

ASPTT Gym Villeneuve Planning février 2026



Lundi 2	9h30-10h30	Gym	Aurélie
Lundi 2	18h30-19h30	Gym	Delphine
Lundi 2	18h30-19h30	Body Attack	Maxime
Lundi 2	19h45-20h45	Pilates	Maxime
Mardi 3	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 3	18h30-19h30	Stretching	Maxime
Mardi 3	19h30-20h30	Pilates	Maxime
Mardi 3	19h-20h	ZUMBA	Anastasia
Mercredi 4	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 4	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Lucie
Jeudi 5	14h-15h	Stretching	Laurence
Jeudi 5	18h30-19h30	Cardio Fun	Aurélie
Vendredi 6	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 9	9h30-10h30	Gym	Aurélie
Lundi 9	18h30-19h30	Gym	Delphine
Lundi 9	18h30-19h30	Body Attack	Maxime
Lundi 9	19h45-20h45	Pilates	Maxime
Mardi 10	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 10	15h30-17h	Bungy Pump	Delphine
Mardi 10	18h30-19h30	Stretching	Maxime
Mardi 10	19h30-20h30	Pilates	Maxime
Mardi 10	19h-20h	ZUMBA	Anastasia
Mercredi 11	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 11	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Lucie
Jeudi 12	14h-15h	Stretching	Laurence
Jeudi 12	18h30-19h30	Cardio Fun	Aurélie
Vendredi 13	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 16	9h30-10h30	Gym	Aurélie
Lundi 16	18h30-19h30	Gym	Delphine
Lundi 16	18h30-19h30	Body Attack	Maxime
Lundi 16	19h45-20h45	Pilates	Maxime
Mardi 17	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 17	15h30-17h	Bungy Pump	Delphine
Mardi 17	18h30-19h30	Stretching	Maxime
Mardi 17	19h30-20h30	Pilates	Maxime
Mardi 17	19h-20h	ZUMBA	Anastasia

Mercredi 18	9h30-10h30	Gym	Delphine
Mercredi 18	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Lucie
Jeudi 19	14h-15h	Stretching	Laurence
Jeudi 19	18h30-19h30	Cardio Fun	Aurélie
Vendredi 20	9h30-10h30	Gym	Laurence



Lundi 23	9h30-10h30	Gym	Aurélie
Lundi 23	18h30-19h30	Gym	Lucie
Lundi 23	18h30-19h30	Body Attack	Maxime
Lundi 23	19h45-20h45	Pilates	Maxime
Mardi 24	14h- 15h	Stretching	Laurence
Mardi 24	18h30-19h30	Stretching	Maxime
Mardi 24	19h30-20h30	Pilates	Maxime
Mardi 24	19h-20h	ZUMBA	Anastasia
Mercredi 25	9h30-10h30	Gym	Lucie
Mercredi 25	18h30-19h30	Renfo Muscu Pump	Lucie
Jeudi 26	14h-15h	Stretching	Laurence
Jeudi 26	18h30-19h30	Cardio Fun	Aurélie
Vendredi 27	9h30-10h30	Gym	Laurence



Le planning est consultable sur le site de la mairie de Villeneuve de Rivière :
www.villeneuve-deriviere.fr rubrique Associations.