

LE P'TIT JOURNAL

L'édito



L'automne se termine avec ses magnifiques couleurs et la mélancolie en temps de pluie... Après le repas des aînés, bientôt Noël et les fêtes de fin d'année ! Qu'elles soient chaleureuses, humaines, avec vos proches. Profitez-en bien !

Une autre découverte dans ce **p'tit journal**, celle que probablement vous ne connaissez pas encore... au sujet de la sauvegarde de la tapisserie de l'Apocalypse. Elle nous a été transmise par Christian Motais que nous remercions... nous vous laissons la lire.

Avec les enfants de l'école St-Louis qui vous proposent une grille de mots cachés, vous trouverez la réponse du slam sur le tour de France et vous vous amuserez avec celui sur les courants artistiques. Vous avez aimé la dernière recette sans gluten, vous en trouverez une autre... Innovation en cuisine ! Et entre les coups, prenez le temps de stocker noix et noisettes de votre jardin dans de bonnes conditions et suivez les conseils pour bien dormir... aussi...

Un temps fort « bien vieillir » **le mardi 2 décembre à 15h30** à la salle Saint-Louis, sera une occasion de répondre à toutes vos questions pour aujourd'hui ou pour demain. **Si vous avez besoin de déplacement, n'hésitez pas à appeler la mairie.**

Vous avez un souvenir, une idée, une info, contactez-nous. Bonne lecture !

Pour le comité de rédaction,
Contacts : Margot Rabouin 06 89 13 65 41
communication@beaulieu-sur-layon.fr



Sauvegarde de la tapisserie de l'Apocalypse



**Chanoine
Louis-François Joubert,
(photo vers 1850-1854)**

Nous évoquons ce sujet, aujourd'hui, parce-que le nom de famille de la personne à l'origine de ce sauvetage n'est pas inconnu à Beaulieu...

Sa destinée sera influencée par un drame familial qui aura lieu à Beaulieu en 1840, drame qui sera à l'origine du sauvetage de la Tenture de l'Apocalypse.

Louis-François Joubert, second enfant d'une fratrie de deux, est né au Mans en 1799 dans une famille avec suffisamment de moyens pour envoyer ses deux enfants suivre des études. Cette famille vivait près de la cathédrale St Julien dans laquelle il allait assister aux offices avec sa mère. Dès son plus jeune âge il s'intéressait aux tapisseries qui ornaient la chapelle de cette église, ce qui peut expliquer son engouement pour la tapisserie de l'Apocalypse...

Louis-François a, semble-t-il, intégré le séminaire St Vincent vers 1816. Il souhaite devenir prêtre et sera ordonné en 1821. Il commencera sa « carrière » à l'église de la Couture du Mans. Il y rencontrera 2 vicaires avec qui il partagera sa grande curiosité pour le monde des reliques. Il développera ainsi ses compétences historiques et artistiques. Il rendait souvent visite à son

frère Jacques-Charles qui vivait à Beaulieu-sur-Layon. Ce dernier décèdera en 1840, frappé par la foudre sur la commune peu de temps après son élection municipale. Peu après ce décès, et sans doute pour cette raison, Louis-François est transféré du diocèse du Mans à celui d'Angers, pour aider sa belle-sœur dans l'éducation de ses neveux et nièces. Il est rapidement nommé chanoine honoraire et custode de la cathédrale St Maurice.

De ce fait, il deviendra gardien et conservateur des objets liturgiques précieux.

Lorsqu'il arrive à Angers, Louis-François fait l'inventaire du patrimoine de la cathédrale. Il découvre ainsi les tapisseries de l'Apocalypse, dans un état de dégradation très avancé, et, incomplètes. Louis-François Joubert s'engagera passionnément dans la restauration de l'Apocalypse. Il sera le fondateur des Ateliers de restauration des tapisseries d'Angers. Cette mission s'étalera sur 15 ans. Il faut former des ouvrières expertes, ne pas dénaturer l'œuvre. Mais auparavant il faut effectuer des recherches, compléter les pièces manquantes, réorganiser les séquences des pièces par rapport au texte de la Bible et, bien sûr, collecter des fonds pour financer cette coûteuse restauration. La préfecture de l'époque allouera un budget important à ce projet car celui que lui consacre la cathédrale est trop insuffisant. Il faudra également compter avec l'Inspecteur Général des Monuments Historiques, Prosper Mérimée, qui tient à envoyer un « tuteur » pour épauler et superviser le chanoine...

Sans doute craignait-il qu'il manque de compétences. Mais la cohabitation se passera bien.



**Morceau de la tapisserie
de l'Apocalypse**

Ce chef d'œuvre du XIV^{ème} siècle a ainsi été sauvegardé. Il est inscrit à l'Unesco depuis mai 2023. Comme l'a dit l'abbé Ruais en 1978 dans la conclusion de son discours à l'académie d'Angers : «celui qui a sauvé l'Apocalypse, c'est le chanoine Joubert et lui seul».

La tapisserie sera présentée au public en septembre 1863 à Paris lors d'une exposition des arts industriels, puis en 1864 à l'exposition nationale d'Angers. On remettra au chanoine Joubert à cette occasion la médaille de vermeil de la ville d'Angers pour la section archéologie.

De nouveaux fragments de scènes de la tapisserie seront découverts chez un particulier d'Angers lors des dernières années qu'y passe Louis-François. Il s'éteindra à Beaulieu en 1873 où il sera inhumé au côté de son frère Jacques-Charles dans le cimetière de cette même commune.

La tapisserie de l'Apocalypse est visible au château d'Angers depuis 1953. Elle est devenue un objet iconique du patrimoine angevin.

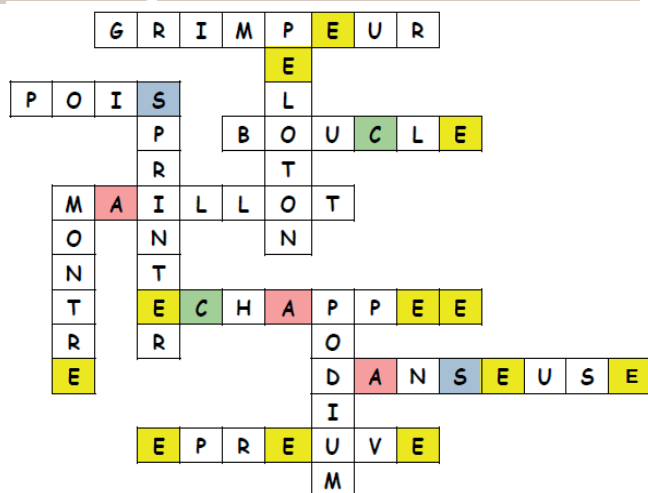
La famille du chanoine Joubert vit aujourd'hui encore à Beaulieu-sur-Layon dans la gentilhommière familiale.

Nous tenons à remercier vivement Christian Motais pour son aide précieuse et ses «corrections» Nous nous sommes largement inspirées des recherches qu'il a eu la grande amabilité de nous envoyer. Pour celles et ceux qui souhaiteraient en savoir davantage il nous a autorisées à ajouter à ce texte l'adresse de son site : <https://sites.google.com/view/microhistoiresbeaulieuslayon/>

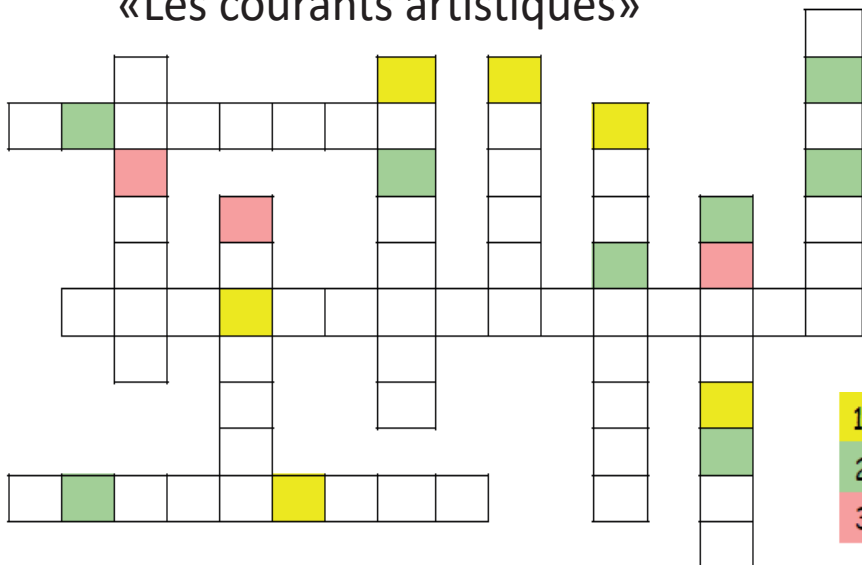
Jeux et Devinettes

Réponse du slam sur le tour de France

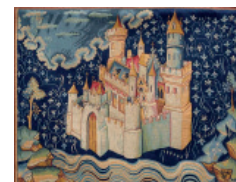
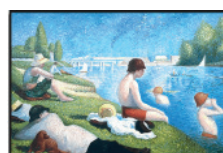
- 1 : Lettre commune dans « jaune et vert » : E
- 2 : Lettre de chiffon doublée dans le cercle : C
- 3 : Première lettre de l'alphabet : A
- 4 : 19ième lettre de l'alphabet : S



Slam à partir du thème «Les courants artistiques»



Retrouver les mots liés
aux courants artistiques à partir
des lettres replacées
dans le tableau



- 1 : Consonne dans « pop art et urbain » : _____
- 2 : Première lettre de l'alphabet : _____
- 3 : Première consonne : _____

« La tête dans les étoiles »,



Voici le thème qui va nous guider pour l'année 2025-2026.
Nous l'avons découvert le jour de la rentrée.



Plusieurs mots nous ont permis de le découvrir, nous vous proposons de les retrouver dans la grille de mots cachés ci-dessous. A vous de jouer !

La tête dans les étoiles

U	X	P	O	R	I	I	G	C	I	A
D	T	Y	O	J	E	K	G	L	O	B
E	F	J	V	I	U	V	W	H	W	H
C	A	A	E	D	Y	A	E	U	E	V
K	Z	M	I	O	B	I	K	I	A	X
E	Z	A	L	U	D	H	T	C	L	N
T	M	N	L	D	N	H	E	K	V	J
O	V	K	E	O	A	U	I	F	G	S
I	R	J	U	U	D	W	I	B	Q	L
L	H	A	S	Y	D	X	A	T	O	S
E	O	G	E	F	S	T	S	S	R	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Réponses mots à trouver : DOUDOU – ETOILE – HIBOU – NUIT – PYJAMA – REVEIL – VEILLEUSE

Echange de Savoirs

Cuisine

Galette des Rois (sans gluten)

Pour 6 personnes il faut :

70 g de beurre, 2 œufs, 1 pincée de sel, 80 ml de lait demi-écrémé, 50 g d'eau, 130 g de sucre, 10 g de levure fraîche, 250 g de farine sans gluten, 2 c à soupe de fleur d'oranger



Préparation de la brioche

Dans un saladier, délayez la levure de boulanger dans le lait préalablement tiédi. Ajoutez-y la farine, le sel, le sucre et la fleur d'oranger, mélangez le tout. Ajoutez l'œuf et mélangez de nouveau. Incorporez ensuite le beurre légèrement fondu et pétrissez la pâte jusqu'à obtenir une consistance homogène. Placez la boule dans le saladier, recouvrez le tout d'un linge humide et placez-le dans un endroit tiède pendant environ 1 heure.

Mise en forme de la galette

Rompez la pâte (la taper pour faire sortir le gaz). Donnez-lui une forme de couronne et déposez-la sur une plaque recouverte de papier cuisson. N'hésitez pas à placer un verre suffisamment large au centre pour que la pâte ne se referme pas lors de la seconde pousse.

Placez une fève en l'insérant dans la pâte à l'endroit de votre choix. Laissez de nouveau gonfler la pâte une heure supplémentaire à température ambiante.

Cuisson de la brioche

Préchauffez votre four à 180°C (thermostat 6). Dorez la brioche avec le jaune d'œuf battu puis enfournez le tout pendant 30 minutes.

Après cuisson, vous pouvez réaliser un sirop épais avec de l'eau et du sucre dans une casserole à feu moyen. Ajoutez-y la fleur d'oranger. Badigeonnez la couronne refroidie. Pour la décoration de la couronne, utilisez du sucre en grains et/ou des fruits confits.

Trianon (sans produit laitier)

3 étapes pour la confection du trianon

1 / Recette de le génoise :

- 4 oeufs
- 120 gr de sucre
- 120 gr de farine
- 1 pincée de sel
- Huile de coco désodorisée

Préchauffez le four th.6 (180°C). Battez les œufs et le sucre durant 10 min afin que ce mélange triple de volume. Il doit prendre une consistance mousseuse. Passez au tamis la farine et le sel, puis incorporez-les dans la préparation. Mélangez avec une spatule jusqu'à obtenir un appareil



parfaitement homogène. Graissez un moule (vous pouvez remplacer le beurre par de l'huile de coco). Mettre au four 25 min.

2/Recette de la mousse au chocolat

- 4 oeufs
- 80 gr de sucre
- 200 gr de chocolat
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco désodorisée

Séparez les blancs et les jaunes. Montez les blancs en neige avec une pincée de sel et le sucre au batteur. Faire fondre le chocolat avec 2 cuillères à soupe d'huile de coco au bain marie ou au micro-onde

Mélangez les jaunes avec la préparation du chocolat, une fois celle-ci un peu refroidie.

Incorporez cette préparation progressivement et délicatement aux blancs en neige à l'aide d'une spatule.

3 /Montage du Trianon

- La génoise
- La mousse au chocolat
- Pâte à tartiner pralinée ou une purée de noisette

Tartinez votre dessus de génoise avec votre pâte à tartiner (+ ou – selon les gourmands).

Versez doucement par-dessus votre mousse au chocolat. Laissez reposer au frigo 3h.

Avant de servir vous pouvez soupoudrer votre gâteau avec un peu de poudre de cacao.

Jardinage



Conserver ses noix et noisettes du jardin



Rien de plus agréable que de déguster ses propres noix et noisettes tout au long de l'année. Pour bien les conserver, quelques gestes simples suffisent :

Récolte : ramassez-les dès qu'elles tombent (noix) ou quand elles se détachent facilement de leur enveloppe (noisettes).

Séchage : étalez-les en une seule couche dans un endroit sec et aéré pendant 2 à 3 semaines. Remuez-les régulièrement.

Stockage : gardez-les dans leur coque, dans des filets ou caisses ajourées, à l'abri de l'humidité. Bien conservées, elles tiennent jusqu'à un an.

Décortiquage : placez les cerneaux dans des bocaux hermétiques. Au réfrigérateur, ils se gardent 3 à 6 mois, et jusqu'à un an au congélateur.

Surveillance : vérifiez de temps en temps et retirez les fruits abîmés.

Avec ces astuces, vos fruits secs resteront savoureux et croquants jusqu'à la saison prochaine !

Bricolage

Je décore ma porte

Fournitures : 12 rouleaux de papier toilette, déco de Noël, pistolet à colle, peinture, cutter ou ciseaux, peinture acrylique.

Couper une extrémité de chacun des rouleaux en forme d'arrondi, puis les coller les uns aux autres.

Appliquer de la peinture ou décorer l'ensemble. Si vous souhaitez réaliser une suspension décorez des deux côtés.

Personnaliser votre couronne selon vos envies.



Informations



TRANSPORT SOLIDAIRE

Service ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h30
Le coût d'un trajet est de 2€

Besoin de vous déplacer en voiture pour un rendez-vous médical, pharmacie, maintenir des liens avec vos proches...

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale



En parler

QUAND TOUT VA BIEN

MARDI 2 DÉCEMBRE
À 15H30

*invitation à une rencontre
pour parler du vieillissement*

**RÉUNION PUBLIQUE
ET OUVERTE À TOUS**

PLUS D'INFOS:

- 📍 Salle Saint Louis, Beaulieu-sur-Layon
- ☎ 02 41 78 31 30
- 🌐 mairie@beaulieu-sur-layon.fr

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

Beaulieu sur Layon

Prévention Santé

LE SOMMEIL

Le sommeil est un état dans lequel nous passons environ le tiers de notre vie. Il fait partie des fonctions vitales de l'organisme comme respirer, digérer etc. Pendant le sommeil, l'activité du cerveau se ralentit de plus en plus et à mesure que le sommeil s'approfondit, il y a une diminution progressive des fonctions principales de l'organisme. Avec l'âge, le nombre d'heures nécessaire pour être en bonne santé se réduit progressivement de 7 à 8 heures. Cela semble le temps nécessaire à partir de 70 ans.

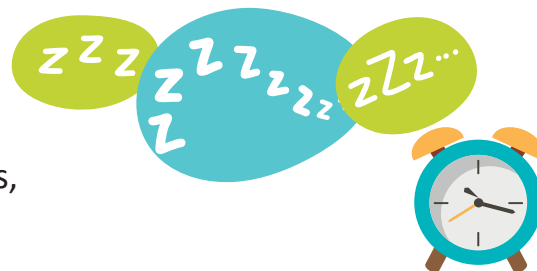
Une nuit de sommeil est composée de trois à cinq cycles successifs composés de 4 phases de sommeil :

- Sommeil (endormissement, déconnection)
- Sommeil léger avec sauvegarde cérébrale
- Sommeil profond (le plus réparateur)
- Sommeil paradoxal (régénération du système nerveux).

COMMENT PRESERVER UN BON SOMMEIL

1. Conserver un cycle de sommeil régulier :

- Adopter des heures de sommeil régulières
- Reconnaître les signaux de sommeil (bâillements, frissons, yeux lourds etc.)
- Avoir une activité ou mobilisation dès le matin et éviter l'exercice en soirée
- Favoriser les activités relaxantes le soir (lecture, musique douce)



2. Eviter certaines habitudes néfastes pour le sommeil :

- Eviter de dormir dans la journée à l'exception d'une sieste de 20 minutes maximum en début de l'après-midi
- Ne pas sauter le dîner pour éviter les fringales de nuit
- Eviter les plats trop gras au dîner, ils sont difficiles à digérer
- Si possible, dîner 2 à 3 heures avant le coucher
- Eviter tout excitant après 16h00 (thé, café, chocolat, vitamine C, coca, tabac etc.)
- Eviter de trop boire avant de se coucher
- Eviter de regarder les écrans avant le coucher

3. Aménager sa chambre :

- Une chambre tempérée (18°)
- Un lit confortable
- Eviter les plantes dans la chambre. Certaines espèces peuvent absorber l'oxygène
- Penser à aérer la chambre au moins une fois par jour

4. S'exposer à la lumière :

- Lumière naturelle le matin
- Si possible réaliser des sorties extérieures durant la journée

LA QUALITE DU SOMMEIL PEUT ÊTRE ALTEREE POUR PLUSIEURS RAISONS

- Le stress, l'anxiété, la dépression
- Le syndrome de l'apnée du sommeil
- Le syndrome des jambes sans repos (picotements, fourmillements)

Un mauvais sommeil peut influencer sur le comportement (fatigue, somnolence, surconsommation alimentaire) pour lequel il est préférable de consulter un professionnel de santé.