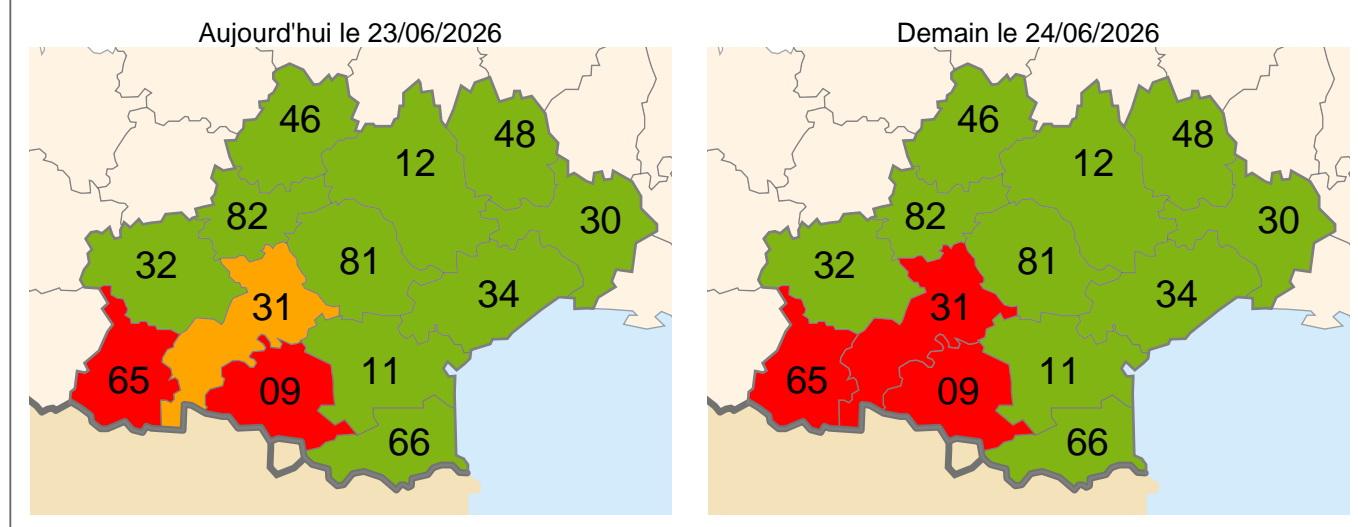


**SITUATION**


| Aujourd'hui le 23/06/2026 |      |                 | Départements             | Demain le 24/06/2026 |      |                 | Arrêté en vigueur |
|---------------------------|------|-----------------|--------------------------|----------------------|------|-----------------|-------------------|
| O <sub>3</sub>            | PM10 | NO <sub>2</sub> |                          | O <sub>3</sub>       | PM10 | NO <sub>2</sub> |                   |
|                           |      |                 | Ariège (9)               |                      |      |                 | AP du 10/08/2017  |
|                           |      |                 | Aude (11)                |                      |      |                 | AP du 20/07/2017  |
|                           |      |                 | Aveyron (12)             |                      |      |                 | AP du 01/03/2018  |
|                           |      |                 | Gard (30)                |                      |      |                 | AP du 20/07/2017  |
|                           |      |                 | Haute-Garonne (31)       |                      |      |                 | AP du 16/02/2024  |
|                           |      |                 | Gers (32)                |                      |      |                 | AP du 04/08/2017  |
|                           |      |                 | Hérault (34)             |                      |      |                 | AP du 04/08/2017  |
|                           |      |                 | Lot (46)                 |                      |      |                 | AP du 06/09/2017  |
|                           |      |                 | Lozère (48)              |                      |      |                 | AP du 19/07/2017  |
|                           |      |                 | Hautes-Pyrénées (65)     |                      |      |                 | AP du 08/08/2017  |
|                           |      |                 | Pyrénées-Orientales (66) |                      |      |                 | AP du 20/07/2017  |
|                           |      |                 | Tarn (81)                |                      |      |                 | AP du 07/09/2017  |
|                           |      |                 | Tarn-et-Garonne (82)     |                      |      |                 | AP du 28/02/2024  |

Légende: Procédure d'alerte\* Procédure d'information Pas de procédure O<sub>3</sub> : ozone, PM10 : particules de diamètre inférieur à 10µm, NO<sub>2</sub> : dioxyde d'azote

\* Pour tout renseignement sur les mesures d'urgence en cas de procédure d'alerte sur un département, veuillez consulter le site internet de la préfecture fourni à la fin du communiqué

Atmi Occitanie prévoit sur les départements de l'Ariège, de la Haute-Garonne et des Hautes-Pyrénées un épisode de pollution aux particules en suspension PM10 pour aujourd'hui mardi 23 juin 2026 et demain mercredi 24 juin 2026.

### DESCRIPTION DU PHENOMENE :

L'apport de particules désertiques sur l'Ouest de la région entraîne une hausse des concentrations de particules en suspension PM10 sur la partie pyrénéenne des départements de l'Ariège, de la Haute-Garonne et des Hautes-Pyrénées.

La procédure d'alerte est donc activée le 23 juin 2026 pour les départements de l'Ariège et des Hautes Pyrénées pour persistance de l'épisode de pollution.

La procédure d'information et de recommandation est, quant à elle, activée le 23 juin sur le département de la Haute Garonne.

A noter que les conditions météorologiques (fort ensoleillement et températures élevées) sont favorables à la hausse des concentrations d'ozone sur toute la région. Les niveaux de ce polluant, bien qu'élevés sur plusieurs départements, ne devraient toutefois pas dépasser aujourd'hui et demain le seuil d'information.

## EVOLUTION :

Pour demain mercredi 24 juin, la masse d'air chargée en particules désertiques ne devrait pas beaucoup évoluer. Les concentrations de PM10 devraient donc encore dépasser le seuil d'information sur la partie pyrénéenne des départements concernés.

La procédure d'alerte pour épisode de pollution aux particules PM10 sur les départements de l'Ariège, de la Haute Garonne et des Hautes-Pyrénées est donc maintenue pour la journée du 24/06/2026 pour persistance.

A noter que la masse d'air devrait progressivement se déplacer vers le centre du pays entre le 24 et le 25 juin 2026 entraînant avec elle une amélioration prévue de la qualité de l'air sur les départements de l'Ariège, de la Haute Garonne et des Hautes Pyrénées.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES

### RECOMMANDATIONS SANITAIRES

#### Personnes vulnérables et personnes sensibles :

**Populations vulnérables** : Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques

**Populations sensibles** : Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).

- Evitez les déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords, aux périodes de pointe.
- Evitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur. Reportez les activités qui demandent le plus d'effort.
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflement, palpitations):
  - Prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin ou consultez la permanence Air Santé (0561779444)
  - Privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort
  - Prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté le cas échéant.

#### Population générale :

- Réduisez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions)
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflement, palpitations) : prenez conseil auprès de votre pharmacien, consultez votre médecin ou consultez la permanence Air Santé (0561779444)

### RECOMMANDATIONS POUR REDUIRE LES EMISSIONS DE POLLUANTS

Attention, du fait de la situation d'alerte, des mesures d'urgence sont également en application, pour en prendre connaissance veuillez consulter le site internet de la préfecture fourni à la fin du communiqué

#### A la maison/travail :

- Reportez les travaux d'entretien ou de nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis
- Respectez l'interdiction des brûlages à l'air libre et l'encadrement des dérogations
- Arrêtez, en période de chauffe, l'utilisation des appareils de combustion de biomasse non performants (foyers ouverts, poêles acquis avant 2002)
- Maîtrisez la température dans les bâtiments (chauffage ou climatisation)

#### Déplacements :

- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.
- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)

06.85.03.06.46 - 09.69.36.89.53

#### Secteur agricole :

- Reportez les épandages agricoles de fertilisants ainsi que les travaux du sol.



Qualité de l'air

Mesures d'urgence

Effets de la pollution sur la santé

[www.atmo-occitanie.org](http://www.atmo-occitanie.org)

<http://www.ariège.gouv.fr/>  
<http://www.aude.gouv.fr/>

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/>

06.85.03.06.46 - 09.69.36.89.53

<http://www.haute-garonne.gouv.fr/>  
<http://www.hautes-pyrenees.gouv.fr/>  
<http://www.hautes-pyrenees.gouv.fr/>

ARS Occitanie  
Informations santé, AIR SANTÉ :  
05 61 77 94 44