

ASPTT Gym Villeneuvoise

vous invite à reprendre les cours : le lundi 8 septembre 2025

Inscriptions : pendant les cours auprès du bureau.

Les horaires des cours adultes sont les suivants :

Lundi	9h30-10h30	Gym	Salle des sports avec Chantal ou Isabelle
Lundi	18h30-19h30	Gym	Salle des sports avec Chantal ou Isabelle
Lundi	18h30-19h30	Body Attack	Salle polyvalente avec Maxime
Lundi	19h45-20h45	Pilates	Salle des sports avec Chantal
Mardi	9h30-10h30	Yoga	Salle des sports avec Manu
Mardi	14h-15h	Stretching	Salle des sports avec Laurence
Mardi	15h30-17h	Bungy Pump	avec Delphine
Mardi	18h30-19h30	Stretching	Salle des sports avec Chantal
Mardi	19h30-20h30	Pilates	Salle des sports avec Chantal
Mardi	19h-20h	ZUMBA	Salle polyvalente avec Anastasia
Mercredi	9h30-10h30	Gym	Salle des sports avec Delphine
Mercredi	18h30-19h30	Renforcement musculaire	Salle polyvalente avec Chantal
Jeudi	14h-15h	Stretching	Salle des sports avec Laurence
Jeudi	18h30-19h30	Piloxing	Salle polyvalente avec Aurélie
Jeudi	19h30-20h30	Danse	Salle des sports avec Isabelle
Vendredi	9h30-10h30	Gym	Salle des sports avec Laurence

Cotisation individuelle gym année adultes : 126 euros, Pilates : **126 euros**, Danse : **126 euros**, couple : **220 euros**
, gym et Pilates : **210 euros**, gym et danse : **210 euros**, gym Pilates et danse : **250 euros**

Pour tous renseignements :

Maguy PUYSSEGUR au 06 51 31 74 27

Odette GARCIA au 06 43 95 38 05

Isabelle ZANETTI au 07 85 93 69 59

Nadia HILAIRE au 06 24 32 22 38.

Le planning est disponible tous les mois sur le site de la mairie de Villeneuve-de-Rivière rubrique associations.