

LE P'TIT JOURNAL

L'édito



Après l'été, l'automne aux couleurs d'or... et avec l'automne ce poème de Maurice Carême à lire, relire, pour vous ou vos petits-enfants...

L'équipe du **P'tit journal** nous raconte cette fois, l'évolution des écoles de musique à Beaulieu, de la Lyre en 1868 au Quartet de 2023...

Puis, comme d'habitude, des découvertes vous sont proposées : en cuisine, en jardinage, en bricolage... avec un encouragement à veiller à votre santé.

Une date toute proche à retenir : ce **vendredi 10 octobre à 15h30** au 1, rue St Vincent « l'alimentation à nos âges » avec un diététicien suivi d'un goûter avec les enfants de la garderie... un moment partagé qui ravira vos papilles ! Si vous avez besoin de déplacement, n'hésitez pas à appeler la mairie.

Vous avez un souvenir, une idée, une info, contactez-nous.

Bonne lecture !

Pour le comité de rédaction,
Contacts : Margot Rabouin 06 89 13 65 41
communication@beaulieu-sur-layon.fr
Ou Martine Chauvin 06 25 62 32 10

Origine de l'école de musique de Beaulieu/Layon

La musique est présente à Beaulieu depuis de longues années. La première « société de musique », **la Lyre**, a été fondée en 1868 (article dans Le P'tit Journal n°6). Cette société a perduré jusqu'en 1973. Cette fanfare participait aux animations et à la vitalité de Beaulieu et se déplaçait aussi dans les villages voisins.

La SCL (Société Culturelle du Layon) a pris la suite. Créée en octobre 1980 par un groupe d'amis qui souhaitait que leurs enfants aient accès à la musique. Elle offrait un nouveau regard sur l'apprentissage de l'éveil musical avec la méthode Martenot-Willems, peu connue bien qu'ancienne, qui permettait une approche de la musique ludique et vivante.

Elle s'était donnée pour mission d'ouvrir ses élèves à la culture avec la pratique d'activités artistiques et culturelles variées. Tout d'abord la musique, puis la danse, le dessin, le théâtre, les échecs et l'informatique.



A gauche la comédie musicale Emilie Jolie et à droite préparation du spectacle des Misérables

L'EMIL (Ecole de Musique Intercommunale du Layon) a succédé à la SCL en octobre 2000. Elle se concentrait uniquement sur la musique en proposant un plus large choix d'instruments et la pratique collective en ateliers. Cela a abouti, entre autres, à la création de plusieurs groupes aux influences musicales variées.

Depuis 2018 les 4 écoles de musique de la Communauté de Communes (Beaulieu/Layon, Brissac-Quincé, Chalonnes/Loire et Juigné/Loire associée à Mûrs-Erigné) et la Com-Com travaillaient sur un projet de fusion. C'est chose faite depuis le 31 mai 2023, cette fusion a donné le Quartet.

Le QUARTET

Plus de 20 disciplines et l'accès aux instruments sont proposés et cela pour tous les âges.

Chaque site conserve son lieu d'enseignement. La direction est collégiale : 1 directrice générale assistée par 2 directeurs-adjoints et 1 conseil d'administration.

En octobre 2024 on dénombrait 1 102 élèves (soit 900 familles) et pas moins de 50 enseignants.

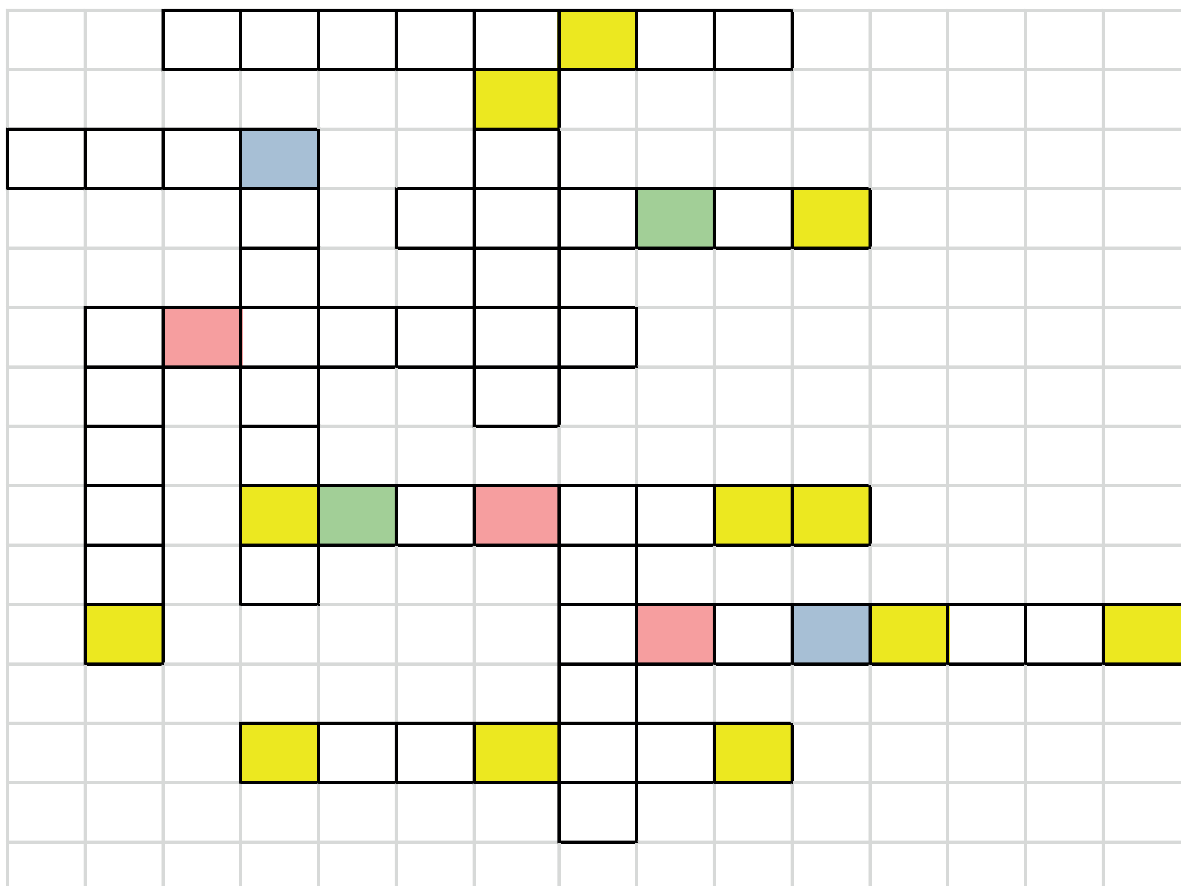


Jeux et Devinettes

Slam à partir du thème « Le tour de France »

Retrouver les mots liés au tour de France à partir des lettres replacées dans le tableau

- 1 : Lettre commune dans « jaune et vert » : _____
- 2 : Lettre de chiffon doublée dans le cercle : _____
- 3 : Première lettre de l'alphabet : _____
- 4 : 19i^e lettre de l'alphabet : _____



Réponse des mots mêlés du dernier numéro

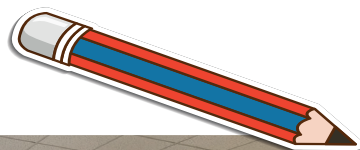
Mots mêlés autour des fleurs et des plantes : 20 fleurs ou plantes se cachent dans cette grille. Les voici !



G	H	O	S	T	A	L	L	U	P	I	N	Y	P
A	R	O	M	E	V	B	A	G	B	R	A	U	O
Z	F	R	E	E	S	I	A	V	P	I	U	J	U
A	C	B	R	T	U	Y	L	G	A	S	G	K	R
N	W	L	R	S	E	Y	A	A	V	N	E	L	P
I	Q	L	E	D	S	N	S	U	O	T	D	M	I
A	C	A	N	T	H	E	S	R	T	J	E	E	E
X	O	M	O	U	Z	F	Y	A	I	S	K	R	R
R	S	I	N	L	A	G	A	P	A	N	T	H	E
O	M	M	C	I	S	D	F	G	V	A	Q	E	Z
S	O	O	U	P	C	R	O	C	O	S	M	I	A
E	S	S	L	E	P	O	P	E	T	U	N	I	A
K	J	A	E	D	E	L	P	H	I	N	I	U	M

Paroles d'Ecole

**A l'école Louis Froger, les élèves de CM ont fait un concours de poésies.
Quatre groupes ont réalisé une poésie en alexandrin.
La classe a voté et choisi deux poèmes, bonne lecture à vous !**



La classe des primaires



Notre classe.

Nous ne sommes pas nombreux mais nous aimons
notre classe.

Pour nous notre professeur est un roi et un as.
Sur le tableau blanc nous aimons écrire des verbes.
On a hâte d'y aller nous nous réveillons dès l'aube.

Notre enseignant travaille dur pour tous les élèves.
Il nous aide aussi à réaliser nos rêves.

Tout les vendredis nous allons à la salle de sport.
Notre classe est faite de diamants d'argent et d'or.

Nous ne sommes pas nombreux mais nous aimons
notre classe.

Pour nous notre professeur est un roi et un as.
Matin et soir on sort nos crayons et nos colles.
Nous avons de la chance d'étudier dans cette école!

Théa Eytan Jeanne

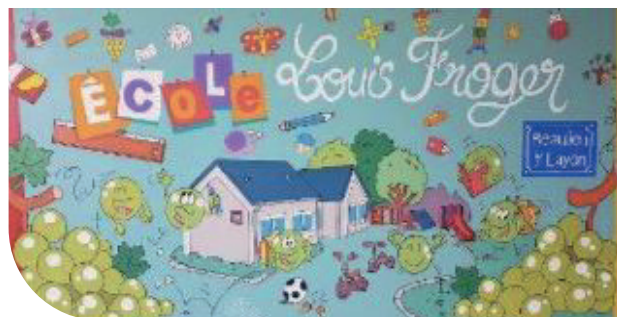
Les parents

Nos parents sont partis en voyage à PARIS.
Une fois bien arrivés ils vont à Disneyland.
Plus tard, ils vont manger quelque chose en
Islande.

Au Japon ils mangent des sashimis, du riz.

Pour faire un régime, ils font de l'acupuncture,
Et pour digérer ils font un tour en voiture.
Ils prennent l'avion pour retourner en France.
A la fin du voyage ils sont en vacances.

Sacha et Simon



Echange de Savoirs

Cuisine

Cocktail

Ingrédients :

- 10 cl de jus d'orange
- 8 cl de jus d'ananas
- 2 cl de sirop de grenadine

Préparation :

Déposer quelques glaçons dans un verre. Verser la grenadine dans le verre puis ajoutez les deux jus de fruits. Vous pouvez ajouter des feuilles de menthe pour la déco.



Rochers noix Coco express

Pour 6 personnes :

- 3 Blancs d'œufs
- 100 gr de sucre
- 150 gr de noix de coco râpée

Mettre tous les ingrédients dans un saladier. Mélanger avec un fouet jusqu'à l'obtention d'une consistance assez ferme. Au besoin, rajouter un peu de noix de coco râpée.

Déposer des petits tas de préparation sur une feuille de papier cuisson. Les façonner avec les doigts pour former des boules ou des pyramides. Pour finir : enfourner 20 minutes à 150C° jusqu'à ce qu'ils soient légèrement dorés.



Jardinage

Jardin au 1 rue St Vincent

Nous allons vous parler de l'arrosage mis en place durant l'été :

En raison d'étés toujours plus chauds et pour simplifier le travail des bénévoles, nous avons installé un arrosage automatique.

Nous avons choisi un arrosage au goutte-à-goutte, programmé plus économique, que nous avons laissé trente minutes tous les deux jours.

« Bien sûr certains légumes plus exigeants ont nécessité un petit arrosage ciblé à l'arrosoir. Les jardiniers bénévoles se sont relayés tout l'été pour l'effectuer » (vous pourrez les reconnaître à leurs biceps musclés !!!).

Nous espérons que vous avez pu apprécier le jardin pendant la saison estivale.

Il reste des fleurs à cueillir n'hésitez pas !



Un petit geste écologique : tous les midis, les enfants de la cantine récupèrent l'eau restant dans les pichets pour aller arroser les plantations du jardin.

Les Incroyables Comestibles

Datura stramonium

Espèce exotique, originaire d'Amérique, le datura est une espèce en expansion, de plus en plus **envahissante**.

Plante **très toxique**, uniquement utilisée en homéopathie.

Ne pas désherber votre jardin ou vos champs sans gants et masques, la plante est extrêmement dangereuse, même par simple contact. C'est une plante vénéneuse.

Caractères indicateurs : indicateur des sols pollués. Ces pollutions peuvent être d'origine agricoles-engrais, pesticides-industrielles ou urbaines et parfois même des fosses septiques.

Description : le datura pomme épineuse est une plante annuelle, à racine pivotante, haute de 40 cm à 1 m, verte et glabre. Elle a une odeur fétide. Les feuilles ovales, à dents aiguës sont vert foncé. Les fleurs en entonnoir, blanches, parfois rosées, sont spiralées dans le bouton. Le fruit est une grosse capsule épineuse à deux loges et à 4 valves.



Source : L'encyclopédie des plantes Bio-indicatrices

Bricolage

Sac à baskets

Fournitures :

Deux morceaux de tissu de 32 cm x 44 cm (coutures comprises de 1 cm pour le fond et les côtés et de 3 cm pour le bord supérieur).

Du fil, des ciseaux, un mètre, un cordon de serrage, un lacet de 80 cm.



Vous pouvez faire une bandoulière.

Mettez ensuite vos deux morceaux endroit contre endroit et faites une piqûre pour assembler le fond.

Faites ensuite une couture de chaque côté du pochon afin de terminer l'assemblage .

Faites un revers de 1 cm sur le bord supérieur du sac ainsi formé une coulisse à l'aide de votre fer à repasser. Puis faites un deuxième revers de 2 cm.

Faites une piqûre sur tout le tour, à 1,5 cm du bord supérieur, pour former le sac.

A l'aide d'une épingle à nourrice, passez le lacet par l'ouverture laissée lors de la couture du côté. Faites tout le tour et ressortez-le par l'ouverture.

Informations

DIFFICULTÉS À LIRE LES CARACTÈRES SUR LES LIVRES ?

Pourquoi ne pas

Essayer la liseuse ?

La Bibliothèque de Beaulieu-sur-Layon propose le prêt d'une liseuse



Beaulieu
sur Layon

LOIRE
LAYON AUBANCE

RÉZOKILI
VOS BIBLIOTHÈQUES



Semaine Bleue

Et si la santé passait par l'assiette ?

Atelier sur l'équilibre alimentaire avec l'intervention d'un diététicien.

Suivi d'un goûter partagé avec les enfants de la garderie.

Le vendredi 10 octobre à 15h à l'oiseau Lyre.



Beaulieu
sur Layon

CCAS
Centre Coordonné d'Action Sociale



Réunion publique et ouverte à tous
«Comment bien vieillir ?».

Le 9 décembre à 17h30 à la salle
Saint-Louis.

CCAS
Centre Coordonné d'Action Sociale

Prévention Santé

PREVENTION DES RISQUES DE CHUTES

Les risques de chutes augmentent avec l'âge. Environ 2 millions de personnes de plus de 65 ans chutent chaque année. Elles peuvent avoir de graves conséquences sur la santé. Les causes sont multiples, il est possible de les limiter.

Quelles sont les causes des chutes ?

- L'état de santé.
- Les troubles de l'équilibre (hypotension, vertiges).
- La diminution de la mobilité liée aux différentes pathologies (arthrose, maladies inflammatoires, troubles sensoriels).

- Les habitudes de vie (sous-alimentation, alcool...).
- Un environnement intérieur inadapté.
- Les traitements médicamenteux, entre autres les somnifères.

Que peut-on faire ?

- Agir sur sa santé en ayant une alimentation équilibrée et une bonne hydratation.
- Eviter l'inactivité, marcher à sa convenance, participer à des cours de gymnastique douce. travailler son équilibre avec des exercices simples comme rester debout quelques secondes en décollant légèrement les talons du sol.
- Entretenir sa mémoire, ses capacités intellectuelles (jeux, lecture etc.).
- Prendre soin de ses pieds.

Comment adapter son logement ?

- Enlever les meubles, objets, tapis gênants sur les lieux de passage.
- Eclairer suffisamment ses lieux de passage.
- Signaler les rebords de marche d'une bande de couleur.
- Les sols glissants favorisent les glissades. Adapter ses chaussures ou chaussons, de préférence fermés avec des semelles anti-dérapantes.
- Réorganiser ses rangements afin de les atteindre des deux mains.
- Eviter de monter sur une chaise ou un escabeau, préférer un marchepied.
- Adapter son mobilier si besoin en réhaussant chaise, lit.
- Installer des barres d'appui (salle de bain, toilettes et rampes dans l'escalier).
- Munissez-vous d'une téléassistance.

Comment se relever en cas de chutes ?

- Prendre votre temps, respirer calmement et s'assurer que ses bras et jambes bougent et qu'il n'y a pas de blessure (Ci-joint la technique pour vous relever).

Apprendre à se relever en cas de chute

