



23^{ÈME} ÉDITION DE LA MANIFESTATION CRÉATION PASSION GRAPHIQUE

**Les 11 et 12 octobre 2014.
à la salle des fêtes de Pouilley les Vignes
Samedi de 14h à 18h
et dimanche de 10h à 18h**

En 2013, cette exposition a permis à 38 artistes de faire partager leur talent et leur passion pour les arts graphiques et à plus de 500 visiteurs d'admirer leurs œuvres et leur travail en direct.

Les enfants ont été de la partie en réalisant une œuvre collective sur le thème "nous bâtissons le monde ensemble".

Les prix du jury ont été attribués à Christian Neff (Belfort) 1^{er} prix, Carole Tahar (Miserey Salines), 2^{ème} prix, Jean-François Marconnet, 3^{ème} prix (Besançon).

Le prix du public sur le thème de "la pierre" a été attribué à Carole Tahar et remis après tirage au sort par l'artiste à M. et Mme Paroisse de Chemaudin.



Atelier enfants



l'œuvre des enfants



remise du prix du public

AU PROGRAMME EN 2014

Exposition des artistes

Exposition traditionnelle des œuvres par les exposants.

Prix du public

Rappel : la participation demandée à l'entrée permet à chaque visiteur de voter pour le prix du public et donne une chance d'emporter l'œuvre élue.

Le thème de cette année : l'eau

Réalisation d'œuvres en direct

Depuis 2012 des modèles sont présents et posent pour le plus grand plaisir des artistes et des visiteurs qui voient ainsi comment s'élaborent des œuvres "en direct".

Atelier "artistes en herbe".

Les enfants visiteurs peuvent exprimer leur talent, encadrés par des animateurs et par les artistes eux-même sur un thème proposé lors de la manifestation.



Nouveau ! Concours de dessins

Les enfants sont invités à faire parvenir au plus tard le 3 octobre une oeuvre sur le thème de « l'eau ».

Le choix de la technique et du support est libre (aquarelle, crayons, gouache, ...)

Les œuvres seront exposées dans un espace réservé et les artistes exposants attribueront les prix par catégorie d'âge (jusqu'à 6 ans, 7 à 10 ans, 11 à 14 ans). Les œuvres sont à remettre à :

Michel Villaumié

1 Rue des Fontaines

25115 Pouilley les Vignes

En n'oubliant pas de mentionner au verso

. Nom, prénom, Age

. Adresse et N° de téléphone des parents

La danse à l'Étoile

On connaît bien les activités sportives football, hand... proposées par l'association l'ÉTOILE. Mais vous ne savez peut-être pas que près d'une centaine d'adhérents de tous âges s'adonnent chaque semaine à apprendre et se perfectionner dans des activités danse.



La **Zumba** est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. ZUMBA est également une marque déposée, aux États-Unis et dans d'autres pays. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. La Zumba a été inventée par le danseur et chorégraphe colombien Alberto « Beto » Perez, dans les années 1990. Sur un enchaînement de plages de musique de styles, Yoan exécute des chorégraphies simples qui peuvent être imitées par les participants. Des exercices aérobiques et de force musculaire sont ainsi effectués en enchaînant des périodes plus intenses suivies de périodes plus calmes (entraînement fractionné). Une période de 5 à 15 minutes est réservée au réchauffement au début, et une ou deux chansons permettent le retour au calme et les étirements à la fin.



Selon le site officiel, plus de 12 millions de personnes participeraient hebdomadairement à un cours de Zumba dans 125 pays. Et environ 90 à Pouilley en 2014 !

Deux cours ont lieu le mercredi de 19h à 20h et 20h à 21h salle polyvalente.

Le **HIP HOP** est une activité animée par Mathilde depuis de nombreuses années au sein de l'association. Des jeunes de 7 à 17 ans la pratiquent le mercredi de 18h15 à 19h15 salle polyvalente. Le hip-hop est un mouvement culturel, musical et artistique apparu aux États-Unis à New York, dans le South Bronx au début des années 1970. Il se répandra rapidement dans l'ensemble du pays puis au monde entier au point de devenir une culture urbaine importante. Le hip hop est donc une culture pacifiste, prônant la pluriracialité, en dépit de la mauvaise image que les profanes en ont véhiculée par certains groupes de Rap.

Depuis deux ans est apparue à Pouilley la danse **MODERN JAZZ** d'abord pour les jeunes enfants (deux cours se déroulent salle communale des sports le mardi de 17h à 17h45 et de 17h45 à 18h45) Le terme jazz apparaît en 1917 pour désigner une musique syncopée, dérivée de la culture noire américaine, puis est librement employé pour qualifier les danses issues de cette rythmique. De là, le vocable évolue vers le divertissement et désigne des formes de danses propres aux cabarets, aux théâtres, au cinéma, à la télévision, aux clips vidéo. Les années 1950 voient apparaître le vocable

de « modern jazz », expression née dans les studios new-yorkais qui travaillent sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise, tout en favorisant l'expression individuelle et le « feeling ».

Pour les ados et adultes un cours peut être ouvert le mardi de 18h45 à 19h45. Pour cela contacter Philippe GUIGUI au 06 70 47 04 36.



Pour ces trois activités, enfants ados ou adultes, vous pouvez venir essayer, le premier cours est offert !



**Photos 1-2-3-4.
Gala de l'étoile du 27 juin 2013**

11 ET 12 OCTOBRE



Encore une réussite pour cette 23^{ème} édition d'une manifestation bien rodée qui a vu un public nombreux et ravi de cette exposition très attendue.

Les images d'un succès



Élus, membres du jury et organisateurs lors du vernissage et de la remise des prix.

Concours de dessins enfants

Plus de 30 enfants ont fait parvenir une œuvre sur le thème de l'eau. Les trois œuvres primées par les exposants ont été récompensées par du matériel de dessin et peinture de qualité qui leur permettra de continuer à développer leur sensibilité artistique.

Ont été récompensés :

Jusqu'à 6 ans : **Emile Lafont**

De 7 à 10 ans : **Emmanuel Lafont**

11 à 14 ans : **Naïs Aubry**

Un petit cadeau était accroché à chaque dessin pour récompenser tous les participants ... et a été donné à ceux qui sont venus à l'exposition.

Noël THOMANN et Gilles VETTER, artistes professionnels reconnus ont attribué les prix aux artistes exposants pour la qualité des œuvres exposées.

1^{er} prix : Christian Frédéric MOREUILLE de Fontain (aquarelles)

2^{ème} prix : Alain ISAAC de Quemigny Poisot (photographies)

3^{ème} prix : Sylvie NICOD de Bonnay (acryliques)



Michel Villaumié (commissaire de l'exposition) et Dominique Nedey (président de l'AEP Étoile) entourent les artistes primés.



Jean Luc Bussandri (à gauche) à reçu le prix du public et la famille de **Fernand Marques** (Pouilly les Vignes) a été tirée au sort par l'artiste et a eu le bonheur de repartir avec l'œuvre.



L'atelier enfant a eu son succès habituel,

l'œuvre réalisée sera exposée à la mairie.

Oeuvres en direct



L'oeuvre de Naïs Aubry



De jolis modèles ... qui deviennent un beau dessin !

Stretching et Yoga à l'Étoile

Avec les activités gymnastiques, l'Association l'Étoile vous propose deux excellentes activités pour le corps et l'esprit.

Focus particulier sur :

Stretching (Étirements)

Le stretching est une activité physique, à base d'étirements, qui travaille en profondeur la tonicité du corps et aide à acquérir une plus grande souplesse musculaire.

Marie-Hélène Vuillermoz anime, depuis plusieurs années, deux cours de stretching par semaine. Les exercices proposés par le professeur sont réalisés de manière progressive, sans douleur ; ils permettent d'étirer les muscles en douceur, d'améliorer la mobilité articulaire, de prévenir les maux



de dos, de procurer de la détente, d'évacuer le stress.

Deux cours pour un public d'adultes sont proposés à Pouilly-les-Vignes le mardi de 14H à 15H et le vendredi de 10H à 11H.

Vous êtes les bienvenu(e)s pour la saison prochaine.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter Jeannine Kruczek au 03 81 55 05 32.



Le Yoga

Un véritable apprentissage pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit

Au sens étymologique le terme yoga se traduit par UNITE.

À un niveau pratique, cela signifie équilibre et harmonisation du corps, de l'esprit et des émotions.

Vous recherchez des outils qui vous permettent de mieux vivre votre quotidien, de retrouver un état de bien-être, une bonne santé.

Vous souhaitez mieux gérer votre stress en améliorant vos capacités de concentration.

La pratique du yoga est un art puissant agissant bien au-delà du corps physique.

La section YOGA de l'AEP ETOILE existe depuis septembre 1992.

Les cours sont animés par Claire GRESSET, professeur de yoga diplômée de l'école de yoga de l'énergie d'Evian.

Au départ un premier cours a été créé, ensuite 2 puis 3 et maintenant 4 cours par semaine : lundi 17h30-18h45 et 19h-20h15, mardi 9h30-10h45 et mercredi 18h45-20h.

Chaque groupe compte au maximum 14 personnes. Victime de son succès nous ne pouvons malheureusement pas satisfaire toutes les demandes.

SEBAT
25115
POUILLEY
LÈS VIGNES
Tél. 03 81 55 40 08

**SERRURERIE
FERMETURES
BATIMENT
PORTAILS
AUTOMATIQUES ALU**

FALCINELLA Daniel
24 lot. "Le Coteau" 25115 POUILLEY LES VIGNES

Peintures et papiers peints
Revêtements de sols et murs
Ravalement de façades
Isolation Vitrierie

Tel: 03.81.58.02.85 - Port. 06.08.51.56.23
e-mail : ent.falcinella@wanadoo.fr

GALA DE DANSE DE L'ÉTOILE



SEBAT
 25115
 POUILLEY
 LÈS VIGNES
Tél. 03 81 55 40 08

**SERRURERIE
 FERMETURES
 BATIMENT
 PORTAILS
 AUTOMATIQUES ALU**

FALCINELLA Daniel
 24 lot. "Le Coteau" 25115 POUILLEY LES VIGNES

Peintures et papiers peints
 Revêtements de sols et murs
 Ravalement de façades
 Isolation Vitrierie

Tel: 03.81.58.02.85 - Port. 06.08.51.56.23
 e-mail : ent.falcinella@wanadoo.fr

CREATION PASSION graphique

Cette année Création/Passion a eu lieu au mois de mars, et les visiteurs ont été plus que jamais au rendez-vous.



En effet plus de 50 artistes exposants ont été appréciés par quelques 700 visiteurs et tous ont manifesté leur satisfaction.

La période de l'année semble plus propice car moins « concurrentielle » au niveau des expositions.

La décision de rendre l'entrée gratuite a peut-être également favorisé l'augmentation du nombre de visiteurs ... mais n'a pas empêché la plupart d'entre eux d'acquiescer un bulletin et de voter pour le prix du public. La qualité des œuvres et la diversité



deux continents représentés pour une même pose : Maïce (Syrie) et Juan (Equateur)

étrangère, à savoir Equateur, Syrie et République Tchèque ! ... Noël Thomann et Gilles Vetter ont montré leur virtuosité en réalisant des dessins « en direct ».

des techniques ont été remarquées tant par le public que par les orateurs qui, lors du vernissage, ont souligné la montée en qualité de cette manifestation.

Les artistes des localités proches ont été accompagnés par ceux en provenance du Jura, de Côte d'or, de Belfort, de Saône et Loire, et il a été possible d'apprécier la qualité technique d'un peintre hyper-réaliste en provenance de Rome !

La possibilité pour les artistes de réaliser des œuvres sur place avec la participation de modèles est un des points forts de cette manifestation. L'ouverture au monde aussi, et lors des poses, on a pu voir simultanément trois modèles de nationalité



l'hyper-réalisme italien à l'honneur

Prix du jury :

Noël Thomann et Gilles Vetter, artistes professionnels reconnus ont attribué les prix aux artistes exposants pour la qualité des œuvres exposées.

1^{er} Prix : Francine Marchal, de Pontarlier

2^{ème} prix : Carole Tahar, de Miserey Salines

3^{ème} prix : Jean-François Marconnet de Besançon

Prix du public :

Jean Claude Bussandri a reçu le prix du public et Monsieur Trouttet Jean-Louis de Franois a été tiré au sort par l'artiste. L'œuvre lui a été remise à domicile par l'artiste et par le commissaire de l'exposition.

Prix des artistes :

Pour la première fois les artistes ont désigné l'exposant à qui ils voulaient voir remettre le « prix des artistes ». Carole Tahar de Miserey Salines a reçu le prix des artistes



remise du prix du public à M. et Mme Trouttet de Franois par Jean Claude Bussandri (au centre)

La prochaine édition de Création/Passion aura lieu au printemps 2018. L'année prochaine un événement artistique un peu différent permettra de faire varier les plaisirs !



*Sumo, Squat, pompe, gainage, pédalo.....
Ces noms vous évoquent-ils l'envie de
participer ?*

A Pouilley les Vignes depuis plusieurs années, les mercredis soirs sont rythmés par une étrange mélodie, ayant pour note le vocabulaire bien spécifique de la gym tonic.

L'ensemble est mené par le séduisant coach sportif, Cédric DOTTE, diplômé d'État. Rigoureux sur l'apprentissage des mouvements et sur la qualité des enchaînements, il compose l'entraînement hebdomadaire des participants avec professionnalisme. Dans la bonne humeur collective, les séances débutent par l'échauffement des muscles du corps.

Puis la mise à l'épreuve pour les muscles commence. Les sportives et les sportifs assidus s'activent, avec ténacité le sourire aux lèvres, parfois grinçant. Ils participent à l'appropriation de leur enveloppe corporelle et mentale, sous les conseils bienveillants de Cédric.

Enfin, sur un fond musical tout en douceur, les dernières minutes sont consacrées au stretching. C'est une phase de récupération, d'étirement.

Arrive la fin de l'heure, il ne reste plus qu'à ranger les tapis jusqu'au prochain mercredi, avec la satisfaction d'avoir bien profité du moment.

Environ 60 personnes s'adonnent à la gymnastique au sein de l'étoile : gymnastique douce, renforcement musculaire, gym tonic, gym enfants, baby gym.

Bienvenue à toutes et à tous.



Taxis Sage
Stéphanie & Christophe

03 81 59 04 89 Transports privés et
06 72 28 57 64 conventionnés toutes caisses

25170 CHAMPVANS-les-MOULINS

Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

SANDRA
XAVIER
Mivelle

Mouettes d'ouverture
l'année le lundi
Du mardi au samedi
8h - 12h et 14h - 19h30
Dimanche 8h - 12h

Boulangerie Pâtisserie

2 rue du Puits - 25115 Pouilley-les-Vignes - Tél. 03 81 48 69 58

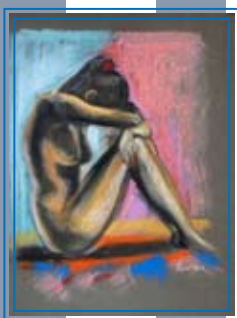


Un petit aperçu du
bassin créé par les
élèves du collège
Pompidou.



Evenement artistique

17, 18 et 19 mars 2017



Èvènement artistique, les 17, 18 et 19 mars 2017 à la salle des fêtes de Pouilley les Vignes

La prochaine édition de Création/Passion aura lieu en 2018 car cette manifestation est dorénavant biennale.

En alternance, l'AEP Etoile a décidé de proposer au public un évènement associant plusieurs disciplines artistiques, pouvant évoluer d'une édition à une autre.

Cela devrait permettre à un public très large de profiter d'une programmation de haut niveau et variée, sur un horaire élargi.

Programme pour l'année 2017

Exposition de peintures, sculptures et dessins

Exposants :

Pierre DUC, Noël THOMANN, Gilles VETTER, Michel VILLAUMIE

Salle des fêtes

Vendredi 17 mars de 15h à 18h

Samedi 18 et dimanche 19 mars de 14h à 18h

Concert de musique classique

Salle des fêtes,
Vendredi 17 à 20h

Concert de Jazz

Salle des fêtes
Samedi à 18h ou 20h

Master Class de dessin de nu académique

à la salle du conseil municipal de la mairie et réservé aux artistes sur préinscription

Samedi 18 et dimanche 19 de 10h à 13h

Animation par P. Duc, N. Thomann et G. Vetter

Dessin en « live » et atelier photo en « live »

à la salle des fêtes, avec des modèles vivants

Participation de l'association « Photographie Besançon les Amis »

Samedi et dimanche de 15h à 18h

Amateurs d'arts graphiques et de sculpture, amateurs de musique, artistes graphiques, photographes amateurs ... ou pas !,

Vous êtes tous invités à faire de cet évènement une réussite !

Le YOSEIKAN BUDO est un art martial développé à la fin des années 1960 et fondé officiellement en 1975 par Hiroo MOCHIZUKI.

Cette méthode met en pratique différentes techniques de combat à mains nues ou avec armes, le fil conducteur est appelé « mouvement ondulatoire ». Ce qui permet d'optimiser et de décupler l'efficacité et la puissance de chaque mouvement.

Les pratiquants portent une tenue constituée d'un kimono (haut bleu marine, pantalon blanc à bande bleue). Débutants, gradés et enseignants portent tous la même ceinture blanche et bleue, représentant l'union du Yin et du Yang et symbolisant le principe de l'onde et que tout le monde a à apprendre de tout le monde.

Le YOSEIKAN englobe des techniques de percussion (pieds, poings, genoux, coudes...) de clefs, de projections, d'immobilisations, d'étranglement et d'armes (recouvertes de mousse).

Une section est ouverte à Pouilley-les-Vignes à la salle communale des sports depuis 2011, les cours sont assurés par Mr LELONG Jean-Marc (ceinture noire 3ème DAN) et Mr MARQUES Fernand (ceinture noire 1er DAN).

Différents créneaux ont été mis en place.

Ados	Jeudi	de 18h30 à 19h30
Adultes	Jeudi	de 19h30 à 21h00
Enfants	Samedi	de 11h00 à 12h00
Training*	Samedi	de 10h00 à 11h00

(*) Le training : il s'agit de mouvements d'arts martiaux en musique, permettant une amélioration du cardio et de la motricité.

Pour la saison 2016/2017 nous avons actuellement 9 adultes, 12 enfants et 8 ados d'inscrits. Pour le nouveau créneau ado, à notre grande surprise sur les 8 inscrits 7 sont des filles.

Les cours se pratiquent dans la bonne humeur et le respect de son partenaire, chacun y évolue à son rythme. Jean-Marc et Fernand s'organisent au sein du club pour former de futures ceintures noires.



Hiroo MOCHIZUKI



Entretien de jardin
**selon la loi en vigueur*

Plantation-Engazonnement

Maçonnerie paysagère

Aménagement bois

Création allée

Aménagement Bisontin
Création et entretien de jardin

Parc d'activités
15 rue des Combottes
25115 Pouilley-Les-Vignes
03 81 48 34 25

www.amenagement-bisontin.fr





Dessin de Michel Villaumié



Masterclass de nu académique



Jazz : un trio à l'enthousiasme communicatif !

l'œil et l'oreille

Les sens de la vue et de l'ouïe ont été bien servis lors des trois journées de la manifestation « l'œil et l'oreille » qui s'est tenue à la salle des fêtes et à la mairie du 17 au 19 mars.

Ce nouveau format de manifestation a été reconnu comme novateur et très intéressant par tous ceux qui ont participé, à savoir les exposants, les musiciens, les artistes produisant des œuvres en direct ou lors des masterclass de nu académique, les visiteurs de l'exposition et les auditeurs des concerts.

L'association « expo/concerts » est très pertinente : les musiciens ont été bluffés de jouer dans une exposition et les auditeurs des concerts ont également apprécié ce mélange artistique créant une ambiance « positive ».

Une plus grande participation du public appulien aurait pu donner encore plus d'éclat à ces journées ... mais les nouveautés mettent souvent un peu de temps à s'installer dans le paysage !

Gageons que le bouche à oreille devrait porter ses fruits lors de l'édition suivante qui aura lieu en mars 2018, au vu de la satisfaction affichée.

L'exposition était de grande qualité : les 130 toiles et les 60 sculptures exposées ont ravi les visiteurs de l'exposition.

Le concert de Jazz par le trio lyonnais « Parallel Jazz Trio » s'est terminé par une standing ovation d'un public conquis par la qualité de la musique proposée par ces jeunes artistes, tant pour leur sensibilité, leur virtuosité que pour leur communicativité !

Le concert de musique de chambre a permis de montrer combien la formation musicale par le Conservatoire de Besançon était de qualité au travers de ses élèves de 3^{ème} cycle de musique de chambre. Les pianistes, instrumentistes à cordes, flutiste et harpiste nous ont fait passer un grand moment de musique et nous ont montré une jeunesse pleine de sensibilité, de volonté d'apprendre et de sociabilité.

Lors des masterclass de nu académique des samedi et dimanche matins, réservées à des artistes préinscrits, des modèles vivants professionnels se sont prêtés à prendre les poses suggérées par les dessinateurs et tous ont apprécié les conseils avisés de Gilles Vetter, Pierre Duc et Noël Thomann.

Cœuvres en « live » : de biens jolis modèles et des dessinateurs concentrés



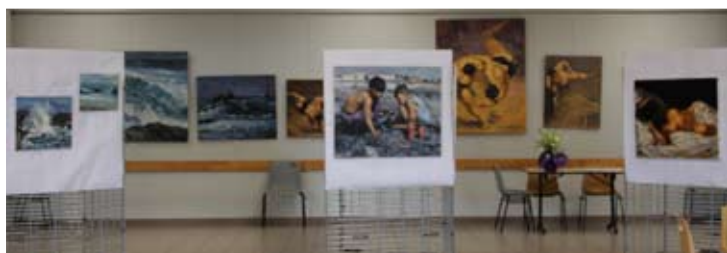
Cœuvres de Noël Thomann



Cœuvres de Pierre Duc



Le Président « immortalisé » par Gilles VETTER



Cœuvres de Gilles Vetter



Musique de chambre par le Conservatoire Régional

Les samedi et dimanche après-midi, la configuration de la salle d'exposition a permis de faire des choses intéressantes avec les modèles professionnels et bénévoles (les 2 modèles professionnels se sont prêtés au jeu avec 6 modèles bénévoles) et de montrer aux visiteurs le processus de création.... et le président de l'Etoile s'est fait immortaliser par les pinceaux de Gilles Vetter !

La tombola organisée tout au long de ces 3 jours à été tirée au sort le dimanche soir et c'est Anaïs Tharradin, habitant Audeux, qui a pu choisir un des dessins proposés au gagnant.

Pour 2018, cette manifestation sera reconduite sous cette dénomination « l'œil et l'oreille » et dans un format intégrant un plus grand nombre d'exposants comme lors des « Création/Passion » antérieurs et avec d'autres nouveautés !



Le choix de la gagnante de la tombola

MOI ET MON ANIMAL

le saviez-vous ?

Le propriétaire d'un animal est tenu de l'alimenter et de le soigner, il doit mettre à sa disposition de la nourriture équilibrée et en quantité suffisante pour le maintenir en bonne santé, de l'eau fraîche renouvelée et protégée du gel dans un récipient maintenu propre.

En cas de blessure ou de maladie de son animal, le propriétaire doit lui assurer les soins nécessaires à son rétablissement.

le saviez-vous ?

Il est interdit d'exercer des mauvais traitements envers les animaux domestiques et les animaux sauvages apprivoisés ou tenus en captivité. Plusieurs sanctions pénales sont prévues en cas de mauvais traitements, d'abandon, de sévices graves et d'atteintes à la vie ou à l'intégrité de l'animal.

Le juge peut prononcer, à titre complémentaire, l'interdiction définitive ou provisoire de détenir un animal.

Vous le saviez bien sûr ! et pourtant...

même à Pouilley-les-Vignes certains n'hésitent pas à blesser le chat du voisin, si sa présence le dérange.

Un animal de compagnie ne doit pas être enfermé dans un local sans aération, sans lumière, insuffisamment chauffé, et dans des conditions incompatibles avec ses nécessités physiologiques. Un espace suffisant et un abri contre les intempéries doivent être prévus pour l'animal (par exemple, pour les chiens laissés sur les balcons d'appartement ou dans des jardins).

Le propriétaire d'un animal qui ne respecte pas ses obligations (absence de soins, conditions de détention inadaptees, privation de nourriture, etc.) est puni de 750 € d'amende.

La personne qui exerce publiquement ou non des sévices graves, ou qui commet un acte de cruauté envers un animal domestique, ou apprivoisé, ou tenu en captivité, est puni de :

2 ans de prison, et 30 000 € d'amende.



Résistant au gel -40°
Personnalisable
Stable aux UV
Sans solvant
Adapté aux passages intensifs
Non polluant

Il s'adapte à votre terrasse, entrée de garage, parking, balcon, allée, plage de piscine, escalier...
Un sol original applicable sur quasiment tous les supports (béton, carrelage, dalle, pierre, pavé auto-blocant...). Les granulats de marbre s'appliquent aussi bien en horizontal qu'en vertical, à l'extérieur comme à l'intérieur. Idéal pour une plinthe le long de votre façade, vos contre-marches ou vos nez de dalle.

Pose sans joint
Carrossable
Antidérapant
Sans démolition
Drainant
Sans gravats
Sans odeur

Il s'agit d'un revêtement décoratif composé de marbre issu exclusivement de carrière italienne et de résine polyuréthane mono composante allemande.

Depuis 2009 *Revêtement en marbre résiné* Vaux-Les-Prés

25770
Vaux-Les-Prés
www.belaribi-resine.fr

Tél.
07 62 67 43 08
03 81 50 74 50

Compagnie Coiffet Simon

- 19 -

juin 2017 | JOURNAL COMMUNAL

Plus d'infos : www.pouilleylesvignes.com



photographie besançon
les amis

L'ŒIL ET L'OREILLE

16 AU 18 MARS 2018 - POUILLEY LES VIGNES

L'AEP ÉTOILE en partenariat avec «PHOTOGRAPHIE BESANCON les AMIS» organise une nouvelle édition de sa manifestation L'Œil et l'Oreille à Pouilley les Vignes. Elle proposera aux visiteurs :

- une exposition de photographies ouverte le week-end en journée
- des concerts en soirée du 16 et 17 mars (musique de chambre avec les élèves du 3^{ème} cycle du conservatoire et un concert de jazz).

En marge de la manifestation, un workshop de séance photo encadrée par un photographe professionnel sera proposé.

NOUVEL HORAIRE GYMNASTIQUE À L'ÉTOILE

Une nouvelle séance de gymnastique est ouverte le lundi à 18 h 30 à salle municipale des sports.

Ainsi si vous souhaitez entretenir votre forme physique et vous épanouir dans une ambiance amicale, sans esprit de compétition, venez nous rejoindre !

Renseignements : 03 81 58 04 14

ORCHESTRE D'HARMONIE DE POUILLEY LES VIGNES

Fête de la musique
le 20 juin 2017

L'Orchestre d' Harmonie de Pouilley les Vignes organise son traditionnel concert de Noël le vendredi 15 décembre à 20h30, à la salle des fêtes.

Ce concert mettra notamment en valeur les petits cuivres, trompette mib et bugle avec 2 pièces pour soliste et orchestre avec comme soliste Jonathan Loubry.

Jonathan Loubry, 31 ans a commencé la musique par les instruments (Confédération Musicale de France) puis est entré au Conservatoire à Rayonnement Régional de Besançon en classe de trom-

pette et de formation musicale ; il a obtenu le diplôme de fin d'étude (DFE), puis le diplôme de concert inter-régional en 2014.

Il est actuellement professeur de trompette et de formation musicale dans différentes écoles de musique de la région, joue dans diverses formations (Brass-Band du Saut du Doubs, Philharmonique de Besançon et Harmonie de PIV) et dirige le Brass-Band du Plateau.

Venez nombreux, entrée libre.



MUSIQUE ET PHOTOGRAPHIE

La deuxième édition de l'ŒIL et l'OREILLE est l'événement qui a succédé à CREATION PASSION en ajoutant à son exposition deux concerts. Nouveauté 2018, l'exposition jusque-là plutôt consacrée à la peinture, sculpture... a été dédiée totalement à la photographie.

Cette exposition a été montée en partenariat avec l'association BESANCON PHOTOGRAPHIE LES AMIS présidée par Patrick CAILLOZ, photographe professionnel, diplômé de l'Université PARIS 8. Une sélection de 10 exposants a été réalisée.

Ils ont pu faire apprécier aux visiteurs différentes facettes de l'art photographique allant du portrait au reportage...

Les visiteurs ont pu voyager de la vallée de la Loue, des Vosges jusqu'en Afrique, Moyen Orient et Amérique du Sud.

Les paysages et les photos animalières ont remporté un vif succès.

L'objectif était d'offrir à un nombre réduit de photographes un espace large de 6 à 10 mètres. Cet espace conséquent a permis de privilégier la cohérence et leur regard sur un sujet. Cela pour éviter une profusion de photos peut-être belles mais ne dégageant pas une émotion et que l'on oubliera très vite.

Claude JOBARD, photographe animalier, a remporté le prix du public.

Sa patience à attendre le moment décisif pour saisir ces animaux sauvages a été vivement appréciée par les visiteurs.

Il a remis en fin d'exposition l'œuvre remportée par une habitante de notre commune (Mme RONDOT).



Cette exposition ouverte au public le week-end était complétée en soirée par deux concerts.

L'ETOILE a voulu renouveler l'expérience de 2017 avec deux genres musicaux différents.



Le vendredi, les élèves du 3^{ème} cycle du Conservatoire du Grand Besançon ont fait apprécier la Musique de Chambre. Des duos, trios, quatuors se sont succédé pour interpréter un répertoire classique de grands compositeurs connus ou moins connus mais jamais ennuyeux.

La virtuosité de ces encore jeunes musiciens a bluffé le public présent qui les a largement applaudi.

Le samedi, place était donnée au Jazz avec le HOUDINI JAZZ BAND. Ce sont 15



musiciens de l'Harmonie de Pontarlier. Leur amour du Jazz les fait se retrouver et nous transmettre leur enthousiasme pour ce genre musical.

Ils nous ont interprété et revisité un répertoire où nombre de standards ont été repris.

Leur joie de jouer a transporté le public présent.

Comme ils se produisent régulièrement dans la région, si vous voyez leur nom, n'hésitez pas à faire le déplacement !

La qualité était encore une fois donc au rendez-vous tout ce week-end.

Mais la qualité a prévalu à la quantité.

Le temps avec un froid (relatif) pouvait faire hésiter à faire sortir les Appuliens. Mais sont-ils frileux à ce point pour ne pas sortir et envahir la salle des Fêtes ?

Devant les investissements en temps des bénévoles, mais aussi avec l'appui logistique et financier de la Commune et des commerçants, les responsables de l'association se posent la question de la pérennité de ce type de manifestation.

Ils invitent les habitants à adresser leurs souhaits par mail :

aep.etoile@gmail.com

ou par courrier :

AEP ETOILE 10 rue des VERGERS du PUIITS.



NOUVELLE SAISON À L'ÉTOILE

L'étoile a entamé une nouvelle saison remarquable puisque notre vénérable association fête en ce mois de décembre ses 80 ans.

De nouvelles activités programmées pour élargir l'offre.

MULTI ACTIVITES permettra tout au long de la saison à près d'une vingtaine de jeunes pratiquant.e.s garçons et filles de s'adonner à des activités sportives. Certaines sont peu connues (**PE-TECA, KIN BALL...**), d'autres plus courantes (sarbacane, lutte, badminton, hockey...) mais toutes très ludiques. Il n'y a pas de compétition officielle mais il faut entendre l'ambiance chaque mardi Salle Communale des Sports ! Ambiance donnée par Julien d'ALPHA SPORT qui est notre partenaire.

Après 3 ans d'arrêt, voici le retour avec succès de la **ZUMBA** avec une vingtaine de pratiquantes (car cette activité bien qu'ouverte à tous est exclusivement féminine). Là encore ALPHA SPORT mène la danse avec Audrey.

TEMPS DANSES aussi mène la danse (salle sous la Cure) depuis maintenant plusieurs années. Danses de salon mais aussi moins connu mais qui connaît un franc succès le WEST COAST SWING.

LA MARCHÉ NORDIQUE programmée le samedi est abandonnée faute d'inscrits, une réflexion est engagée pour un autre horaire la saison prochaine (en soirée ?)

Les cours d'ANGLAIS «faux débutants» connaissant un franc succès ont été dédoublés. Un niveau avancé est aussi proposé.

Les autres activités fonctionnent normalement.



Assemblée Générale du 7 décembre

A l'ordre du jour, présentation par le Président du rapport moral suivi du rapport financier par la trésorière en présence de la Commissaire aux comptes.

L'objet de notre association est d'offrir un large choix d'activités à partir du moment où elles présentent un intérêt partagé par un nombre minimum. Des projets de mise en place de nouvelles activités ont été évoqués : GÉOLOGIE, PHOTO, VIDEO YOUTUBE, DRONE de LOISIRS, GYMNASTIQUE PILATES, DESSIN BD/CARICATURE, SOPHROLOGIE, THÉÂTRE...

La liste n'est pas exhaustive, chacun est invité à participer et exprimer ses souhaits via la messagerie ou en remplissant le Questionnaire qui est disponible sur le site aepetoile.fr.

TOOKETS : Notre banque CREDIT AGRICOLE participe au programme TOOKETS et a choisi entre autres notre association. Chaque client sociétaire est invité à attribuer ses Tookets. L'association remercie tous les donateurs. Vous pouvez continuer à soutenir notre association (détails sur tookets.com).

Notre village s'agrandit et accueille de nouveaux habitants. Une action exceptionnelle pour cette année anniversaire leur permettra de participer aux activités de l'ÉTOILE en cours d'année à un tarif particulièrement attractif.

80 ans de l'association. Après l'Assemblée Générale, un diaporama rappelant les grands moments de la vie de l'association a été projeté. Autour du buffet offert par notre toujours fidèle et actif sponsor Super U, un moment musical par des musiciens de notre village et la section Danse de Salon ont animé et mis l'ambiance durant ce moment convivial.

Cet anniversaire ne pouvait pas se fêter sans le traditionnel gâteau. Les 80 bougies ont été soufflées par les membres du bureau et les anciens présidents présents à la soirée.

Des places sont disponibles pour les activités DANSE WEST COAST SWING ROCK et YOGA.

Contacts et renseignements à la rubrique ACTIVITES sur le site aepetoile.fr



L'ASSOCIATION A FÊTÉ SES 80 ANS EN DÉCEMBRE. MAIS CET ÂGE QUI SEMBLE CANONIQUE EST UN DÉPART POUR UNE SECONDE JEUNESSE.

Le traditionnel gala de fin d'année avec ses démonstrations de gymnastique, de danse de Salon-Rock, de Modern Jazz et de West Coast Swing ont clôturé la saison.

BEAUCOUP DE NOUVEAUTES POUR LA SAISON 2019/2020 (CA du 21 mai)

Pour les enfants :

- YOGA
- JUDO devrait reprendre après sa suspension cette année
- DANSE : Plusieurs niveaux seront proposés, de l'éveil à l'initiation au Modern Jazz.

Les possibilités d'accueil de la maison de la culture permettront à notre association de développer de nouvelles activités.

Pour les ados et adultes :

- VIDÉO YOUTUBE : création et réalisation de vidéos pour diffusion sur internet.

Pour les adultes :

- TAI CHI CHUAN et QI GONG
- PILATES
- SCULPTURE
- ÉCHECS & JEUX de SOCIÉTÉ
- GÉOLOGIE (7 séances d'octobre à juin)
- SELF DEFENSE : pour apprendre les gestes et postures pour se défendre en cas d'agression.
- DANSE, une salle bien adaptée permettra de s'initier ou se perfectionner aux Danses de Salon, Danses en ligne, au West Coast Swing qui connaît un grand succès.

AUTRES NOUVEAUTÉS DANS L'AIR DU TEMPS, UN ATELIER D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES SE MET EN PLACE.

- ATELIER BRICOLAGE et DEPANNAGE pour réaliser des objets simples. Des bénévoles vous recevront pour effectuer le diagnostic et vous aideront à réparer vos objets en panne et ainsi éviter le remplacement et le gaspillage.

D'autres ateliers pourront être mis en place en septembre :

- PHOTOGRAPHIE / VIDÉO : échanges sur matériel, utilisation, prise de vues, retouche photo, classement, création d'album, scénario, montage...
- DRONE DE LOISIR : pilotage, législation, photo, vidéo, maintenance...

Cette liste n'est pas limitative. COU-TURE, TRICOT, JARDINAGE... et autres idées qui vous viendraient à l'esprit peuvent s'ajouter.

Si vous souhaitez participer, animer ou co-animer un atelier, envoyez un mail à la rubrique «Nous contacter» du site ou à l'adresse aep.etoile@gmail.com

Après le HANDBALL, c'est la section FOOTBALL qui prend son indépendance. Sur de nouvelles bases, nous leur souhaitons beaucoup de succès.

Les autres activités reprendront mi-septembre sans grands changements. Marie-Hélène Vuillermoz fait valoir ses droits à la retraite après avoir encadré les cours de Gymnastique et de Stretching de nombreuses années au sein de l'Etoile. Nous ne pouvons que lui souhaiter de conserver une grande forme pour assouvir ses passions. Cédric Dotte déjà connu et apprécié de nos adhérents et adhérentes reprend le flambeau et assure ainsi la continuité.

Nouveautés ou pas, les activités prévues à la rentrée apparaîtront sur la plaquette qui sera diffusée fin août dans les boîtes aux lettres du village.

Dès à présent, pour préparer votre rentrée ou celles de vos enfants, vous trouverez toutes les informations sur le site web (rappel : aepetoile.fr). Il a été entièrement repensé et mis au goût du jour. N'hésitez pas à le visiter régulièrement pour connaître toute l'actualité de notre association. Vous y trouverez tous les horaires, les lieux, les tarifs, les personnes à contacter pour de plus amples informations...



TENNIS DE TABLE, BILAN DE LA SAISON

Le club compte 21 adhérents avec 14 licenciés et 7 joueurs inscrits en «loisir». 12 adultes et 9 jeunes de 8 à 15 ans.

Cet effectif a permis de constituer 3 équipes «adulte». Le manque de jeunes de la même tranche d'âge n'a pas permis de créer une section minime. Les objectifs de la saison ont été atteints pour nos trois équipes.

Equipe 1 : en championnat départemental 1, classement 6^{ème}, maintien en D1. **Equipe 2** : en championnat départemental 3, classement 2^{ème}, montée en D2. **Equipe 3** : en championnat départemental 5, classement 2^{ème}, montée en D4.

En championnat départemental 4, classement 4^{ème}, belle progression de nos jeunes recrues qui composent en partie cette équipe.

Un merci particulier à tous ces jeunes qui se sont comportés de manière irréprochable tout au long de la saison. Présence régulière aux entraînements, écoute et respect de l'encadrement et un comportement exemplaire en compétition.

PRÉVISIONS POUR LA SAISON 2019/2020

Accueil au sein de notre club de deux demandes de mutation de pongistes classés 13 (bon niveau). Ces deux nouveaux joueurs vont apporter de l'expérience et permettre de faire évoluer notre jeune génération pour un très bon renvoi de balle.

Création d'une équipe minime avec prise de licence de nos jeunes en «loisir».

Maintien de nos trois équipes au niveau départemental.

3 soirées d'entraînement :
Le lundi de 19h30 à 22h00
Le mardi de 18h45 à 20h15,
entraînement dirigé pour les jeunes
et de 20h15 à 22h15,
entraînement standard
Le vendredi de 19h45 à 23h00



Pour les adultes :

- Le QI GONG complète l'activité YOGA pour le bien-être.
- Des séances CÉNOLOGIE (7 sont programmées d'octobre à juin) avec une première séance qui a enthousiasmé les participants. La deuxième a eu lieu le 29 novembre. La troisième se déroulera en janvier.
- Les amateurs de DANSE encore plus nombreux que la saison dernière, se retrouvent pour s'initier ou se perfectionner aux Danses de Salon-Rock, à la Zumba et au West Coast Swing. Les activités TAI CHI CHUAN, JEUX de SOCIÉTÉ, SCULPTURE ne correspondant pas à une demande suffisante, ne sont finalement pas proposées cette saison.

Pour les ados et adultes :

- **VIDÉO YOUTUBE** : création et réalisation de vidéos pour diffusion sur internet. Des passionnés de l'association «On voit chez moi», avec laquelle nous avons noué un partenariat sont toujours prêts à vous accueillir pour voir et participer à la chaîne complète de réalisation : du scénario à la mise en ligne.

Si le Yoga enfants et l'Anglais pour lycéens n'ont pas trouvé suffisamment d'intéressés, les jeunes enfants peuvent continuer à s'initier à la Danse et au Modern Jazz. Il n'est pas trop tard pour démarrer, des places sont encore disponibles. La gymnastique baby et enfants connaît toujours un fort succès.



DU NOUVEAU AU PROGRAMME DE LA SAISON 2019-2020

Les possibilités d'accueil de la MAISON de la CULTURE ont permis à notre association de développer de nouvelles activités.

De nouvelles activités ont vu aussi le jour à la salle Communale des Sports :

- **Le PILATES** complète l'offre déjà diversifiée avec le Stretching et les différentes gymnastiques -qu'elles soient douce, d'entretien ou cardio et renforcement musculaire-.
- **Le SELF DEFENSE** permet d'apprendre les gestes et postures pour se défendre en cas d'agression. Les séances sont animées par les coaches du YO-SEIKAN.

D'autres nouveautés dans l'air du temps, se mettent en place, un atelier d'échanges de savoirs et de pratiques.

- **ATELIER BRICOLAGE et DEPANNAGE** : pour réaliser des objets simples. Des bénévoles peuvent vous recevoir pour effectuer le diagnostic et vous aideront à réparer vos objets en panne et ainsi éviter le remplacement et le gaspillage.

N'hésitez pas à visiter régulièrement le site web aepetoile.fr, pour connaître et suivre toute l'actualité de l'association. Vous y trouverez tous les horaires, les lieux, les tarifs, les personnes à contacter pour de plus amples informations...

Si vous souhaitez participer, animer ou co-animer un atelier, envoyez un mail à la rubrique «Nous contacter» du site ou à l'adresse aep.etoile@gmail.com



• PHOTOGRAPHIE:

échanges sur matériel, utilisation, prise de vues, retouche photo, classement, création d'album, scénario, montage... N'hésitez pas à rejoindre les 6 adhérent-e-s qui se retrouvent le mardi soir.

Du 02 décembre 2019
au 04 janvier 2020

Exposition
Portraits de ville
Vernissage le 02 à 18h00
Les OISEAUX
48 rue des Cras
à Besançon

les
photographes

Lundi 30 et mardi 31 décembre de 14h00 à 16h00 est prévu pour les enfants de 7 à 10 ans un stage MOSAÏQUE où ils pourront s'initier à cette activité et rentrer à la maison fiers de leur production.

Si cette activité rencontre le succès attendu, l'expérience pourra être renouvelée lors d'autres vacances scolaires.

Informations et inscriptions :
Sandra Nouare tél : 06 63 66 46 04.



C'est sous la houlette du jeune Président, Bernard RAZZAROLI, que l'association AEP Etoile a repris depuis le 7 septembre 2020, les activités culturelles et sportives.

Les fidèles adhérents ainsi que les nouveaux adeptes peuvent s'adonner à leur activité favorite.

De nouvelles animations sont proposées comme les cours d'aquarelle pour adultes.

Dans la vague des nouveautés et pour encore plus de plaisir, vous pouvez bénéficier de réductions :

20€ à partir de deux activités et 30 € à partir de 3 activités pour une même personne.

Pour évoluer dans un environnement sécuritaire, une charte Covid et un protocole ont été mis en place, dans le respect de la réglementation en vigueur.

Lors du premier confinement, l'association a privilégié les emplois en maintenant les rémunérations des coachs sportifs et des intervenants.

Le président tient à saluer l'adaptabilité et le volontarisme général des membres bénévoles et du Conseil d'Administration de l'association. Rien ne serait possible sans la force solidaire du staff.

Le président précise qu'il est difficile de recruter des personnes prêtes à s'investir bénévolement au sein de l'association. En raison des départs dus à l'âge ou à la maladie, il lance un appel à la bonne volonté des appuliennes et appuliens pour rejoindre l'équipe de l'association.



Renforcement musculaire



Cours d'anglais



Yoseikan

Malgré un début de saison atypique, l'AEP Etoile se projette vers un futur optimiste riche de projets, élargissant la diversité de ses offres, pour le bonheur et le bien-être de tous.

Si vous souhaitez vous dépenser sur un tatami ou approfondir votre culture, vous pouvez vous manifester auprès de l'association AEP Etoile. Pour vous aider à faire votre choix, voici un florilège qui saura certainement répondre à vos aspirations :

Anglais, Danses, Zumba, Tennis de Table, Self Défense, Yoseikan Budo, Aquarelle, Cénologie, Pilates, Qi Gong, Yoga, Stretching, Renforcement Musculaire.



Tennis de table

Informations :
www.aeptoile.fr
etoilepouillylesvignes@gmail.com

TU TIRES OU TU POINTES ?

À la création du lotissement, l'association syndicale du coteau voit le jour dès 1980.

L'adhésion des habitants est encouragée.

Lors d'une assemblée, l'idée de créer un terrain de pétanque est émise.

Cette activité simple solidarise les familles, des pique-niques partagés sont organisés.

La population est enthousiaste.

Avec les années, le terrain se tasse et devient moins attrayant et moins fréquenté.

Au printemps, des travaux de réhabilitation du petit boudrome sont réalisés par les employés municipaux.

L'association a participé à l'achat des rondins de bois servant d'encadrement.

Ce coup de jeune paysager va permettre aux résidents, leurs familles, de s'adonner aux joies de la pétanque et ainsi passer des moments conviviaux.



Françoise Schmidt



Les contraintes de la crise sanitaire ont bousculé le planning des activités sportives et culturelles de l'association AEP Etoile.

Réactive, l'association s'est adaptée en proposant des cours en visio. Il suffit de se connecter sur Skype ou sur Zoom via un lien et un mot de passe. Puis le cours s'effectue normalement sur votre écran en interaction avec l'intervenant.

Grâce à la volonté des coaches et aux moyens techniques, les adhérents qui le souhaitent pouvaient continuer à s'entretenir dans les disciplines tels que le stretching, le yoga, l'anglais, le qi Gong et le Pilates, malgré la fermeture en présentiel des activités de l'association.

La majorité des participants a apprécié ces séances en ligne. En effet, avec quatre heures de cours par semaine, on remarque une audience participative pour les 2/3 du groupe de l'activité yoga. Quant à l'anglais, c'est 95 % de participation.

Les cours en visio ont été une solution permettant de garder un lien social tout en conservant l'esprit de groupe. Depuis le 27 mai, les mineurs ont repris la danse moderne jazz et la gymnastique.

Selon les directives préfectorales, les adultes vont devoir patienter normalement jusqu'au 9 juin pour reprendre les activités. Sont concernées uniquement les disciplines sans contact.



L'association prépare la future saison 2021/2022, avec la création d'un nouveau site internet, qui sera effectif pour la rentrée. De nouvelles activités seront proposées en septembre pour favoriser le développement personnel de chacun d'entre vous.



OCTOBRE ROSE

Cette année, la commune a souhaité sensibiliser la population au dépistage du cancer du sein. C'est pourquoi, la nuit, les lavoirs se sont parés de rose.

Pour recevoir les dons destinés à la Ligue contre le cancer, une urne avait été installée au secrétariat de mairie.

Une conférence animée par le Professeur Bosset aura lieu courant 2022. Celui-ci nous parlera entre autres de l'importance du sport dans la prévention et la lutte contre le cancer.

cd25@ligue-cancer.net



LOVELY SOLIDARITY

« Avec ou sans bretelles, le soutien, c'est essentiel pour les femmes »

Tout a commencé en Belgique, Hedwige est diagnostiquée d'un cancer du sein en 2016 et subira une mastectomie.

En 2019, elle crée l'association Lovely Solidarity qui a pour missions de :

- **Soutenir les malades et créer du lien,**
- **Offrir un sac « lovely bag »**

Il faut savoir que suite à une mastectomie, des drains sont posés et la patiente doit se déplacer avec des petites bouteilles (jusqu'à 4) ce qui n'est pas chose facile.

Le lovely bag permet le transport discret de ces bouteilles de drains, en tous lieux. Les jolis sacs sont confectionnés

avec amour par des couturières bénévoles lors d'ateliers organisés dans des lycées, à domicile... Pour octobre rose, la commune a mis à disposition une salle à la maison de la culture.

Dans le but de créer un collectif, l'association recherche des couturières bénévoles ainsi que des points de dépôts pour que les lovely bags soient récupérés puis distribués aux hôpitaux, en service de gynécologie, ou cliniques spécialisées.

Nous avons toutes en nous une « lovely », tous les aidants peuvent trouver une place pour aider, soutenir, rencontrer, coudre, distribuer.



ASBL Lovely Solidarity

• Rue Florémond, 55 à B-1325 Chaumont-Gistoux

• LovelySolidarity.org

• Contact@lovelysolidarity.org

facebook et instagram: lovely solidarity

mail : besancon@lovelysolidarity.org

LE SLIME : SERVICE LOCAL D'INTERVENTION POUR LA MAÎTRISE DE L'ÉNERGIE.

ÉCONOMISER L'ÉNERGIE ET AMÉLIORER LE CONFORT

- Vous éprouvez des sensations de froid dans votre logement
- Vos factures d'énergie sont anormalement élevées
- Vous avez des difficultés à régler les factures d'énergie et d'eau.

Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement gratuit pour mieux maîtriser vos dépenses d'énergie.

QUI PEUT PARTICIPER :

- Les ménages ayant des revenus modestes
- Les ménages ayant des difficultés à régler les factures d'énergie
- Les bénéficiaires de minima sociaux

COMMENT PARTICIPER ?

Contactez la ville de Besançon :

Tél : 03 81 61 50 49

Courriel : slime@besancon.fr

Des formulaires de demandes sont également à votre disposition à la mairie.



En septembre, c'était la reprise des activités. L'association s'est organisée pour faire respecter les consignes sanitaires encore en vigueur. Pass Sanitaire et le test RT-PCR sont obligatoires pour la pratique sportive ou culturelle au sein de l'association.

Malgré les contraintes, les adhérents sont restés fidèles, le nombre d'inscriptions aux activités n'a que faiblement diminué.

L'AEP l'Etoile surfe sur la vague du changement en ce début de saison. Pour mieux accueillir les futurs adhérents, l'association a réalisé un nouveau site internet www.aepetoile.fr.

Un visuel plus ergonomique, permet de trouver l'information en quelques clics. Le contenu du site est complet, l'information ne vous échappera pas. Dans le menu, vous trouverez la présentation des coachs sportifs, le détail des activités, les horaires, ... Il est aisé de communiquer avec les membres de l'association par le biais de la page contact du site internet.

L'AEP a accueilli deux nouvelles intervenantes pour le Yoga.

Laetitia MERLIN enseigne le « Hatha Yoga ». Il incarne l'une des formes les plus traditionnelles du Yoga, originaire de l'Inde. Le souffle accompagne les postures qui visent à atteindre la détente et le recentrage sur soi. Son but est d'agir sur les 3 plans de l'être, physique, mental et spirituel.



Laetitia MERLIN

Quant à Xénia Vichnesvskaia, sa pratique du yoga est basée sur un travail des muscles profonds. Les exercices exigent un alignement rigoureux du corps et aident à le tonifier en douceur et en profondeur. Postures d'étirements et méditation active sont enseignées durant la séance.



Xénia Vichnesvskaia

En partenariat avec la société ESCA-PA'D, l'AEP l'Etoile complète ses effectifs avec deux recrues pour l'activité renforcement musculaire du lundi.

Le moment sportif se pratique sous forme d'ateliers ludiques, avec un programme adapté et différent pour chaque séance. Bonne ambiance et travail sont au rendez-vous.



Si vous souhaitez nous rejoindre :
Site internet : www.aepetoile.fr
Adresse mail :
etoilepouillylesvignes@gmail.com

TRAVAUX D'ISOLATION

SOUFFL'ISOL

25115 POUILLEY LES VIGNES

Thierry CHEVRE

06 60 86 77 63

Tél. 03 81 57 62 86 / Fax. 03 81 59 94 38

thierry.soufflisol@gmail.com

www.soufflisol.fr




Octobre
rose

L'ÉTOILE ET LE CCAS, MAIN DANS LA MAIN POUR OCTOBRE ROSE.

Pour la première fois l'AEP Etoile et le CCAS, soutenus par la commune ont organisé un événement dans le cadre d'octobre rose afin d'inciter les femmes au dépistage du cancer du sein.



Catherine MATHEVON, marraine de l'évènement entourée de représentants de l'Etoile et du CCAS

Deux marches ont été proposées, l'une de 5 km et l'autre de 11 km. Diverses animations ont eu lieu et ont enthousiasmé les participants : les tours de calèche de la ferme Prétet, le concert de l'harmonie de Pouilley-les-Vignes, l'initiation à la Zumba ainsi que les modelages corporels.

Cette manifestation a été un succès grâce aux bénévoles, partenaires commerçants et artisans qui ont contribué par leur implication à la réussite de cette journée.



La somme de 2 300 € a été remise à la Ligue contre le Cancer du Doubs le 26 novembre.



Un grand merci à tous.



Œnologie (nouvelle formule) :

Éveiller et éduquer vos sens, vous pouvez vous adonner une fois par mois à la science du vin. Des cours de dégustation sont proposés par Yannick POSTAL Sommelier INVINO et Jacques Barbier amateur confirmé. Les 2 intervenants animent leurs séances respectives avec panache et passion.

Si vous souhaitez rejoindre l'Étoile :
Site internet : www.aepetoile.fr
Adresse mail : etoilepouillylesvignes@gmail.com

L'AEP l'Etoile a repris ses activités depuis le 12 septembre 2022.

Deux activités viennent enrichir le programme des disciplines de l'association.

22 participants ont déjà eu le plaisir d'être présents à la première séance dans une ambiance conviviale mais néanmoins sérieuse.

Pour obtenir des renseignements sur l'activité Œnologie, contacter Marie-Agnès GUEZET au 06.95.70.23.12.



Jacques BARBIER



Yannick POSTAL

Cours de Zumba® Gold (Séniors) nouveau :



Un esprit jeune dans un corps jeune !

Étudié pour les SENIORS qui cherchent un cours recréant les mouvements originaux de Zumba® avec une intensité moindre.

Ils sont basés sur des chorégraphies Zumba®, faciles à suivre qui permet-

tent de développer l'équilibre et la coordination avec des exercices cardio-vasculaires.

Vous repartirez en pleine forme.

Pour obtenir des renseignements sur les cours, contacter Caroline KALITKA au 06.32.17.46.20.

GARAGE GERDY
Père et Fils
Mécanique - Carrosserie - Peinture
42, rte de Lausanne 25115 POUILLEY LES VIGNES
Tél. 03 81 58 00 29 - Fax 03 81 59 07 82

MAISON PROPRE
Catherine Roussey Brancher
Ménage Vitrage Repassage
Repas Courses Toilette
A VOTRE SERVICE
03 81 55 01 94
Aide à domicile
Assistante de vie
Paiement en CESU
25115 Pouilly les Vignes



DANSE AVEC L'ETOILE

Depuis quelques années déjà, l'association AEP L'ETOILE vous propose des cours de danse en soirée :

- Le mardi pour des cours de rock, de bachata ou de salsa débutants,
 - Le vendredi pour de la valse, du tango, du cha cha cha débutant ou encore du rock en niveau supérieur.
- Un peu plus d'une centaine de personnes viennent chaque semaine s'adonner à leur passion. Nous proposons également des cours de danse en solo sur des musiques variées le vendredi en début et fin d'après-midi. Vous pouvez danser sur des musiques de tango, salsa, swing, charleston, irlandais etc...



Chorégraphies en solo créées par le professeur Alexandre Euvrard :

Originaire de la région, Alexandre a été formé à Paris où il a dispensé des cours de danses dans une école réputée. Il est ensuite revenu dans la région pour y exercer sa profession, notamment pour notre association.

Venez essayer 1 cours gratuitement et découvrez la joie d'apprendre à danser tout en s'amusant !



Tél. : 06 20 02 41 24

alexandre.euvrard@sfr.fr - www.duo-dansedeloisirs.fr



Gala de l'AEP L'ETOILE :

Le vendredi 30 juin 2023 à la salle des fêtes de Pouilley-Les-Vignes à partir de 18h00. Pour fêter la fin de saison, un moment convivial sera proposé avec présentation des activités de l'AEP l'Etoile à la salle des fêtes: Gymnastique Baby et enfant, Street Jazz, Zumba, Danse de salon, etc ...



L'AEP l'Etoile s'associera, à nouveau, au CCAS, le dimanche 15 octobre 2023, pour la deuxième édition d'Octobre Rose à Pouilley-Les-Vignes.

Des animations et trois parcours de randonnées pédestres (majoritairement sur sentier) seront proposés lors de la manifestation. Des boucles de 5 km, 12 km et 17 km permettront à chacun, selon ses envies ou son niveau, de participer et de prendre part à la lutte contre le cancer.

Le but de la manifestation est de reverser la somme de chaque inscription, en totalité, à la ligue contre le cancer. Vous pouvez aussi être acteur de l'organisation de l'évènement comme bénévole et contribuer à la réussite de la manifestation. Tous ensemble nous pouvons agir pour lutter contre le cancer, donateurs, bénévoles, participants et partenaires.

Contact : CCAS ou AEP ETOILE
Merci à vous tous.



Cette année l'Étoile accorde une importance particulière à la recherche de nouveaux bénévoles pour intégrer le conseil d'administration et pour permettre à l'association de perdurer.

Si vous souhaitez rejoindre l'Étoile :
Site internet : www.aepetoile.fr
Adresse mail : etoilepouilleylesvignes@gmail.com



SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN.

Un succès pour cette 2^{ème} édition organisée par l'Etoile et le CCAS.

Le 14 Octobre, sous la pluie, « baliseurs et baliseurs » flèchent les parcours.



Le 14 octobre au matin, les bénévoles s'activent pour décorer et préparer la salle des fêtes.

A 20h pour la 1^{ère} fois à Pouilly-Les-Vignes, un concert de jazz SMS Big Band a ravi les spectateurs. Les musiciens ont interprété un répertoire de grande qualité. Des danseurs présents dans la salle n'ont pas pu résister au swing de la musique et nous ont offert une belle prestation.



Le 15 octobre, plus de 300 personnes ont emprunté les 3 parcours de randonnée. Ce nombre est supérieur à celui de l'an passé.



La calèche de la ferme Prétet a réjoui petits et grands. (voir couverture)

Dépistage du cancer du sein

Le cancer du sein est le plus fréquent et la principale cause de mortalité chez la femme en France. De manière générale, plus les cancers du sein sont détectés tôt et plus les chances de guérison sont importantes. Chaque femme de 50 à 74 ans est invitée à se faire dépister tous les 2 ans, en réalisant une mammographie, prise en charge entièrement par l'Assurance Maladie.

Le 16, très tôt le matin 3 courageux retirent les balises du mont.





Clémence de la ligue contre le cancer, explique les signes repérables du cancer du sein et démontre l'utilité du dépistage.

Félicitation à tous les bénévoles pour leur dévouement. Merci à tous nos partenaires (artisans, commerçants, Conseil départemental, la ligue contre le cancer et la traileuse Manon Bohard, qui a relayé notre événement sur France Bleu.

Une mention spéciale pour les « baliseurs et baliseuses » qui ont fait un travail remarquable. Rappelons que le doyen âgé de 81 ans, toujours en grande forme, a balisé 12 km.

La mobilisation de chacun va permettre de reverser à la ligue contre le cancer l'intégralité des inscriptions aux randonnées, des dons spontanés ainsi que d'autres recettes soit 3140 €.



APPRENEZ À MIEUX GÉRER
VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

Pensez à vous
inscrire !

En adéquation avec les méthodes d'intervention approuvées pour la promotion du bien-être, Cap Bien-être a pour enjeu de développer la capacité des personnes de plus de 60 ans à adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne, notamment par la gestion du stress et des émotions.

Pour cela, l'objectif général est de rendre les participants autonomes dans la mobilisation de leurs compétences psychosociales pour la gestion du stress et de leurs émotions au quotidien.

Le programme s'adresse à des personnes de plus de 60 ans vivant à domicile,

Le parcours Cap Bien-être se découpe en 5 étapes collectives, suivies d'un entretien individuel avec l'animateur.

Les prochains ateliers auront lieu à la Mairie de Pouilley-les-vignes de 14h00 à 16h30

1

ÉMOTION,
BIEN-ÊTRE ET
SANTÉ

Lundi 13 novembre 2023

2

GESTION
DU STRESS

Lundi 20 novembre 2023

3

BIEN VIVRE
AVEC SOI

Lundi 27 novembre 2023

4

BIEN VIVRE
AVEC LES
AUTRES

Mercredi 4 décembre 2023

5

GARDER LE
CAP

Séance individuelle à distance à définir avec les participants



Ma Commune Ma Santé

La solution santé mutualisée

**Ma Mutuelle
Ma Santé :**

Le dispositif est toujours actif. Il vous suffit de téléphoner à la mairie pour prendre rendez-vous avec un conseiller qui saura trouver la mutuelle la mieux adaptée à votre situation.

CENTRE MEDICO-SOCIAL

Un CMS est à votre disposition à Serre-les-Sapins pour répondre aux problèmes que vous pouvez rencontrer ; prenez rendez-vous : 03 81 59 06 00.



Depuis septembre, l'association AEP l'Etoile a revêtu son habit de rentrée sous le signe de la nouveauté.

En effet, les différentes activités proposées par l'association. font la part belle aux arts martiaux Tai-Chi et Qi Gong. Ils remportent un vif succès auprès des adhérents.

MAIS QU'EST-CE QUE LE TAI-CHI ET LE QI GONG ?



Ces disciplines millénaires sont complémentaires et enseignées en parallèle. Trésors de la culture chinoise, elles participent au bien-être physique et mental, sans limite d'âge.

A travers une pratique régulière, le Qi Gong et le Tai-Chi visent à améliorer la souplesse, l'équilibre, la stabilité dans les déplacements, ainsi que les capacités de concentration et de mémorisation. Ces disciplines contribuent à diminuer les douleurs articulaires, notamment lombaires.

Certaines postures statiques s'exécutent en position debout, d'autres impliquent des déplacements dans plusieurs directions. Le but recherché est, entre autres, d'améliorer le maintien de l'axe vertical du corps, entre terre et ciel.

Le Tai-Chi (prononcer "tsi") est à l'origine un art martial basé sur la souplesse et la conduite volontaire de mouvements de défense ou d'attaque sous l'impulsion du Qi. Les mouvements sont exécutés avec concentration et

lenteur. Chaque mouvement succède de façon fluide au précédent, impliquant la totalité du corps fermement ancré au sol. Le Tai-Chi développe la concentration, la perception de l'espace dans ses trois dimensions, ainsi que la force mentale (l'intention). Actuellement pratiqué comme une discipline de santé, il n'implique ni combats, ni force physique.

Le cours proposé à la Maison de la Culture de Pouilley-les-Vignes associe les deux disciplines. Il est assuré par Patrick Plésiat de l'Association Yin Yang de Besançon.

Le mercredi de 18h30 à 20h.
Renseignements :
Jean-Pascal Valentin (03 81 55 40 01)

Le mercredi de 18h30 à 20h.

Renseignements :

Jean-Pascal Valentin (03 81 55 40 01)



Après le succès d'Octobre Rose aux côtés du CCAS de Pouilley-Les-Vignes, l'AEP l'Etoile projette, le 5 avril 2024 de créer l'événement, en exclusivité, avec un dîner œnologique.

Le sommelier Yannick Postal d'INVINO commentera et proposera un florilège de vins à déguster. Un accord de mets accompagnera les vins afin de ravir vos papilles et vos sens le temps d'une soirée conviviale.

Les réservations seront obligatoires pour participer à ce moment unique à Pouilley-les-Vignes.

Voir site de l'aep Etoile ou par téléphone 06 95 70 23 12





CONFÉRENCE ŒNOLOGIQUE AEP ÉTOILE : UNE GRANDE PREMIÈRE !

Dès le matin du 5 avril, les bénévoles de l'association AEP l'Étoile s'affairaient pour finaliser la soirée conférence œnologique. Une première pour l'association organisatrice de l'événement : 92 personnes étaient présentes pour partager un moment unique et convivial.

La conférence animée par le sommelier Yannick POSTAL portait sur le thème du nouveau paysage mondial du vin. Les participants ont eu la chance de parcourir le monde à travers une sélection qualitative de vins étrangers.

Neuf vins ont été dégustés, 4 vins blancs : un riesling de Nouvelle-Zélande, un saké japonais, un rioja d'Espagne, puis un vin grec, et 4 vins rouges : syrah d'Australie, un malbec argentin, un pinotage d'Afrique du Sud, et un zinfandel de Californie et enfin pour conclure, la dégustation d'un vin liqueux de Hongrie, un tokay. L'ensemble des vins était accompagné d'un repas réalisé par le traiteur Charmoille.



Yannick POSTAL



Les connaissances, les certitudes de chacune et de chacun ont été bousculées par la découverte des vins du nouveau paysage viticole. Ce voyage gustatif amène à une ouverture d'esprit sur les différences patrimoniales, culturelles, et économiques des vins du monde d'aujourd'hui.



Le succès de la soirée a été récompensé par les applaudissements du public, les retours positifs de la soirée entraineront peut-être une prochaine édition en 2025...

Serez-vous au rendez-vous ?



AEP ÉTOILE ET OCTOBRE ROSE 2024

La marche rose aura lieu le dimanche 13 octobre.

Deux concerts seront proposés, le vendredi soir, KRACHTA VALDA (jazz manouche), et le dimanche après-midi, nous aurons la joie d'accueillir l'orchestre d'Harmonie de Pouilley-les-Vignes.

Les informations vous seront transmises par L'AEP ÉTOILE, INTRAMUROS et autres.

Cette année encore nous vous espérons nombreux.



PAS DE BÉNÉVOLES, PLUS D'ASSOCIATION

Après de nombreuses années passées au service de l'Étoile, le secrétaire et la trésorière, tous les deux bénévoles, quittent l'association pour des raisons familiales : le secrétaire au 30 juin de cette année, et la trésorière en 2025.

L'association est à la recherche de bénévoles pour ces 2 postes.

Pour que l'association existe, il faut trouver de nouveaux bénévoles ou embaucher des salariés, ce qui impliquerait une hausse importante des cotisations.

Le collégial alerte et réaffirme l'importance d'un engagement et d'une participation active de chacun dans la vie de notre association !

Nous vous rappelons que l'AEP l'Étoile offre de nombreuses activités sportives et culturelles, il serait dommage pour tous que l'association disparaisse.

Nous comptons sur vous pour faire perdurer la vie de cette importante association au sein du village et au-delà.



Contact :

M. Bernard Razzaroli
www.aepetoile.fr/accueil
 06 31 15 14 93



OCTOBRE ROSE À L'ÉTOILE

La troisième édition d'octobre rose a été un franc succès malgré la météo capricieuse. 220 randonneurs ont bravé le mauvais temps sur trois parcours.

Pour encourager les marcheurs et les remercier pour leur participation, une collation leur était offerte au départ. Nombreux ont été généreux en faisant un don à la buvette.

Cette année encore, les bénévoles se sont impliqués tout au long du week-end. Ils ont été très actifs dans différents postes : balisage des parcours, décoration de la salle des fêtes, mise en place de la salle des fêtes pour les concerts, accueil des marcheurs etc... Le tout dans la bonne humeur. A la fin du week-end, ils ont pu apprécier un copieux buffet, bien mérité, offert par le Super U de Pouilly-les-Vignes.

Le programme de la manifestation d'octobre rose permet de récupérer des dons pour la Ligue contre le cancer.

Grâce aux bénévoles et aux partenaires, ce week-end de sensibilisation au dépistage du cancer du sein a été une réussite.

Un grand merci à tous.



Départ pour le balisage





Concert du groupe Krachta Valda



Concert de l'harmonie



Dépistage du cancer du sein

Le cancer du sein est le plus fréquent et la principale cause de mortalité chez la femme en France. De manière générale, plus les cancers du sein sont détectés tôt et plus les chances de guérison sont importantes. Chaque femme de 50 à 74 ans est invitée à se faire dépister tous les 2 ans, en réalisant une mammographie, prise en charge entièrement par l'Assurance Maladie.



OCTOBRE ROSE :

REMISE DE CHÈQUE À LA LIGUE CONTRE LE CANCER !

L'édition 2024 a permis de remettre un chèque de 3700 € à la ligue contre le cancer.

Nous remercions toutes celles et ceux qui se sont impliqués dans cette action.



RENDEZ-VOUS LES 11 ET 12 OCTOBRE 2025 !

Comme chaque année, la commune a distribué les colis aux 125 personnes qui n'ont pas pu participer au repas dansant offert aux plus de 75 ans. À cette occasion, le maire et quelques conseillers ont rendu visite aux résidents de la maison "Âges et vie". De jolies cartes élaborées par les enfants dans le cadre des activités de "Familles Rurales", étaient jointes aux colis.



JEAN-MARC BOUSSET et M. BRUEY qui a fêté ses 104 ans au mois de décembre.



www.aepetoile.fr/accueil



APPRENDRE L'ANGLAIS À POUILLEY-LES-VIGNES

Des cours conviviaux pour niveaux intermédiaires et avancés

Vous souhaitez améliorer votre anglais pour voyager, échanger avec des collègues étrangers ou simplement pour le plaisir d'apprendre ? Les cours d'anglais organisés par l'association l'Étoile sont faits pour vous !

Depuis 2017, ces cours ont lieu chaque semaine dans une ambiance chaleureuse et décontractée. Les groupes, limités à 9 personnes, sont adaptés aux niveaux intermédiaires et avancés. Actuellement, il n'y a pas de cours pour débutants. Les séances se déroulent le mardi à 19h30 et le jeudi à 18h30 ou 19h45.

L'enseignante, Isabelle Murphy, apporte une expertise unique grâce à ses nombreuses années passées aux États-Unis et plus de 20 ans d'expérience dans l'enseignement de l'anglais.

Ses cours sont conçus pour renforcer vos compétences en communication, avec une approche ludique, pratique et interactive.

Ces cours sont l'occasion idéale de progresser tout en partageant de bons moments.

Les inscriptions pour la rentrée de septembre sont ouvertes ! N'hésitez pas à rejoindre cette aventure linguistique et à découvrir le plaisir d'apprendre l'anglais dans une ambiance bienveillante.

Pour plus d'informations, contactez l'association AEP Étoile.
À bientôt en classe !



ENVIE DE RENFORCER VOTRE CORPS TOUT EN PRENANT DU PLAISIR ?

Parmi les nombreuses activités proposées par l'association AEP Étoile, retrouvez les séances de gym du lundi, animées par Mathis et Maëva de l'association ESCAPA'D. Ces séances allient renforcement musculaire, cardio, étirements et équilibre, pour un travail complet du corps.

Une approche adaptée à tous

La pratique d'une activité physique régulière améliore la condition physique, renforce les muscles et les articulations, favorise la mobilité, l'équilibre et réduit le stress.

Que vous soyez débutant ou confirmé, Maëva adapte les exercices à chacune et chacun.

maximiser les bienfaits et éviter les blessures. Maëva veille à la posture et à la respiration pour que vous progressiez en toute sécurité.

Essayez gratuitement !

Vous hésitez ? Profitez d'une séance d'essai offerte pour découvrir l'ambiance conviviale du cours.



Un programme varié chaque semaine :

- Un lundi axé sur le bas du corps,
- Un autre sur le cardio,
- Parfois un mix avec des abdominaux.

Les séances peuvent se faire avec ou sans matériel (tapis, mur, élastiques, haltères...). L'important est d'exécuter les mouvements correctement pour



Rendez-vous à la rentrée 2025-2026, le 8 septembre !



www.aepetoile.fr/accueil

Contact :

M. Laurent BESSOT

Tél. : 06 89 54 08 11



OCTOBRE ROSE À L'ÉTOILE

La quatrième édition d'octobre rose : mission réussie !

435 participants à marcher ou courir contre le cancer du sein, trois parcours, une météo clémente, un esprit solidaire incroyable et beaucoup de rose.

Cette année, nous avons pu compter sur l'aide de la *Maison de Santé des Vignes*.

Les nombreux bénévoles se sont impliqués tout au long du week-end, dans la bonne humeur : décoration de la salle des fêtes, balisage, accueil des marcheurs, préparatifs pour les concerts.

Le week-end s'est achevé par un buffet bien mérité offert par Super U.

Les partenaires ne nous ont pas oubliés et ont fait preuve d'une grande générosité.

Le programme de la manifestation d'Octobre Rose permet de récupérer des dons pour la Ligue contre le cancer.

Merci à tous les participants, aux bénévoles et aux partenaires.

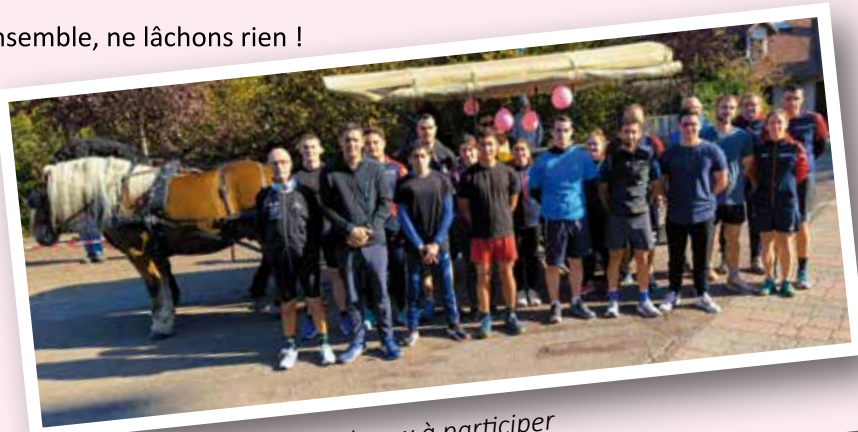
Ensemble, ne lâchons rien !



Concert du groupe Krachta Valda



Départ pour le balisage



Les pompiers ont été nombreux à participer



L'AEP l'Etoile a fait sa rentrée pour la saison 2025-2026. Elle offre à plus de 400 adhérents une grande palette d'activités. Envie de bouger, de vous perfectionner en anglais ou de découvrir l'œnologie, chacun y trouvera son compte :
tous les renseignements sur le site : www.aepetoile.fr



Contact :
M. Bernard Razzaroli
www.aepetoile.fr/accueil
06 31 15 14 93



Le repas œnologique a connu un vif succès. Les passionnés de vins ont pu découvrir et apprécier des vins de la région de Bordeaux.

En 2026, ce repas aura lieu le 6 mars. Le thème sera dévoilé ultérieurement.



Pour la 4^{ème} fois, l'Etoile, en partenariat avec le CCAS et la commune, a organisé Octobre Rose (voir pages précédentes).



Thomas

Gym douce et/ou marche : une activité bien-être ouverte à tous !

Depuis septembre, l'activité de gym douce est animée par Thomas de l'association Escapad, un coach dynamique, bienveillant et toujours à l'écoute.

Les séances ont lieu chaque jeudi, de 10h30 à 11h30 à la Maison de la Culture.

Selon leurs disponibilités, les adhérentes (mais, rappelons-le, l'activité est mixte) se retrouvent dès 10h00 pour une petite marche, idéale pour s'échauffer et partager un moment agréable avant la séance.

Thomas adapte ses exercices à chacun(e), permettant de travailler l'ensemble du corps sans brusquer les articulations. Les séances alternent mouvements individuels et exercices en groupe, parfois accompagnés de musique pour donner un rythme stimulant. Résultat : un travail complet, efficace et toujours accessible, dans une ambiance chaleureuse.



Gym douce et marche permettent d'avoir un corps plus fort, un esprit plus léger et une santé préservée.

Envie de rejoindre le groupe ?
 Renseignez-vous auprès de Catherine Bousset :
 06 82 28 45 25.



AEP L'Étoile : des actions fédératrices et solidaires au cœur de la vie locale. L'Association d'Éducation Populaire (AEP) L'Étoile continue de dynamiser la vie communale à travers des événements à la fois conviviaux, solidaires et fédérateurs.

UN OCTOBRE ROSE 2025 SOUS LE SIGNE DU SUCCÈS ET DE LA SOLIDARITÉ

Les 10 et 12 octobre 2025, la quatrième édition d'Octobre Rose, organisée en partenariat avec le CCAS de la commune, a rencontré un très beau succès. Bénéficiant cette année d'une météo favorable, l'événement a rassemblé 434 participants, auxquels se sont ajoutés de nombreux donateurs. Les différentes animations proposées ont permis de mobiliser largement autour de la lutte contre le cancer.

Grâce à cet engagement collectif, un don de 4 000 euros a pu être remis à la Ligue contre le cancer, témoignant de la générosité et de la solidarité des participants.

La cinquième édition aura lieu les 9 et 11 octobre 2026.



UN REPAS CŒNOLOGIQUE TOUJOURS TRÈS APPRÉCIÉ

Le 6 mars 2026, l'association a proposé la troisième édition de son repas œnologique, animée par Yannick Postal. Cette soirée, qui a réuni 95 convives, a une nouvelle fois séduit par sa qualité et son ambiance conviviale. Elle n'aurait pu se dérouler dans d'aussi bonnes conditions sans l'implication des bénévoles dont l'investissement a été déterminant pour la réussite de cet événement.



Yannick POSTAL