

PROGRAMME

des **ACTIVITÉS**
& **ANIMATIONS**

COTEAUX ET LANDES
DE GASCOGNE

Décembre

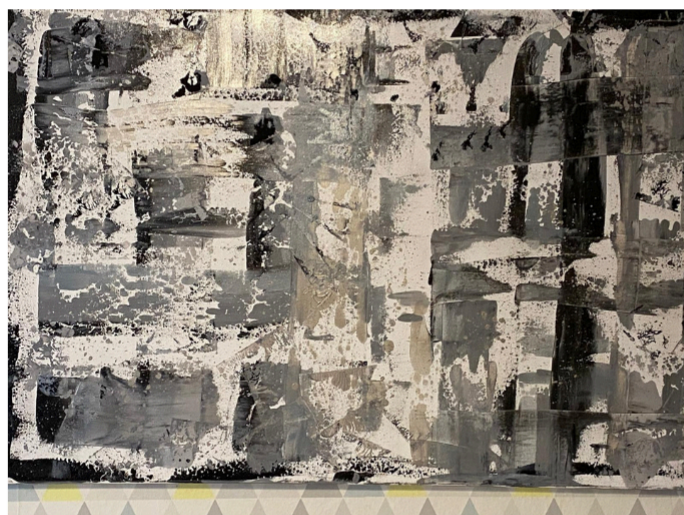


EXPOSITION

Josie Bruet

DU 01 AU 15 DECEMBRE 2025

Mosaïque de couleurs



Sans pinceaux et avec beaucoup d'imagination !

Ouvert aux horaires
de l'office de
tourisme.
Entrée gratuite

Office de tourisme des
Coteaux et Landes de
Gascogne
Maison du Roy -
Casteljaloux





Casteljaloux
O V I V E

FÊTEZ NOËL AVEC LA PETITE FEÉRIE DES ARTISANS

1 ACHAT =
1 SURPRISE

POTERIE | MOSAÏQUE | SAVONS
| BOIS FLOTTÉ | ARTISANAT | BIJOUX |
SCULPTURE | BOUGIES...

LES 20 & 21 DÉCEMBRE :
PATINOIRE | BUVETTE | ANIMATIONS

Du 16
au 21
DEC | OFFICE DE TOURISME
Place du Roy
CASTELJALOUX



<p>Du lundi 1 au dimanche 7</p>	<p>Téléthon CASTELJALOUX Plein d'animations à retrouver sur notre site internet avec les détails. <i>Organisé par l'Assaut des Assos</i></p>
<p>Du vendredi 5 au dimanche 7</p>	<p>Le petit marché de Noël de l'Amicale CASTELJALOUX, Salle de l'Amicale Laïque Idées cadeaux, vente d'objets Handmade, animations, surprises et bien plus encore !</p>
<p>Samedi 6</p>	<p>Repas pour le 4L Trophy SAINT-MARTIN-DE-CURTON, Salle des fêtes À partir de 19h : Places limitées, prenez vos couverts complet. Apéritif copieux (quiche, pizzas...), daube de boeuf bazadais et gratin dauphinois, salade fromage, dessert et café, 1 verre de vin compris. 20€ / personne. Organisé par AL4EL. Réservez votre place avant le 01 décembre au 06 41 37 65 32 ou 07 85 16 75 76</p>
	<p>Loto POMPOGNE, Salle des fêtes 20h30 : 1€ le carton, 10€ les 12. Bourriche, buvette et gourmandises. <i>Organisé par le comité des fêtes de Pindères</i></p>
<p>Du samedi 6 au dimanche 21</p>	<p>Joyeux Noël LEYRITZ-MONCASSIN, ÉGLISE St Pierre Crèche de Noël et Exposition de Photos de l'Univers Ouvert tous les samedis et dimanches ou sur rdv au 06 70 17 12 12 <i>Organisé par les amis de Saint Pierre de Leyritz</i></p>

Sortie en car à Valence d'Agen : Noël en cirque

VALENCE D'AGEN

Dimanche 7

Départ vers 11h : Spectacle à 14h30.

Départ péage autoroute de Samazan ou Aiguillon.

Retour 19h - 45€.

Organisé par Amicalement Vôtre

Guérin fête Noël

GUÉRIN, Église d'Esquerdes

15h : Concert musical, crèche et marché de Noël, vente de pâtisseries et boissons - Entrée gratuite.

Organisé par les Amis d'Esquerdes

Noël enchanté

SAINT MARTIN DE CURTON, Église

16h : Spectacle musical - les plus beaux chants de Noël de France et d'ailleurs.

Entrée : 25€ - Renseignements au 06 77 11 67 89

Dimanche 7

Expo-vente de Noël - Poterie

FARGUES SUR OURBISE, Salle des associations

De 9h à 18h : Une quinzaine de petites potières ont travaillé pour vous !

Organisé par Terres d'Ourbise

Après-midi Country

CASTELJALOUX, Snack de la piscine

De 9h à 18h : Au profit du téléthon, renseignements au 06 07 80 54 02 ou au 06 77 42 44 84

Organisé par Western Dance Casteljaloux

**Du lundi 8
au
dimanche
21**

Chasse aux gnomes de Noël

CASTELJALOUX, Office de tourisme

Sur les horaires d'ouverture de l'OT : Les petits gnomes de l'OT se sont cachés, viens nous aider à les retrouver et récupérer ta surprise !

Mardi 9	Belote CASTELJALOUX, Foyer de l'automne <i>À 14h30 : organisé par Avance loisirs</i>
Mercredi 10	Loto CASTELJALOUX, Foyer de l'automne <i>À 14h30 : organisé par Avance loisirs</i>
Jeudi 11	Conférence - Débat CASTELJALOUX, Salle Jean Monnet <i>À partir de 18h : Les risques du numérique chez les jeunes et leurs conséquences. Les enfants ne sont pas conviés. Retrouvons nous entre adultes !</i> <i>Organisé par la Communauté de Communes des CLG et e-enfance</i>
Jeudi 11	Loto BOUGLON, Salle Marie Dupiol <i>Renseignements au 07 81 45 05 12. Organisé par Amicalement Vôte.</i>
Samedi 13	Ciné concert CASTELJALOUX, Salle de la Bartère <i>21h : Ce spectacle inédit mêlera la magie du cinéma à la puissance de la musique. Organisé par Alegria Banda</i>
Lundi 15	Don du sang CASTELJALOUX, Salle de la Bartère <i>De 8h à 12h30 : https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/</i> <i>Organisé par l'EFS</i>
Du mardi 16 au dimanche 21	La petite féerie des artisans CASTELJALOUX, Place du Roy <i>Venez découvrir notre marché de Noël avec poterie, mosaïque, savons, bois flotté et bien plus.</i> <i>Organisé par l'office de tourisme et la mairie</i>

Mercredi 17	<p>Chasse aux trésors CASTELJALOUX, Place du Roy <i>Après-midi</i> : Chers enfants, cherchez les indices qui sont cachés un peu partout sur la place du Roy. Soyez attentifs et résolvez les énigmes pour avancer. Une fois toutes les énigmes résolues, revenez à l'intérieur de l'office de tourisme afin de trouver une dernière réponse. <i>Organisé par l'Office de tourisme.</i></p>
	<p>C'est ma mare CASTELJALOUX, Salle de la Bartère <i>À 15h et 20h</i> : Au pays des fables de La Fontaine <i>Organisé par l'Amicale Laïque</i></p>
Samedi 20	<p>Café des mamans solos PINDERES, Au comptoir des Lugues <i>De 10h30 à 12h</i> : Venez échanger avec d'autres mamans séparées dans un cadre chaleureux et bienveillant. <i>Organisé par Les Lugues</i></p>
	<p>Concert de Choeur en Harmonie CASTELJALOUX, Chapelle des Cordeliers <i>15h</i> : Pain d'épices et vin chaud offerts en fin de concert. Entrée gratuite, concert au chapeau. <i>Organisé par Choeur en Harmonie</i></p>
Du samedi 20 au dimanche 21	<p>Chasse aux trésors CASTELJALOUX, Place du Roy <i>15h</i> : Chers enfants, cherchez les indices qui sont cachés un peu partout sur la place du Roy. Bonne chance ! <i>Organisé par l'office de tourisme</i></p>

Mardi 23	Belote CASTELJALOUX, Foyer de l'automne <i>À 14h30 : organisé par Avance loisirs</i>
Mercredi 24	Loto CASTELJALOUX, Foyer de l'automne <i>À 14h30 : organisé par Avance loisirs</i>
Mercredi 24 et jeudi 25	Repas de Noël CASTELJALOUX, Casino <i>Le 24 midi et le 25 à partir de 20h30 : Menu élégant, gourmand et fait pour partager de beaux moments. 45€/pers.</i> <i>Sur réservation au 05 53 64 87 00</i> <i>Organisé par le casino</i>
Mercredi 31	Réveillon du Nouvel An ALLONS, Salle des fêtes <i>À partir de 20h : Cocktail de bienvenue et amuses bouches - Velouté de potiron - Foie gras - Huîtres</i> <i>Noix de Saint Jacques - Chapon en sauce - Ecrasé de pommes de terre - Salade - fromage - Omelette norvégienne - Café - Vin - Festival de bulles. Animation musicale. Tarif : 50€ - 25€ pour les moins de 12 ans. Réservation obligatoire avant le 28/12/2025.</i> <i>Paiement à la réservation chez Colette. Tél : 05.53.89.11.55.</i> <i>Organisé par le Comité des fêtes.</i>
	Dîner de la St-Sylvestre CASTELJALOUX, Casino <i>À partir de 20h30 : Menu élégant, gourmand et fait pour partager de beaux moments. 95€/pers.</i> <i>Soirée dansante animée par DJ FRED</i> <i>Sur prépaiement au 05 53 64 87 00</i> <i>Organisé par le casino</i>

Mercredi 31

Réveillon de la St Sylvestre

BOUGLON, Syl-Vallée Western Village

20h30 : Pop-rock-disco 80's.

Ambiance festive et familiale. Repas et soirée dansante.

Menu : cocktail Syl-Vallée et ses amuses bouche, foie gras sur son lit verdure accompagné d'un verre de vin blanc, confit de canard et sa garniture accompagné d'un verre de vin rouge, dessert surprise / café. Fines bulles à minuit : 1 verre.

Adulte : 62€ / enfant - 12 ans : 26€.

Réservation obligatoire jusqu'au 15/12 au 06 76 78 45 05.



Menu de Noël

MERCREDI 24 (soir) & JEUDI 25 (midi)

Amuse-bouche

Millefeuille de truite fumée
à la crème d'avocat

Chapon farci, morilles, cèpes et bolets jaunes,
écrasé de patate douce à l'huile de noix

Mesclun et Saint Nectaire fermier

Bûche bavaroise craquant chocolat

1 verre de vin compris par plat

45€

par personne sur réservation.

CASINO CASTELJALOUX • LA BRASSERIE

DÎNER DE LA ST-SYLVESTRE

MERCREDI 31 - dès 20h30

Amuse-bouche

Foie gras mi-cuit,
Côtes de Gascogne et poivre de Madagascar

Corolle de sole aux Saint-Jacques,
crèmeux de potimarron,
chapelure gourmande au grana padano

Trou gascon

Cœur de carré de veau, jus de viande corsé,
effeuillé d'amandine au paprika fumé

Mesclun et Saint-Nectaire fermier

Croustillant chocolat,
crème de marrons et inclusion de spéculoos

Coupe de Champagne,
Vins (¼ de vin blanc, ¾ de vin rouge) et café compris

95€

par personne sur réservation.

SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ FRED !

Animations au Cinéma l'Odyssée - Casteljaloux

Vendredi 7	The Neon People <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 20h30 : Un film de Jean-Baptiste Thoret Rencontre avec le réalisateur à l'occasion de la diffusion
Jeudi 13	Un pont au dessus de l'océan <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 20h30 : Un film de Francis Fourcou. Suivi d'échanges avec le réalisateur.
Mercredi 19	Un feu de charme <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 20h30 : Un film de Charlotte de Champfleury Rencontre avec la réalisatrice à l'occasion de la diffusion
Jeudi 27	Festival AlimenTerre - Manger pour vivre <i>CASTELJALOUX, Cinéma l'odyssée</i> 20h30 Rencontre avec le Collectif des Solidarités Alimentaires Locales et le CCFD-Terre Solidaire Les échanges se poursuivront autour de soupes maison.



HORAIRES D'OUVERTURES AU PUBLIC

Mardi	13h30 - 17h30
Mercredi	9h - 12h 13h30 - 17h30
Jeudi	13h30 - 17h30
Vendredi	13h30 - 17h30

TARIFS ADHESIONS

	1 personne	Famille (2 personnes)	Enfants* (0 à 17 ans)
Habitants de : Argenton, Antagnac, Bouglon Guérin, Grézet-Cavagnan, Labastide, Poussignac, Romestaing, Ruffiac, Ste Marthe, Ste Gemme	10	15	GRATUIT
Autres communes	15	20	GRATUIT

- Les enfants sont **forcément** rattachés à une adhésion d'un adulte. Seul les adolescents de 15 ans et plus peuvent adhérer indépendamment avec une autorisation parentale.

Le bâtiment Espace Le Foirail

C'est aussi

Un bureau de La Poste
Un espace numérique
Un espace d'exposition d'art
Des permanences France Services (sur RDV)
Un cabinet infirmiers

ESPACE DE VIE SOCIALE LE FOIRAIL BOUGLON PROGRAMME DECEMBRE



Rencontres ▫ Bien-être ▫ Famille ▫ Partage ▫ Solidarité ▫ Créativité

07 84 87 12 74

evs.lefoirail@gmail.com



ATELIERS PARENTS ENFANTS



SOPHRO LUDIQUE

Se relaxer, se faire plaisir ensemble, s'amuser, c'est possible !)

Gratuit pour les adhérents

**Mercredi 3
10h**

DECOS DE NOËL / ARBRE COLLECTIF

Venez préparer vos décors de Noël pour l'EVS et pour vos sapins
Parent + enfant = 5 € (adhérents) / 10 € (non adhérents).

**Mercredi 10
10h**

BALADE GUIDÉE RELAXANTE (À GUÉRIN)

Marcher, observer, ressentir : une expérience unique

Gratuit pour les adhérents

**Samedi 13
10h30**

SOPHRO LUDIQUE

Se relaxer, se faire plaisir ensemble, s'amuser, c'est possible !)

Gratuit pour les adhérents

**Mercredi 17
10h**



L'Espace de Vie Sociale sera fermé
du samedi 19 Décembre au 4
Janvier inclus

TOUS PUBLICS

CREE TON PARFUM

Créer votre parfum "doudou", le parfum qui fait du bien. Vous repartez avec votre parfum dans un stick de voyage (15ml) et des échantillons (2ml)
20€ (tarif adhérents) / 30€ (tarif non adhérents).

**Vendredi 5
14h**

CREATION DE NOEL EN MACRAMÉ

Initiez vous à l'art du macramé et réalisez votre propre création
Gratuit pour les adhérents

**Mardi 16
14h**

SPÉCIAL AIDANTS

**Jeudi 4
14h**

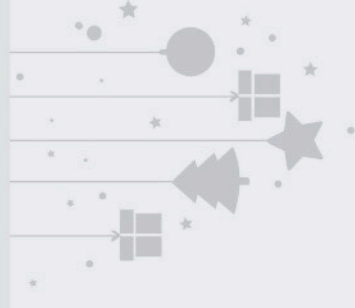
SNOEZELLEN (SEANCE INDIVIDUELLE SUR RDV)

**Jeudi 11
14h**

QUIZZ DE CONNAISSANCES - JEUX

**Jeudi 18
14h**

CREATION COLLECTIVE



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Le Comptoir des LUGUES CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIF

Programme
Décembre
2025



NOS ÉVÈNEMENTS & ANIMATIONS

DIM. 7 **ATELIER CIRCO-MOTRICITÉ** (Duos parents-enfants) **9h30-12h30**
À l'Aïrial de Sauméjan. Venez vous initier aux arts du cirque. Ateliers circo-motricité (de 18 mois à 3 ans) et portés acrobatiques (+ de 4 ans). **Gratuit, sur inscription**

DÈS LE JEUDI 4 **ATELIER FORM'ÉQUILIBRE** (chaque jeudi) **14h - 15h30**
Salle des fêtes de Pindères. Cycle de 12 séances. Avec l'ASEPT, renforcez vos muscles et votre condition physique grâce à des exercices adaptés aux + de 55 ans. **Gratuit, sur inscription**

SAM. 13 **ATELIER CRÉATIF avec Anaïs** Dès 6 ans **de 14h à 16h**
Au Comptoir des Lugues. Avec Anaïs, venez décorer des bougies et des suspensions pour égayer la table de Noël. **Gratuit, sur inscription**

JEU. 18 **RENCONTRES BÉBÉS-SÉNIORS** **9h-11h**
Salle des fêtes de Pindères. Mamies, papys, venez vous amuser avec les minots du RPE (Relais Petite Enfance) et partager un moment convivial en confectionnant des décorations de Noël.

SAM. 20 **CAFÉ DES MAMANS SOLO** **10h30-12h**
À l'Aïrial de Sauméjan. Mamans séparées, venez discuter et échanger sur les problématiques qui vous sont propres. Animé par Alexandra Labattut, accompagnante parentale. **Gratuit, sur inscription**

Le Comptoir des Lugues prend quelques vacances, du 23 décembre au 5 janvier
Nous vous retrouvons (avec plaisir !) dès le mardi 6 janvier
JOYEUSES FÊTES À TOUTES ET TOUS

NOS ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

**1er MARDI du
mois, 10h-12h**

PERMANENCE JURIDIQUE

Questions juridiques, notariales, fiscales, profiter des conseils d'un notaire honoraire. **Gratuit, sur rdv.**

**MERCREDI
14H-16H**

AIDE AUX DEVOIRS

De l'école élémentaire jusqu'au lycée, venez réviser et faire vos devoirs avec un adulte. **Gratuit.**

**JEUDI
10H-12H**

PERMANENCE ADMINISTRATIVE

Nous vous offrons aide et conseils gratuits pour vos démarches administratives (impôts, retraite, sécu...)

**JEUDI
19H-20H30**

COURS DE YOGA à Pindères le lundi (9h30-11h) à Sauméjan le jeudi (18h30-20h)

Avec Jacky, pratiquant expérimenté et enseignant formé à l'Ecole française de Hahta Yoga. Prix libre dès 3 €.

**VENDREDI
16H-20H**

SOIREE JEUX

Venez jouer et boire un verre en bonne compagnie. Pour tous les goûts et tous les âges.



IPNS - NPJSVP



Ouvert du mardi au samedi de 08h à 12h30, et le dimanche de 9h à 12h30

- Le Comptoir des Lugues est un Espace de Vie Sociale agréé et soutenu par la Caf 47 -

165, CH. DE L'ÉCOLE - 47700 PINDÈRES associationdeslugues@gmail.com

Randonnées

L'heure mentionnée est celle du RV Parking de la Bartère

Date	Heure	Km	Destination	Contact
Lundi 1	13h45	6 ou 9	<u>Rando Douce</u> Téléthon <i>Casteljaloux</i> , le long de l'Avance / voie verte + lac pour la longue (mini 3€)	Jacqueline et Brigitte au 06 74 72 30 72
Jeudi 4	13h45	7 ou 9.2	<u>Rando Classique</u> Téléthon <i>Casteljaloux / Le Lanin</i> (mini 3€)	Jacqueline et Jacques au 06 74 72 30 72
Lundi 8	13h15	6 ou 8	<u>Rando Douce</u> <i>Casteljaloux / Rieucourt</i> départ lac de Clarens, variante parking après lac et variante courte depuis fin piste cyclable	Jacqueline et Maryse au 06 74 72 30 72
		10	<u>Marche Rapide</u> <i>Casteljaloux / Rieucourt</i> départ lac de Clarens, variante parking après lac et variante courte depuis fin piste cyclable	Brigitte au 06 37 44 67 24
Jeudi 11	13h15	9 ou 7	<u>Rando Classique</u> <i>Grézet-Cavagnan / Danial - Mairie</i>	Chantal et Brigitte au 06 16 03 36 72

Date	Heure	Km	Destination	Contact
Samedi 13	13h30	5.5	<u>Marche bien- Être</u> Rieucourt avec départ fin piste verte	Jacqueline au 06 74 72 30 72
Lundi 15	13h15	5.2 ou 8.7	Fargues sur Ourbise - Salle des fêtes	Jacqueline au 06 74 72 30 72
		12		Jean-Jacques au 06 66 78 75 46
Samedi 20	13h30	5	<u>Marche bien- Être</u> Centre de vacances la Taillade	Martine au 06 40 06 87 65



Date	Heure	Km	Destination	Contact
Lundi 1	13h30	6	<u>Rando Douce</u> Téléthon - Poussignac / église	06 31 21 74 12
			<u>Marche Nordique</u> Téléthon - La taillade / parking entrée	06 78 78 24 21
Mercredi 3	13h30		<u>Rando Santé</u> Téléthon - Casteljaloux / La Cardine	06 85 55 53 09
Samedi 6	10h		<u>Grande parade</u> Téléthon - Casteljaloux / La Bartère	06 85 55 53 09
Lundi 8	13h30	7	<u>Rando Douce</u> Mangane / 717 route de Beauziac	06 23 63 37 91
			<u>Marche Nordique</u> Casteljaloux / Lac de Clarens plage n°2	06 08 82 00 17
Mercredi 10	13h30		<u>Rando santé</u> Casteljaloux / la Cardine	06 87 39 63 42
Jeudi 11	13h30	8.2 230m	Guérin / mairie	06 19 82 93 56

Rando Castel

Date	Heure	Km	Destination	Contact
Samedi 13	10h		<u>Marche Nordique</u> Casteljaloux / lac de Clarens plage n°2	06 87 72 20 83
Lundi 15	13h30	6.2 50m	<u>Rando Douce</u> Caubeyres / aire campings cars	06 85 55 53 09
			<u>Marche Nordique</u> Antagnac Message	06 84 42 99 39
Mercredi 17	13h30		<u>Rando Santé</u> Casteljaloux / la Cardine	06 81 65 94 75
Dimanche 21	8h30		<u>Dynamique</u> Casteljaloux / la Cardine	06 74 90 16 88
Lundi 22	13h30	6.6 71m	<u>Rando Douce</u> Beauziac / terrain de tennis	06 87 72 20 83

VOTRE OFFICE DE TOURISME

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS ?

Retrouvez nous dans notre bureau au
📍 20 Place du Roy - 47700 Casteljaloux
ou sur notre point "Info Tourisme" à côté de la
réception du Center Parcs

☎ +33 5 53 93 00 00

✉ accueil@tourisme-clg.fr

💻 www.tourisme-coteauxetlandesdegascogne.fr

ET SI ON GARDAIT CONTACT ?

📘 @tourismecoteauxetlandesdegascogne

📷 @tourismecoteauxlandesgascogne

📘 @tourisme-coteaux-et-landes-de-gascogne