

V/M ECHALAS - C.L.
Du 19/01/2026 au 23/01/2026

Menus

api

Lundi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)
Emincé de cuisse de poulet - Sauce champignons
/Filet de limande MSC - Sauce champignons
Brocolis
Cantal AOP
Pomme Bio

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
Quenelle nature - Sauce tomate
Haricots verts Bio persillés
Le rond HVE de la ferme des Aygues région
Flan nappé caramel

Mercredi

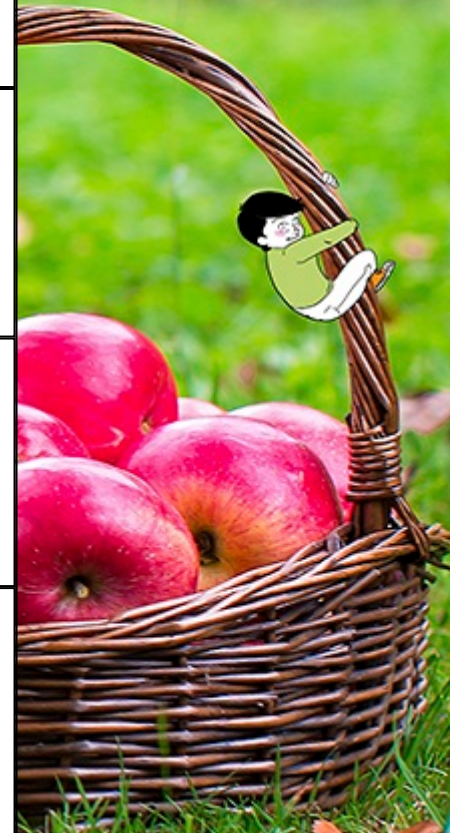
Endives - Vinaigrette miel et balsamique
Lasagnes au boeuf du chef
/Lasagnes aux épinards et (feta AOP)
Suisse sucré
Banane Bio

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette aux agrumes
Filet de lieu noir MSC - Sauce au cumin
Riz de camargue IGP créole
Yaourt bio aromatisé vanille GAEC des 2 rivières région
Orange Bio

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette au balsamique
Assiette de charcuteries (jambon LR et rosette LR)
/Saucisses végétale
Pommes de terre vapeur
Fromage à raclette (cossette)
Pavés Bâlois du chef



V/M ECHALAS - C.L.
Du 26/01/2026 au 30/01/2026

Menus



Lundi

Chou rouge râpé - Vinaigrette à l'échalote
 Sauté de **porc (régional)** 🇫🇷 - Sauce diable
 /Filet de saumon MSC 🐟 - Sauce aurore
Semoule Bio 🌱
 Bournette du Vercors région 🇫🇷
 Crème dessert chocolat HVE **au lait de la ferme Chambon** 🐄 🐟

Mardi

Salade de pommes de terre aux oeufs durs - Vinaigrette
 Morceaux de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce tomate
 Carottes 🐟
 Yaourt arôme fruits de bois **au lait de la ferme des Ayguees** 🐄
 Poire

Mercredi

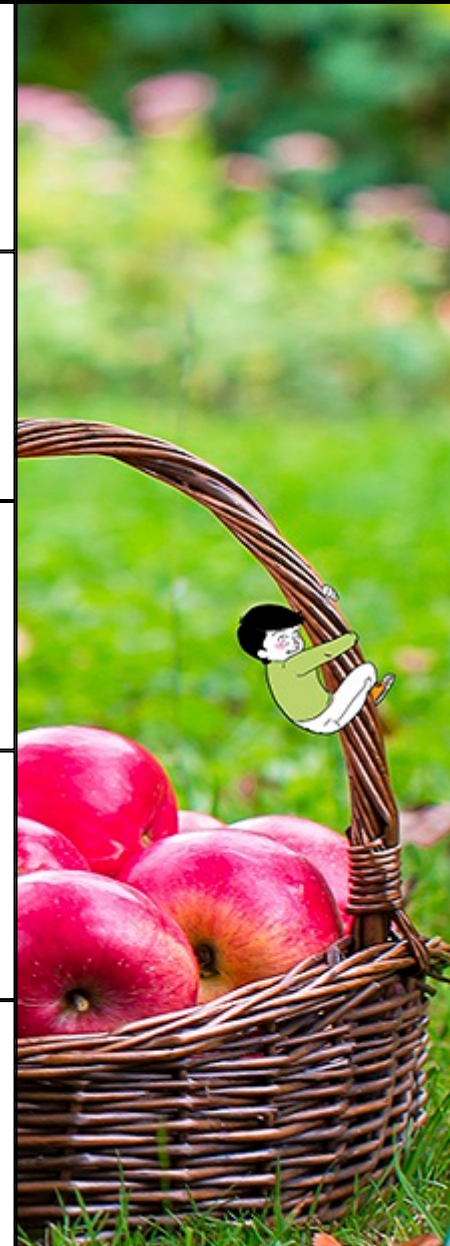
Carottes Bio râpées 🌱 - Vinaigrette au citron
 Chili sin carne
 Riz de Camargue IGP pilaf 🐟
 Tomme HVE les 4 fermes
 Liégeois vanille

Jeudi

Tarte du chef au fromage de chèvre et épinards
 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce aux épices
 /Galette végétarienne du chef au boulgour
 Petits pois CE2
 Suisse fruité
Kiwi Bio 🌱

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette au xérés
 Pastachiches (pois chiches) HVE sauce arrabiata
Gouda Bio 🌱
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille 🌱 🍷



V/M ECHALAS - C.L.
Du 02/02/2026 au 06/02/2026

Menus

api

Lundi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette aux agrumes
Boulettes au boeuf - Sauce paprika
/Boulettes végétariennes - Sauce paprika
Blé pilaf
Vache qui rit Bio 
Clémentine

Mardi

Salade iceberg - Vinaigrette Caesar
Saucisse de Toulouse 
/Roulé végétal goût merguez
Purée de pommes de terre du Chef
Chantilly
Crêpe sucrée - , coulis de fruits rouges

Mercredi

Taboulé d'hiver (semoule Bio) 
Paupiette de dinde - Sauce crème
/Filet de lieu noir MSC  - Sauce citron
Brocolis persillés
Fourme de montbrison  
Kiwi Bio 

Jeudi

Mélange de riz Bio et maïs  - Vinaigrette
Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio) 
Epinards béchamel
Yaourt arôme coco Bio GAEC des 2 rivières (régional)  
Orange Bio 

Vendredi

Potage Crécy (concentré)
Filet de limande MSC - Sauce ciboulette
Coquillettes Bio 
Brique de vache HVE les 4 fermes
Compote fraîche pomme Bio  

