



**A consulter sur place**

# LA GAZETTE DE L'EHPAD HENRI PANETIER



## JUILLET 2025



**Nos résidents**

**Quelques  
présentations**

**Retour sur les  
animations du mois  
de Juin & les  
animations à venir ...**

*I strongly believe that  
the moment you decid  
etter at your chosen  
: me, you'll become me*

**Les anniversaires**



L'hortensia est la fleur de naissance du mois de juillet



Les anniversaires du mois



**3 juillet**

Mme CHABOT - 90 ans



**6 juillet**

Mme RICHARD - 80 ans



**14 juillet**

Mme GARANDEAU - 90 ans



**17 juillet**

Mme DEWEERDT - 86 ans



**25 juillet**

Mme GROLIER - 100 ans



**29 juillet**

Mr BODIN - 94 ans

Bienvenue à nos nouveaux résidents



Mr & Mme MOREAU  
Marcel et Suzanne



Mme MANDIN  
Marie-Thérèse



Nos sincères pensées vers la famille de **Madame BUCHET** qui nous a quitté



A suivre

Quelques  
présentations



## Flash info des présentations



**Mr BODIN**  
Résident

J'ai intégré l'EHPAD en septembre 2019.  
Je me plaît très bien ici, et je me sens vraiment en sécurité.  
Mon logement est à ma convenance, j'ai tout à ma disposition et le personnel est fort sympathique.  
Je n'ai rien à dire sur l'organisation ou autres car il y a une très bonne entente entre nous tous (résidents & personnel).



**Pascale**  
Aide médico  
psychologique

Depuis maintenant 35 années, je travaille au sein de l'établissement.  
Pendant quelques années j'ai débuté au service du "pôle hébergement", et il s'avère que j'ai eu une réelle vocation pour travailler auprès des personnes âgées.  
J'ai donc changé de service pour aller dans les soins, et j'ai par la suite fait des formations pour apprendre, développer et enrichir mes connaissances.  
Je suis à présent "Aide Médico Psychologique" et je suis heureuse de travailler ici, un vrai bien être !



... believe that  
... ou decid

A suivre



Retour sur  
les animations du  
mois de mai



# Le repas de printemps du jeudi 5 juin



strongly believe that

A suivre



Les vacances ...



# Le séjour à Noirmoutier du 16 au 20 juin



## Préparation



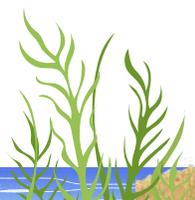
## Enfin arrivés !



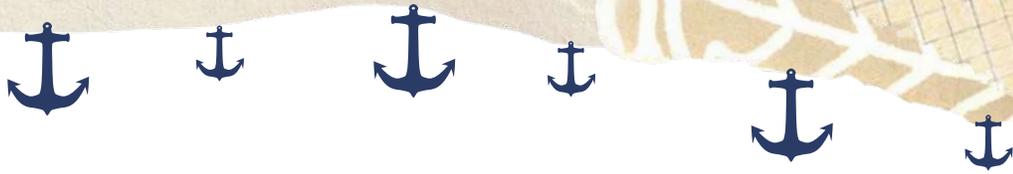
## Direction la plage



## Mangeons et reposons-nous un peu ...



## Poursuivons ...



### Balades



### Quelques ravitaillements



### Préparation des repas



### Visite des salines



**MERCI** à tous pour ce séjour inoubliable !

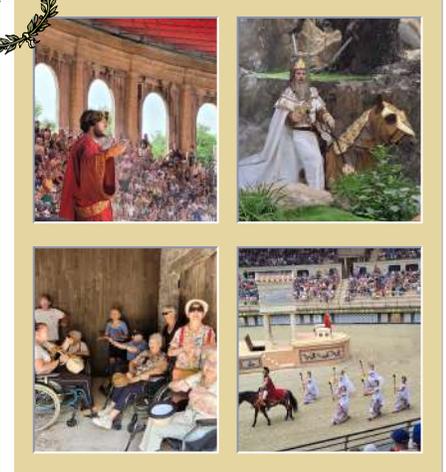
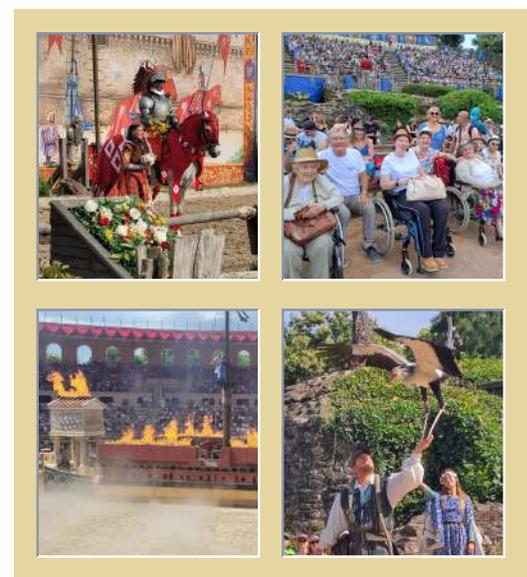
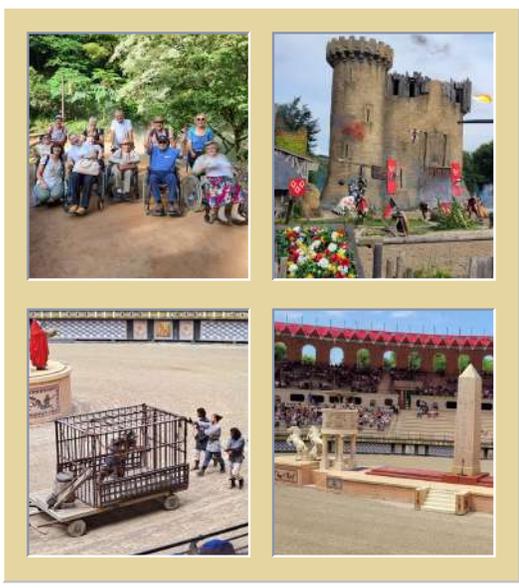
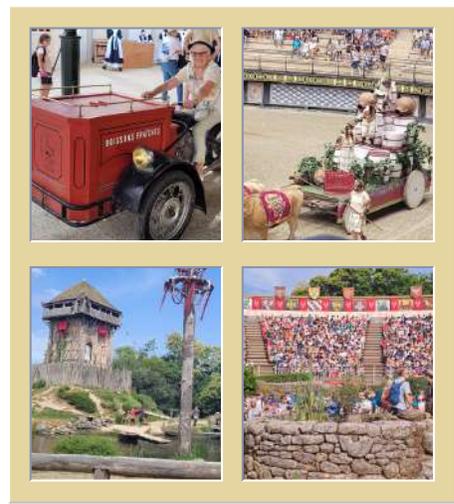


A suivre

**Le Puy du Fou**



# La journée au Puy du Fou du mercredi 25 Juin



A suivre

Planning des  
prochaines  
animations



# Les animations du mois de **JUILLET**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**30 JUIN**



**1er JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Petite marche  
avec les enfants  
de l'école



**2 JUILLET**



**3 JUILLET**



**4 JUILLET**



Pique-nique des familles



**7 JUILLET**

L'animatrice



**8 JUILLET**

Nicole

**9 JUILLET**

est en ...

**10 JUILLET**

vacances

**11 JUILLET**

**10h à 11h30**

Petites marches d'été



**15h**

Boutique au petit  
salon



**14 JUILLET**  
Fête Nationale

**Jour férié**



**15 JUILLET**



**Matin de 10h30 à 11h30**  
Ateliers de création avec  
les enfants  
**Après-midi de 15h à 17h**



**16 JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Remue-méninges



**14h45 à 16h**  
Séance sophrologie

**17 JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Remue-méninges

**14h45 à 15h45**  
Anim' Envie



**18 JUILLET**

**10h à 11h30**

Petites marches d'été



**15h30**

Boutique au petit  
salon



**21 JUILLET**

**10h à 11h**

Epluchage de légumes



**15h à 17h**

Atelier avec les  
bénévoles

**22 JUILLET**

Sortie à la  
journée pour un  
petit groupe  
à **Luçon**



**23 JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Remue-méninges



**14h45 à 15h45**  
YOGA

**24 JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Remue-méninges

**15h**

Boutique au petit  
salon



**17h**  
Messe à l'EHPAD

**25 JUILLET**

**10h à 11h30**

Petites marches d'été



**15h à 17h**

Célébrons tous ensemble  
les **100 ans** de  
**Mme Grollier**



**28 JUILLET**

**10h à 11h**

Epluchage de légumes



**14h45 à 15h45**

Anim' Envie



**29 JUILLET**

**15h**  
LOTO d'été



**30 JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Remue-méninges

**14h30 à 16h**

Réalisation des gâteaux  
d'anniversaire du mois



**31 JUILLET**



**10h30 à 11h30**  
Remue-méninges

**15h à 16h30**

Goûter d'anniversaire  
en musique



**1er AOUT**



A suivre

A ne pas manquer



## Les personnes à contacter en cas de besoin



L'association a pour objet d'organiser et d'animer diverses activités pour les séniors de la commune.

Certaines activités fonctionnent tout au long de l'année (un jeudi sur 2)

**- Jeux de cartes et travaux manuels**

D'autres activités sont organisées tout au long de l'année :

**- Bal interclubs, loto, marche, voyages ...**

Présidente : **Chantal PLATTEAU**

[c.platteau@orange.fr](mailto:c.platteau@orange.fr) - [06 85 12 11 84](tel:0685121184)



**LARENA - La Retraite Nieulaise Active**



LARENA propose aux personnes de Nieul-le-Dolent âgées de 50 ans et plus de participer à des activités sportives de loisirs chaque **lundi matin (9h30)** et **mardi après-midi (14h30)**.

Les activités proposées sont les suivantes :

- la marche nordique (marche avec des bâtons)
- le pickleball (jeu intermédiaire entre le tennis et le badminton)
- ateliers active mémoire (alliant les activités physiques et cognitives)
- danse en ligne

Ces activités sont encadrées par un éducateur mis à disposition par le Comité Régional Olympique.

LARENA a pour objet de développer la pratique des activités physiques et sportives pour les personnes de plus de 50 ans afin de valoriser le sport senior santé en visant au maintien des activités physiques des seniors grâce à la multi-activité, tout en favorisant le lien social.

Cette association est présidée par **Valérie Cayrol** avec **Evelyne Paris** en tant que secrétaire et **Alain Guignard** en tant que trésorier : [larena85430@gmail.com](mailto:larena85430@gmail.com)

**EHPAD**

**Direction - Madame JACQUEMARD Natacha** : 02.51.07.93.40 - [direction@ehpadnieul.fr](mailto:direction@ehpadnieul.fr)

**Accueil - Madame BIOTTEAU Sarah** : 02.51.07.93.40 - [accueil@ehpadnieul.fr](mailto:accueil@ehpadnieul.fr)

**L'animatrice Nicole** : [animation@ehpadnieul.fr](mailto:animation@ehpadnieul.fr)

**L'infirmière référente Madame CREPEAU Gabrielle** : [idereferent@ehpadnieul.fr](mailto:idereferent@ehpadnieul.fr)

*strongly believe tha*

A suivre

**Jeux**

## Charades

Consigne : Trouvez l'énigme "Mon tout" en associant les syllabes précédentes

- 1  
Mon premier est **une carte à jouer**  
Mon deuxième est **un bandit des mers**  
Mon troisième **fait 60 minutes**  
**Mon tout sert à faire le ménage**
  
- 2  
Mon premier est **un animal marin qui pèse 1 tonne**  
Mon deuxième **nous vient parfois à l'esprit**  
**Mon tout est une très belle fleur**
  
- 3  
Mon premier **coule dans les veines**  
Mon deuxième **est la 7ème lettre de l'alphabet**  
Mon troisième est **un synonyme d'attacher**  
**Mon tout est un animal**
  
- 4  
Mon premier **est la capitale de l'Italie**  
Mon deuxième **est une voyelle**  
Mon troisième **est un fleuve d'Europe**  
**Mon tout est une plante qui sent bon**

- 1 Aspirateur
- 2 Orchidée
- 3 Sanglier
- 4 Romarin



## Quizz - devinettes & conseils pratiques

### Est-ce qu'un chien peut détecter jusqu'à 1000 odeurs ?

**VRAI**

Vrai ou faux ?

La paroi intérieure de sa truffe est recouverte d'une muqueuse qui renferme entre 100 et 200 millions de cellules olfactives.

Notre nez n'en comporte que 6 millions environ (soit en moyenne, 25 fois moins).

Le chien dispose également d'un nombre plus élevé de gènes affectés au codage des cellules olfactives. Cela lui permet de détecter jusqu'à 1 000 odeurs.



Devinettes

- 1 En qu'elle année l'homme a-t-il marché sur la Lune pour la première fois ?
- 2 Quel est le plus grand océan du monde ?

A savoir

### Préparons-nous aux futures chaleurs de l'été

Pendant l'été, les périodes de fortes chaleurs voire les épisodes de canicule qui peuvent survenir nous font souvent craindre. Il est donc important d'être plus vigilants.

Quelques conseils d'hydratation :



- 1) Maintenir le plus possible son logement à l'abri de la chaleur (fermer ses volets aux heures les plus chaudes, aérer aux heures fraîches ...).
- 2) Bien penser à boire environ 1,5 L d'eau par jour.
- 3) Faire en sorte de se rafraîchir > on mouille sa peau à l'aide de compresses humides plusieurs fois par jour. Idéalement, si c'est possible, passer quelques heures dans un endroit frais ou climatisé.





## Horoscope du mois

### Honneur aux **CANCER** (22 juin au 22 juillet)

Le mois de juillet apportera de la chaleur humaine autant que climatique. Même si la température grimpe, le moral suit pour beaucoup. Il y aura une belle opportunité de reconnexion familiale, de plaisirs simples, et pour certains, de petites révélations intérieures.

L'énergie du mois favorise aussi les projets tranquilles : mettre de l'ordre dans ses affaires, écrire, transmettre, ou tout simplement se reposer sans culpabilité.



« Vous avez le droit de ralentir. Ce n'est pas de la faiblesse, c'est de la sagesse. »  
Juillet est un mois d'accueil : de soi, des autres, et des souvenirs heureux.



strongly believe tha  
i want you decid

On se donne rendez-  
vous le mois prochain !