

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

10	lundi 2 mars		mardi 3 mars		mercredi 4 mars		jeudi 5 mars		vendredi 6 mars		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	--			Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Cœufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	
	Quenelle Nature BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-			Lasagnes au Pois BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	
	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-			
	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Carottes BIO façon Vichy	1-2-3-8-	Camembert des Pâturages Comtois	1-					
	Clémentine	--	Tomme Fermière de Reigner	1-	Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaïsons	--	Muffin au Citron Leztroy	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Crêt Joli	1-	
			Meule de Savoie BIO	1-							
			Pomme BIO Lacroix, de Cerclier	--							
11	lundi 9 mars		mardi 10 mars		mercredi 11 mars		jeudi 12 mars		vendredi 13 mars		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	Macédoine, Navets et Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Potimarron BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de Perlines HVE Alpina Savoie au Thon	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	--	--	
	P'tit Colin au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Salade de Perline HVE Alpina	1-2-3-8-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	
	Purée Chou-fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-			Quiche au Fromage, Cœufs & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14-	Bouchée Panée de Pois, Coco & Curry & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-11-14-	
	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-			Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	
					Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	
	P'tit Suisse Sucré	1-	Pomme BIO d'Atout Pomme	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Purée Pomme HVE Lezsaïsons	--	Comté BIO AOP, Seignemartin	1-	
									Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-	
12	lundi 16 mars		mardi 17 mars		mercredi 18 mars		jeudi 19 mars		vendredi 20 mars		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	--	--	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Brocolis BIO Leztroy & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	
	Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux au Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bouchée Panée de Pois, Coco & Curry & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-11-14-	
	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Purée de Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-	
	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsades Pois/Blé HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Emmental Râpé Français	1-	
	Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-							Gâteau au Miel de Haute-Savoie Leztroy	1-2-3-	
	Brie des Pâturages Comtois	1-	Yaourt à l'abricot BIO de Minzier	1-	Bûchette de Chèvre	1-	Dès de Gruyère IGP de Franche-Comté	1-			
	Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaïsons	--			Quartiers d'Orange BIO	--	Banane des Anilles	--			
13	lundi 23 mars		mardi 24 mars		mercredi 25 mars		jeudi 26 mars		vendredi 27 mars		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--			Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-
	Colombo de Colin & ses Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Diel de La Salaison des Alpes à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO Sauce Pesto Crémeuse	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Bœuf BIO GAEC des Savoie & du Jura	1-2-3-8-10-14-	
	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Cœufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	
	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT HVE de Savoie	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-			Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	
	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes	1-	Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots Verts BIO)	1-2-3-7-8-12-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-					
	Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli				Sablé Minion Leztroy	1-2-3-7-	Meule de Savoie BIO	1-	
	Pomme BIO de Lacroix, à Cerclier	--	à la Confiture de Fraises Lezsaïsons	1-	Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Purée Pomme & Banane Lezsaïsons	--	Quartiers d'Orange BIO	--	
14	lundi 30 mars		mardi 31 mars		mercredi 1 avr.		jeudi 2 avr.		vendredi 3 avr.		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de Reigner Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--	
	Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Bœuf BIO Français Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-			
	Hachis Parmentier de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-			Cœufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Paprika & Câpres	1-2-3-8-10-14-			
					Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices Douces	1-2-3-8-	Riz BIO & Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	
	Reblochon AOP de La Fruitière de Peguet, Fillinaes	1-									
	Brie des Pâturages Comtois	1-			Fromage Blanc BIO de Minzier		Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises	1-			
	Purée Pomme HVE Lezsaïsons	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-	à la Confiture de Fraises BIO Lezsaïsons	1-	Pomme BIO d'Atout Pomme	--	Pomme	--	

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14