-10-14-	Sauté de <b>Bœuf BIO des Savoie &amp; du Jura</b> à l'Orientale	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Colombo aux Petits Légumes de Saison</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	<b>Fian de Courgettes</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs BIO Brouillés Français</b> à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	<b>Boulette de Pois façon Keffa BIO &amp; Sauce Tomate Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Courgettes BIO</b> au Pistou	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-	<b>Purée Chou-Fleur &amp; Haricot Lingot BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Boughour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	1-2-3-8-	
				<b>Comté BIO AOP, Seignemartin</b>	1-								
				<b>Reblochon AOP</b> de <b>La Fromagerie Peguet, à Fillinaes</b>	1-	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	<b>Dès de Gruyère IGP, Franche Comté</b>	1-	<b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b>			
		Gâteau Tout Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Nectarine	--	Cerises	--	<b>Melon Charentais HVE Français</b>	--	à la Confiture de Pêche <b>Lezsaisons</b>	1-	1-	
	26	lundi 22 juin	Allergène	mardi 23 juin	Allergène	mercredi 24 juin	Allergène	jeudi 25 juin	Allergène	vendredi 26 juin	REPAS FROID	Allergène	
		--	--	Parmentière Estivale	1-2-3-8-10-14-	<b>Concombre BIO Français</b> à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		Chili Con Carne, au <b>Bœuf BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillette de Poulet <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Diaf au Vin Blanc de <b>La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron</b>	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux Deux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Cœufs Durs BIO Français</b> & Mayonnaise <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Chili Sin Carne, au Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO Sauce Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bouchée Pané Coco &amp; Curry &amp; Sauce Ketchup Leztroy</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Bolognaise de Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, <b>Semoule &amp; Boughour BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-	<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-				
		<b>Courgettes BIO</b> Sautées	1-2-3-8-			<b>Beaufort AOP</b> de <b>La Coopérative Laitière de Haute Maurienne</b>	1-	<b>Yaourt Fermier du GAEC Pré Jourdan, St-Laurent</b>	1-				
		<b>Carré du Trèves BIO</b> de la <b>Laiterie du Mont Aiguille</b>	1-	Bûchette de Chèvre	1-	<b>Melon Charentais HVE Français</b>	--	à la <b>Confiture de Framboises BIO Lezsaisons</b>	1-	Panacotta à la Fraise <b>Leztroy</b>	1-2-3-	1-2-3-	
		<b>Compotée Pomme &amp; Coing BIO Lezsaisons</b>	--	Abricot	--								
	27	lundi 29 juin	Allergène	mardi 30 juin	Allergène	mercredi 1 juillet	Allergène	jeudi 2 juillet	Allergène	vendredi 3 juillet	Allergène	Allergène	
		Radis Roses et Beurre	1-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> façon Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	<b>Concombre BIO Français</b> Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	
		Sauté de Veau <b>Français</b> Marengo	1-2-3-8-10-14-	Brudet aux Poissons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Hachis Parmentier de <b>Bœuf BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Ravioles aux Légumes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Sandwich Jambon Blanc, <b>Gruyère IGP</b> & Beurre <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Bouchée Provençale Pois Chiche &amp; Courgette BIO &amp; Sauce Ketchup Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Hachis Parmentier au Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Sandwich Thon &amp; Mayonnaise Leztroy</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		<b>Blé BIO</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-					Chips	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
		Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-										
		<b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b>	1-	<b>Comté BIO AOP, Seignemartin</b> de <b>Nantua</b>	1-	Brie des <b>Pâturages Comtois</b>	1-	Emmental Râpé <b>Français</b>	1-	<b>Gourde Compote de Pomme BIO</b>	--	--	
		à la <b>Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons</b>	1-	Pêche	--	<b>Pastèque BIO</b> à Croquer	--	<b>Melon Charentais HVE Français</b>	--	<b>Cookie Leztroy</b>	1-2-3-7-	1-2-3-7-	

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14