



# Les oiseaux des jardins et nous

## Les oiseaux, ça mange quoi ?

Tous les oiseaux ne se nourrissent pas de la même chose ! Ils utilisent tous leur bec pour se nourrir et chacun a un bec différent en fonction de son alimentation. Ici, en Béarn des gaves, on retrouve principalement des oiseaux dits « granivores » et « insectivores ».

### Les granivores

Ils ont un bec court, fort et de forme conique, adapté pour cueillir et décortiquer les graines.



### Les insectivores

Ils ont un bec pointu et fin qui leur permet d'attraper les insectes un par un. Leur bec peut être court, ou long.



## Fabriquer un nichoir, à quoi ça sert ?

Les nichoirs servent aux oiseaux pour leur reproduction.

Ces petits abris les protègent des dangers de l'extérieur et leur permettent d'élever leurs poussins en toute tranquillité.



De plus, nous détruisons chaque année leurs habitats naturels !

Nous pouvons les aider facilement en créant nous-mêmes des nichoirs.



Pour plus d'informations sur la fabrication de nichoirs, rendez-vous ici →



Bravo, tu as trouvé le trésor ! Voici plein d'informations sur les nichoirs et sur mes copains les oiseaux.



Toi aussi tu veux tenter l'aventure de Sissi, la sitelle ? Rends-toi à l'**Office de tourisme de Navarrenx** pour récupérer le jeu de piste.

## Quelles espèces d'oiseaux trouvent-on à Navarrenx ?

Il existe des dizaines d'oiseaux différents ici, à Navarrenx ! En voici quelques-uns :

### La mésange bleue

Envergure : 12-14 cm  
Poids : 9-12 g



### L'hirondelle rustique

Envergure : 32-35 cm  
Poids : 18-22 g



### Le pic épeiche

Envergure : 34-39 cm  
Poids : 70-90 g



### Le bouvreuil pivoine

Envergure : 24-28 cm  
Poids : 26-38 g



### Le rougequeue noir

Envergure : 22-26 cm  
Poids : 15-20 g



L'envergure est la distance entre les extrémités des ailes.



## Le jeu de piste de l'oiseau et des nichoirs

En partenariat avec :

Réalisé par les enfants de l'Accueil de loisirs de Navarrenx



Communauté de Communes du **Béarn des Gaves** terre de partage

