

La Chapelotte

Le Mag'

Dossier



Notre école adopte la classe flexible

page 3

L'édito

page 2

Lulu, praube maccarréou, tu es parti bien trop tôt.

page 4

La parole aux associations : L'APE

page 6

NaturOuzoum – Isabelle Brioulet Naturopathe

page 6

Révision du PLU

page 8

Rénovation de la salle polyvalente

page 8

L'agenda :

Gym :

Comme depuis de très nombreuses années, tous les lundis soir à 18h15, la salle des fêtes vous est ouverte pour une séance de gym d'une heure avec Geneviève.

Jeux récréatifs :

Depuis le 5 septembre les jeux récréatifs se déroulent à la salle de la cantine, tous les premiers jeudis du mois.

Les représentantes vous accueillent à partir de 14h15, pour des parties de belote, de Scrabble et de rummikub

Une participation de 2€ est demandée moyennant un goûter.

Cérémonie du 11 novembre :

La salle des fêtes n'étant pas disponible un appéritif dinatoire sera proposé à l'issue de la cérémonie et un cadeau gourmand sera offert aux aînés qui se sont inscrits avant le 31 octobre.

Réunion publique zonage PLU :

Janvier 2025

11 eme Edition du ChapTrail :

Dimanche 16 février 2025

Chers administrés,

C'est toujours un plaisir pour moi et l'ensemble de l'équipe communication de pouvoir partager avec vous au travers du « Mag » les événements principaux qui animent notre beau village.

Dans ce nouveau numéro vous trouverez des sujets aussi variés que concrets, à savoir :

- *Révision du PLU : "Notre village est en pleine mutation. La révision du PLU va redéfinir les contours de notre cadre de vie pour les années à venir. Je vous rappelle qu'il n'est pas trop tard pour se manifester si vous avez des projets.*

- *Hommage à LULU : LULU était un pilier de notre communauté. Son engagement, sa bienveillance et son sourire nous manqueront. Retour sur sa vie qui a marqué notre village.*

- *Isabelle Brioulet : Rencontre avec Isabelle qui nous explique son activité. L'arrivée d'une naturopathe marque une nouvelle étape dans notre quête de bien-être et de santé.*

- *Parole aux associations (l'APE) : "Nos jeunes sont l'avenir de notre village. Grâce à l'énergie et à la créativité de l'APE, ils bénéficient d'un cadre de vie riche en activités et en découvertes.*

- *Rénovation de la salle polyvalente : Nous faisons un point sur le projet de notre salle polyvalente qui va connaître une nouvelle jeunesse. Ce lieu emblématique de notre village va devenir un espace encore plus convivial et fonctionnel.*

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Cédric Madec



Ils nous ont quittés...

C'est avec une grande émotion et une profonde tristesse que nous rendons hommage aux habitants de notre village qui nous ont quittés au cours de ces derniers mois. Chaque perte est une douleur pour notre communauté, car ce sont des visages familiers, des voisins, des amis, des proches que nous voyons partir.

À la mémoire de : Alexandre Juruj âgé de 71 ans, Maryvonne Denax, âgée de 78 ans bonne vivante, joviale et joueuse de belote, Lulu Barnabé âgé de 82 ans Porte drapeau et figure emblématique du village.

Ces habitants ont contribué à façonner notre village, à tisser des liens entre nous, et leur départ laisse un vide dans le cœur de ceux qui les ont connus.

À leurs familles et à leurs proches, nous adressons nos plus sincères condoléances et les assurons de tout notre soutien dans cette épreuve. Ensemble, nous nous souvenons de ces moments partagés et nous garderons vivant leur souvenir au sein de notre communauté.

Le conseil municipal

Notre école adopte la classe flexible : un nouveau souffle pour l'apprentissage !

Grande nouvelle pour notre village de Haut de Bosdarros ! Grâce au soutien de la commission NEFLE (Notre École Faisons-la Ensemble), le projet de classe flexible pour notre école a été accepté et réalisé. L'école, qui compte une classe unique accueillant les enfants de tous âges, est désormais équipée de nouveaux mobiliers adaptés aux besoins variés des élèves.



Un projet soutenu et financé par NEFLE

La commission NEFLE, qui œuvre pour améliorer la réussite, le bien-être des élèves et réduire les inégalités, a répondu favorablement à notre demande de subvention. Ce soutien précieux a permis l'achat de mobiliers innovants et modulables, spécialement pensés pour offrir plus de flexibilité dans la salle de classe. Aujourd'hui, les élèves de notre école bénéficient d'un environnement plus dynamique, plus confortable et plus adapté à leur apprentissage.



Un mobilier moderne au service des élèves

Concrètement, la salle de classe a été réaménagée avec du mobilier flexible : des tables modulaires, des chaises ergonomiques, et des espaces de travail diversifiés, allant du coin lecture avec un canapé à des tables et chaises réglables en hauteur favorisant le travail en groupe. Ce nouveau cadre d'apprentissage permet aux élèves de bouger, de changer de posture, et d'adapter leur environnement en fonction de l'activité, que ce soit pour un travail en équipe ou pour des moments de concentration individuelle.

Une classe unique, un espace pour tous

La classe unique de notre école, qui regroupe des enfants de tous niveaux, bénéficie particulièrement de ce nouveau concept. Chaque élève, de la maternelle au CM2, peut trouver un espace qui lui convient, selon son âge, son niveau scolaire et ses besoins personnels. Les plus petits, tout comme les plus grands, peuvent ainsi évoluer dans un environnement propice à l'entraide, à l'autonomie, et à l'apprentissage collaboratif.

Un projet réussi grâce à la communauté

Ce projet est une grande victoire pour notre école et pour tout le village. Il n'aurait pas été possible sans le soutien de la communauté, ainsi que l'implication de l'équipe enseignante, de l'APE et de la mairie. Ensemble, nous avons contribué à offrir à nos enfants un cadre d'apprentissage moderne et bienveillant, où ils peuvent s'épanouir.

Avec ce nouvel aménagement, l'école continuera de jouer un rôle central dans la vie de notre village, en préparant nos enfants à un avenir plein de promesses !

Lulu, praube maccaréou, tu es parti bien trop tôt.

Tu étais l'homme de la situation de la Chapelotte, toujours prêt à rendre service avec Napoléon ton fidèle tracteur (on ne compte plus le nombre de voitures dans le fossé et de tracteurs enlisés que tu as dépanné), toujours prêt à partager de bons moments avec tous, toutes générations confondues, des enfants de l'école pour transporter le Père Noël, à tes copains proches autour d'une belote entre autres.



On pouvait toujours compter sur toi. Toujours partant pour tout, tu aimais perpétrer les traditions :

Tu étais le transporteur attitré des mâts pour les nouveaux élus depuis les années 80 et tu mettais un point d'honneur à choisir le meilleur frêne et à le préparer, quitte à devoir le tracter avec un gros câble depuis le fin fond du bois (depuis les escampourats). Aucun ne te résistait.



Tu aimais accompagner les jeunes à la transhumance des brebis. Gyrophare sur la voiture, tu faisais l'ouvreur d'abord jusque chez Mondot, puis à 5h du matin tu leur apportais le ravitaillement (café et croissants), avant de repartir jusqu'au Soulor. Au retour, passage obligé chez Poulou pour trinquer tous ensemble au travail accompli et, au signal « maccaréou faut y aller », tout le monde se levait et repartait

Lors des pèle-porc entre copains, vêtu de ton tablier blanc, le cochon n'avait aucune chance ! Tu assumais cette responsabilité avec beaucoup de délicatesse et dans le respect des règles d'hygiène. Tu disais toujours : « maccaréou, il faut pas stresser la viande ».

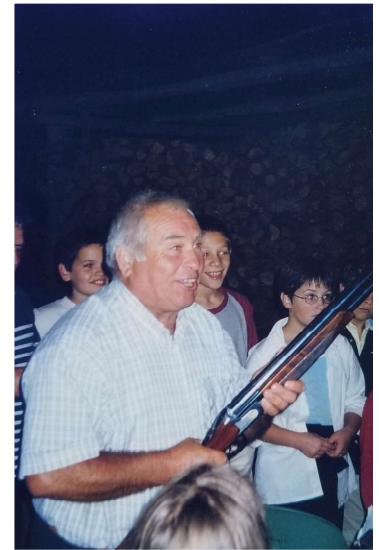
Tu aimais aussi beaucoup la chasse, mais était-ce vraiment pour le gibier ou bien plus pour l'ambiance autour ?



Ton petit fils Dimitri va d'ailleurs prendre ta relève en continuant à trinquer tous les dimanches avec ton copain JC, histoire de rire encore sur vos anecdotes passées.

Quant à nous, nous continuerons encore longtemps à trinquer à ton bon souvenir.

Adiu Lulu.



Et puis tu as rempli avec fierté ta mission de porte-drapeau lors des cérémonies au monument aux morts pour la France. Et ton copain Michel Gallois sera honoré de prendre ta succession.

Quand on passait chez toi, il était interdit de repartir sans avoir bu un verre : « maccaréou, maccaréou, viens boire un coup », aux côtés de ta fidèle Yolande.



La parole aux associations : l'APE

Chers habitants de Haut de Bosdarros,

Nous sommes ravis de vous présenter l'Association des Parents d'Élèves (APE) de notre village, un groupe dynamique engagé à soutenir nos enfants et à enrichir leur parcours scolaire. Notre mission principale est de favoriser le lien entre les parents, les enseignants et les élèves, tout en organisant des activités et des sorties qui contribuent à l'épanouissement de nos enfants.



Au cours de l'année, nous mettons en place divers projets : vente de chocolats, petite nouveauté cette année avec les bouteilles de vin, distribution des calendriers, événements festifs et collectes de fonds. Ces initiatives permettent non seulement de renforcer le tissu social de notre communauté, mais aussi d'offrir aux enfants des expériences enrichissantes qui complètent leur éducation.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les habitants du village pour votre soutien. Grâce à vos contributions et à votre participation, nous avons pu réaliser de nombreux projets.

Merci à tous pour votre soutien et votre implication au sein de notre village.

L'équipe de l'Association des Parents d'Élèves de Haut de Bosdarros.

NaturOuzoum – Isabelle Brioulet Naturopathe



Qui suis-je ?

Je suis originaire d'Arthez d'Asson, petit village de la Vallée de l'Ouzoum, vallée avec une nature encore préservée !

Suite à un problème de santé à mon plus jeune âge, j'ai eu une forte réaction aux antibiotiques. Par conséquent, je me suis toujours soignée grâce à des médecins homéopathes. J'ai toujours eu ce besoin de trouver la cause des déséquilibres et de me soigner le plus « naturellement » possible. C'est donc assez logiquement que je me tourne aujourd'hui vers la naturopathie afin de tendre la main aux personnes désireuses de se faire accompagner pour cheminer vers plus d'autonomie dans leur santé.

Pour faire suite à mes études scientifiques dans le domaine de la Biologie et à mon attrait pour la santé naturelle, j'ai suivi une formation « Praticien en hygiène de vie naturopathe » à l'IFNAT de Bayonne.

L'enseignement que j'ai reçu est de haute qualité, dans un cadre très structuré, rassurant et toujours bienveillant. C'est aussi ainsi que je conçois ma pratique : sérieuse, qualitative et bienveillante.



Qu'est-ce que la naturopathie ?

A la base, la naturopathie est une médecine préventive dont le but est de faire de la santé pour éviter le développement de la maladie. En cas de dysfonctionnement (troubles, maladies), elle cherche à restaurer le terrain durablement et non à soulager des symptômes.

La naturopathie est reconnue par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) comme étant la troisième médecine traditionnelle après la Médecine Traditionnelle Chinoise et la Médecine Ayurvédique.

Le naturopathe n'est pas un médecin, il a un rôle d'éducateur de santé et de conseiller.

Dans le cadre du bilan de vitalité, la naturopathie cherche à comprendre les causes des dysfonctionnements et comment fonctionne la personne pour l'aider à se rééquilibrer. Elle utilise différentes techniques naturelles au service de l'équilibre vital et du mieux-être.

A qui s'adresse la naturopathie ?

La naturopathie s'adresse à tous, quel que soit votre âge, votre problématique et votre condition physique et psychique.

Au-delà de son aspect préventif, la naturopathie se révèle efficace dès qu'il s'agit de troubles tels que des troubles de la digestion et du transit, des perturbations du sommeil, des troubles métaboliques (NASH/foie gras, diabète type2, ...), des problèmes de poids, l'immunité, le syndrome prémenstruel, les manifestations allergiques, les douleurs rhumatismales et ostéo-articulaires, le stress, la fatigue chronique, la déprime, ...

La naturopathie et la médecine allopathique sont complémentaires. Cette dernière s'impose dans tous les cas de maladie lésionnelle ou dégénérative, ainsi que dans toutes les situations d'urgence ou de menace vitale. La naturopathie pourra cependant accompagner avec bénéfice les suivis allopathiques.

Le Praticien de Santé Naturopathe ne se substitue pas au médecin et il ne procède à aucun acte médical (diagnostic ou traitement de maladie).

Comment se déroule une séance ?

La séance de naturopathie est un moment d'échange, pour apprendre à vous connaître et faire un **bilan de vitalité**.

J'analyse votre mode de vie, vos habitudes alimentaires, vos activités, votre environnement et votre état émotionnel. L'objectif est de comprendre votre fonctionnement, pour rechercher les causes d'éventuels déséquilibres mais aussi identifier vos forces sur lesquelles m'appuyer.

Nous discutons ainsi, d'un **programme personnalisé** pour vous aider à retrouver l'équilibre indispensable à votre santé.

Suite à la mise en place de ces recommandations, nous pouvons établir un suivi adapté en fonction de vos besoins, environ deux mois après. Lors de cette **séance de suivi**, nous pourrions faire un point sur les résultats obtenus ou bien ajuster certains axes afin d'affiner le programme, si nécessaire.

La démarche est éducative et vise à vous rendre progressivement autonome.



Envie de prendre soin de vous, d'être acteur de votre santé ?

Je peux vous y aider, dès maintenant, dans mon **cabinet de Naturopathie à Arthez-d'Asson** ou bien à votre domicile sur Haut de Bosdarros et ses alentours.

Vous pouvez me contacter au **06.63.38.65.97**. (appel ou sms) ou par mail à **naturouzoum@gmail.com**

Important : Le naturopathe ne fait pas de diagnostic, ni de prescription, il fait un bilan de vitalité, et conseille en hygiène de vie.

Bien entendu, ces conseils ne peuvent en aucun cas remplacer un suivi médical, ou amener à l'arrêt d'un traitement. La naturopathie est complémentaire de la médecine conventionnelle, elle permet d'accompagner une prise en charge médicale mais ne la remplace pas.

Toute question relevant du domaine médical est à poser à votre médecin traitant.

Le naturopathe respecte également le secret professionnel et observe la plus grande discrétion.

Révision du PLU

Comme vous le savez, suite à la loi "Climat et résilience" du 22 août 2021, les mairies ont pour obligation de réviser le PLU.

Pour ce faire nous avons sollicité l'accompagnement de David Geneau, urbaniste vacataire dans la réalisation de ce travail.

En date du 7 juin La mairie a proposé une première réunion publique visant à expliquer les raisons de la révision du PLU et afin de recueillir vos questions et besoins.

Certains d'entre vous se sont manifestés auprès de la mairie afin d'échanger sur leurs projets, pour ceux qui ne se sont toujours pas faits connaître il est encore temps de le faire.

Lors de la dernière réunion de travail qui s'est déroulée le 14 septembre nous avons évoqué le potentiel de diversification des espaces déjà urbanisés.

En articulant ce potentiel avec les ouvertures à l'urbanisation il sera possible d'avoir une première approche du projet PLU et de son PADD (projet de développement durable).

Le dimensionnement du PLU pourrait s'établir autour de 15 /20 logements (1.5 à 2 par an) pour une population de 30 à 40 habitants supplémentaires et une consommation d'espace de 2 à 3 hectares. Ceci étalé sur 10 ans.

La prochaine étape permettra aux élus, de définir un zonage en fonction de vos demandes et des contraintes légales.

Une réunion publique de zonage sera proposée en début d'année 2025.



Rénovation de la salle polyvalente

Comme annoncé dans un précédent numéro du « mag », les travaux de rénovation de la salle polyvalente ont démarré.

Ces travaux concernent la partie salle restauration / cantine, cuisine, sanitaires et vestiaires.. Ce projet comporte quelques modifications sur le bâtiment existant pour permettre l'intégration de toutes les normes de sécurité et de conformité imposées par les services administratifs . Ces travaux ,bien sûr , impliquent un aspect financier non négligeable , réfléchi et raisonné mais également inévitable afin de redonner un second souffle à cette partie de notre patrimoine communal ! Cette salle permettra d'accueillir toutes les réceptions souhaitées au sein de notre village, repas et animations du comité des fêtes, repas et fête scolaire de l' APE, assemblées et diverses réunions des associations de la Chapelotte , le « Chap trail », les fêtes de Noël pour les enfants et nos fêtes d'été... et le tout dans un cadre rénové ,sécurisé et adapté à toutes ces manifestations. Avec la possibilité d'accueillir la cantine scolaire, des discussions sont encore à l'ordre du jour et des solutions vont être évidemment apportées dans un intérêt commun !

Quoiqu'il en soit, ces travaux sont plus que nécessaires pour maintenir cet espace qui fait partie intégrale de notre commune et qui constitue le principal lieu de rencontre et de rassemblement pour l'ensemble des habitants de la Chapelotte.

Votre adjoint,
Patrick Puyo

