

# Comprendre le monde numérique pour mieux l'utiliser


Conférences gratuites et en présentiel  
pour les seniors (+60 ans) de 9h30 à 12h.




Lieu : Communauté de communes de Carbonne  
34 Av. de Toulouse, 31390 Carbonne

 **LE 11 FÉVRIER 2026 :**  
**Les Fake News, avec**  
un journaliste d'ARTE  
et l'association FakeOff  
(Visioconférence)

 **LE 18 FÉVRIER :**  
**Application ICOPE et**  
prévention en santé,  
par la Maison de Santé

 **LE 25 FÉVRIER :**  
**Réseaux sociaux,**  
impact sur la santé et les  
données personnelles

 **LE 4 MARS :**  
**Introduction aux**  
Intelligences Artificielles  
et leur utilisation quotidienne

 **LE 11 MARS :**  
**Découvrir NotebookLM,**  
une IA puissante pour gérer  
vos dossiers multimédia

 **LE 18 MARS :**  
**Les IA et la Santé :**  
peut-on leur faire  
confiance ?

Inscription: laissez un message au 06 24 35 23 73 ou mieux



Plus d'informations et inscription

