

Samedi 20 septembre 2025

Journée : Fête du Sport avec l'ASPTT Gym Villeneuve

Rencontre avec les membres du bureau et les animateurs

Salle polyvalente de Villeneuve-de-Rivière

Gratuit, ouvert à tous

Programme :

- 10h : Initiation **Bungy Pump** (marche) avec Delphine



- 12h : repas sorti du sac

- 13h : café offert



- 13h30 : **danse** avec Isabelle : rythmo et move

- 14h30 : **Body Attack** avec Maxime

- 15h30 : **Zumba** avec Anastasia

- 16h30 : **Piloxing** avec Aurélie

- 17h30 : **Stretching**