

MENU du 29 septembre au 3 octobre 2025

lundi 29 septembre 2025

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes			Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Samoussa de légumes	X			X	1,3,7	Entrée	Tomate vinaigrette	X		X	X	10
Croustillant fromager Bio	X	X		X	1,3,7	Plat protidique	Sauté de porc Auvergne Rhone Alpes	X		X	X	1,3,7,12
Croustillant fromager Bio	X	X		X	1,3,7	Plat Veggie	Dahl de lentilles de Massongy	X	X	X	X	1,7,10,12
Epinards Bio	X	X		X	1,7	Accompagnement	Pomme de terre	X		X	X	1,9,10
Fromage local			X	X	7	Produit laitier	Donut's					1,3,7
Fruit Bio ici *		X	X	X		Dessert	Yaourt Bio *		X		X	7
	60%	60%	40%	100%				60%	20%	60%	80%	

mardi 30 septembre 2025

mercredi 1 octobre 2025

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Taboulé Bio à la menthe fraîche	X	X	X	X	3,7,10
Sauté de volaille aux champignons	X			X	1,7,9,10,12
Boulette Thai	X	X	X	X	1,3,6,7,8
Légumes au Basilic	X		X	X	1,7,10
Kiri					7
Fruit Bio ici *		X	X	X	
	60%	40%	60%	80%	

**PAINS BIO LE
MARDI ET JEUDI**

jeudi 2 octobre 2025

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes			Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Potage de légumes	X		X	X	1,7,10	Entrée	Concombre BEL Sciez	X		X	X	10
Filet de poisson	X			X	1,4,7,12	Plat protidique	Paupiette veau VBF	X			X	1,7,10,12
Pané blé Epinard	X			X	1,7,10,12	Plat Veggie	Egréné végétal	X				6
Riz bio	X	X		X		Accompagnement	Carottes Bio au jus	X	X		X	1,7,10
Fruit Bio ici *		X	X	X		Produit laitier	Fromage local			X	X	7
Fromage blanc Bio *		X		X	7	Dessert	Cake maison	X				1,3,7
	60%	60%	40%	100%				80%	20%	40%	80%	

vendredi 3 octobre 2025

Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



***Aide UE à destination des écoles**



