

Interview *La Maison des adolescents* – permanences à la CFD à Frasne

Rencontre avec Emilie Bonnet, éducatrice spécialisée à la Maison Des Adolescents (MDA) permanences à Frasne et à Mouthe.

- *Qu'est-ce la Maison Des Adolescents du Doubs ? A qui s'adresse-t-elle ?*

La Maison des Adolescents du Doubs est un lieu d'écoute, d'information, d'accueil et d'accompagnement pour les adolescents seuls (de l'entrée en 6^{ème} jusqu'à l'année des 20 ans), les adolescents et leurs parents ou les parents seuls. Elle est également à l'écoute des partenaires/professionnels des structures médico-sociales qui accompagnent les familles.

- *Quelles sont tes missions au sein de cette structure ?*

Mes missions sont d'accueillir tous les questionnements ou souffrances liés à la période de l'adolescence. Ici, il n'y a pas de sujet tabous. Lorsque je rencontre les adolescents, nous pouvons parler des relations avec les autres, avec les parents, du collège ou du lycée, des questions par rapport à soi et son corps, des pensées envahissantes. J'assure également un soutien aux parents face à ce qu'ils traversent avec leurs adolescents. Par la suite, si un suivi plus régulier est nécessaire, je peux proposer une orientation vers un autre lieu de soin et effectuer le relai entre nos deux services.

Je peux aussi échanger avec les partenaires face à des situations qui les questionnent.

Je proposerai prochainement des ateliers thérapeutiques pour développer les compétences psycho sociales de chacun. (bien-être, balades extérieures, journée de prévention, jeux de société, etc).

J'interviens également au sein des établissements avec l'outil de prévention « Paroles en tête » proposé aux classes de 4^{ème} via Rés'Ado, le réseau de santé adossé à la Maison des Adolescents.

- *C'est quoi des permanences ? C'est où ?*

La Maison des Adolescents du Doubs est située à Besançon. En fonction du lieu d'habitation, des plannings de cours ou de travail, cela peut s'avérer difficile de s'y rendre. C'est pourquoi la Maison des Adolescents propose des RDV dans tout le département du Doubs au sein de différentes structures. C'est ce que nous appelons des permanences.

Pour ma part, j'interviens dans le secteur du Haut Doubs forestier. J'effectue des permanences à Frasne dans les locaux de la CFD Frasne Drugeon (dans le bâtiment où se trouve la médiathèque) et à Mouthe au sein de la Maison France Services. Pour me rencontrer, il est possible de m'appeler directement au 06.85.64.84.91 (ou de me laisser un message écrit) et nous conviendrons ensemble d'une date de rdv.

Mes collègues interviennent dans d'autres secteurs comme le Haut Doubs central, le Haut Doubs horloger, les portes du Haut Doubs ou le secteur Loue Lison.

Toutes les consultations sont gratuites et confidentielles.