



MAIRIE DE SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 1 AU 26 JUI 2026



	Du 1 au 5 Juin	qualité	Du 8 au 12 Juin	qualité	Du 15 au 19 Juin	qualité	Du 22 au 26 Juin	qualité
LUNDI	Carottes râpées au citron Longe de porc laquée Riz basmati Glace 		Repas végétarien Lentilles vinaigrette Pizza aux légumes Salade verte Fruit frais de saison		Blanquette de la mer Pommes vapeur Petit-suisse Fruit frais de saison		Rougail saucisse Riz créole Camembert Fruit frais de saison	
	Yaourt + pain d'épices + compote		Pain + fromage + compote		Barre Bretonne + lait + fruits secs		Flan vanille + pain + confiture	
MARDI	Palmier au fromage frais Bœuf au pain d'épices Haricots-verts Fruit frais de saison		Wing Tex-Mex Courgettes sautées Brie Clafoutis aux cerises		Pâté de campagne-cornichons Hampe de bœuf façon Goulasch Carottes snackées Yaourt au sucre de canne		Taboulé aux raisins Poulet mariné thym-citron Carottes Vichy Fromage blanc aux framboises	
	Pain + fromage + fruit		Fruit + brioche + lait		Compote + pain + confiture		Fruit + cake + lait	
MERCREDI	Poulet grillé Petit-pois Tex-Mex Fromage Beignet		Concombres au fromage blanc Jambon blanc Gratin de coquillettes Fruit frais de saison		Joue de porc aux épices Purée de patates douces Fromage Glace		Betteraves sauce aioli Cake au thon Tomates vinaigrette Eclair au chocolat	
	Madeleine + lait + compote		Pain + pâte à tartiner + yaourt		Tarte aux pommes + yaourt		Pain + miel + compote	
JEUDI	Repas végétarien Salade de pâtes (tomate, œuf, maïs, H. rouges, ..) Petit-suisse Crumble pomme-fruites rouges		Melon jaune Dos de colin curry-coco Boullgour Glace		Salade Russe Mijoté de dinde aux olives Haricots-plats Yaourt à la vanille		Repas végétarien Oeuf dur sauce ciboulette Mac & cheese Salade verte Fruit frais de saison	
	Compote + sablé de Retz + yaourt		Fruit de saison + moelleux + flan		Compote + galettes + lait		Yaourt + pain d'épices + compote	
VENDREDI	Batavia-graines de courges Brandade de poisson Fruit frais de saison Pain + chocolat + flan caramel		Bienvenue au Food Truck 		Repas végétarien Carottes râpées Quiche à la ricotta Salade mêlée Salade de fruits-rouges		Menu des enfants 	
			Compote + barre bretonne + lait		Pain + pâte à tartiner + lait		Pain d'épices + compote + lait	

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Origine des produits:

FRAIS



IGP



Bleu Blanc Coeur



AOP



MSC



BIO



FAIT MAISON



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



LABEL ROUGE



La Ferme BODARD



Libourne Primeur



Le produit du mois



Les fruits rouges

