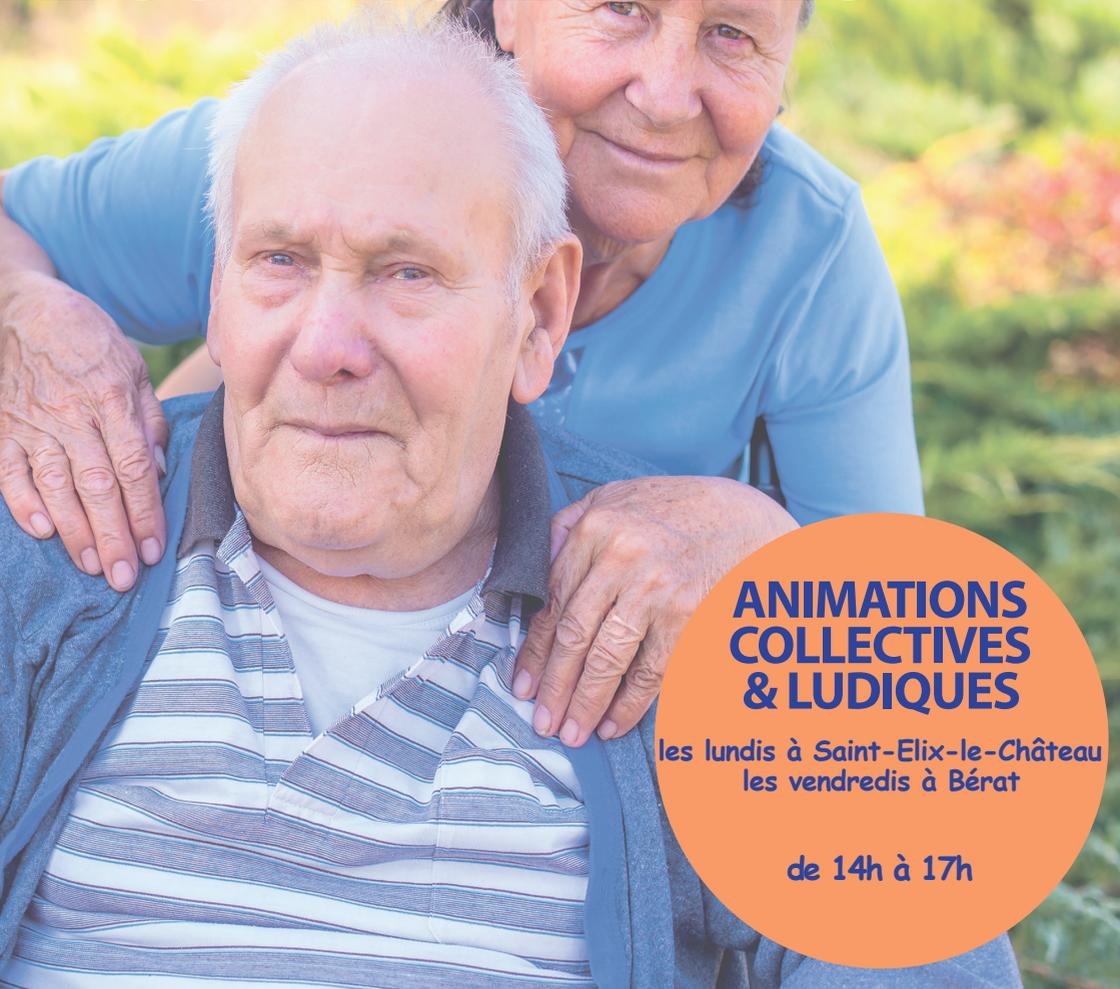


# UN TEMPS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS



## ANIMATIONS COLLECTIVES & LUDIQUES

les lundis à Saint-Elix-le-Château  
les vendredis à Bérat

de 14h à 17h



L'essentiel & plus encore

# Prendre soin de **SOI** est essentiel pour pouvoir continuer à prendre soin de **L'AUTRE**

Cœur de Garonne met en place un dispositif expérimental de répit itinérant sur les communes de **Saint-Elix-le-Château et Bérat** pour les aidants. Ce dispositif, ouvert aux habitants de toutes les communes de Cœur de Garonne, permet de s'accorder un temps de répit pour penser à soi et se ressourcer.



Lors de cet accueil non médicalisé et sécurisé, les personnes aidées pourront participer à des activités variées dans le respect des envies et du rythme de chacun : activités manuelles et créatives, atelier cuisine, jeux de société, musique, atelier mémoire, etc. L'occasion de passer un moment convivial de partage en maintenant du lien social.



Accueil les lundis et vendredis de 14h à 17h  
Tarif unique : 10€ par séance



**Possibilité de transport**  
**Renseignements au 05 61 91 94 96 - 06 14 80 15 33**

