

# MENU du 6 au 10 octobre 2025

## lundi 6 octobre 2025

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes			Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Choux rapé	X			X	1,3,10,12	<b>Entrée</b>	Tomate Mozzarella vinaigrette	X		X	X	7,10,12
Chili VG	X			X	1,3,6,7	<b>Plat protidique</b>	Steack haché VBF	X			X	1,7,10,12
Chili VG	X			X	1,3,6,7	<b>Plat Veggie</b>	Galette VG	X		X	X	1,3,7
Boulgour bio	X		X	X	7	<b>Accompagnement</b>	Pates bio	X	X		X	7
Fromage portion					7	<b>Produit laitier</b>	Fromage local			X	X	7
Crème dessert					1,3,7	<b>Dessert</b>	Compote Bio	X	X	X	X	
	60%		20%	60%				80%	40%	60%	100%	

## mardi 7 octobre 2025

## mercredi 8 octobre 2025

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Haricots verts Bio vinaigrette	X	X		X	10,12
Filet de colin	X			X	1,4,7,10,12
Quenelle Nature	X			X	1,3,7
Riz bio	X	X		X	
Yaourt					7
Pâtisserie	X				1,3,7
	80%	40%		60%	

**PAINS BIO LE  
MARDI ET JEUDI**

## jeudi 9 octobre 2025

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes			Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Crepe fromage	X			X	1,3,7	<b>Entrée</b>	Salade verte	X			X	10,12
Sauté de volaille	X			X	1,3,7,10,12	<b>Plat protidique</b>	Choucroute	X			X	1,3,7
Croustillant fromager BIO	X	X		X	1,3,7,10,12	<b>Plat Veggie</b>	Saucisse VG	X			X	3
Ratatouille	X		X	X	1,9	<b>Accompagnement</b>	Choucroute	X			X	1,3,7
Fromage local			X	X	7	<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc Bio		X		X	7
Fruit Bio ici *		X		X		<b>Dessert</b>	Fruit Bio ici *		X		X	
	60%	20%	40%	100%				60%	40%		100%	

## vendredi 10 octobre 2025

### Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l ( exprimés en SO2)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



\*Aide UE à destination des écoles